



# 4 PREVENTIVNI PROGRAMI



### 4.3 VZGOJA ZA ZDRAVJE

V Sloveniji je bilo v letu 2016 izvedenih 42.980 zdravstvenovzgojnih dejavnosti za različne starostne skupine na primarni ravni zdravstvenega varstva. Najpogosteje so dejavnosti namenjene osnovnošolcem. Vsebine, ki so posredovane najpogosteje, so vzgoja za ustno zdravje (40,5 %), zdrav način življenja (13,5 %), zdrava prehrana (5,9 %) in spolna vzgoja (4,7 %).

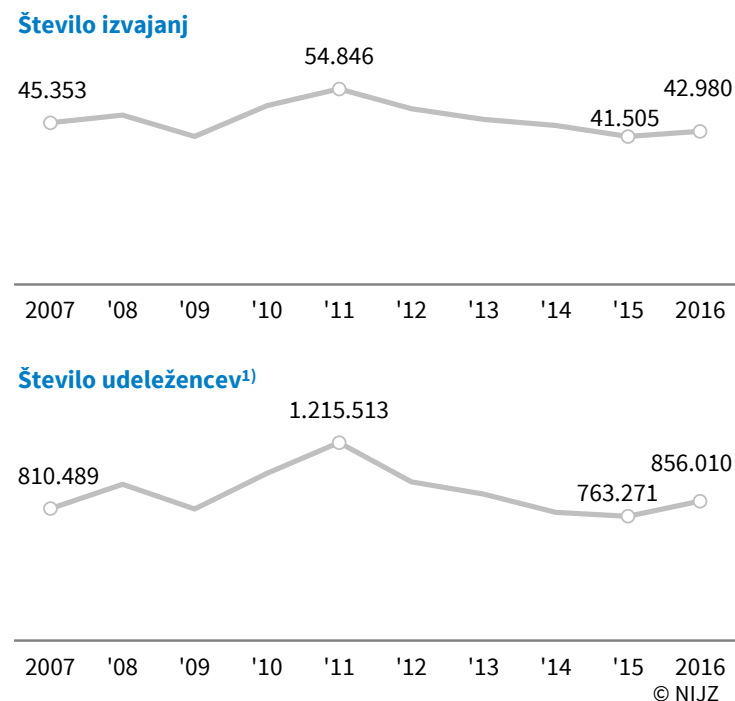
Večino dejavnosti vzgoje za zdravje izvedejo diplomirane medicinske sestre, sledijo jim zdravstveni tehniki in višje medicinske sestre.

Kot vsako leto, so tudi v letu 2016 najpogosteje posredovane vsebine vzgoja za ustno zdravje (zobozdravstvena vzgoja), zdrav način življenja, zdrava prehrana in spolna vzgoja. Pri tem je potrebno upoštevati, da se dejavnosti vzgoje za zdravje in vzgoje za ustno zdravje na primarni ravni izvajata in financirata ločeno. Skoraj toliko kot je izvajalcev za vzgojo za zdravje, jih je tudi za zobozdravstveno vzgojo.

Večina dejavnosti vzgoje za zdravje je namenjena otrokom in mladostnikom (91,5 %), predvsem osnovnošolcem (63,2 %).

Izvajalci dejavnosti se poslužujejo različnih metod in oblik dela, ki jih med seboj večinoma kombinirajo. Najpogosteje se poslužujejo razgovorov, predavanj, demonstracij in praktičnega dela.

4.3 Graf 1: **Izvajanja in udeleženci zdravstvenovzgojnih dejavnosti**, Slovenija, 2007–2016



<sup>1)</sup> Možno je beležiti dve šifri udeležencev.

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)

4.3 Tabela 1: **Zdravstvenovzgojne dejavnosti** po najpogostejših vsebinah, Slovenija, 2007–2016

Izvajanja po vsebinah	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Zobozdravstvena vzgoja <sup>1)</sup>	10.742	18.024	16.323	19.439	24.464	21.155	20.791	15.168	15.038	17.408
Zdrav način življenja	4.803	8.079	6.375	8.234	8.372	7.689	5.961	6.441	6.169	5.817
Zdrava prehrana	3.760	3.826	3.309	3.510	4.450	3.885	3.278	3.126	3.183	2.555
Spolna vzgoja	2.337	2.365	2.012	2.541	2.299	2.232	2.145	2.362	1.947	2.023
Telesna dejavnost	1.097	1.243	1.097	1.329	1.331	1.336	1.476	1.499	1.323	846
Osebna higiena	1.174	1.291	1.349	1.310	1.347	1.032	1.188	1.482	1.615	1.835
Ostale vsebine	21.440	12.728	11.073	13.840	12.583	11.973	11.499	14.505	12.230	12.496
<b>SKUPAJ</b>	<b>45.353</b>	<b>47.556</b>	<b>41.538</b>	<b>50.203</b>	<b>54.846</b>	<b>49.302</b>	<b>46.338</b>	<b>44.583</b>	<b>41.505</b>	<b>42.980</b>

<sup>1)</sup> Način beleženja ni pravilen.

