



# **3 DETERMINANTE ZDRAVJA – DEJAVNIKI TVEGANJA**



### 3.4 RABA ALKOHOLA

V družbi prevladuje toleranten odnos do pitja alkohola, ki je spremljevalec mnogih osebnih in družbenih dogodkov. Alkohol je v Sloveniji najbolj razširjena droga, po kateri vsaj občasno posega večina odraslih prebivalcev. Kljub temu da večina prebivalcev Slovenije pije alkohol v mejah manj tveganega pitja, so pивske navade prebivalcev in odnos do alkohola v Sloveniji problematični. Z alkoholom ima izkušnjo tudi pomemben delež mladostnikov, ki se z njim prvič srečajo že zelo zgodaj. Slovenija se tako po porabi kot po zdravstvenih posledicah škodljive rabe alkohola uvršča nad mednarodno povprečje.

Svetovna zdravstvena organizacija (SZO) uvršča tvegano in škodljivo rabo alkohola med ključne dejavnike tveganja za breme bolezni in prezgodnje umrljivosti, poleg tega veliko prispeva tudi k neenakostim v zdravju prebivalcev. Škodljiva raba alkohola pomembno vpliva na pojav več kot 200 bolezenskih stanj, poškodb in zastrupitev. Nekatera bolezenska stanja se razvijejo izključno zaradi vpliva alkohola, pri drugih pa je pitje alkohola eden od dodatnih vzrokov obolenja ali smrti.

Po podatkih NIJZ je v letu 2017 registrirana poraba alkohola znašala 10,12 l čistega alkohola na prebivalca, starejšega od 15 let. Registrirana poraba alkohola se od leta 2015 znižuje, vendar je še vedno visoka in na ravni porabe, ki povzroča negativne javnozdravstvene posledice.

V obdobju od 2011 do 2017 smo imeli v Sloveniji skupno 6.072 primerov smrti zaradi alkohola neposredno pripisljivih vzrokov smrti (tisti vzroki smrti, ki so 100-odstotno povezani za alkoholom), kar je predstavljalo skoraj 5 % vseh smrti v državi. Med umrlimi zaradi alkohola neposredno pripisljivih vzrokov smrti je bilo 3,8-krat več moških kot žensk, več kot polovica je umrla pred 65. letom starosti, kar predstavlja prezgodnjo umrljivost. Med umrlimi zaradi alkohola neposredno pripisljivih vzrokov smrti je skoraj polovica umrla zaradi alkoholne bolezni jeter, sledile so duševne in vedenjske motnje zaradi uživanja alkohola. Vsak dan sta v povprečju umrli najmanj dve osebi. Breme umrljivosti zaradi alkohola je še večje, če upoštevamo tudi primere smrti, kjer je alkohol posreden vzrok smrti.

Ocena bremena zdravstvenih stroškov, ki so povezani s pitjem alkohola, je v Sloveniji v letih 2011–2014 v povprečju znašala 153 milijonov evrov letno

oziroma 234 milijonov evrov, če dodamo še grobo oceno nekaterih drugih stroškov (npr. prometne nezgode, nasilje v družini, kriminalna dejanja – kraje, vandalizem).

Razširjenost rabe alkohola v Sloveniji je v nadaljevanju prikazana na osnovi registrirane porabe čistega alkohola na prebivalca ter pivskih navad prebivalcev. Slednje so prikazane na osnovi dveh populacijskih raziskav, in sicer Z zdravjem povezanega vedenjskega sloga prebivalcev Slovenije (CINDI) za odrasle in Z zdravjem povezanih vedenj v šolskem obdobju (HBSC) med mladostniki. Ponavljanje raziskav v rednih časovnih presledkih omogoča spremljanje in ocenjevanje trendov na tem področju.

3.4 Slika 1: **Umrli zaradi alkohola neposredno pripisljivih vzrokov, Slovenija, 2017**

**V POVPREČJU VSAJ**

**2 OSEBI / DAN**

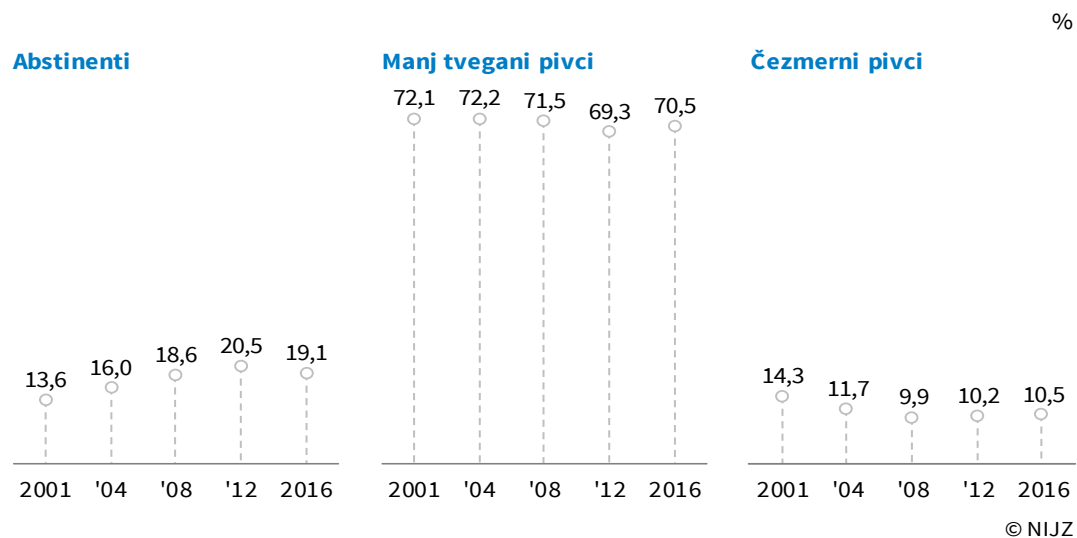


**UMRLI ZARADI VZROKOV  
NEPOSREDNO PRIPISLJIVIH  
ALKOHOLU**

Viri:

Obrazec Prijava smrti (DEM-2)

Zdravniško potrdilo o smrti in poročilo o vzroku smrti

3.4 Slika 2: **Delež prebivalcev (25–64 let) po stopnjah pitja alkoholnih pijač**, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

Večina prebivalcev Slovenije v starosti 25–64 let je pila alkohol v mejah manj tvegane pitja. V letu 2016 je v primerjavi z letom 2001 odstotni delež tistih, ki so v zadnjem letu abstinirali, statistično značilno narasel, v primerjavi z letom 2012 pa statistično značilno upadel. V letu 2016 je v primerjavi z letom 2001 odstotni delež tistih, ki so čezmerno pili alkohol, statistično značilno upadel, v primerjavi z letom 2012 pa se ni pomembno spremenil.



