



Številka: 1810-289/2020-1
Ljubljana, dne 10.12.2020

Vabimo vas na jesensko izobraževanje v okviru programa
ZDRAVJE V VRTCU,
rdeča nit 2020/21 »**POČUTIM SE DOBRO 2**«

Začeli smo novo šolsko leto, tokrat precej drugačno. Zaradi epidemiološke situacije poteka varstvo otrok in delo v vrtcih v prilagojeni obliki. Tudi sicer se je življenje v teh okoliščinah vsem zelo spremenilo. Vsi, ki vodimo in oblikujemo program Zdravje v vrtcu se trudimo, da bi program izpeljali, seveda v prilagojeni obliki. Za zaposlene v vrtcu smo pripravili jesensko izobraževanje na daljavo v obliki z videoposnetkov. Prispevki se navezujejo na delo z otroki in okolje vrtca, zato priporočamo ogled vsem zaposlenim v vrtcu. Prispevke najdete na priloženih povezavah. Vsebine so dostopne na spletni strani NIJZ.

Prosimo, da obvestilo posredujete zaposlenim v vašem vrtcu.

PROGRAM IZOBRAŽEVANJA NA DALJAVO

Spodbujanje solidarnosti in prostovoljstva v vrtcu - Tjaša Arko, Slovenska Filantropija

Solidarnost, medsebojna pomoč in prostovoljstvo niso samo v domeni odraslih, ampak se pričnejo razvijati že v otroštvu. Okolje pa lahko dodatno pripomore k razvoju le tega. Spoznali bomo kaj je prostovoljstvo, zakaj je prostovoljstvo pomembno za otroka, v kakšnih oblikah ga lahko srečamo in kdo vse je lahko prostovoljec. Skozi primere si bomo pogledali, kako spodbujati solidarnost in medsebojno pomoč v vrtcih ter predstavili prostovoljske dogodke in zanimive prostovoljske priložnosti tudi za najmlajše.

<https://www.youtube.com/watch?v=R0FJKUvJBK8&feature=youtu.be>

Priporočila za varno pripravo enostavnih jedi v igralnici vrtca – mag. Branka Đukić, NIJZ

Promocija zdravega prehranjevanja se začne že zgodaj v otroštvu. Veliko lahko naredimo tudi v vrtcu. Izkustvene aktivnosti povezane s hrano otrokom dokazano širijo obzorja. Predstavljamo Priporočila za varno pripravo enostavnih jedi v igralnici vrtca; kaj je pomembno, kaj priporočamo, česa se izogibamo, kaj je lahko nevarno, kako med seboj sodelujemo in pri tem uživamo. Ne pozabimo tudi pospraviti za sabo.

<https://www.youtube.com/watch?v=ONr9IW27Lfs&feature=youtu.be>
<https://www.nijz.si/sl/publikacije/priporocila-za-varno-pripravo-enostavnih-jedi-v-igralnici-vrtca>

Kakovost zraka v vrtcu – doc. dr. Andreja Kučec, UL, Medicinska fakulteta in NIJZ

Zrak je kot dejavnik vpliva na zdravje pogosto zanemarjen, velikokrat pa so obravnavana le posamezna onesnaževala. Predstavljeni so različni viri onesnaževal in njihov vpliv na zdravje. Parametri, ki vplivajo na kakovost zraka v prostorih šole ali vrtca so podobni, zato so predstavljeni rezultati različnih raziskav zelo koristni in povedni, še posebej za oblikovanje ukrepov, ki lahko izboljšajo kakovost zraka v vrtcu, s tem pa tudi počutje otrok in zaposlenih.

<https://www.youtube.com/watch?v=Umc5yW9w3D4&feature=youtu.be>

Prispevki vključujejo vsebine, ki so v vrtcu zelo aktualne in pomembne. Verjamemo, da bodo pridobljene informacije koristne za vas osebno, kakor tudi za boljše počutje in zdravje otrok.

Znanje nas praviloma navdaja z dobrim občutkom. Naj bo tudi tokrat tako.

Anja Petrič, l.r.
Regijski koordinator programa
Zdravje v vrtcu

Nives Letnar Žbogar, l.r.
Nacionalni koordinator programa
Zdravje v vrtcu