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)

4.3 Tabela 2: **Udeleženci zdravstvenovzgojnih dejavnosti** po najpogostejših vsebinah, Slovenija, 2007–2016

Udeleženci <sup>1)</sup> po vsebinah	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Zobozdravstvena vzgoja <sup>2)</sup>	417.796	586.246	466.015	615.923	764.509	595.717	579.748	444.510	413.861	455.795
Zdrav način življenja	86.931	88.110	83.003	109.428	143.128	100.904	75.187	81.902	88.526	96.707
Zdrava prehrana	39.876	40.150	35.991	48.538	55.324	45.786	40.311	33.371	40.441	35.458
Spolna vzgoja	52.852	52.432	41.196	53.624	50.164	47.559	45.868	46.759	41.352	41.183
Telesna dejavnost	10.554	15.074	13.463	16.874	12.344	13.868	13.492	14.917	12.916	8.889
Osebna higiena	25.288	25.613	28.010	26.104	30.423	21.902	25.177	28.563	29.599	32.920
Ostale vsebine	177.192	151.367	140.500	156.420	159.621	148.854	120.060	136.439	136.576	185.058
<b>SKUPAJ</b>	<b>810.489</b>	<b>958.992</b>	<b>808.178</b>	<b>1.026.911</b>	<b>1.215.513</b>	<b>974.590</b>	<b>899.843</b>	<b>786.461</b>	<b>763.271</b>	<b>856.010</b>

<sup>1)</sup> Možno je beležiti dve šifri udeležencev.

<sup>2)</sup> Način beleženja ni pravilen.

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)

V vsem opazovanem obdobju je bila vzgoja za ustno zdravje najpogosteje izvajanja vsebina, prav tako je bilo s to vsebino zajeto največ ciljne populacije.

4.3 Tabela 3: Udeleženci zdravstvenovzgojnih dejavnosti po izbranih populacijskih skupinah in vsebinah, Slovenija, 2016



Udeleženci <sup>1)</sup> po vsebinah	< 7 let	7-9 let	10-14	15-19	Starši <sup>2)</sup>	Odrasli <sup>3)</sup>	Strokovni delavci <sup>4)</sup>	Drugi	SKUPAJ
Zdrav način življenja	25.569	30.671	14.192	10.245	5.990	8.753	937	350	96.707
Duševno zdravje	36	237	17.478	3.360	122	1.366	120	64	22.783
Zdrava prehrana	8.806	8.244	9.050	3.260	2.107	3.665	221	105	35.458
Spolna vzgoja	896	457	24.451	14.732	205	192	184	66	41.183
Telesna dejavnost	714	812	4.194	771	479	1.461	59	399	8.889
Dobra drža	161	449	413	111	13	15	1	-	1.163
Zasvojenosti	686	1.102	14.763	1.395	32	51	104	91	18.224
Tvegano pitje alkohola	14	-	587	61	-	312	6	-	980
Kajenje tobaka	126	108	994	158	-	555	24	31	1.996
Ilegalne droge	21	30	88	292	7	14	3	-	455
Preprečevanje nezgod in prva pomoč	3.037	12.052	6.193	5.122	922	229	369	33	27.957
Dejavniki tveganja za KVB <sup>5)</sup>	-	-	27	118	44	4.138	42	-	4.369
Zdravo hujšanje	-	-	-	22	-	1.305	3	-	1.330
Rak	58	389	263	7.881	17	165	2	26	8.801
Nalezljive bolezni	176	885	458	532	537	257	98	-	2.943
Sladkorna bolezen	107	158	114	132	3	2.723	133	4	3.374
Osebna higiena	9.897	18.825	2.704	492	410	137	418	37	32.920
Zobozdravstvena vzgoja <sup>6)</sup>	118.885	232.974	88.985	5.631	6.131	388	2.342	459	455.795
Šola za starše – zgodnja nosečnost	-	-	-	-	-	1.470	-	-	1.470
Šola za starše – predporodna priprava	-	-	-	-	-	10.646	-	-	10.646
Visok krvni tlak	-	5	-	-	-	160	11	15	191
Drugo <sup>7)</sup>	12.296	10.379	37.021	7.178	2.324	6.644	1.250	1.284	78.376
<b>SKUPAJ</b>	<b>181.485</b>	<b>317.777</b>	<b>221.975</b>	<b>61.493</b>	<b>19.343</b>	<b>44.646</b>	<b>6.327</b>	<b>2.964</b>	<b>856.010</b>

<sup>1)</sup> Možno je beležiti dve šifri udeležencev.