3.4 Tabela 1: Delež prebivalcev (25–64 let) po stopnjah pitja alkoholnih pijač, po spolu, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

|                           | 2001        | 2004        | 2008        | 2012        | 2016        |
|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                           |             |             |             |             | %           |
| <b>Abstinenti</b>         |             |             |             |             |             |
| Moški                     | 8,4         | 10,1        | 13,5        | 14,3        | 13,2        |
| Ženske                    | 19,1        | 22,3        | 24,1        | 26,9        | 25,4        |
| <b>SKUPAJ</b>             | <b>13,6</b> | <b>16,0</b> | <b>18,6</b> | <b>20,5</b> | <b>19,1</b> |
| <b>Manj tvegani pivci</b> |             |             |             |             |             |
| Moški                     | 69,3        | 71,7        | 70,4        | 70,3        | 71,7        |
| Ženske                    | 75,1        | 72,8        | 72,6        | 68,3        | 69,2        |
| <b>SKUPAJ</b>             | <b>72,1</b> | <b>72,2</b> | <b>71,5</b> | <b>69,3</b> | <b>70,5</b> |
| <b>Čezmerni pivci</b>     |             |             |             |             |             |
| Moški                     | 22,3        | 18,2        | 16,0        | 15,4        | 15,1        |
| Ženske                    | 5,8         | 4,9         | 3,4         | 4,7         | 5,4         |
| <b>SKUPAJ</b>             | <b>14,3</b> | <b>11,7</b> | <b>9,9</b>  | <b>10,2</b> | <b>10,5</b> |

Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

Leta 2016 slaba petina (19 %) prebivalcev Slovenije, starih med 25 in 64 let, v zadnjih dvanajstih mesecih ni pila alkohola, dvakrat več žensk kot moških; 71 % jih je pilo v mejah manj tveganega pitja, dobra desetina (11 %) pa je pila čezmerno, in sicer trikrat več moških kot žensk.

3.4 Tabela 2: **Delež prebivalcev (25–64 let), ki čezmerno pijejo alkohol**, po spolu, starosti in izobrazbi, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

|                          | 2001        | 2004        | 2008       | 2012        | 2016        |
|--------------------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|
|                          |             |             |            |             | %           |
| <b>Spol</b>              |             |             |            |             |             |
| Moški                    | 22,3        | 18,2        | 16,0       | 15,4        | 15,1        |
| Ženske                   | 5,9         | 4,9         | 3,4        | 4,7         | 5,4         |
| <b>SKUPAJ</b>            | <b>14,3</b> | <b>11,7</b> | <b>9,9</b> | <b>10,2</b> | <b>10,5</b> |
| <b>Starostna skupina</b> |             |             |            |             |             |
| 25-39                    | 10,6        | 9,1         | 8,4        | 9,4         | 10,3        |
| 40-54                    | 15,6        | 12,7        | 9,9        | 10,0        | 9,8         |
| 55-64                    | 19,4        | 15,4        | 12,8       | 12,0        | 11,8        |
| <b>Izobrazba</b>         |             |             |            |             |             |
| Osnovna šola ali manj    | 17,8        | 12,5        | 11,9       | 11,1        | 11,5        |
| Poklicna šola            | 16,5        | 13,7        | 13,2       | 12,1        | 12,3        |
| Srednja šola             | 11,5        | 10,4        | 8,3        | 10,3        | 10,7        |
| Višja šola ali več       | 10,8        | 10,0        | 7,6        | 8,7         | 9,2         |

Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

V letu 2016 je bilo čezmernih pivcev 15 % moških in 5 % žensk, starih med 25 in 64 let. Medtem ko je delež teh med moškimi skozi vsa opazovana leta upadal, je bil pri ženskah trend upada prisoten do leta 2008, v letih 2012 in 2016 pa je narasel.

Delež čezmernega pitja je bil najvišji v starostni skupini 55–64 let; glede na izobrazbo je bilo največ čezmernih pivcev med osebami z dokončano poklicno šolo, najmanj pa med najvišje izobraženimi.



3.4 Tabela 3: **Delež prebivalcev (25–64 let), ki se vsaj enkrat letno visoko tvegano opijajo**, po spolu, starosti in izobrazbi, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

|                          | 2001        | 2004        | 2008        | 2012        | 2016        |
|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                          |             |             |             |             | %           |
| <b>Spol</b>              |             |             |             |             |             |
| Moški                    | 54,7        | 54,3        | 53,0        | 62,0        | 59,5        |
| Ženske                   | 32,0        | 31,1        | 29,0        | 38,0        | 37,1        |
| <b>SKUPAJ</b>            | <b>43,7</b> | <b>43,0</b> | <b>41,5</b> | <b>50,4</b> | <b>48,7</b> |
| <b>Starostna skupina</b> |             |             |             |             |             |
| 25-39                    | 45,9        | 46,2        | 47,8        | 56,0        | 56,4        |
| 40-54                    | 42,3        | 40,9        | 39,3        | 46,7        | 45,8        |
| 55-64                    | 42,2        | 41,0        | 34,0        | 47,2        | 41,8        |
| <b>Izobrazba</b>         |             |             |             |             |             |
| Osnovna šola ali manj    | 43,4        | 38,8        | 36,3        | 47,3        | 40,5        |
| Poklicna šola            | 47,3        | 44,8        | 44,7        | 52,1        | 49,3        |
| Srednja šola             | 42,0        | 44,1        | 44,0        | 52,0        | 51,3        |
| Višja šola ali več       | 40,9        | 42,6        | 38,6        | 48,7        | 48,2        |

Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

Po podatkih iz leta 2016 se je skoraj polovica (49 %) prebivalcev v starostni skupini 25–64 let vsaj enkrat v predhodnem letu visoko tvegano opila. V letu 2016 je v primerjavi z letom 2001 odstotni delež tistih, ki so se v predhodnem letu vsaj enkrat visoko tvegano opili, statistično značilno porasel, v primerjavi z letom 2012 pa se je statistično značilno znižal. Visoko tvegano se je opijalo 1,6-krat več moških kot žensk. Največji delež tistih, ki so se visoko tvegano opijali, je bil med osebami, starimi od 25 do 39 let, glede na izobrazbo pa med tistimi z dokončano srednjo šolo.

