VIRI POMOČI ZA OSEBE V DUŠEVNI STISKI – ZDRAVSTVENA REGIJA MARIBOR

VIRI POMOČI S PODROČJA ZDRAVSTVA					
Naziv organizacije	**Naslov**	**Telefonska številka/številke**	**E-naslov/-i**	**Spletna stran**	**Ciljna skupina**
CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV (CDZOM) IN CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH (CDZO)					
ZD PTUJ, Center za duševno zdravje odraslih Ptuj	Raičeva ulica 6, 2250 Ptuj	02 787 1480	cdzo@zd-ptuj.si	https://www.zd-ptuj.si/index.php/component/sppagebuilder/87-enota-za-dusevno-zdravje-odraslih	odrasli
ZD PTUJ, CDZO Ptuj, Skupnostna psihiatrična obravnava (SPO)	Puhova ulica 10, 2250 Ptuj	02 787 1473	spo@zd-ptuj.si	https://www.zd-ptuj.si/index.php/component/sppagebuilder/85-skupnostna-psihiatricna-obravnava-spo	odrasli
ZD PTUJ, Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Ptuj	Raičeva ulica 6, 2250 Ptuj	02 787 1490	cdzom@zd-ptuj.si	https://www.zd-ptuj.si/index.php/component/sppagebuilder/86-enota-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladostnikov	otroci, mladostniki
ZD ORMOŽ, Center za duševno zdravje odraslih Ormož, Ljutomer in Lendava	Ulica dr. Hrovata 4, 2270 Ormož	02 741 07 10	cdzo@zd-ormoz.si	http://www.zd-ormoz.si/default.aspx?st=339&men=3&idg=12	odrasli
ZD ORMOŽ, CDZO Ormož, Skupnostna psihiatrična obravnava (SPO)	Ulica dr. Hrovata 4, 2270 Ormož	02 741 07 10	cdzo@zd-ormoz.si	http://www.zd-ormoz.si/default.aspx?st=339&men=3&idg=12	odrasli
ZD ORMOŽ, Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Ormož, Ljutomer in Lendava	Ulica dr. Hrovata 4, 2270 Ormož	02 741 07 00	cdzom@zd-ormoz.si	http://www.zd-ormoz.si/Default.aspx?st=328&ob=2893&men=3&idg=4%20&ido=60	otroci, mladostniki
JAVNI ZDRAVSTVENI ZAVODI					
UKC MARIBOR, Oddelek za psihiatrijo	Ob železnici 30, 2000 Maribor	02 321 11 23	elvira.ramadani@ukc-mb.si in stefica.srsen@ukc-mb.si	https://www.ukc-mb.si/oddelki-slu%C5%BEbe-enote/drugi-samostojni-medicinski-oddelki/oddelek-za-psihiatrijo	odrasli
UKC MARIBOR, Klinika za pediatrijo, Enota za otroško in mladostniško psihiatrijo	Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor	02 321 24 65	pediatrija.mb@ukc-mb.si	https://www.ukc-mb.si/oddelki-slu%C5%BEbe-enote/klinika-za-pediatrijo	otroci, mladostniki
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA ORMOŽ	Ptujska cesta 33, 2270 Ormož	02 74 15 100	narocanje@pb-ormoz.si	https://www.pb-ormoz.si/	odrasli