<sup>2)</sup> Starši predšolskih, osnovnošolskih otrok in dijakov.

<sup>3)</sup> Odrasli in mladina od 20 let dalje (študenti).

<sup>4)</sup> Pedagoški delavci, vzgojitelji in zdravstveni delavci.

<sup>5)</sup> Bolezni srca in ožilja.

<sup>6)</sup> Način beleženja ni pravilen.

<sup>7)</sup> Varnost pri delu, higiena bivalnega okolja, nasilje, test hoje na 2 km in druge vsebine.

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)



4.3 Tabela 4: Izvajalci zdravstvenovzgojnih dejavnosti, Slovenija, 2016

Izvajalec <sup>1)</sup> (poklicni profil)	Število <sup>2)</sup>	%
Diplomirana medicinska sestra	42.769	70,0
Zdravstveni tehnik	7.031	11,5
Višja medicinska sestra	5.971	9,8
Drugi	2.633	4,3
Profesor zdravstvene vzgoje	951	1,6
Zdravnik	830	1,4
Fizioterapevt	598	1,0
Zobozdravnik	309	0,5
<b>SKUPAJ</b>	<b>61.092</b>	<b>100,0</b>

© NIJZ

<sup>1)</sup> Možno je beležiti pet šifer izvajalcev (poklicnih profilov).

<sup>2)</sup> Število kaže, kolikokrat je pri izvajanju zdravstvenovzgojne dejavnosti sodeloval določen poklicni profil (npr. 830-krat je sodeloval zdravnik).

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)

Medicinske sestre sodelujejo pri 91,3 % dejavnosti vzgoje za zdravje.

4.3 Tabela 5: Metode zdravstvenovzgojnega dela, Slovenija, 2016

Metoda <sup>1)</sup>	Število	%
Razgovor	25.535	28,9
Predavanje	18.826	21,3
Praktično delo	15.704	17,8
Demonstracija	15.314	17,3
Drugo	8.080	9,1
Delo s tekstom	4.234	4,8
Igranje vlog	665	0,8
<b>SKUPAJ</b>	<b>88.358</b>	<b>100,0</b>

© NIJZ

<sup>1)</sup> Možno je beležiti več metod dela pri enem izvajanju.

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)

## REGIONALNE PRIMERJAVE



4.3 Tabela 6: Zdravstvenovzgojne dejavnosti po vsebinah in statističnih regijah, Slovenija, 2016

Izvajanja po vsebinah	Pomurska	Podravska	Koroška	Savinjska	Zasavska	Posavska	Jugovzhodna Slovenija	Osrednjeslovenska	Gorenjska	Primorsko-notranjska	Goriška	Obalno-kraška	SLOVENIJA
Zdrav način življenja	787	695	141	804	172	105	318	1.867	383	33	274	238	5.817
Duševno zdravje	60	234	71	335	43	81	105	212	112	32	53	51	1.389
Zdrava prehrana	1.126	126	33	163	35	46	345	422	92	8	69	90	2.555
Spolna vzgoja	40	201	80	369	60	59	216	576	192	41	85	104	2.023
Telesna dejavnost	34	47	40	249	58	62	26	155	76	-	55	44	846
Dobra drža	19	1	2	14	-	9	-	17	1	9	17	2	91
Zasvojenosti	76	149	29	149	21	38	75	240	72	10	70	13	942
Tvegano pitje alkohola	105	-	1	20	5	2	7	11	14	-	11	10	186
Kajenje tobaka	85	20	8	69	30	19	28	51	30	-	28	20	388
Ilegalne droge	1	11	1	1	-	5	-	-	1	-	-	1	21
Preprečevanje nezgod in prva pomoč	41	164	90	410	50	56	112	773	71	12	41	71	1.891
Dejavniki tveganja za KVB <sup>1)</sup>	198	129	32	113	16	69	117	193	60	4	34	46	1.011
Zdravo hujšanje	39	20	4	39	21	6	47	22	19	1	8	15	241
Rak	72	10	23	67	12	6	59	117	11	2	8	26	413
Nalezljive bolezni	1	8	14	3	3	10	30	77	26	2	14	32	220
Sladkorna bolezen	73	1	-	39	1	7	8	1	41	-	9	11	191
Osebna higiena	95	237	75	172	51	154	92	778	69	12	57	43	1.835
Zobozdravstvena vzgoja <sup>2)</sup>	738	960	336	1.125	948	563	2.292	5.784	1.615	166	2.683	198	17.408
Šola za starše – zgodnja nosečnost	-	-	-	-	20	-	2	1	10	2	1	-	36
Šola za starše – predporodna priprava	12	-	-	-	24	-	18	19	22	10	23	-	128
Visok krvni tlak	127	-	-	6	3	3	4	2	19	-	-	-	164
Drugo <sup>3)</sup>	468	466	272	620	102	186	880	735	298	14	880	263	5.184
<b>SKUPAJ</b>	<b>4.197</b>	<b>3.479</b>	<b>1.252</b>	<b>4.767</b>	<b>1.675</b>	<b>1.486</b>	<b>4.781</b>	<b>12.053</b>	<b>3.234</b>	<b>358</b>	<b>4.420</b>	<b>1.278</b>	<b>42.980</b>
<b>%</b>	<b>9,8</b>	<b>8,1</b>	<b>2,9</b>	<b>11,1</b>	<b>3,9</b>	<b>3,5</b>	<b>11,1</b>	<b>28,0</b>	<b>7,5</b>	<b>0,8</b>	<b>10,3</b>	<b>3,0</b>	<b>100,0</b>

