

# Vloga odraslega pri razvoju otrok

... kako veliko in dobro delati in se pri tem dobro počutiti?





## Vaše ideje in pobude

---

- Organizator:
  - vzgojne in psihološke rešitve problematike na delovnem mestu,
  - medsebojni odnosi na relaciji vzgojitelj - otrok - starši
  
- Vi:
  - stres na delavnem mestu,
  - avtoriteta vzgojiteljev,
  - trpinčeni otroci,
  - psihosocialne in telesne obremenitve v procesu vzgoje...



## Katere potrebe so prve? Moje, otrokove, državne...

---

- Zakaj sploh delam?
- Kaj me zavezuje k temu, da delam veliko in dobro?
- Kdaj pri delu uživam?

Delam zato, ker ob tem zadovoljujem svoje potrebe!

1. PREŽIVETJE
2. PRIPADNOST
3. MOČ
4. SVOBODA
5. ZABAVA



## Katere potrebe so prve? Moje, otrokove, državne...

---

- Katero je edino sredstvo, ki ga imam na voljo za neposredno zadovoljevanje lastnih potreb?

Vedenje

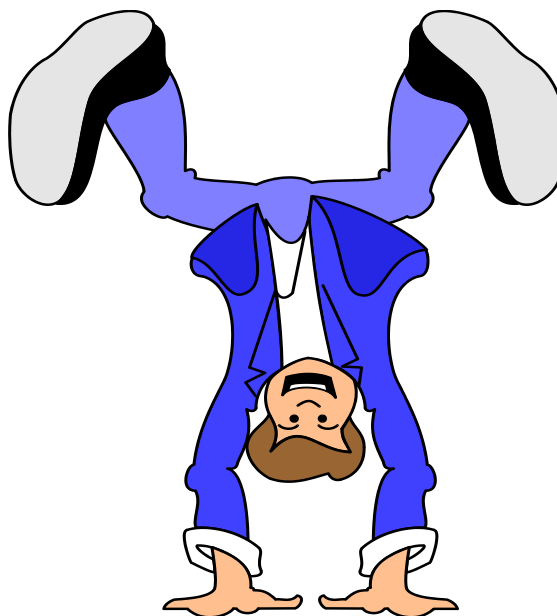


## Katere potrebe so prve? Moje, otrokove, državne...

---

- Kaj je naše vodilo pri izbiri vedenja?

Človek izbira tisto vedenje za katerega meni, da bo zadovoljilo njegove potrebe.





---

Ljudje smo vedno optimalno  
motivirani...



---

za to, da zadovoljujemo svoje potrebe  
in ne potrebe drugih.



## Katere potrebe so prve? Moje, otrokove, državne...

---

- Vse kar počnejo otroci je namenjeno zadovoljevanju njihovih potreb.  
Kdaj rečemo, da so otroci pridni?
- Naučiti se moramo razumeti in govoriti njihov jezik!
- Predvsem pa se moram naučiti razumeti sebe!!!
  
- Kaj so naše želje, potrebe, cilji, ki jih imamo?
- Ali lahko stresamo našo slabo voljo zaradi nezadovoljenih potreb in nedoseženih ciljev na otroke?





## Katere potrebe so prve? Moje, otrokove, državne...

---

Kompleksnost delovnega in širšega socialnega okolja pogosto izključuje možnost kakovostnega zadovoljevanja potreb.

Posledica tega stanja so konflikti, stres in nezadovoljstvo.



## Vzgojitelj – včasih se počutim kot suženj?

---

Če izberem pozicijo lovca, izberem odgovornost.

Jaz sem izbral svoje vedenje! Posameznik neprestano izbira vedenje za katero je prepričan, da mu bo omogočilo optimalno zadovoljitev potreb!

Če izberem pozicijo žrtve, se odgovornosti izognem:

- Stvari se mi dogajajo, ker so okoliščine takšne.
- Ničesar ne morem spremeniti, ker se ne da.
- Sem nemočen/na.
- Jaz bi delal-a veliko več, ampak ne morem...
- Starši ne naredijo dovolj za svoje otroke.