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*

ZD MARIBOR, Služba psihohigiensko psihiatrične dejavnosti	Sodna ulica 13, 2000 Maribor	02 22 86 239	info@zd-mb.si	https://www.zd-mb.si/Storitve/Enote/Splo%C5%A1no-zdravstveno-varstvo/Slu%C5%BEba-psihohigiensko-psihiatri%C4%8Dne-dejavnosti	odrasli
ZD MARIBOR, Služba za otroško in mladostniško psihiatrijo	Vošnjakova ulica 2-4, 2000 Maribor	02 22 86 353 02 22 86 354	psih.otr.narocanje@zd-mb.si	https://www.zd-mb.si/Storitve/Enote/Varstvo-otrok-in-mladine/Slu%C5%BEba-za-otro%C5%A1ko-in-mladostni%C5%A1ko-psihiatrijo	otroci, mladostniki
ZD MARIBOR, Razvojna ambulanta s Centrom za zgodnjo obravnavo Maribor	Vošnjakova ulica 2-4, 2000 Maribor	02 22 86 332	razvojna.narocanje@zd-mb.si	https://www.zd-mb.si/Storitve/Enote/Varstvo-otrok-in-mladine/Slu%C5%BEba-za-zdravstveno-varstvo-pred%C5%A1olskih-otrok/Enota-Center-Vo%C5%A1njakova-2-4/Razvojna-ambulanta-za-pred%C5%A1olske-otroke-Vo%C5%A1njakova-ulica-2-4	(predšolski) otroci
SB PTUJ, Razvojna ambulanta s Centrom za zgodnjo obravnavo Ptuj	Potrčeva cesta 23, 2250 Ptuj	02 7491 561	katarina.mihajlovic@sb-ptuj.si	http://www.sb-ptuj.si/oddelki/otroski_oddelek/	(predšolski) otroci
ZD PTUJ, Dispanzer za mentalno zdravje	Potrčeva cesta 19a, 2250 Ptuj	02 787 16 85 02 787 16 95	tjasa.poplatnik@zd-ptuj.si, ana.duh@zd-ptuj.si	https://www.zd-ptuj.si/index.php/component/sppagebuilder/81-dispanzer-za-mentalno-zdravje	otroci, mladostniki, odrasli
ZD ORMOŽ, Razvojna ambulanta s Centrom za zgodnjo obravnavo Maribor	Ulica dr. Hrovata 4, 2270 Ormož	02 741 07 00	cdzom@zd-ormoz.si	razvojna@zd-ormoz.si	(predšolski) otroci
ZD SLOVENSKA BISTRICA, Dispanzer za mentalno zdravje	Partizanska ulica 30, 2310 Slovenska Bistrica	02 843 27 53	tic.freser.irena@zd-sb.si	https://www.zd-sb.si/ambulante/dispanzer-za-mentalno-zdravje	odrasli
ZD SLOVENSKA BISTRICA, Razvojna ambulanta z vključenim centrom za zgodnjo obravnavo otrok	Partizanska ulica 31, 2311 Slovenska Bistrica	02 843 27 46	narocanje.razvojna@zd-sb.si	https://www.zd-sb.si/sl/ambulante/razvojna-ambulanta-z-vkljucenim-centrom-za-zgodnjo-obravnavo-otrok	(predšolski) otroci
ZD LENART, Dispanzer za mentalno zdravje	Maistrova ulica 22, 2230 Lenart	02 729 18 11	tajnistvo@zd-lenart.si	https://www.zd-lenart.si/index.php/ambulante/100-klinicna-psihologija	otroci, mladostniki, odrasli

