NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

PROGRAM SREČANJA OB SVETOVNEM DNEVU ZDRAVJA V HRASTNIKU

SLADKORNO BOLEZEN OBVLADAJMO SKUPAJ

Datum: **sreda**, **13. 4. 2016**

Lokacija: **Mladinski center Hrastnik**

Program:

9:00 - 10:00: Meritve dejavnikov tveganja (telesna teža, obseg pasu, krvni tlak, delež maščobnega tkiva v telesu, FINDRISC test) in svetovanje (NIJZ)

10.00-10.10: Otvoritev srečanja (NIJZ)

10.10-10.30: Obravnava sladkorne bolezni v diabetološki ambulanti (dr. Jasna Klen in Nevenka Kirič, Splošna bolnišnica Trbovlje, diabetološka ambulanta)

10:30 - 10:45: Kulturni program (učenke in učenci OŠ Narodnega heroja Rajka Hrastnik)

10:45 - 11:00: Aktivnosti za zdrav življenjski slog na OŠ Narodnega heroja Rajka Hrastnik (učenke in učenci pod vodstvom Ljudmile Gornik, OŠ Narodnega heroja Rajka Hrastnik)

11:00 - 11:20: Predstavitev aktivnosti v Društvu diabetikov Hrastnik (Leopold Majes, DD Hrastnik)

11:20 - 11:40: Pomen referenčne ambulante (Aleksandra Krajšič, ZD Hrastnik)

11:40- 12.00: Vloga zdravstveno vzgojnega centra (Valerija Vujanovič, ZD Hrastnik)

12:00 - 12:20: Predstavitev podatkov o zdravju prebivalcev Zasavja in pomen zdravega življenjskega sloga (NIJZ)

12:30 - 13 :30: Pohod in zaključek dogodka