<sup>1)</sup> Bolezni srca in ožilja.<sup>2)</sup> Način beleženja ni pravilen.<sup>3)</sup> Varnost pri delu, higiena bivalnega okolja, nasilje, test hoje na 2 km in druge vsebine.

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)

4.3 Tabela 7: Udeleženci zdravstvenovzgojnih dejavnosti po vsebinah in statističnih regijah, Slovenija, 2016



Udeleženci <sup>1)</sup> po vsebinah	Pomurska	Podravska	Koroška	Savinjska	Zasavska	Posavska	Jugovzhodna Slovenija	Osrednjeslovenska	Gorenjska	Primorsko-notranjska	Goriška	Obalno-kraška	SLOVENIJA
Zdrav način življenja	3.251	12.760	4.397	16.780	3.260	1.474	4.853	33.043	8.517	501	3.769	4.102	96.707
Duševno zdravje	840	4.016	1.161	4.431	380	1.783	1.594	3.778	3.123	566	942	169	22.783
Zdrava prehrana	3.134	2.087	469	2.242	466	1.044	10.738	10.580	2.505	140	1.088	965	35.458
Spolna vzgoja	689	3.846	1.488	7.631	1.090	981	4.040	12.455	4.420	751	1.824	1.968	41.183
Telesna dejavnost	392	408	689	1.131	359	842	302	2.090	1.445	-	552	679	8.889
Dobra drža	17	10	48	310	-	134	-	165	15	93	260	111	1.163
Zasvojenosti	1.259	2.690	502	2.887	399	652	1.363	5.028	1.782	182	1.297	183	18.224
Tvegano pitje alkohola	90	-	14	132	5	-	63	136	199	-	178	163	980
Kajenje tobaka	71	208	13	492	24	1	36	320	430	-	259	142	1.996
Ilegalne droge	14	366	14	29	-	15	-	-	14	-	-	3	455
Preprečevanje nezgod, prva pomoč	736	2.972	1.318	8.102	939	863	1.792	6.058	1.911	214	685	2.367	27.957
Dejavniki tveganja za KVB <sup>2)</sup>	620	1.012	368	239	40	28	834	70	828	10	260	60	4.369
Zdravo hujšanje	144	289	55	83	158	1	167	30	242	-	114	47	1.330
Rak	24	318	486	1.507	134	310	1.001	4.344	185	36	10	446	8.801
Nalezljive bolezni	1	216	263	47	146	141	502	436	311	25	262	593	2.943
Sladkorna bolezen	163	115	-	41	46	18	-	24	2.587	-	175	205	3.374
Osebna higiena	1.300	4.317	1.303	3.108	848	2.604	1.575	14.470	1.375	194	964	862	32.920
Zobozdravstvena vzgoja <sup>3)</sup>	12.871	55.830	6.239	20.791	10.211	5.408	71.227	135.073	66.426	4.056	49.036	18.627	455.795
Šola za starše-zgodnja nosečnost	213	74	122	179	99	283	266	16	105	18	21	74	1.470
Šola za starše-predporodna priprava	650	1.117	983	1.685	178	141	2.169	2.339	594	144	543	103	10.646
Visok krvni tlak	93	-	-	-	16	-	-	-	82	-	-	-	191
Drugo <sup>4)</sup>	5.445	7.332	4.216	8.613	1.728	1.758	9.862	17.172	4.481	222	13.755	3.792	78.376
<b>SKUPAJ</b>	<b>32.017</b>	<b>99.983</b>	<b>24.148</b>	<b>80.460</b>	<b>20.526</b>	<b>18.481</b>	<b>112.384</b>	<b>247.627</b>	<b>101.577</b>	<b>7.152</b>	<b>75.994</b>	<b>35.661</b>	<b>856.010</b>
<b>%</b>	<b>3,7</b>	<b>11,7</b>	<b>2,8</b>	<b>9,4</b>	<b>2,4</b>	<b>2,2</b>	<b>13,1</b>	<b>28,9</b>	<b>11,9</b>	<b>0,8</b>	<b>8,9</b>	<b>4,2</b>	<b>100,0</b>