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*

CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA/CKZ, ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTRI/ZVC					
ZD MARIBOR, Center za krepitev zdravja	Sodna ulica 13, 2000 Maribor	02 22 86 300	natasa.vidnar@zd-mb.si	https://www.zd-mb.si/Storitve/Enote/Splo%C5%A1no-zdravstveno-varstvo/Center-za-krepitev-zdravja-CKZ-ZD-Maribor	odrasli
ZD SLOVENSKA BISTRICA, Center za krepitev zdravja	Partizanska ulica 32, 2312 Slovenska Bistrica	02 843 27 19 041 682 288	ckz@zd-sb.si	https://www.zd-sb.si/sl/ckz	odrasli
ZD LENART, Center za krepitev zdravja	Maistrova ulica 23, 2231 Lenart	051 417 524 02 729 18 00	klavdija.dvorsak@zd-lenart.si	https://www.zd-lenart.si/ckz/	odrasli
ZD PTUJ, Zdravstveno vzgojni center	Potrčeva cesta 19a, 2250 Ptuj	02 787 16 93	zelezniku@zd-ptuj.si	https://www.zd-ptuj.si/index.php/component/sppagebuilder/70-zdravstvena-vzgoja	odrasli
ZD ORMOŽ, Center za krepitev zdravja	Ulica dr. Hrovata 4, 2270 Ormož	02 741 09 27 041 943 000	ckz@zd-ormoz.si	http://ckz.zd-ormoz.si/Default.aspx	odrasli
PSIHIATRIČNE IN KLINIČNO PSIHOLOŠKE AMBULANTE S KONCESIJO					
Zdravstveni zavod Faganelj But Maribor, Faganelj But Metka, dr.med., spec.psih.	Gosposvetska cesta 41a, 2000 Maribor	02 252 37 60	zz.faganelj.but@triera.net		odrasli
Dr. Poštenjak d.o.o., mag. Poštenjak Vladimir, dr.med., spec.psih.	Cankarjeva ulica 6, 20002 Maribor	02 250 29 50	dr.postenjak@triera.net		odrasli
Psihiatrična ambulanta Filipič Bojan, dr.med., spec.psih., psihoterapevt in sodni izvedenec za psihiatrijo	Vošnjakova ulica 20, 2000 Maribor	02 250 07 10	info@psihiatrija-drfilipic.si	http://www.psihiatrija-drfilipic.si/	odrasli
Zdravstvene storitve Vaše zdravje, Psihiatrična ambulanta, mag. Miloš Židanik, dr. med., spec. psih.	Kopitarjeva 2, 2000 Maribor	02 235 55 00	Milos.Zidanik@zzvz.si		odrasli
Specialistična ambulanta psihiatrije Praničevič-Mudnič Tugomira, dr.med., spec.psih.	Volkmerjeva cesta 26, 2250 Ptuj	02 77 38 161			odrasli
Zasebna psihiatrična ordinacija dr. Matej Kravos, dr.med., spec.psih.	Trg svobode 26, 2310 Slovenska Bistrica	02 843 11 46	matej.kravos1@siol.net		odrasli
Specialistična psihološka ordinacija mag. Merc Hermina,	Gospejna ulica 11, 2000 Maribor	02 25 22 999	hermina.merc@gmail.com	http://www.vitriol.si/	odrasli

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*

spec.klin.psih.					
Zasebna pedopsihiatrična ambulanta Dajčman Potočnik Nataša, dr.med., spec.psih.	Jezdarska ulica 2, 2000 Maribor	02 620 24 52	zppa@amis.net	https://www.zdravniki-zobozdravniki.net/clan/Natasa-POTOCNIK-DAJCMAN-1046/	otroci, mladostniki
Zasebna klinično psihološka ambulanta Krump Jasna, spec.klin.psih.	Židovska ulica 12, 2000 Maribor	02 25 00 646	krump@siol.net	http://jasnakrump.com/	otroci, mladostniki in odrasli
Zasebna klinično psihološka ambulanta Vajd Ledinek Barbara, spec.klin.psih.	Jezdarska ulica 2, 2000 Maribor	02 620 24 50	zkpa@amis.net	http://www.zkpa.si/	otroci, mladostniki in odrasli
Zasebna klinično psihološka ambulanta mag. Šinko Bojan, spec.klin.psih. in psihoterapevt	Rogozniška cesta 32, 2250 Ptuj	02 771 15 22 041 430 668	bojan.sinko@volja.net		otroci, mladostniki in odrasli
SAMOPLAČNIŠKE PSIHIATRIČNE IN PSIHOLOŠKE AMBULANTE TER SVETOVALNICE					
Psihoterapevtski in psihodiagnostični center Maribor	Barvarska ulica 7, 2000 Maribor	051 631 161	info@psihoterapevtski- center.si	https://www.psihoterapevtski-center.si/	odrasli
Psihoterapija Latini Alen, spec.klin.psih. in psihoterapevt	Bezenškova ulica 45, 2000 Maribor	040 244 305 02 252 71 90	alen.latini@ordinacija.net	https://www.ordinacija.net/members/www-pzs.php?mg_pzs_id=626&lang=	odrasli
Zasebna specialistična ordinacija za klinično psihologijo in psihoterapijo Pečarič Jager Teodora, spec.klin.psih.	Dupleška cesta 40, 2000 Maribor	02 471 13 49	teaaspazija@gmail.com	www.psihoterapevtka.com	odrasli
Partner idej - svetovanje in izobraževanje Hrovatič Marija	Ljubljanska ulica 42, 2000 Maribor	02 251 00 48	marija.hrovatic@partneridej.si	https://partneridej.si/	odrasli
Pot naprej - psihoterapija, psihološko svetovanje in izobraževanje, Mihael Černetič, s. p.	Ljubljanska ulica 58 2000 Maribor	031 733 619 041 592 299	potnaprej@potnaprej.si	https://www.potnaprej.si/	odrasli
Psihoterapija, svetovanje in osebna rast, Jančar Vesna	Beblova ulica 9, 2000 Maribor	041 277 067	vesna.jancar@guest.arnes.si	http://psihoterapija-mb.si/	odrasli
SKUPAJ, psihološko svetovanje, Kociper Lidija	Čufarjeva ulica 5, 2000 Maribor	041 936 390	info@ljubezensi.si	www.ljubezensi.si	odrasli
Psihoterapevtska ambulanta	Kajuhova ulica 12,	031 510 342	info@pamina.si	https://psihoterapevtska-ambulanta.si/	odrasli