3.4 Tabela 4: **Delež prebivalcev (25–64 let) glede na pogostost visoko tveganega opijanja**, po spolu, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

|                          | 2001 | 2004 | 2008 | 2012 | 2016 |
|--------------------------|------|------|------|------|------|
|                          |      |      |      |      | %    |
| <b>Nikoli</b>            |      |      |      |      |      |
| Moški                    | 40,2 | 39,5 | 38,7 | 27,5 | 29,6 |
| Ženske                   | 60,1 | 59,9 | 61,8 | 47,6 | 47,7 |
| <b>Nekajkrat na leto</b> |      |      |      |      |      |
| Moški                    | 36,8 | 36,0 | 39,6 | 47,1 | 46,3 |
| Ženske                   | 30,5 | 31,4 | 30,0 | 41,2 | 43,2 |
| <b>1-3x na mesec</b>     |      |      |      |      |      |
| Moški                    | 16,2 | 17,7 | 16,2 | 19,8 | 19,1 |
| Ženske                   | 7,5  | 6,8  | 7,3  | 9,6  | 7,9  |
| <b>1-7x na teden</b>     |      |      |      |      |      |
| Moški                    | 6,8  | 6,9  | 5,4  | 5,6  | 5,1  |
| Ženske                   | 2,0  | 1,9  | 0,9  | 1,6  | 1,3  |

Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

Med tistimi prebivalci, ki so v letu pred anketiranjem pili alkohol, se le manj kot tretjina moških in manj kot polovica žensk ni nikoli visoko tvegano opilo (podatki iz leta 2016). V opazovanem obdobju 2001–2016 je bil v porastu delež žensk, ki so se visoko tvegano opile nekajkrat letno, pri moških pa je bil trend naraščanja prisoten do leta 2012, nato je v letu 2016 rahlo upadel. V primerjavi z letom 2012 je v letu 2016 nekoliko upadel delež prebivalcev (moških in žensk), ki so se opijali od enkrat do trikrat mesečno in tudi tistih, ki so se visoko tvegano opijali od enkrat do sedemkrat tedensko.



3.4 Tabela 5: Delež mladostnikov glede na pивske navade, po spolu, pri starostih 11, 13 in 15 let, Slovenija 2002, 2006, 2010 in 2014

|               | Vsaj redko <sup>1)</sup> |             |             |             | Vsaj enkrat tedensko |             |             |             | V življenju opiti vsaj dvakrat |             |             |             | % |
|---------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|---|
|               | 2002                     | 2006        | 2010        | 2014        | 2002                 | 2006        | 2010        | 2014        | 2002                           | 2006        | 2010        | 2014        |   |
| <b>11 let</b> |                          |             |             |             |                      |             |             |             |                                |             |             |             |   |
| Fantje        | 42,3                     | 48,7        | 43,5        | 32,9        | 4,8                  | 5,2         | 3,2         | 6,0         | 6,0                            | 4,8         | 1,9         | 1,6         |   |
| Dekleta       | 26,8                     | 35,6        | 29,2        | 18,2        | 1,2                  | 1,8         | 1,4         | 3,8         | 2,1                            | 1,4         | 0,9         | 0,9         |   |
| <b>SKUPAJ</b> | <b>34,6</b>              | <b>42,0</b> | <b>36,4</b> | <b>25,7</b> | <b>3,0</b>           | <b>3,5</b>  | <b>2,3</b>  | <b>4,9</b>  | <b>4,1</b>                     | <b>3,1</b>  | <b>1,4</b>  | <b>1,2</b>  |   |
| <b>13 let</b> |                          |             |             |             |                      |             |             |             |                                |             |             |             |   |
| Fantje        | 56,5                     | 70,9        | 66,8        | 53,2        | 9,8                  | 11,6        | 10,3        | 9,8         | 16,0                           | 15,0        | 14,7        | 7,4         |   |
| Dekleta       | 50,8                     | 64,7        | 54,4        | 38,7        | 4,2                  | 7,0         | 4,3         | 4,1         | 6,6                            | 8,7         | 5,4         | 4,3         |   |
| <b>SKUPAJ</b> | <b>53,6</b>              | <b>67,8</b> | <b>60,8</b> | <b>45,8</b> | <b>6,9</b>           | <b>9,3</b>  | <b>7,4</b>  | <b>6,9</b>  | <b>11,2</b>                    | <b>11,8</b> | <b>10,2</b> | <b>5,8</b>  |   |
| <b>15 let</b> |                          |             |             |             |                      |             |             |             |                                |             |             |             |   |
| Fantje        | 79,7                     | 85,5        | 86,4        | 74,6        | 32,8                 | 35,5        | 33,1        | 17,8        | 44,4                           | 43,5        | 45,0        | 32,6        |   |
| Dekleta       | 74,9                     | 85,4        | 83,6        | 79,2        | 19,8                 | 20,9        | 20,3        | 10,7        | 33,7                           | 26,9        | 36,3        | 28,3        |   |
| <b>SKUPAJ</b> | <b>77,4</b>              | <b>85,5</b> | <b>85,0</b> | <b>77,1</b> | <b>26,5</b>          | <b>28,2</b> | <b>26,7</b> | <b>13,9</b> | <b>39,2</b>                    | <b>35,2</b> | <b>40,7</b> | <b>30,3</b> |   |

<sup>1)</sup> Zajeti so vsi mladostniki, ki so na vprašanja o pogostosti pitja posameznih alkoholnih pijač odgovorili: vsak dan, vsak teden, vsak mesec, redko; razen tistih, ki so odgovorili nikoli.  
Viri: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2002, 2006, 2010, 2014

Četrtnina (26 %) slovenskih enajstletnikov, nekoliko manj kot polovica (46 %) trinajstletnikov in 77 % petnajstletnikov je poseglo po alkoholnih pijačah vsaj redko; pet odstotkov enajstletnikov, 7 odstotkov trinajstletnikov in 14 odstotkov petnajstletnikov je pilo alkoholne pijače vsaj enkrat tedensko; dober odstotek enajstletnikov, 6 odstotkov trinajstletnikov in slaba tretjina petnajstletnikov pa je bilo v življenju opitih vsaj dvakrat (leto 2014).

Fantje so posegali po alkoholnih pijačah in se z njimi opijali pogosteje kot dekleta, a se je razlika med spoloma s starostjo zmanjševala. Še več, med 15-letniki, ki so redko pili alkohol, je bilo v opazovanem obdobju prvič več deklet kot fantov. V primerjavi z letom 2010 se je statistično značilno znižal delež 15-letnikov, ki so pili vsaj enkrat tedensko, zvišal pa se je delež 11-letnikov. Statistično značilno se je znižal tudi delež 15-letnikov, ki so bili vsaj dvakrat v življenju opiti.





3.4 Tabela 6: **Delež mladostnikov, starih 15 let, ki so prvič v življenju pili alkoholne pijače pri starosti 13 let ali manj**, po spolu, Slovenija, 2002, 2006, 2010, 2014

| Leto |        |         | SKUPAJ |
|------|--------|---------|--------|
|      | Fantje | Dekleta |        |
| 2002 | 34,4   | 22,3    | 28,5   |
| 2006 | 47,9   | 33,7    | 40,7   |
| 2010 | 51,0   | 39,2    | 45,1   |
| 2014 | 44,9   | 35,0    | 39,5   |

Viri: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2002, 2006, 2010, 2014

Štirideset odstotkov slovenskih petnajstletnikov je prvič poskusilo alkoholno pijačo pred 13. letom starosti, od tega 45 % fantov in 35 % deklet (podatki za leto 2014).



