



Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

# Rezultati ankete

## »UPORABA SOLARIJEV MED DIJAKI«.

**DAN SONCA 2016**  
**Strokovno srečanje „NEVARNOSTI UV SEVANJA“**  
**Ljubljana, 27.5.2016**

**Mag. Simona Uršič, dr. med., Nataša Šimac, dr. med.,**  
**sodelavci DS Sevanje in dr. Andreja Kukec**

# Anketa „UPORABA SOLARIJEV MED DIJAKI“

**Z anketiranjem srednješolcev smo želeli ugotoviti, kakšen je odnos dijakov srednjih šol v Sloveniji do zagorelosti in uporabe solarijev.**

**K sodelovanju smo povabili dijake tretjih in četrth letnikov 100 naključno izbranih različnih srednjih šol oz. programov iz vseh zdravstvenih regij v Sloveniji.**

**Izvedba: spletna anketa, april – maj 2015. Portal 1KA vprašalnik Odnos mladih do zagorelosti.**

**Vabljenih k sodelovanju: 4000 dijakov (petina generacije dijakov v Sloveniji).  
Pravilno izpolnjenih: 1447 vprašalnikov ankete.**

**Vprašanja: Odnos do zagorelosti, Izpostavljanje soncu in izvajanje samozaščitnih ukrepov, Obiskovanje solarijev**

# Anketa „UPORABA SOLARIJEV MED DIJAKI“

## Ugotovitve – Odnos do zagorelosti

**Odzivnost deklet za sodelovanje v anketi je bila bistveno višja.**

**1. Dijaki se zavedajo občutljivosti svoje kože ob izpostavljanju soncu in s tem UV žarčenju.**

**2. Dijakom je vseč temnejši ten kože, najbolj pa zagorela, po sončenju porjavela polt.**

# Anketa „UPORABA SOLARIJEV MED DIJAKI“

## Ugotovitve-Odnos do sonca

**3. Tretjina dijakov se soncu izpostavlja namerno (se sončijo), 54% nenamerno, 3% se jih izpostavlja namerno in nenamerno, 10% se sploh ne izpostavlja.**

**4. Soncu se dijaki največkrat izpostavljajo, da bi zagoreli (40%), pa tudi zaradi boljšega počutja (29%) in zaradi obveznosti, ki se jim ne morejo izogniti.**

**5. Med dijaki bližnjimi osebami, se soncu največkrat namerno izpostavljata prijateljica, mama, nenamerno pa oče, prijatelj.**

# Anketa „UPORABA SOLARIJEV MED DIJAKI“

## Ugotovitve – Izvajanje samozaščitnih ukrepov

**6. Izvajanje samozaščitnih ukrepov: četrtnina dijakov se vedno zaščiti pred soncem, 6 odstotkov nikoli ne uporablja zaščite pred soncem.**

### **7. Izbira načinov zaščite pred soncem:**

#### **Naravna zaščita:**

- *Izbira sence kot način zaščite je priljubljena (51% pogosto, 30% vedno).*
- *Sončna zaščitna očala tri četrtine dijakov uporabi pogosto oz. vedno (42 oz. 36%).*
- *Kapo večina dijakov uporabi redko (46%).*
- *Oblačila z dolgimi rokavi in hlačnicami niso priljubljena oblika zaščite.*

#### **Kemični varovalni pripravki:**

- **Dijaki se med vsemi načini zaščite najpogosteje zaščitijo z zaščitno kremo (83 odstotkov; 41% vedno, 42% pogosto).**

*Tretjina dijakov uporablja priporočen zaščitni faktor (SZF>30), 44% SZF 15-29.*

*Večina dijakov kemične pripravke uporablja v nezadostni količini nanosa.*

# Anketa „UPORABA SOLARIJEV MED DIJAKI“

## Ugotovitve - Solariji

**8. Solarij je do izvedbe ankete obiskalo 8 odstotkov vseh anketiranih dijakov, med njimi je več deklet.**

**9. Ob prvem obisku solarija je bilo mladoletnih skoraj tri četrtine dijakov.**

**10. Le dobra polovica vseh anketiranih je vedela, da se v Sloveniji mlajšim od 18 let obisk solarija odsvetuje.**

# Anketa „UPORABA SOLARIJEV MED DIJAKI“

## Ugotovitve - Solariji

**11. Dijaki, ki obiskujejo solarij, so navedli prekomerno uporabo solarija tako glede priporočenega števila obiskov v letu kot glede trajanja enega obiska.**

**12. Med dijaki, ki so obiskali solarij, jih je petina navedla, da so se za obisk solarija odločili v sklopu priprav za maturantski ples.**

**13.. Solarij obiskujejo predvsem tisti, ki se v zvezi s tem lahko zgledujejo po svojih bližnjih.**

# Anketa „UPORABA SOLARIJEV MED DIJAKI“

## Zaključki

### Zaradi:

- idealiziranja zagorele polti
- slabega poznavanja vplivov delovanja UV sevanja (naravni, umetni viri)
- nezadostnega izvajanja samozaščitnih ukrepov
- možnih škodljivih posledic na zdravje

**menimo, da je nujno čim prej pričeti z intenzivnim osveščanjem mladih v srednješolskem obdobju.**

Po obdobju intenzivnega osveščanja je smiselno ponovno pridobiti podatke o izpostavljenosti mladih UV sevanju v solarijih.

V kolikor bi se izkazalo, da ozaveščanje ni dovolj učinkovito in ne odvrča mladih od sončenja v solarijih, bi bilo smiselno sprejeti druge ukrepe kot npr. prepoved sončenja v solarijih mlajšim od 18 let.

*To zahtevo so v zakonodaji v preventivne namene sprejele že mnoge države v EU (npr. Avstrija, Belgija, Finska, Nemčija, Italija...) in ZDA, med tem ko je uporaba solarijev v Braziliji in Avstraliji v namene pridobivanja zagorele polti prepovedana.*