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*

Pamina	2000 Maribor	031 741 747			
Center za psihoterapijo Maribor	Čufarjeva cesta 5, 2000 Maribor	02 620 78 37 031 770 962	info@cpmb.si	http://www.cpmb.si/	odrasli
Psihovital, Kus Ambrož Maja	Neratova ulica 4, 2000 Maribor	030 696 103	info@psihovital.si	www.psihovital.si	odrasli
Center zdravja in uspeha	Milčinskega ulica 3, 2000 Maribor	040 370 371		http://www.centerzdravja.com/	odrasli
Inštitut za razvoj EFT Maribor, Kuster Vlasta	Partizanska cesta 5, 2000 Maribor	051 825 730	info@vlastakuster.si	https://www.vlastakuster.si/	odrasli
Kognitivna psihoterapija, Bundalo Bočić Maja, dr.med., spec.psih.	Prešernova ulica 2, 2250 Ptuj	040 324 605	maja.bocic@gmail.com		odrasli
Espera psihoterapija in psihološko svetovanje Srpak Milena, spec.klin.psih., psihoterapevtka	Skolibrova ulica 9, 2270 Ormož	040 712 992	milena.srpak@siol.net		odrasli

SVETOVALNICE IN TERAPEVTSKI CENTRI					
Društvo Center za pomoč mladim - CPM, Svetovalnica s podpornimi programi, CPM Maribor	Ob železnici 16, 2000 Maribor	02 331 83 06 040 585 945	mb-info@cpm-drustvo.si, janez@cpm-drustvo.si	http://www.cpm-drustvo.si/	otroci, mladostniki
Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor	Lavričeva ulica 5, 2000 Maribor	02 234 97 00	svetovalni.center-mb@guest.arnes.si	http://www.svet-center-mb.si/index.php	otroci, mladostniki in starši
Krizni center za mlade Maribor (KCM Maribor)	Trubarjeva 27, 2000 Maribor	02 250 26 60 051 324 211	kcm-mb@gov.si	http://csd-mb.si/dejavnosti/krizni-centri-2/krizni-center-za-mlade/	otroci, mladostniki in odrasli
Center za sluh in govor Maribor - zdravstvena enota	Vinarska ul. 6, 2000 Maribor	02 228 53 40	tajnistvo@csgm.si	https://www.csgm.si/	otroci, mladostniki in starši
Center za sluh in govor Maribor – Strokovni center za avtizem	Vinarska ul. 6, 2000 Maribor	02 228 53 53 031 235 042	sca@csgm.si	https://www.csgm-avtizem.si/	otroci, mladostniki in starši
Center za izobraževanje, supervizijo in terapevtsko pomoč Maribor	Čufarjeva cesta 5, 2000 Maribor	051 266 167	cistpm@gmail.com	http://www.svetovanje-maribor.com/cistpm/si/predstavitev.php	mladostniki, odrasli, družine