3.4 Tabela 7: **Delež mladostnikov, ki tedensko pijejo alkoholne pijače, glede na vrsto alkoholne pijače**, po spolu, pri starostih 11, 13 in 15 let, Slovenija, 2002, 2006, 2010, 2014

|               | Pivo        |             |             |            | Vino        |             |             |            | Žgane pijače |            |             |            | Mešane gazir. alk. pijače |             |            |            | % |
|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|------------|-------------|------------|---------------------------|-------------|------------|------------|---|
|               | 2002        | 2006        | 2010        | 2014       | 2002        | 2006        | 2010        | 2014       | 2002         | 2006       | 2010        | 2014       | 2002 <sup>1)</sup>        | 2006        | 2010       | 2014       |   |
| <b>11 let</b> |             |             |             |            |             |             |             |            |              |            |             |            |                           |             |            |            |   |
| Fantje        | 3,5         | 1,5         | 0,8         | 0,4        | 1,9         | 1,9         | 0,8         | 0,6        | 2,2          | 1,1        | 0,3         | 0,4        | -                         | 2,0         | 0,4        | 0,5        |   |
| Dekleta       | 0,6         | 0,2         | 0,6         | 0,1        | 0,9         | 0,5         | 0,2         | 0,1        | 0,5          | 0,2        | 0,3         | 0,4        | -                         | 0,8         | 0,3        | 0,4        |   |
| <b>SKUPAJ</b> | <b>2,0</b>  | <b>0,9</b>  | <b>0,7</b>  | <b>0,2</b> | <b>1,4</b>  | <b>1,2</b>  | <b>0,5</b>  | <b>0,4</b> | <b>1,4</b>   | <b>0,6</b> | <b>0,3</b>  | <b>0,4</b> | -                         | <b>1,4</b>  | <b>0,4</b> | <b>0,4</b> |   |
| <b>13 let</b> |             |             |             |            |             |             |             |            |              |            |             |            |                           |             |            |            |   |
| Fantje        | 6,5         | 5,5         | 5,7         | 1,8        | 6,6         | 4,0         | 2,5         | 2,2        | 3,2          | 1,7        | 1,6         | 1,1        | -                         | 4,7         | 2,5        | 1,8        |   |
| Dekleta       | 1,6         | 3,3         | 2,3         | 0,8        | 3,0         | 1,9         | 0,8         | 1,0        | 1,5          | 1,4        | 1,0         | 0,5        | -                         | 3,0         | 2,1        | 1,0        |   |
| <b>SKUPAJ</b> | <b>4,0</b>  | <b>4,4</b>  | <b>4,0</b>  | <b>1,3</b> | <b>4,8</b>  | <b>2,9</b>  | <b>1,7</b>  | <b>1,6</b> | <b>2,3</b>   | <b>1,6</b> | <b>1,3</b>  | <b>0,8</b> | -                         | <b>3,8</b>  | <b>2,3</b> | <b>1,4</b> |   |
| <b>15 let</b> |             |             |             |            |             |             |             |            |              |            |             |            |                           |             |            |            |   |
| Fantje        | 26,9        | 26,7        | 23,3        | 9,2        | 16,8        | 18,1        | 12,4        | 6,4        | 10,2         | 10,4       | 10,6        | 4,5        | -                         | 16,0        | 8,3        | 7,7        |   |
| Dekleta       | 4,9         | 11,6        | 9,3         | 2,7        | 10,2        | 7,2         | 8,4         | 4,3        | 11,4         | 7,4        | 11,0        | 4,9        | -                         | 9,6         | 4,9        | 4,5        |   |
| <b>SKUPAJ</b> | <b>16,2</b> | <b>19,0</b> | <b>16,4</b> | <b>5,7</b> | <b>13,6</b> | <b>12,6</b> | <b>10,3</b> | <b>5,2</b> | <b>10,7</b>  | <b>8,8</b> | <b>10,8</b> | <b>4,7</b> | -                         | <b>12,7</b> | <b>6,6</b> | <b>6,0</b> |   |

<sup>1)</sup> V letu 2002 se ni spraševalo o pitju mešanih gaziranih alkoholnih pijač.

Viri: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2002, 2006, 2010, 2014

V letu 2014 so mladostniki, ki so tedensko pili alkoholne pijače, v podobni meri posegali po različnih vrstah alkoholnih pijač. Med petnajstletniki so fantje pogosteje kot dekleta posegali zlasti po pivu, sledile so mešane gazirane alkoholne pijače, dekleta pa so v nekoliko večjem deležu posegala po žganih pijačah.



## REGIONALNE PRIMERJAVE

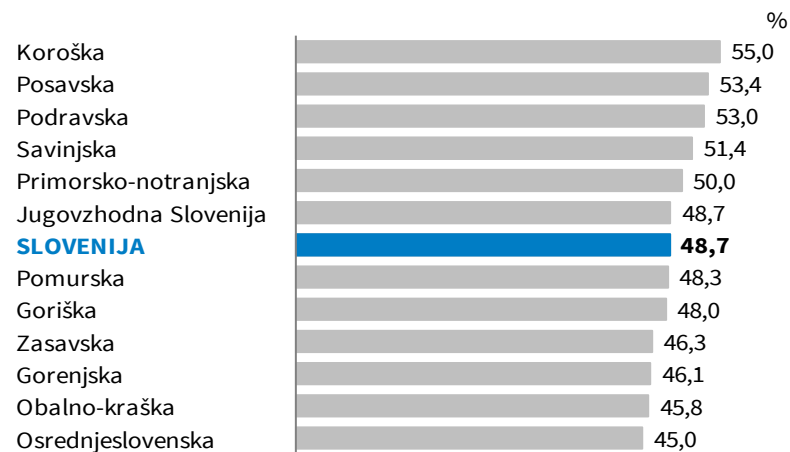
3.4 Tabela 8: **Delež prebivalcev (25–64 let), ki čezmerno pijejo alkohol, in delež prebivalcev (25–64 let), ki se vsaj enkrat letno visoko tvegano opijajo,** po statističnih regijah, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

