

PRIPOROČILA ZA OSEBNO VAROVALNO OPREMO, verzija 2

Način prenosa SARS-CoV-19 je kapljičen in kontakten. Ob postopkih kot so intubacija, aspiracija, ročno predihavanje, popravilo zob tudi aerogen. Preprečevanju prenosa okužbe mora pri različnih postopkih dela v zdravstvu slediti ustrezna osebna varovalna oprema.

Hlače in tunika

Zdravstveni delavci naj imajo svojo predpisano uniformo.

Zaščitni plašč in kapa

Vodoodporni plašč lahko zaposleni uporablja celo izmeno. V kolikor prihaja v stik z različnimi pacienti naj si pred stikom z novim pacientom na obstoječi vodoodporni plašč obleče še zaščitni plašč za enkratno uporabo. Po končanem stiku s pacientom naj ta zgornji plašč zavrže med kužne odpadke, sname rokavice, si razkuži roke in nadene nove rokavice. Osnovni namen plašča je zaščita zdravstvenega delavca. Zaposleni naj se z obleko čim manj dotika pacienta.

Rokavice

Uporaba rokavic v skladu z ustaljeno prakso:

- navadne rokavice (iz lateksa);
- za izvajanje postopkov, pri katerih nastaja aerosol, pri odvzemu vzorcev in v bolnišnici, popravilo zob: nitrilne rokavice s podaljškom AQL 0,65.

Rokavice je potrebno zamenjati za vsakim pacientom. Med menjavo rokavic je potrebno roke razkužiti.

Zaščitna maska

Namenjena zaščiti sluznice pred vstopom virusa v telo:

- kirurška maska tipa IIR (vodoodbojna) s trakovi.
- maska FFP3 (ali FFP2) za izvajanje postopkov, pri katerih nastaja aerosol, pri odvzemu vzorcev, v bolnišnici in pri popravilu zob. Masko lahko FFP3 zdravstveni delavec uporablja cel delovnik, zato naj jo pred uporabo označi z imenom. V primeru, da postane mokra, jo mora zavreči, razkužiti roke in si namestiti novo. V kolikor masko snema z obraza, naj jo odlaga v ledvičko, ki jo pred tem obriše z alkoholnim robčkom (upoštevati mora, da se maska vedno obrne na zunanjo stran), v kateri se hrani

do uporabe. Zaposleni se mora zavedati, da je zunanja stran maske kužna. Masko naj prijema za elastiko. Po nadevanju in izvedbi testa tesnosti naj si razkuži roke.

Zaščitna očala, ki tesnijo / vizir

Namenjena zaščiti oči / očne veznice pred vstopom virusa v telo:

- vizir za mora biti dovolj dolg in tesniti na čelu;
- zaščitna očala, ki tesnijo, okvir mora biti ustrezno ukrivljen; za izvajanje postopkov, pri katerih nastaja aerosol, pri odvzemu vzorcev, v bolnišnici, popravilu zob.

Očala se po uporabi razkužujejo in se jih lahko uporablja večkrat. Zaščitna očala, ki tesnijo naj se dodelijo posamezniku, ki naj poskrbi za razkuževanje po uporabi. Po uporabi se očala razkužijo z razkužilom za površine. Razkužilo mora vsebovati vsaj 62 % ali več alkohola. Kontaktni čas delovanja mora biti najmanj 60 sekund. Po pretečenem kontaktnem času se očala temeljito očistijo s papirnato brisačko. Za razkuževanje se lahko uporabijo tudi ustrezni alkoholni robčki.

Revizija: doc. dr. Irena Grmek Košnik in doc. dr. Viktorija Tomič, dr. med.,