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*

Center za psihološko svetovanje Posvet, Svetovalnica Maribor	Ljubljanska cesta 4, 2000 Maribor	031 704 707	info@posvet.org	http://www.posvet.org/	odrasli
Družinski center Mir	Strossmayerjeva ulica 17, 2000 Maribor	02 23 45 800 070 597 899	info@dc-mir.si	http://www.dc-mir.si/	otroci, mladostniki in odrasli
Center za socialno delo Maribor, center PIKA, Dnevni center za otroke in mladostnike	Zagrebška cesta 72, 2000 Maribor	02 250 66 00 051 304 015	pika.dcmb@gmail.com	http://csd-mb.si/socialno-varstveni-programi/pika-dnevni-center/	otroci, mladostniki

PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI					
Naziv organizacije	**Naslov**	**Telefonska številka/številke**	**E-naslov/-i**	**Spletna stran**	**Ciljna skupina**
Centri za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog					
ZD MARIBOR, Center za preprečevaje in zdravljenje odvisnosti od nedovoljenih drog Maribor	Sodna ulica 13, 2000 Maribor	02 22 86 239	info@zd-mb.si	https://www.zd-mb.si/Storitve/Enote/Splo%C5%A1no-zdravstveno-varstvo/Slu%C5%BEba-psihohigiensko-psihiatri%C4%8Dne-dejavnosti/Center-za-prepre%C4%8Devanje-in-zdravljenje-odvisnosti-od-nedovoljenih-drog-Sodna-ulica-13	mladostniki, odrasli
ZD PTUJ, Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog Ptuj	Potrčeva cesta 19a, 2250 Ptuj	02 787 16 48	cpzopd@zd-ptuj.si	https://www.zd-ptuj.si/index.php/component/sppagebuilder/77-center-za-preprecevanje-in-zdravljenje-odvisnosti	mladostniki, odrasli
PSIHIATRIČNA BOLNICA ORMOŽ, ambulanta za bolezni odvisnosti	Ptujska cesta 33, 2270 Ormož	02 74 15 100	narocanje@pb-ormoz.si	https://www.pb-ormoz.si/	mladostniki, odrasli
Programi pomoči na področju preprečevanja zasvojenosti od prepovedanih drog					
ARS VITAE – društvo za razvoj in izvajanje pomoči Mostovi	Trstenjakova 5a, 2250 Ptuj	031 519 902	ars.vitae.si@gmail.com	http://arsvitae.si	mladostniki, odrasli
Društvo projekt Človek – program za samopomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo oseb z različnimi oblikami zasvojenosti,	Ulica 27. Decembra 2, 2345 Bistrica ob Dravi	041 358 668 02 661 01 01	sc.ruse@projektclovek.si	https://www.projektclovek.si/	odrasli