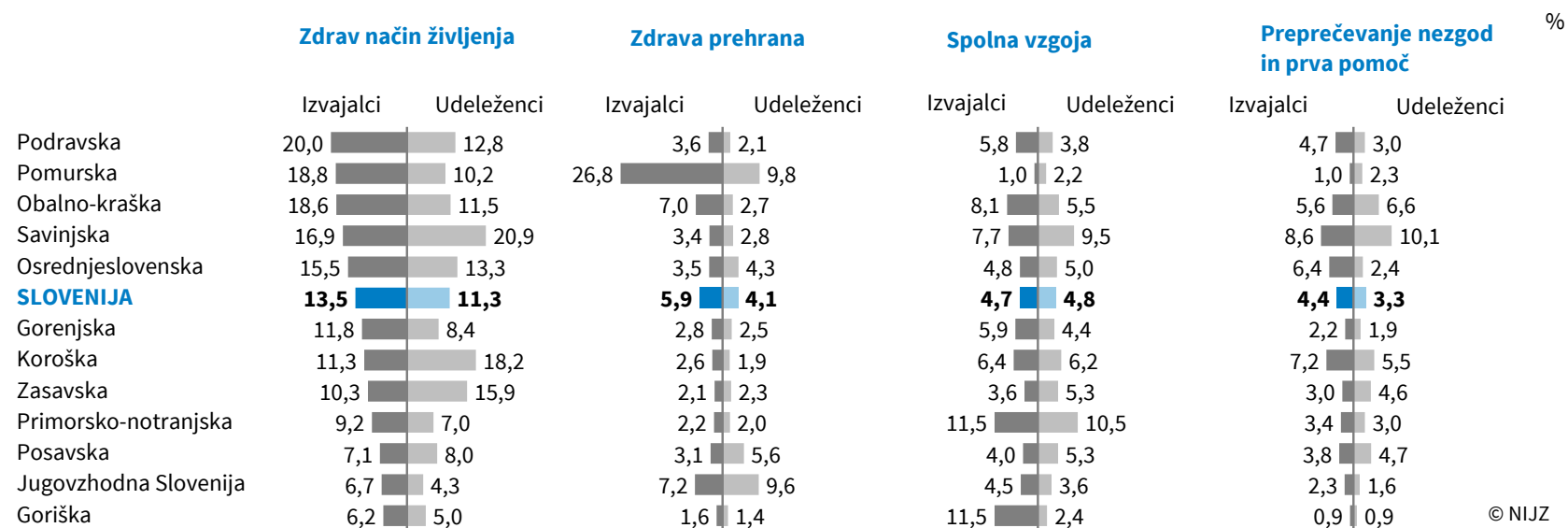
<sup>1)</sup> Možno je beležiti dve šifri udeležencev.

<sup>2)</sup> Bolezni srca in ožilja.

<sup>3)</sup> Način beleženja ni pravilen.

<sup>4)</sup> Varnost pri delu, higiena bivalnega okolja, nasilje, test hoje na 2 km in druge vsebine.

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)

