NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

Občina Dobrovnik
Dobronak Község

Zavod za turizem in razvoj Lendava
Turisztikai és Fejlesztési Közintézet Lendva

Zdravstveni dom Lendava
Egészségház Lendva

DOŠ KÁI DOBROVNIK • DOBRONAK

KOLESARSKI KEREKPÁROS KLUB LENDAVA

VABIMO VAS

NA OBELEŽITEV DNEVOV ZDRAVJA 2019

»Zakolesarimo v pomlad«

četrtek, 11. april 2019

Kolesarski center Murania- Lendava-
Genterovci- Bukovniško jezero, Dobrovnik
(20 km)

PROGRAM

Zbirališče in odhod kolesarjev iz lokacij:

15:30– 16:00 Kolesarski Center Murania, Čentiba

16:15 Lendava, izpred restavracije Trojica

16:45 Genterovci, parkirišče izpred trgovine

17:00– 17:30 Dobrovnik, Bukovniško jezero

15: 30– 16:00 Kolesarski center Murania

- Meritve dejavnikov tveganja (krvni tlak, visceralna maščoba)

16:00– 18:30 Dobrovnik, Bukovniško jezero

- Nordijska hoja (palice za nordijsko hojo so zagotovljene),
- Vaje za dobro počutje,
- Meritve dejavnikov tveganja (krvni tlak, visceralna maščoba),
- Druženje

V Kolesarskem centru Murania je možna izposoja koles. Potrebna je predhodna rezervacija na tel. št. 051/ 631-054 ali na e-mail klavdija.zalman@nijz.si.
Na dogodku bo omogočen prevoz oseb in koles v obe smeri.

Za lastno varnost in varnost vaših otrok na poti na dogodek in nazaj, ter na samem dogodku ste odgovorni sami.
Dogodek bo potekal brez uživanja alkohola.