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*

Sprejemni center Ruše					
Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Maribor - Center za preprečevanje odvisnosti	Ljubljanska ulica 4/II, 2000 Maribor	02 33 31 256 031 744 494	info.cpo@nijz.si	https://www.nijz.si/sl/center-za-preprecevanje-odvisnosti	mladostniki, odrasli
Društvo za pomoč in samopomoč na področju zasvojenosti »Zdrava pot«	Krekova 12a, 2000 Maribor	02 251 14 28 031 600 210	drustvo.zdrava.pot@siol.net drustvo.zdrava.pot@gmail.com	http://www.zdravapot.si/	mladostniki, odrasli
Zavod za podporo civilnodružbenih iniciativ in multikulturno sodelovanje Pekarna Magdalenske mreže Maribor	Ob železnici 16, 2000 Maribor	02 300 68 50 041 481 246	ines@drogart.org	http://www.infopeka.org/web/?p=1052	otroci, mladostniki in odrasli
Zavod Pelikan - Karitas, Skupnost Srečanje (komuna)	Meznaričeva ulica 8, 2235 Sveta Trojica pri Lenartu	031 606 066 030 646 947 030 646 940	pelikan@karitas.si	http://pelikan.karitas.si/	odrasli
Alkoholizem					
ZD Maribor - Klub zdravljenih alkoholikov – več skupin	Sodna ulica 22, 2000 Maribor	02 228 62 39			odrasli
Društvo Anonimnih alkoholikov AA Maribor	Ulica Vita Kraigherja 2, 2000 Maribor	068 185 662 051 626 555		http://www.aa-slovenia.si/	odrasli
TSZA ZD Ptuj, Pomoč osebam s sindromom odvisnosti od alkohola in njihovim svojcem	ZD Ptuj, Potrčeva cesta 19a, 2250 Ptuj	02 78716 84	irena.cus@zd-ptuj.si	http://www.infomosa.si/baze_podatkov/akterji/tsza_zd_ptuj.html	odrasli
Družinske skupine Al-Anon in Alateen	Trg Alfonza Šarha 6, 2310 Slovenska Bistrica	041 319 719	info@al-anon.si	https://www.al-anon.si/	odrasli
Zasvojenost z digitalnimi napravami, spletom in spletnimi storitvami					
Društvo projekt Človek – program za samopomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo oseb z različnimi oblikami zasvojenosti, Sprejemni center Ruše	Ulica 27. Decembra 2, 2345 Bistrica ob Dravi	041 358 668 02 661 01 01	sc.ruse@projektclovek.si	https://www.projektclovek.si/	odrasli
Društvo za mlade Indijanez-Center Šteker – Podpora in pomoč pri prekomerni rabi digitalnih tehnologij	Ob železnici 16, 2000 Maribor	031 850 500 080 2016	info@steker.si	http://www.steker.si/	otroci, mladostniki in odrasli

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*

PROGRAMI ZA PREPREČEVANJE NASILJA					
Naziv organizacije	**Naslov**	**Telefonska številka/številke**	**E-naslov/-i**	**Spletna stran**	**Ciljna skupina**
CSD Maribor, Krizni center za mlade Maribor	Trubarjeva ulica 27, 2000 Maribor	02 250 26 60 051 324 211	kcm-mb@gov.si	https://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/	otroci, mladostniki
CSD Maribor, Krizni center za ženske in otroke žrtve nasilja	Zagrebška cesta 72, 2000 Maribor	02 250 66 00 031 776 102	gpcsd.marib@gov.si	https://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/krizni-centri/	otroci, mladostniki, odrasli
Materinski dom Maribor	Na Jelovcu 22, 2354 Bresternica	02 623 25 52 02 623 25 26 051 260 159	materinski.dom@triera.net		otroci, mladostniki, odrasli
CSD Maribor, Varna hiša Maribor	Zagrebška cesta 72, 2000 Maribor	02 480 11 87 041 770 383	varnahmb@t-2.net	https://www.csd-slovenije.si/csd-maribor/varna-hisa-maribor/	otroci, mladostniki, odrasli
CSD Spodnje Podravje, enota Ptuj, Varna hiša Ptuj	Trstenjakova 5a, 2250 Ptuj	02 787 5669	varna.hisa.ptuj@gmail.com		otroci, mladostniki, odrasli
svetovalnice za žrtve nasilja					
CSD Maribor - Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab v Mariboru	Slovenska ulica 8, 2000 Maribor	02 250 66 00 02 228 49 94 041 735 135	info@svetovalnica-mb.si	https://www.csd-slovenije.si/csd-maribor/svetovalnica-za-zrtve-nasilja/	odrasli
ARS VITAE - društvo za razvoj in izvajanje programov pomoči, Kapljica – pomoč žrtvam nasilja	Trstenjakova 5a, 2250 Ptuj	070 445 660	kapljica@arsvitae.si	http://arsvitae.si/programi/kapljica/	odrasli
Družinski center Mir, zavod za pomoč družinam v stiski, Specializirana psihosocialna pomoč žrtvam nasilja	Strossmayerjeva 17, 2000 Maribor	02 234 5800 070 597 899	info@dc-mir.si	https://www.dc-mir.si/sofinancirani-programi-psihosocialne-pomoci/specializirana-psihosocialna-pomoc-zrtvam-nasilja/	odrasli
program za podporo žrtvam spolne zlorabe					
Združenje za MOČ Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja Maribor	Ulica škofa Maksimilijana Držečnika 6, 2000 Maribor	041 276 434 041 204 949	info@zamoc.si	https://zamoc.si/	odrasli