| Statistična regija    | Čezmerno pitje alkohola |             |            |             |             | Visoko tvegano opijanje |             |             |             |             | % |
|-----------------------|-------------------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
|                       | 2001                    | 2004        | 2008       | 2012        | 2016        | 2001                    | 2004        | 2008        | 2012        | 2016        |   |
| Pomurska              | 18,4                    | 12,6        | 10,4       | 14,0        | 13,2        | 48,8                    | 47,6        | 42,0        | 53,4        | 48,3        |   |
| Podravska             | 13,7                    | 10,5        | 10,1       | 10,0        | 9,9         | 46,9                    | 44,0        | 39,5        | 54,2        | 53,0        |   |
| Koroška               | 8,0                     | 9,1         | 9,7        | 6,1         | 10,0        | 44,1                    | 44,5        | 50,5        | 55,2        | 55,0        |   |
| Savinjska             | 16,2                    | 12,1        | 8,3        | 10,5        | 9,2         | 44,7                    | 46,8        | 42,8        | 53,9        | 51,4        |   |
| Zasavska              | 13,0                    | 11,2        | 12,6       | 7,9         | 10,5        | 43,2                    | 43,3        | 48,2        | 49,5        | 46,3        |   |
| Posavska              | 24,3                    | 18,8        | 18,9       | 12,4        | 11,5        | 46,9                    | 54,8        | 41,5        | 51,0        | 53,4        |   |
| Jugovzhodna Slovenija | 18,1                    | 16,3        | 11,6       | 12,6        | 11,9        | 43,0                    | 41,7        | 44,8        | 47,8        | 48,7        |   |
| Osrednjeslovenska     | 12,9                    | 11,3        | 9,5        | 9,5         | 9,8         | 43,5                    | 41,6        | 40,2        | 47,2        | 45,0        |   |
| Gorenjska             | 11,3                    | 8,7         | 6,1        | 8,2         | 9,5         | 38,2                    | 38,2        | 35,6        | 47,0        | 46,1        |   |
| Primorsko-notranjska  | 11,4                    | 6,9         | 6,9        | 7,8         | 12,7        | 44,2                    | 45,2        | 34,8        | 52,4        | 50,0        |   |
| Goriška               | 14,3                    | 12,1        | 8,8        | 12,8        | 10,6        | 42,0                    | 35,3        | 43,6        | 50,4        | 48,0        |   |
| Obalno-kraška         | 13,4                    | 14,5        | 15,7       | 10,4        | 13,4        | 37,3                    | 41,9        | 47,7        | 48,2        | 45,8        |   |
| <b>SLOVENIJA</b>      | <b>14,3</b>             | <b>11,7</b> | <b>9,9</b> | <b>10,2</b> | <b>10,5</b> | <b>43,7</b>             | <b>43,0</b> | <b>41,5</b> | <b>50,4</b> | <b>48,7</b> |   |

Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2001, 2004, 2008, 2012, 2016

Pri primerjavi podatkov z letom 2012 je v letu 2016 ugotovljen porast čezmernega pitja alkohola v koroški, zasavski, osrednjeslovenski, gorenjski, primorsko-notranjski in obalno-kraški regiji.

Pri visoko tveganem opijanju je bil v istem obdobju prisoten upad v vseh regijah razen v posavski regiji in Jugovzhodni Sloveniji.

3.4 Slika 3: **Delež prebivalcev (25–64 let), ki se vsaj enkrat letno visoko tvegano opijajo**, po statističnih regijah, Slovenija, 2016

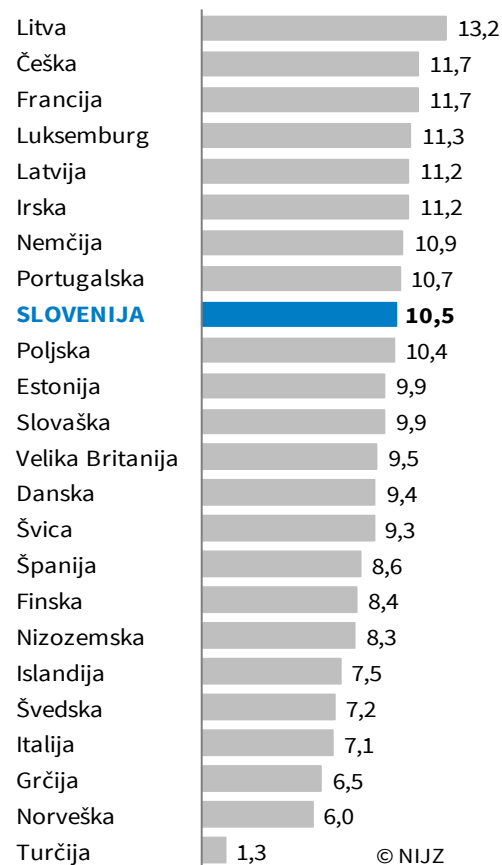
© NIJZ

Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2016



## MEDNARODNE PRIMERJAVE

3.4 Slika 4: **Registrirana poraba čistega alkohola v litrih na prebivalca (15 let in več)**, Slovenija in izbrane države EU, 2016



Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije je registrirana poraba alkohola v Sloveniji v letu 2016 znašala 10,5 litra čistega alkohola na prebivalca, starejšega od 15 let. Registrirana poraba alkohola v Sloveniji je v obdobju 2005–2014 presegala povprečje EU (izjema leto 2013).

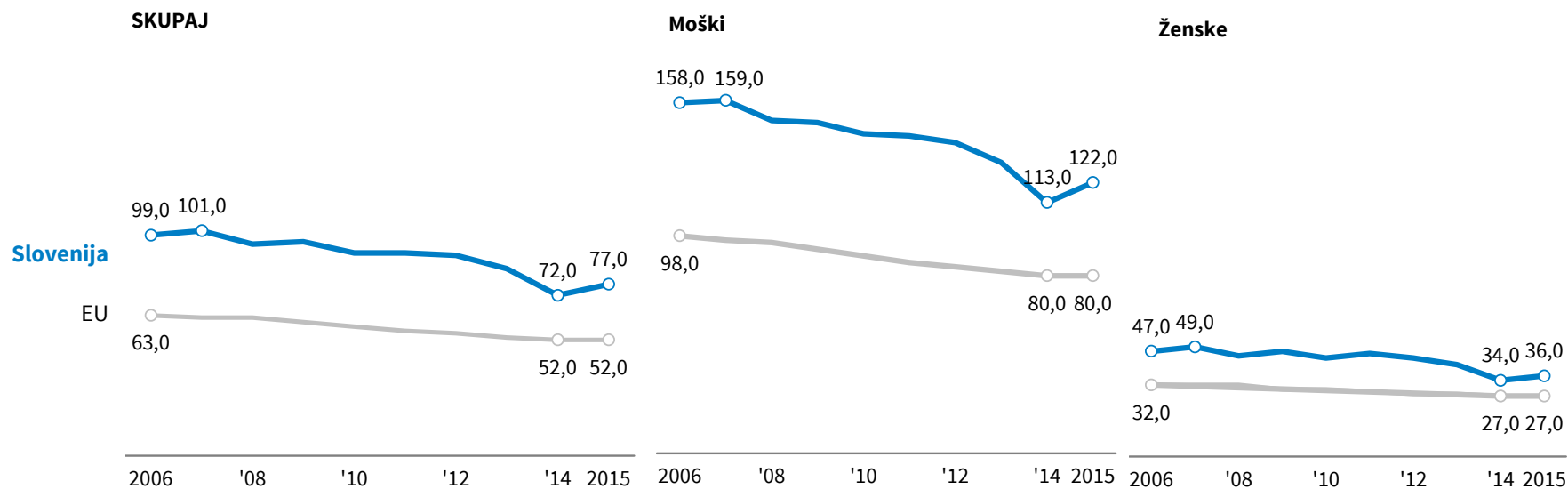
Po izračunih NIJZ je registrirana poraba alkohola v letu 2016 v Sloveniji znašala 10,5 l čistega alkohola na odraslega prebivalca (starejšega od 15 let) in se je v primerjavi z letom prej znižala za 1,4 l. Preračun registrirane porabe alkohola je pokazal, da je v povprečju v letu 2016 poraba znašala 87 l piva, 48,4 l vina in 2,1 l žganih pijač na prebivalca Slovenije, starejšega od 15 let. V letu 2017 se je po podatkih NIJZ registrirana poraba alkohola v Sloveniji znižala na 10,1 l čistega alkohola na odraslega prebivalca (starejšega od 15 let).

