Primarno zdravstveno varstvo, preventiva in aktivnosti za spremembo življenjskega sloga

Naloga (pošljete jo na [rade.pribakovic@nijz.si](mailto:rade.pribakovic@nijz.si)):

Ocenite srčno-žilno ogroženost osebe brez znanih srčno-žilnih bolezni in z naslednjimi kliničnimi znaki:

1. Starost: 59 let.
2. Spol: ženski.
3. Celokupni serumski holesterol: 6 mmol/l.
4. Nekadilka.
5. Sistolični krvni tlak: 140.

Stopnja tveganja te osebe po Framinghamskih tabelah je: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (v odstotkih ali opisno).

Kakšno bi bilo tveganje pri isti osebi, če bi ugotovili še debelost po centralnem tipu (ITM 31, obseg pasu 92 cm) in pozitivno družinsko anamnezo zgodnje srčno-žilne bolezni v družini (oče prebolel akutni miokardni infarkt pri starosti 52 let)? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (v odstotkih ali opisno).

Na katere delavnice v zdravstvenovzgojnem centru / centru za krepitev zdravja bi napotili takšno osebo (vpisati morate vsaj eno delavnico):

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Literatura, ki vam bo v pomoč pri reševanju te naloge: Priročnik za zdravnike družinske medicine (<https://www.nijz.si/sl/publikacije/prirocnik-za-zdravnike-druzinske-medicine>), poglavja 1.3, 3.1, 3.2.