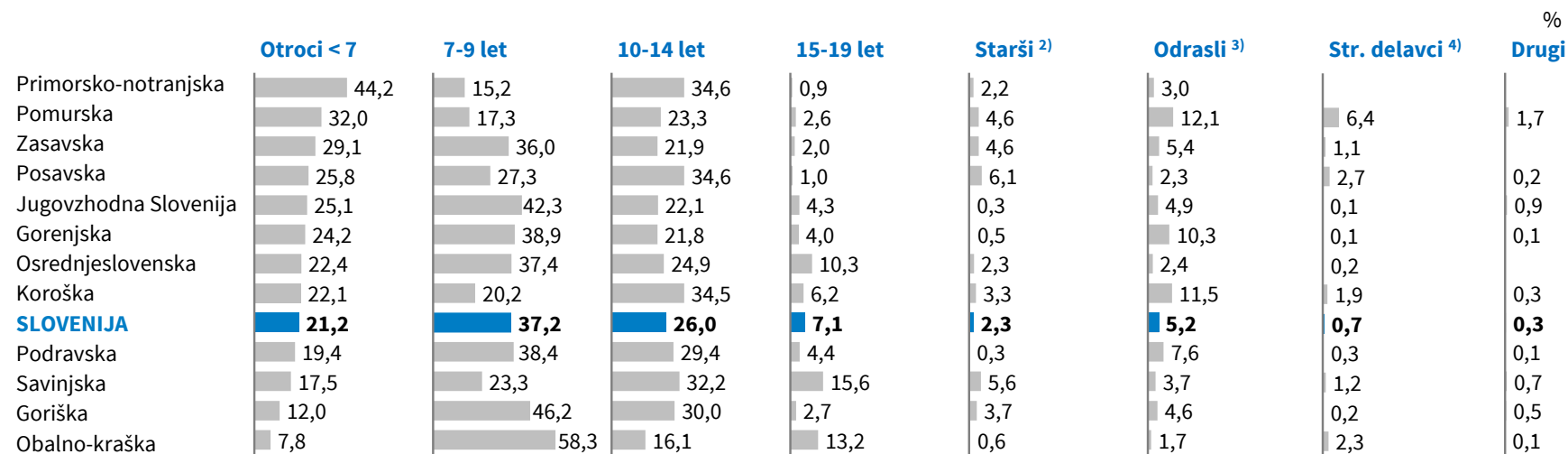
4.3 Graf 2: Izvajanja in udeleženci<sup>1)</sup> zdravstvenovzgojnih dejavnosti po najpogostejših vsebinah in statističnih regijah, Slovenija, 2016

<sup>1)</sup> Možno je beležiti dve šifri udeležencev.

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)

© NIJZ



4.3 Graf 3: **Udeleženci<sup>1)</sup> zdravstvenovzgojnih dejavnosti** po izbranih populacijskih skupinah in statističnih regijah, Slovenija, 2016

© NIJZ

<sup>1)</sup> Možno je beležiti dve šifri udeležencev.

<sup>2)</sup> Starši predšolskih, osnovnošolskih otrok in dijakov.

<sup>3)</sup> Odrasli in mladina od 20 let dalje (študenti).

<sup>4)</sup> Pedagoški delavci, vzgojitelji in zdravstveni delavci.

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)

