

Evropski teden mobilnosti - "Gremo peš"



KOROŠKA V GIBANJU

SREDA, 18. september 2019, ob 9.30 uri

GRAJSKI PARK NA RAVNAH

Ob 9.30: sprejem udeležencev, pozdravni nagovori

Ob 9.45: vodeno **SKUPINSKO GIBANJE** - Center za krepitev zdravja Koroška

Ob 10.00: Hoja za upanje 2019 - Europa Donna in Koroško društvo za boj proti raku

Ob 10.30: zbor pri PICIKL postaji pred DTK Ravne - predstavitev sistema PICIKL, kolesarjenje do Občine Prevalje - A.L.P. Peca in Občina Ravne na Koroškem

Ob 11.00: Nastop plesne skupine Koroškega medgeneracijskega centra

Aktivnosti od 9.30 do 12.00: medgeneracijsko druženje, prikaz preživetja v naravi, judo, atletika, gasilska lestev; SOPA gibalni poligon in kolo sreče; gibalni poligon in ustvarjalne delavnice za otroke; ustvarjanje gibljive slike - Likovni krožek OŠ Koroški jeklarji; Program Svit - napihljivi model, merjenje krvnega tlaka, holesterola in krvnega sladkorja; vadba s trakovi; mešanje "smutijev" pogovori, nasveti in izmenjava izkušenj s predstavniki društev.

Pridružite se nam peš ali s kolesi, ter preživite dan brez avtomobila, v gibanju, s prijetno družbo, v prelepi naravi.



V primeru dežja se aktivnosti prestavijo na drug termin. INFO: (02) 8705 604

Organizator: Občina Ravne na Koroškem, Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Ravne **soorganizatorji:** Europa Donna, Koroško društvo za boj proti raku, A.L.P. Peca, OnkoMan, Koroški gasilski zavod, Policijska postaja Ravne, Koroški medgeneracijski center, Društvo diabetikov Mežiške doline, Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije – podružnica za Koroško, Koroško društvo za osteoporozo, Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške, Društvo Šola Zdravja, Zdravstveno vzgojni center ZD Ravne, Center za krepitev zdravja Koroške, Društvo Projekt človek, Društvo Altra, Šent DC Radlje; Društvo prijateljev mladine; Karitas, ZRSZ, Zveza športnih društev Ravne, Društvo tabornikov Rod Koroških Jeklarjev, Koroški atletski klub Ravne, Judo klub Ravne, ZKŠTM Ravne, Oš Prežihovega Voranca Ravne, Oš Koroški jeklarji Ravne, Oš Juričevega Drežčka Ravne, Vrtec Ravne.