Viri: OECD, <https://stats.oecd.org>, 26.11.2018



3.4 Slika 5: **Starostno standardizirana stopnja umrljivosti zaradi izbranih z alkoholom povezanih vzrokov smrti**<sup>1</sup> po spolu, Slovenija in povprečje EU, 2006–2015

SDR na 100.000 prebivalcev



© NIJZ

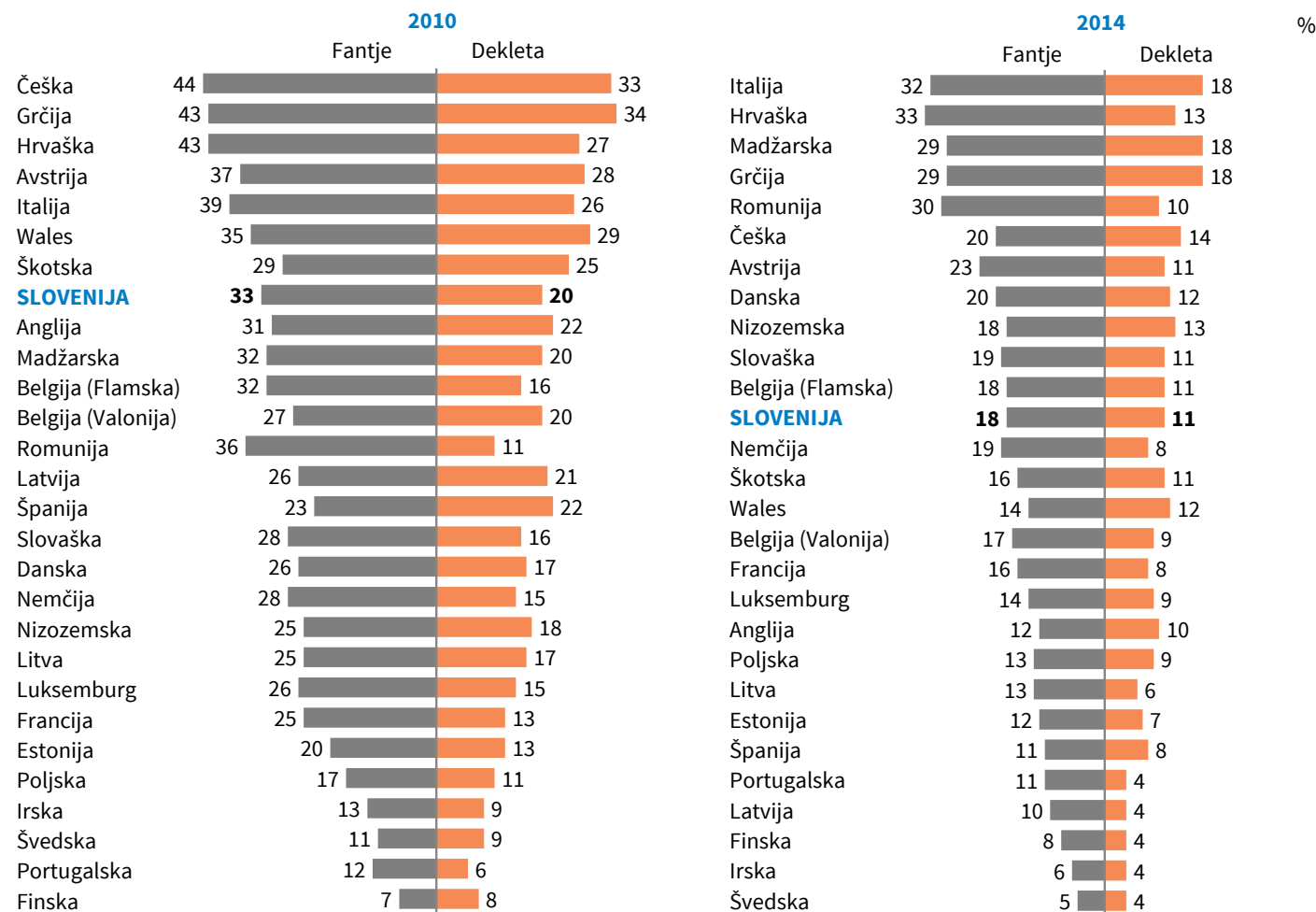
<sup>1</sup>) Upoštevani so naslednji vzroki: rak grla in požiralnika, sindrom odvisnosti od alkohola, kronična jetrna bolezen in ciroza, vsi zunanji vzroki.

Viri: WHO, <https://gateway.euro.who.int>, 17.12.2018

Umrljivost zaradi izbranih z alkoholom povezanih vzrokov smrti v Sloveniji je v obdobju 2006–2015 presegala povprečje EU. Podatki kažejo ugodne trende, saj je upad umrljivosti zaradi teh vzrokov razviden v EU, v Sloveniji pa je umrljivost upadala do leta 2014, v letu 2015 pa je porastla. Umrljivost zaradi navedenih vzrokov je bila v celotnem obdobju višja pri moških v primerjavi z ženskami tako v EU kot Sloveniji.



3.4 Slika 6: Delež mladostnikov, starih 15 let, ki pijejo alkoholne pijače vsaj enkrat tedensko, po spolu, Slovenija in izbrane države EU, 2010 in 2014



© NIJZ

Viri: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2014, povzeto po HBSC Study: International report from the 2013/14 survey, [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0003/303438/HBSC-No.7-Growing-up-unequal-Full-Report.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/303438/HBSC-No.7-Growing-up-unequal-Full-Report.pdf?ua=1), 9. 10. 2017

Delež petnajstletnih mladostnikov v Sloveniji, ki so vsaj enkrat tedensko pili alkoholne pijače, je po podatkih raziskave HBSC upadel; v letu 2010 je znašal 33 %, v letu 2014 pa 20 %.