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*

PROGRAMI ZA STAREJŠE in OSEBE Z DEMENCO					
Naziv organizacije	**Naslov**	**Telefonska številka/številke**	**E-naslov/-i**	**Spletna stran**	**Ciljna skupina**
Skupina za samopomoč pri demenci, Dom Danice Vogrinec Maribor	Čufarjeva cesta 9, 2000 Maribor	031 750 356	aleksandra.gjura@danica-vogrinec.si, drago.perger@danica-vogrinec.si	https://www.danica-vogrinec.si/skupina-za-samopomo	osebe z demenco in njihovi svojci
Alzheimer center Danica, Dom Danice Vogrinec Maribor	Delovna enota Tabor, Veselova 3, 2000 Maribor	02 47 01 200	alzheimer.center@danica-vogrinec.si	https://www.danica-vogrinec.si/demenca	osebe z demenco in njihovi svojci
Spominčica - Alzheimer Slovenija – Društvo za pomoč pri demenci, Podravska regija, SPOMINČICA Maribor	Ob železnici 30, 2000 Maribor	031 484 187	spomincica.maribor@t-2.si	https://www.spomincica.si/?page_id=79880	osebe z demenco in njihovi svojci
Spominčica - Alzheimer Slovenija – Društvo za pomoč pri demenci, Podravska regija, SPOMINČICA Ormož	Ptujska cesta 8f, 2270 Ormož	02 741 70 50	spomincica.ormoz@gmail.com	https://www.spomincica.si/?page_id=79881	osebe z demenco in njihovi svojci
Aloja, zavod za dolgotrajno pomoč, Maribor, Svetovanje in podpora pri demenci –DeCo	Borova vas 5, 2000 Maribor	031 026 858	lidija@zavod-aloja.si	https://zavod-aloja.si/#home	osebe z demenco in njihovi svojci
Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije, skupina starih ljudi za samopomoč v nacionalni in lokalnih mrežah	Partizanska cesta 12, 2000 Maribor	02 234 75 70	zveza@skupine.si	https://www.skupine.si/	starejši in njihovi svojci

JAVNI SOCIALNOVARSTVENI PROGRAMI NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA					
Naziv organizacije	**Naslov**	**Telefonska številka/številke**	**E-naslov/-i**	**Spletna stran**	**Ciljna skupina**
Informacijske pisarne in svetovalnice					
OZARA Slovenija, Nacionalno združenje za kakovost življenja, Mreža pisarn za informiranje in svetovanje	Ljubljanska ul. 9, 2000 Maribor	02 238 06 78	info@ozara.si	www.ozara.org	odrasli
Dnevni centri					
Društvo Ozara Slovenija, Dnevni center Ptuj	Ul. Viktorina Ptujskega 3, 2250 Ptuj	02 79 80 650	info@ozara.si	www.ozara.org	odrasli