4.3 Tabela 8: Izvajalci zdravstvenovzgojnih dejavnosti po statističnih regijah, Slovenija, 2016

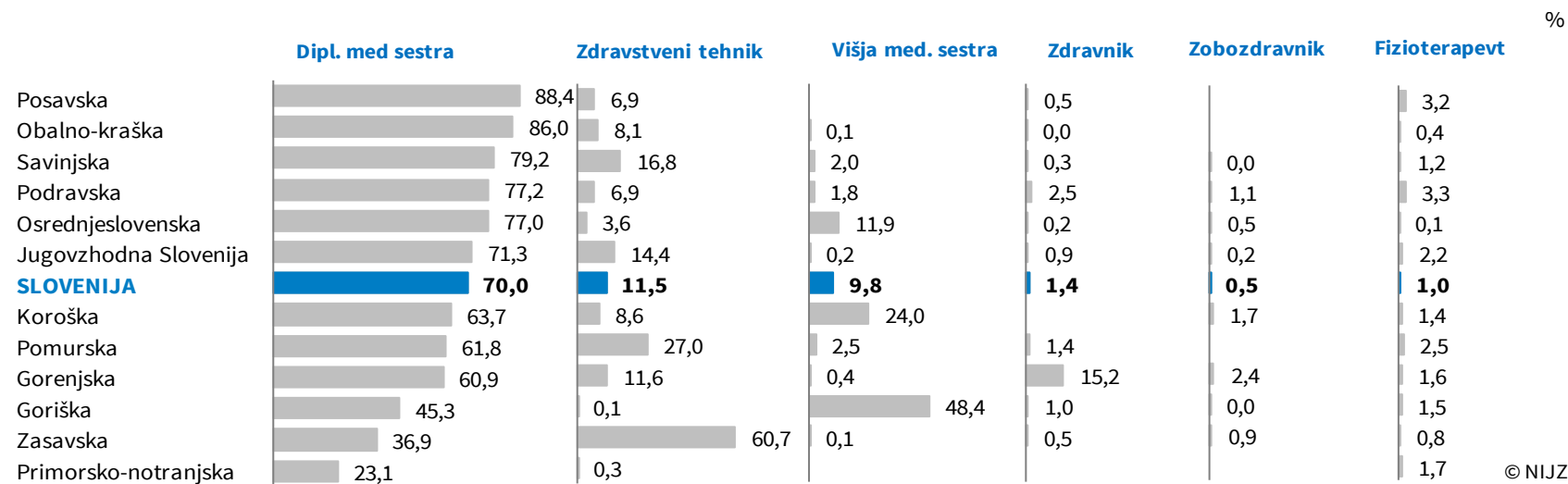


Izvajalec <sup>1)</sup> (poklicni profil) <sup>2)</sup>	Pomurska	Podravska	Koroška	Savinjska	Zasavska	Posavska	Jugovzhodna Slovenija	Osrednjeslovenska	Gorenjska	Primorsko-notranjska	Goriška	Obalno-kraška	SLOVENIJA
<b>Število</b>													
Zdravnik	59	45	-	19	18	3	44	44	552	-	45	1	830
Zobozdravnik	-	20	22	1	31	-	11	134	88	-	2	-	309
Diplomirana medicinska sestra	2.684	1.416	804	5.057	1.290	490	3.632	20.036	2.203	84	2.139	2.934	42.769
Višja medicinska sestra	110	33	303	129	3	-	10	3.082	13	-	2.284	4	5.971
Fizioterapevt	108	60	18	78	27	18	111	30	59	6	70	13	598
Profesor zdravstvene vzgoje	3	-	-	-	-	-	-	849	7	-	92	-	951
Zdravstveni tehnik	1.171	127	109	1.075	2.123	38	733	949	420	1	7	278	7.031
Drugi	206	133	7	27	6	5	553	881	278	272	82	183	2.633
<b>SKUPAJ</b>	<b>4.341</b>	<b>1.834</b>	<b>1.263</b>	<b>6.386</b>	<b>3.498</b>	<b>554</b>	<b>5.094</b>	<b>26.005</b>	<b>3.620</b>	<b>363</b>	<b>4.721</b>	<b>3.413</b>	<b>61.092</b>
<b>Delež</b>													
Zdravnik	1,4	2,5	-	0,3	0,5	0,5	0,9	0,2	15,2	-	1,0	-	1,4
Zobozdravnik	-	1,1	1,7	-	0,9	-	0,2	0,5	2,4	-	-	-	0,5
Diplomirana medicinska sestra	61,8	77,2	63,7	79,2	36,9	88,4	71,3	77,0	60,9	23,1	45,3	86,0	70,0
Višja medicinska sestra	2,5	1,8	24,0	2,0	0,1	-	0,2	11,9	0,4	-	48,4	0,1	9,8
Fizioterapevt	2,5	3,3	1,4	1,2	0,8	3,2	2,2	0,1	1,6	1,7	1,5	0,4	1,0
Profesor zdravstvene vzgoje	0,1	-	-	-	-	-	-	3,3	0,2	-	1,9	-	1,6
Zdravstveni tehnik	27,0	6,9	8,6	16,8	60,7	6,9	14,4	3,6	11,6	0,3	0,1	8,1	11,5
Drugi	4,7	7,3	0,6	0,4	0,2	0,9	10,9	3,4	7,7	74,9	1,7	5,4	4,3
<b>SKUPAJ</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

<sup>1)</sup> Možno je beležiti pet šifer izvajalcev (poklicnih profilov).

<sup>2)</sup> Število kaže, kolikokrat je pri izvajanju zdravstvenovzgojne dejavnosti sodeloval določen poklicni profil (npr. 830-krat je sodeloval zdravnik).

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)

4.3 Graf 4: Izbrani izvajalci<sup>1)</sup> zdravstvenovzgojnih dejavnosti po statističnih regijah, Slovenija, 2016

© NIJZ

<sup>1)</sup> Možno je beležiti pet šifer izvajalcev (poklicnih profilov).

Viri: Evidenčni obrazec za zdravstvenovzgojno delo (obr. 8,74)



4.3 Tabela 9: Izvajanje vzgoje za zdravje v sodelovanju z osnovnimi šolami, po statističnih regijah, Slovenija, šolsko leto 2015/16

	Pomurska	Podravska	Koroška	Savinjska	Zasavska	Posavska	Jugovzhodna Slovenija	Osrednjeslovenska	Gorenjska	Primorsko-notranjska	Goriška	Obalno-kraška	SLOVENIJA
Število osnovnih šol (vključno s podružnicami)	44	77	20	58	11	24	38	94	34	16	30	23	469
Število oddelkov	537	1.343	390	1.202	286	334	727	2.129	904	230	617	433	9.132
Število realiziranih oddelkov po osnovnem programu	526	1.250	372	1.156	285	331	646	1.579	884	221	579	360	8.189
% realiziranih oddelkov	98,0	93,1	95,4	96,2	99,7	99,1	88,9	74,2	97,8	96,1	93,8	83,1	89,7