Na podlagi teh podatkov se je Slovenija v letu 2014 umestila na 12. mesto med 28 izbranimi državami EU.



3.4 Slika 7: Delež prebivalcev (15 let in več) glede na pogostost občasnega čezmernega pitja alkohola po spolu, Slovenija in izbrane države EU, 2014



Viri: Anketa o zdravju in zdravstvenem varstvu (EHIS), 2014, povzeto po EUROSTAT, <http://ec.europa.eu/eurostat/data/database>, 18. 12. 2018





## DEFINICIJE

| Okrajšave in kratice | NAZIV                               | DEFINICIJA   | DODATNA METODOLOŠKA POJASNILA   | ANGLEŠKI IZRAZ  |
|----------------------|-------------------------------------|--|---|---|
|                      | <b>Abstinenti</b>                   | Abstinenti so tisti, ki v zadnjem letu niso pili alkohola; 0 g alkohola/dan.   | Definicija velja za raziskavo CINDI.  | Abstinentes   |
|                      | <b>Manj tvegani pivci</b>           | Ženske, ki popijejo 10 g čistega alkohola dnevno ali manj, in moški, ki popijejo 20 g čistega alkohola dnevno ali manj.  | Definicija velja za raziskavo CINDI.  | Moderate drinkers   |
|                      | <b>Čezmerni pivci</b>               | Ženske, ki popijejo več kot 10 g čistega alkohola dnevno, in moški, ki popijejo več kot 20 g čistega alkohola dnevno.  | Definicija velja za raziskavo CINDI.  | Excessive drinkers  |
|                      | <b>Čezmerno pitje alkohola</b>      | Za ženske več kot ena merica alkohola dnevno oziroma 70 g alkohola tedensko; za moške več kot dve merici alkohola dnevno oziroma 140 g alkohola tedensko.      | Ena merica ali enota alkoholne pijače vsebuje 10 g čistega alkohola, ki je v 1 dl vina ali v 2,5 dl piva ali v 0,3 dl žganja.   | Excessive drinking of alcohol                                     |
|                      | <b>Visoko tvegano opijanje</b>      | Za ženske 4 merice alkohola ali več vsaj enkrat v letu ob eni priložnosti in za moške 6 meric ali enot alkohola ali več vsaj enkrat v letu ob eni priložnosti. | Definicija visoko tvegane opijanja velja za raziskavo CINDI.<br>Ena merica ali enota alkoholne pijače vsebuje 10 g čistega alkohola, ki je v 1 dl vina ali v 2,5 dl piva ali v 0,3 dl žganja. | Binge drinking, heavy drinking                                    |
|                      | <b>Registrirana poraba alkohola</b> | Registrirana poraba alkohola je izračun porabe čistega alkohola (v litrih) na prebivalca, starega 15 let in več.   | Pri izračunu se upoštevajo podatki o industrijski proizvodnji alkoholnih pijač (vino, pivo in žgane pijače), o proizvodnji s kmetij, o uvozu in izvozu ter o zalogah alkoholnih pijač.        | Recorded per capita (15+) consumption (in litres of pure alcohol) |



| Okrajšave in kratice   | NAZIV  | DEFINICIJA  | DODATNA METODOLOŠKA POJASNILA   | ANGLEŠKI IZRAZ              |
|------------------------|--|---|---|-----------------------------|
| <b>Raziskava CINDI</b> | <b>Raziskava »Z zdravjem povezan vedenjski slog«</b> | Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog je bila izvedena med odraslimi prebivalci Slovenije v letih 2001, 2004, 2008, 2012 in 2016. Njen namen je odkrivanje razširjenosti in medsebojne povezanosti dejavnikov tveganja za nenalezljive bolezni pri odraslih, in sicer glede kadilskih, pivskih, prehranjevalnih in gibalnih navad, pa tudi glede obnašanja v zvezi z varnostjo v cestnem prometu in glede koriščenja nekaterih zdravstvenih storitev. Na osnovi zbranih podatkov bo lažje oblikovati prihodnje programe za izboljšanje zdravja vseh prebivalcev Slovenije, podatki pa so v pomoč tudi pri smiselnem načrtovanju preventivnih zdravstvenih aktivnosti. | Vzorčni okvir za pripravo vzorca je bil Centralni register prebivalstva (CRP). Vzorec je pripravil Statistični urad Republike Slovenije na podlagi stratificiranega enostavnega slučajnega vzorčnega načrta (stratifikacija po regijah in tipu naselja). V vzorec za raziskavo v letu 2016 je bilo vključenih 15.639 prebivalcev Slovenije, ki so bili na dan začetka anketiranja (15. maja 2016) stari od 25 do vključno 74 let. Terenska faza ankete je potekala od 15. maja 2016 do konca septembra 2016. Pri analizi trendov so bili prebivalci v starosti 65–74 let zaradi primerljivosti s podatki iz let 2001 in 2004 izključeni.<br><br>Podatki za leto 2016 so objavljeni v publikaciji na spletni strani NIJZ:<br><a href="http://nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/kako_skrbimo_za_zdravje_splet_3007_koncna.pdf">http://nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/kako_skrbimo_za_zdravje_splet_3007_koncna.pdf</a> | CINDI Health Monitor Survey |



