

VABILO

na strokovno srečanje ob Svetovnem dnevu duševnega zdravja, v sklopu

dogodka "OD STISKE DO REŠITVE":

"Duševno zdravje za vse. Boljša naložba - boljša dostopnost.

Vsakomur, vsepovsod."

ki bo v četrtek, **8.10.2020**, od **8.45 – 12:45** v **online izvedbi**.

V okviru strokovnega srečanja ob Svetovnem dnevu duševnega zdravja smo pripravili niz posnetih plenarnih vsebin, namenjenih tako strokovni kakor širši javnosti. **Namen dogodka** je udeležencem približati vsebine duševnega zdravja in posredovati sporočila, ki tako strokovnjake, kakor druge, krepijo in spodbujajo k večji skrbi zase in za druge, spodbujajo iskanje pomoči v stiski in ozaveščajo pomen prijaznosti do sebe in drugih. Strokovno srečanje ponuja predstavitev izsledkov in spoznanj ene najnovejših slovenskih raziskav s področja duševnega zdravja, pojasnitev različnih vrst strahov in smernic za ravnanje s tesnobo, zaskrbljenostjo in paniko v času izrednih razmer in nasploh, dotakne se pomena prijaznosti do sebe in do drugih, ter spodbuja k iskanju pomoči v stiski. Dogodek bo moderirala Ana Stavber (NIJZ, OE Koper).

Vljudno vabljeni!

Dogodek organizira: NIJZ, Območna enota Koper



Udeležba na srečanju je **brezplačna** in je v postopku pridobitve licenčnih točk za zdravnike in medicinske sestre.

Na dogodek se je potrebno **predhodno prijaviti preko povezave**: <https://anketa.nijz.si/a/125674>.

Prijave sprejemamo do **5.oktobra** oziroma do zasedbe prostih mest.

Organizacijski in programski odbor strokovnega srečanja:

prim.Nuša Konec Juričič, dr.med., specialistka javnega zdravja; Domen Kralj, univ.dipl.psih.; Ksenija Lekić, univ.dipl.novinarica, psihoterapevtka; Ana Stavber, univ.dipl.soc.del.; Danijela Čutura Sluga, dipl.san.inž.

Program strokovnega srečanja

8.45 – 9.00	Odprtje prijav na spletno povezavo
9.00 – 9.15	Otvoritev srečanja in uvodni pozdrav Ana Stavber, univ.dipl.soc.del., regijska koordinatorica za duševno zdravje (Nacionalni inštitut za javno zdravje, OE Koper), Jožica Maučec Zakotnik, dr.med., vodja Nacionalnega programa za duševno zdravje
9.15 – 9.50	Duševno zdravje v času rednih in izrednih razmer – predstavitev aktualnih raziskav asist. Vanja Gomboc, mag. psih., Inštitut Andrej Marušič, Slovenski center za raziskovanje samomora, Univerza na Primorskem asist. Nina Krohne, MSc (Kraljevina Nizozemska), Inštitut Andrej Marušič, Slovenski center za raziskovanje samomora, Univerza na Primorskem
9.50 – 10.40	Ravnanje s strahovi in paničnimi napadi - predavanje Aleksandra Meško, univ. dipl. psih., specialistka klinične psihologije, kognitivno vedenjska terapevtka
10.40 – 11.00	Odmor
11.00 – 11.45	O prijaznosti - intervju Borut Veselko, dr.med., igralec, in Katarina Veselko, univ. dipl. psih. Ksenija Horvat, voditeljica
11.45 – 12.15	Predstavitev službe za koordinirano obravnavo v skupnosti z opisi primerov iz prakse Gigliola Kovač, univ.dipl.soc.del., Center za socialno delo Južna Primorska
12.15 – 12.30	Program mreže služb s področja duševnega zdravja »Od stiske do rešitve« ob obeležitvi Svetovnega dneva duševnega zdravja Natalija Korent, univ.dipl.etn in kult.ant. (Nacionalni inštitut za javno zdravje, OE Koper)
12.30 – 12.45	Zaključek srečanja