## Vzgojitelj – borec z mlini na veter?

---

Prepričanje, da ne morem storiti nič, da sem nemočen, razkraja pozitivno samopodobo.

- Kaj je kljub vsemu pozitivnega v tem, da se počutim nemočen? Znebim se odgovornosti za svoje vedenje, za svojo neuspešnost, za svoje neprijetne občutke (razočaranje, nemoč, obup, negativna samopodoba...)



## Vzgojitelj – borec z mlini na veter?

---

*Ljudje (starši, vzgojitelji, delavci...) smo strašansko leni!*

Len roditelj raje otroku popušča. Lažje nam je otroku ustreči, kot da bi ga z doslednostjo in redom naučil vrlin ter socialno sprejemljivega in učinkovitega vedenja.

Len delavec se raje nerazumno prepušča obupu in nemoči, kot da bi z lastno aktivnostjo, vztrajnostjo in diplomacijo dosegel spremembe pri sodelavcih, predpostavljenih, starših in otrocih.



## Vzgojitelj – ambasador svobode in moči?

---

- Kaj lahko kot vzgojitelj dam otroku?
- Informacijo! (postavljeno v socialni kontekst)
  - Toplina, varnost, spoštovanje, možnost izbire in zabava...
- Kaj lahko ta informacija pomeni otroku? Kaj mu lahko da?
  - Lahko ga pravilno umesti v socialni kontekst!



# Ali je lažje vzgajati svoje ali tuje otroke?

---

Ali je tuje otroke sploh možno vzgajati?

Definicija vzgoje:

Duhovno in značajsko izoblikovati, zlasti otroka ... (SSKJ)

Razmislek:

- Vpliv ožjega socialnega okolja iz katerega je generalizacija vedenjskih vzorcev zelo široka.
- Generalizacija vzorcev vedenja iz širšega socialnega okolja je manj široka. Bolj kot o vzgoji govorimo o socialnem učenju.



## Ali je lažje vzgajati svoje ali tuje otroke?

---

Če bi bilo možno, da vzgojitelj vzgaja tuje otroke:

- Bi bilo možno sanirati napake in stranpoti vzgoje v družini!
- Bi vzgojitelj lahko v določenih primerih nadomestil vpliv staršev!
- Ali bi vi želeli, da vzgojitelj, ki ga morda niti dobro ne poznate, vzgaja vašega otroka?
- Ali ste prepričani, da imajo vsi vzgojitelji take etične in vrednostne standarde, da bi jim zaupali vzgojo vaših otrok?
- Ali bi vsem svojim kolegom zaupali vzgojo vašega lastnega otroka, če bi verjeli, da imajo na otroka res tak vpliv, kot včasih zatrjujemo?



## Vzgojitelj – ambasador svobode in moči?

---

- Kateri element socialnega učenja je najbolj pomemben in hkrati najbolj učinkovit?

### Doslednost

- Doslednost omogoči pravilen razvoj odnosa do avtoritete.
- S pomočjo doslednosti obvladujemo strahove, agresivnost, priučujemo konstruktivne navade...
  
- Ali je možno, da otrok odraste v zdravo in zrelo osebnost, če se ne nauči kje so meje njegove svobode?
- Ali je možno, da otrok odraste v zdravo in zrelo osebnost, če se ne nauči odgovornosti?





## Koga ste si izbrali za partnerja?

---

Nekoga, ki je imel neskončno problemov, bil neverjetno pesimističen, ki je iskal krivce za svojo nesrečo izven sebe...

– ki ste ga “vzeli” ker se vam je smilil?

ali

Nekoga, ki je bil veder, nasmejan, simpatičen – “najboljši na razpolago”.



---

Hvala lepa za sodelovanje!

Dr. Aleksander Zadel

[institutcar@gmail.com](mailto:institutcar@gmail.com)  
[aleksander.zadel@gmail.com](mailto:aleksander.zadel@gmail.com)

i n š t i t u t   z a   o s e b n i   r a z v o j  
C O R P U S   A N I M A   R A T I O