| Okrajšave in kratice | NAZIV  | DEFINICIJA  | DODATNA METODOLOŠKA POJASNILA  | ANGLEŠKI IZRAZ                           |
|----------------------|--|---|--|--|
| <b>HBSC</b>          | <b>Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju</b> | Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju je mednarodna raziskava, ki poteka vsake štiri leta. Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) jo je izvedel v letih 2002, 2006, 2010 in 2014. Mednarodni vprašalnik obsega niz obveznih vprašanj o demografskih, vedenjskih in psihosocialnih vidikih zdravja. Poleg teh lahko sodelujoče države dodajo še določeno število opcijskih vprašanj, s pomočjo katerih je mogoče natančneje opazovati posamezna vsebinska področja. Obvezna vprašanja obsegajo naslednja vsebinska področja: demografija, prehranske navade, hujšanje in telesna samopodoba, telesna dejavnost, sedeča vedenja, tvegana vedenja, spolno zdravje, poškodbe in nasilje, družina, vrstniki, šola, zdravje in počutje, družbene neenakosti. | Uporabljena je bila kvantitativna metoda raziskovanja – anketa s standardiziranim mednarodnim vprašalnikom. Reprezentativni vzorec je zajel všolane slovenske enajst-, trinajst- in petnajstletnike. Enota vzorčenja je bil razred oziroma oddelek. Vzorčenje je bilo dvostopenjsko stratificirano. Anketiranje je bilo izvedeno v času pouka, in sicer v šolskih učilnicah izbranih šol.<br><br>Mednarodna poročila so dostopna na tej povezavi:<br><a href="http://www.hbsc.org/publications/international/#osix">http://www.hbsc.org/publications/international/#osix</a><br><br>Podatki za leta 2002, 2006, 2010 in 2014 so javno objavljeni v poročilih na spletni strani NIJZ:<br><a href="http://www.nijz.si/sl/publikacije">http://www.nijz.si/sl/publikacije</a>                        | Health behaviour in school-aged children |
| <b>EHIS</b>          | <b>Anketa o zdravju in zdravstvenem varstvu</b>                | Anketa o zdravju in zdravstvenem varstvu, EHIS (angl. European Health Interview Survey), poizveduje o tem, kakšno je zdravstveno stanje prebivalcev, kako pogosto uporabljajo različne zdravstvene storitve in kakšen je njihov življenjski slog, povezan z zdravjem.   | Zadnjo Anketo o zdravju in zdravstvenem varstvu v Sloveniji je leta 2014 izvedel Nacionalni inštitut za javno zdravje. Izsledki ankete so mednarodno primerljivi, saj se anketa izvaja v evropskih državah po skupni metodologiji, podatki pa se oddajo Eurostatu. Ciljna populacija so prebivalci, stari 15 let ali več, ki živijo v zasebnih gospodinjstvih (niso institucionalizirani). Leta 2014 so bili podatki v Sloveniji zbrani s spletnim anketiranjem in z osebnim anketiranjem na naslovih oseb, ki so bile izbrane v vzorec. Končna velikost vzorca je bila 6.262 oseb. Podatki so objavljeni na spletni strani NIJZ:<br><a href="http://www.nijz.si/sl/podatki/anketa-o-zdravju-in-zdravstvenem-varstvu">http://www.nijz.si/sl/podatki/anketa-o-zdravju-in-zdravstvenem-varstvu</a> | European Health Interview Survey (EHIS)  |



| Okrajšave in kratice | NAZIV   | DEFINICIJA   | DODATNA METODOLOŠKA POJASNILA   | ANGLEŠKI IZRAZ          |
|----------------------|---|--|---|-------------------------|
| SSS                  | <b>Starostno standardizira na stopnja umrljivosti</b> | Starostno standardizirana stopnja umrljivosti (angleško "standardized death rate" – SDR) je metoda direktne standardizacije, kjer se izračun stopnje umrljivosti na 100.000 prebivalcev, razdeljen po petletnih starostnih skupinah, umeri s preračunom na standardno populacijo, kar izniči razlike v populaciji glede starosti prebivalstva posameznih držav/regij/teritorija. Ta postopek omogoči neposredno primerjavo stopenj umrljivosti po posameznih državah, ne glede na razlike v starostni strukturi prebivalstva posamezne države. | Pri izračunu SDR se uporablja Evropska standardna populacija (ESP) Svetovne zdravstvene organizacije iz leta 1976 (100.000 prebivalcev, razdeljenih po petletnih starostnih skupinah, razen delitve 0–5 let na 0 let, 1–4 let starosti, enotno za oba spola). Več informacij o Evropski standardni populaciji je dostopnih na spletnih straneh Svetovne zdravstvene organizacije: <a href="http://health.gov.ie/wp-content/uploads/2014/03/WHO-Standard-Popuation.pdf">http://health.gov.ie/wp-content/uploads/2014/03/WHO-Standard-Popuation.pdf</a> | Standardized death rate |



## SEZNAM SLIK IN TABEL

### SEZNAM SLIK

|  |      |
|--|------|
| 3.4 Slika 1: <b>Umrli zaradi alkohola neposredno pripisljivih vzrokov</b> , Slovenija, 2017 .....  | 3-2  |
| 3.4 Slika 2: <b>Delež prebivalcev (25–64 let) po stopnjah pitja alkoholnih pijač</b> , Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016 .....   | 3-3  |
| 3.4 Slika 3: <b>Delež prebivalcev (25–64 let), ki se vsaj enkrat letno visoko tvegano opijajo</b> , po statističnih regijah, Slovenija, 2016.....                                      | 3-12 |
| 3.4 Slika 4: <b>Registrirana poraba čistega alkohola v litrih na prebivalca (15 let in več)</b> , Slovenija in izbrane države EU, 2016.....  | 3-13 |
| 3.4 Slika 5: <b>Starostno standardizirana stopnja umrljivosti zaradi izbranih z alkoholom povezanih vzrokov smrti<sup>1</sup></b> po spolu, Slovenija in povprečje EU, 2006–2015 ..... | 3-14 |
| 3.4 Slika 6: <b>Delež mladostnikov, starih 15 let, ki pijejo alkoholne pijače vsaj enkrat tedensko</b> , po spolu, Slovenija in izbrane države EU, 2010 in 2014 ....                   | 3-15 |
| 3.4 Slika 7: <b>Delež prebivalcev (15 let in več) glede na pogostost občasnega čezmernega pitja</b> alkohola po spolu, Slovenija in izbrane države EU, 2014.....                       | 3-16 |

### SEZNAM TABEL

|   |      |
|---|------|
| 3.4 Tabela 1: <b>Delež prebivalcev (25–64 let) po stopnjah pitja alkoholnih pijač</b> , po spolu, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016 .....   | 3-4  |
| 3.4 Tabela 2: <b>Delež prebivalcev (25–64 let), ki čezmerno pijejo alkohol</b> , po spolu, starosti in izobrazbi, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016 .....   | 3-5  |
| 3.4 Tabela 3: <b>Delež prebivalcev (25–64 let), ki se vsaj enkrat letno visoko tvegano opijajo</b> , po spolu, starosti in izobrazbi, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016 .....   | 3-6  |
| 3.4 Tabela 4: <b>Delež prebivalcev (25–64 let) glede na pogostost visoko tveganega opijanja</b> , po spolu, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016 .....   | 3-7  |
| 3.4 Tabela 5: <b>Delež mladostnikov glede na pivske navade</b> , po spolu, pri starostih 11, 13 in 15 let, Slovenija 2002, 2006, 2010 in 2014.....  | 3-8  |
| 3.4 Tabela 6: <b>Delež mladostnikov, starih 15 let, ki so prvič v življenju pili alkoholne pijače pri starosti 13 let ali manj</b> , po spolu, Slovenija, 2002, 2006, 2010, 2014 .....  | 3-9  |
| 3.4 Tabela 7: <b>Delež mladostnikov, ki tedensko pijejo alkoholne pijače, glede na vrsto alkoholne pijače</b> , po spolu, pri starostih 11, 13 in 15 let, Slovenija, 2002, 2006, 2010, 2014.....  | 3-10 |
| 3.4 Tabela 8: <b>Delež prebivalcev (25–64 let), ki čezmerno pijejo alkohol, in delež prebivalcev (25–64 let), ki se vsaj enkrat letno visoko tvegano opijajo</b> , po statističnih regijah, Slovenija, 2001, 2004, 2008, 2012, 2016 ..... | 3-11 |