Viri: Poročilo o načrtovanju in realizaciji vzgoje za zdravje za otroke in mladostnike

S šolskim letom 2015/16 smo začeli spremljati izvajanje osnovnega programa vzgoje za zdravje v osnovnih šolah (tj. izvedbo dveurnih delavnic za vsak razred/oddelek po vnaprej dogovorjenih vsebinah; program je objavljen na spletni strani: [http://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/za\\_boljse\\_zdravje\\_otrok\\_in\\_mladostnikov\\_nova\\_verzija\\_13\\_10\\_2015.pdf](http://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/za_boljse_zdravje_otrok_in_mladostnikov_nova_verzija_13_10_2015.pdf)).

Dejavnosti potekajo v osnovnih šolah. V tem šolskem letu programa vzgoje za zdravje niso izvajali v 18 osnovnih šolah. V nekaterih šolah pa ga niso izvajali v oddelkih zadnje triade in/ali v podružničnih šolah.



## DEFINICIJE

---

NAZIV	DEFINICIJA	DODATNA METODOLOŠKA POJASNILA	ANGLEŠKI IZRAZ
<b>Vzgoja za zdravje</b>	Vzgoja za zdravje je načrtovan proces, ki z različnimi pristopi posamezniku omogoča pridobivanje znanja ter oblikovanje stališč in vedenj za zdrav slog življenja.	Beleži se samo dejavnosti, ki so načrtovane in trajajo najmanj 15 minut. Ne upoštevamo npr. pogovora z bolnikom ob obravnavi ali pregledu, ker je to del vsake obravnave ali pregleda.	Health education
<b>Izvajalci</b>	Izvajalci vzgoje za zdravje so lahko vsi zdravstveni delavci oz. njihovi sodelavci, ki neposredno sodelujejo v procesu.	Eno dejavnost lahko izvaja 5 (pet) različnih izvajalcev.	Health educators



## SEZNAM GRAFOV IN TABEL

---

### SEZNAM GRAFOV

4.3 Graf 1: <b>Izvajanja in udeleženci zdravstvenovzgojnih dejavnosti</b> , Slovenija, 2007–2016 .....	4-2
4.3 Graf 2: <b>Izvajanja in udeleženci<sup>1)</sup> zdravstvenovzgojnih dejavnosti</b> po najpogostejših vsebinah in statističnih regijah, Slovenija, 2016 .....	4-8
4.3 Graf 3: <b>Udeleženci<sup>1)</sup> zdravstvenovzgojnih dejavnosti</b> po izbranih populacijskih skupinah in statističnih regijah, Slovenija, 2016 .....	4-9
4.3 Graf 4: <b>Izbrani izvajalci<sup>1)</sup> zdravstvenovzgojnih dejavnosti</b> po statističnih regijah, Slovenija, 2016 .....	4-11

### SEZNAM TABEL

4.3 Tabela 1: <b>Zdravstvenovzgojne dejavnosti</b> po najpogostejših vsebinah, Slovenija, 2007–2016 .....	4-3
4.3 Tabela 2: <b>Udeleženci zdravstvenovzgojnih dejavnosti</b> po najpogostejših vsebinah, Slovenija, 2007–2016 .....	4-3
4.3 Tabela 3: <b>Udeleženci zdravstvenovzgojnih dejavnosti</b> po izbranih populacijskih skupinah in vsebinah, Slovenija, 2016 .....	4-4
4.3 Tabela 4: <b>Izvajalci zdravstvenovzgojnih dejavnosti</b> , Slovenija, 2016 .....	4-5
4.3 Tabela 5: <b>Metode zdravstvenovzgojnega dela</b> , Slovenija, 2016 .....	4-5
4.3 Tabela 6: <b>Zdravstvenovzgojne dejavnosti</b> po vsebinah in statističnih regijah, Slovenija, 2016 .....	4-6
4.3 Tabela 7: <b>Udeleženci zdravstvenovzgojnih dejavnosti</b> po vsebinah in statističnih regijah, Slovenija, 2016 .....	4-7
4.3 Tabela 8: <b>Izvajalci zdravstvenovzgojnih dejavnosti</b> po statističnih regijah, Slovenija, 2016 .....	4-10
4.3 Tabela 9: <b>Izvajanje vzgoje za zdravje v sodelovanju z osnovnimi šolami</b> , po statističnih regijah, Slovenija, šolsko leto 2015/16 .....	4-12