

DUŠEVNO ZDRAVJE ZA VSE

Ob 10. oktobru, svetovnem dnevu duševnega zdravja,
vas vabimo na strokovno srečanje, ki bo
v sredo, 14. oktobra 2020, od 8.45 do 12.45 ure.

Po tradicionalnih vsakoletnih srečanjih ob katerih smo se srečevali v živo,
bo letošnje srečanje potekalo v videokonferenčni obliki.



Pridružite se nam na intervjuju, kjer bosta oče in hči, gledališki igravec in zdravnik Borut Veselko in psihologinja Katarina Veselko, spregovorila o prijaznosti in njenih pozitivnih učinkih. Intervju bo vodila Ksenija Horvat. Nato bo klinična psihologinja in vedenjsko kognitivna terapevtka Aleksandra Meško spregovorila o strahu, tesnobi in ostalih neprijetnih čustvih ter predstavila praktične napotke, kako se s temi občutki soočiti. Iz prostorov Centra za duševno zdravje odraslih Ormož se nam bo oglasil strokovni tim centra skupaj s koordinatorico za duševno zdravje. Predstavili nam bodo Nacionalni program duševnega zdravja ter delo v centru. Psihologinji Vanja Gomboc in Nina Krohne bosta predstavili izsledke aktualnih raziskav o duševnem zdravju v času izrednih razmer.

Vaši gostitelji bomo na Območni enoti Maribor NIJZ, od tu vas bo pozdravila Olivera Stanojević Jerković. Vaša moderatorka bo Anja Magajna.

Čaka nas dinamično, znanja polno srečanje. Toplo vabljeni.

Udeležba na srečanju je brezplačna. Zdravniki in medicinske sestre lahko z udeležbo pridobite licenčne točke.

Na dogodek se je potrebno prijaviti na povezavi: <https://anketa.nijz.si/a/125685>.

Prijave sprejemamo do 11. oktobra oz. do zasedbe prostih mest.

**DUŠEVNO ZDRAVJE ZA VSE. BOLJŠA NALOŽBA - BOLJŠA DOSTOPNOST.
VSAKOMUR, VSEPOVSOD.**

Program strokovnega srečanja

DUŠEVNO ZDRAVJE ZA VSE

Izvedba: videokonferenčna oblika izobraževanja

Organizator: NIJZ, OE Maribor

Datum: 14. 10. 2020

8.45 – 9.00	Odprtje prijav na spletno povezavo
9:00 – 9:15	Pozdravni nagovor <i>Dr. Olivera Stanojević Jerković, dr. med.</i> <i>Dr. Jožica Maučec Zakotnik, dr. med., vodja Nacionalnega programa za duševno zdravje</i>
9:15 – 10:00	O prijaznosti - intervju <i>Borut Veselko, dr.med., igralec in Katarina Veselko, univ. dipl. psih.</i> <i>Ksenija Horvat, voditeljica</i>
10:00 – 10:45	Ravnanje s strahovi in paničnimi napadi – predavanje <i>Aleksandra Meško, univ. dipl. psih., specialistka klinične psihologije, kognitivno vedenjska terapevtka</i>
10:45 – 11:00	Odmor
11:00 – 11:15	Predstavitel program Mira <i>Mateja Vek, univ. dipl. psih., koordinatorica za duševno zdravje v Mariborski regiji</i>
11:15 – 12:00	Predstavitel Centra za duševno zdravje odraslih <i>Zaposleni v CDZO Ormož</i>
12:00 – 12:30	Duševno zdravje v času rednih in izrednih razmer – predstavitev aktualnih raziskav <i>asist. Vanja Gomboc, mag. psih., Inštitut Andrej Marušič, Slovenski center za raziskovanje samomora, Univerza na Primorskem</i> <i>asist. Nina Krohne, MSc (psih.) Inštitut Andrej Marušič, Slovenski center za raziskovanje samomora, Univerza na Primorskem</i>
12:30 – 12:45	Razprava in zaključek srečanja
