

Številka: 1810-239/2019-1
Ljubljana, dne 18.10.2019

**Vabimo vas na jesensko izobraževanje
v okviru programa ZDRAVJE V VRTCU,
rdeča nit »POČUTIM SE DOBRO«.**

Na tokratnem izobraževanju bomo predstavili nekatere vsebine, ki lahko podpirajo dobro počutje in nam pomagajo raziskovati sebe in okolico.

Ena od teh je glasba. Kako dosežemo, da ob poslušanju in izvajanju glasbe resnično začutimo radost, igrivost, blaženost ..., vse, kar plemeniti človeka? Tako, da se naučimo poslušati sebe in druge, spoznamo ovire, zaradi katerih ob pritiskih vsakdanjika izgublamo notranjo harmonijo, ter se ob različnih tehnikah osvobodimo neprijetnih misli in občutkov. S tem postanemo bolj sprejemljivi za izražanje in sprejemanje pozitivnih čustev, skozi katera se nam razodene tudi izvorna moč zvoka, ritma, melodije, besedila. Tako obogateni zdaj z večjo predanostjo in navdihom sledimo temu, katero glasbo izberemo, kako jo poslušamo in kako izvajamo v učnem okolju ter na odru.

Številne možnosti nam ponuja tudi okolje gozda. Predavatelja iz Gozdarskega inštituta Slovenija sta raziskovalca, a znanstvene ugotovitve njune organizacije širita s pomočjo aktivnosti gozdne pedagogike, ki je eden izmed pristopov okoljske vzgoje, ki je tesno povezan z gozdom in našim odnosom do njega. Na tak način lahko včasih zelo zapletene naravne procese približata širši javnosti. Ekipa Gozda eksperimentov ceni ter promovira gozd kot zdravo in inovativno učno okolje, ki vzpodbuja celosten razvoj mlajše in starejše populacije. Vabljeni pod krošnje!

Na dobro počutje in zdrav razvoj otroka vplivajo različni dejavniki, med njimi je zelo pomemben tudi dnevni ritem otroka. Kaj to pomeni? Predstavili bomo najnovejša priporočila svetovne zdravstvene organizacije za telesno dejavnost, sedeč življenjski slog in spanje otrok do 5. leta starosti. Osvetlili bomo nove poglede na sinergijo vseh 3 omenjenih področij v vsakdanjiku otroka, da bi le ta podpiral njegov zdrav razvoj. Seveda so tudi tokrat zelo dobrodošli primeri iz prakse.

Izobraževanje bo potekalo na dveh lokacijah, dopoldne in popoldne:

LJUBLJANA **14.11.2019 (dop., pop.) 26.11.2019 (dop., pop.)**

Lokacija: NIJZ OE Ljubljana, Zaloška 29, Ljubljana, v veliki predavalnici v 3. nadstropju

MARIBOR **28.11.2019 (dop., pop.)**

Lokacija: NIJZ OE Maribor, Prvomajska 1, Maribor (Tezno) v mansardi

Program izobraževanja:

14.11.2019 – LJUBLJANA (dopoldne)

Dopoldansko izobraževanje	
8.30 – 9.00	Registracija
9.00 – 13.00	V GOZDU SE DOGAJA, dr. Peter Železnik, Gozdarski inštitut Slovenije
	Primer dobre prakse
	ZDRAV DNEVNI RITEM OTROKA, Tjaša Knific, dipl. fiziot., NIJZ
	odmor
	SPREMLJA ME GLASBA, mag. Damjana Zupan, Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana
	Primer dobre prakse
	Primer dobre prakse

14.11.2019 – LJUBLJANA (popoldne)