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*

Društvo Ozara Slovenija, Dnevni center Maribor	Strossmayerjeva ulica 3, 2000 Maribor	02 238 06 80	info@ozara.org	www.ozara.org	odrasli
Šent, Slovensko združenje za duševno zdravje, Center za duševno zdravje v skupnosti Podravska regija, Dnevni center ŠENTLENT Maribor	Cesta proletarskih brigad 61, 2000 Maribor	02 320 26 91	info@sent.si tadeja.kapun@dc.sent.si, petra.kovacec@dc.sent.si	www.sent.si	odrasli
Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju Ruše - CSD Ruše	Hmeljarska ulica 8, 2342 Maribor	02 673 01 50	gpcsd.ruse@gov.si		odrasli
Stanovanjske skupine					
OZARA Slovenija, Nacionalno združenje za kakovost življenja, stanovanjska skupina	Ul. Viktorina Ptujskega 3, 2250 Ptuj	02 62 00 370	info@ozara.si	http://www.ozara.org/	odrasli
OZARA Slovenija, Nacionalno združenje za kakovost življenja, stanovanjska skupina Maribor	Ljubljanska ulica 9, 2000 Maribor	02 33 00 440, 02 33 00 441	info@ozara.si	http://www.ozara.org/	odrasli
Zavod Franko Maribor – Zavod za razvijanje, načrtovanje in izvajanje dela v skupnosti Odprte stanovanjske skupine	Plečnikova ulica 2, 2000 Maribor	070 799 192	zavod.franko@gmail.com	https://zavodfranko.si/	odrasli
DRUGE INSTITUCIJE					
Ozara storitveno in invalidsko podjetje d.o.o. – zaposlitvena rehabilitacija	Ulica heroja Šaranoviča 27, 2000 Maribor	02 238 06 78	info@ozara.si	www.ozara.si/invalidsko-podjetje	odrasli
Naprej, Center za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo Maribor	Ulica heroja Jevtiča 9, 2000 Maribor	059 123 007	tajnistvo@zavodnaprej.si	www.center-naprej.si	odrasli
Zavod Vitis – Center za izobraževanje, usposabljanje in rehabilitacijo	Jadranska ulica 22, 2250 Ptuj	02 771 07 59	info@zavodvitis.si	www.zavodvitis.si	odrasli
Andragoški zavod Maribor, Projektno učenje mladih odraslih – PUM-O	Maistrova ulica 5, 2000 Maribor	02 234 11 30	klavdija.miric@azm-lu.si		mladostniki
ARS VITAE – društvo za razvoj in izvajanje programov pomoči Dnevni center za otroke in mladostnike	Slovenski trg 12, 2250 Ptuj	070 799 750	dnevnicenter@arsvitae.si	http://arsvitae.si/programi/dnevni-center-za-otroke-in-mladostnike/	Otroci in mladostniki

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*

TELEFONI ZA POMOČ V DUŠEVNI STISKI				
Naziv pomoči	**Urnik**	**Telefonska številka**	**E-naslov**	**Spletna stran**
Psihiatrična klinika Ljubljana - Klic v duševni stiski	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj	01 520 99 00	/	https://www.psih-klinika.si/koristne-informacije/klic-v-dusevni-stiski/
Zaupna telefona Samarijan in Sopotnik	24ur/dan, vse dni v tednu	080 116 123 (klic je brezplačen)	samarijan@gmail.com	www.telefon-samarijan.si
SOS telefon za ženske in otroke, žrtve nasilja	24ur/dan, vse dni tednu	080 11 55 (klic je brezplačen)	drustvo.sos@drustvo-sos.si	www.drustvo-sos.si
TOM – telefon otrok in mladostnikov	med 12. do 20. uro, vse dni v tednu	116 111 (klic je brezplačen)	tom@zpms.si	www.e-tom.si in www.zpms.si
Ženska svetovalnica – krizni center (24/dan)	24ur/dan, vse dni v tednu	031 233 211	zenska@svetovalnica.org	http://www.drustvo-zenska-svetovalnica.si/
Tvoj telefon, telefon za ljudi v stiski	od ponedeljka do petka od 07. do 22. ure	05 720 17 20	tvoj.telefon@siol.net	https://drustvotvojtelefon.com/

DRUGE KORISTNE SPLETNE STRANI	
Zdravstveni portal s svetovalnimi forumi za odrasle	https://med.over.net
Spletna stran društva DAM – društvo za pomoč osebam z depresijo in anksioznimi motnjamI	www.nebojse.si
Spletna stran Nacionalnega inštituta za javno zdravje	www.nijz.si
Točka osveščanja o varni rabi interneta	www.safe.si
Spletna stran Varni internet	www.varniinternet.si
Skupnost za mlade #to sem jaz	www.tosemjaz.net
Spletna stran in spletna klepetalnica	http://www.e-tom.si/
Center pomoči pri prekomerni rabi interneta	www.logout.si
Spletna postaja za razumevanje samomora	www.zivziv.si

Pripravili: Mateja Vek, Anja Magajna
Februar 2021

- *viri pomoči za otroke in/ali mladostnike*