Popoldansko izobraževanje	
13.30 – 14.00	Registracija
14.00 – 18.00	SPREMLJA ME GLASBA, mag. Damjana Zupan, Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana
	ZDRAV DNEVNI RITEM OTROKA, Andrea Backovič Juričan, univ. dipl. org, dipl. del. ter., viš. fiziot., NIJZ
	Primer dobre prakse
	odmor
	Primer dobre prakse
	V GOZDU SE DOGAJA, dr. Peter Železnik, Gozdarski inštitut Slovenije
	Primer dobre prakse

26.11.2019 – LJUBLJANA (dopoldne)

Dopoldansko izobraževanje	
8.30 – 9.00	Registracija
9.00 – 13.00	V GOZDU SE DOGAJA, dr. Peter Železnik, Gozdarski inštitut Slovenije
	Primer dobre prakse
	ZDRAV DNEVNI RITEM OTROKA, Tjaša Knific, dipl. fiziot., NIJZ
	odmor
	SPREMLJA ME GLASBA, mag. Damjana Zupan, Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana
	Primer dobre prakse
	Primer dobre prakse

26.11.2019 – LJUBLJANA (popoldne)

Popoldansko izobraževanje	
13.30 – 14.00	Registracija
14.00 – 18.00	SPREMLJA ME GLASBA, mag. Damjana Zupan, Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana
	ZDRAV DNEVNI RITEM OTROKA, Brigita Zupančič - Tisovec, dipl. fiziot., spec., NIJZ
	Primer dobre prakse
	odmor
	Primer dobre prakse
	V GOZDU SE DOGAJA, dr. Peter Železnik, Gozdarski inštitut Slovenije
	Primer dobre prakse

28.11.2019 – MARIBOR (dopoldne)

Dopoldansko izobraževanje	
8.30 – 9.00	Registracija
9.00 – 13.00	V GOZDU SE DOGAJA, mag. Špela Planinšek, Gozdarski inštitut Slovenije
	Primer dobre prakse
	ZDRAV DNEVNI RITEM OTROKA, Brigita Zupančič - Tisovec, dipl. fiziot., spec., NIJZ
	odmor
	SPREMLJA ME GLASBA, mag. Damjana Zupan, Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana
	Primer dobre prakse
	Primer dobre prakse

28.11.2019 – MARIBOR (popoldne)

Popoldansko izobraževanje	
13.30 – 14.00	Registracija
14.00 – 18.00	SPREMLJA ME GLASBA, mag. Damjana Zupan, Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana
	ZDRAV DNEVNI RITEM OTROKA, Brigita Zupančič Tisovec, dipl. fiziot., spec., NIJZ
	Primer dobre prakse
	odmor
	Primer dobre prakse
	V GOZDU SE DOGAJA, mag. Špela Planinšek, Gozdarski inštitut Slovenije
	Primer dobre prakse

Prijava na izobraževanje je **obvezna za vsak dan in termin posebej**. Prijave so možne preko elektronske prijavnice:

za Ljubljano: <https://anketa.nijz.si/a/124776>

za Maribor: <https://anketa.nijz.si/a/124779>

Prijaviti je potrebno vsakega udeleženca ločeno. **Prijave zbiramo do zapolnitve mest.**

Kotizacija izobraževanja znaša **15 EUR + DDV**.

Račun bomo izstavili na podlagi prejete prijave po zaključenem izobraževanju. V kolikor se izobraževanja kljub prijavi ne uspete udeležiti, se je potrebno odjaviti najkasneje dva dni pred zaključkom zbiranja prijav, sicer se kotizacija zaračuna.

Prijave zbiramo do zapolnitve mest oz. do dne:

- ⇒ **07.11.2019 in 19.11.2019 (izobraževanje v Ljubljani)**
- ⇒ **21.11.2019 (izobraževanje v Mariboru)**

Udeleženci bodo potrdilo o udeležbi prejeli ob zaključku izobraževanja.

Parkirnih mest na lokacijah (OE Ljubljana in OE Maribor) NI, zato predlagamo uporabo javnih prevoznih sredstev ali parkirnih hiš v okolici.

Veselimo se srečanja z vami.