



Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**

Predlog priporočil za izvajanje laboratorijskih vaj za izobraževalne zavode (višje in visokošolsko izobraževanje)

Ljubljana, 21. januar 2021

Za učinkovito preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno:

- poznati in upoštevati splošne higienske ukrepe za preprečevanje širjenja okužbe;
- poznati in upoštevati zdravstvene omejitve;
- spremljati svoje zdravstveno stanje;
- zmanjševati stike med osebami;
- uporabljati osebno varovalno opremo (OVO);
- zagotavljati ustrezne bivalne pogoje z učinkovitim:
 - o zračenjem,
 - o čiščenjem in razkuževanjem;
- prilagoditi organizacijo dela/pouka epidemiološkim razmeram.

Vsi, ki sodelujejo v procesu izvajanja laboratorijskih vaj morajo dobro poznati ukrepe za preprečevanje širjenja SARS-CoV-2 in jih dosledno udejanjati v praksi.

Pri izvajanju vaj v laboratorijih oziroma specialnih delavnicah zato priporočamo:

- da se vaj udeležijo zgolj zdravi dijaki/študentje in osebje in tisti, ki niso imeli rizičnih stikov;
- da vaje potekajo v čim manjših in stalnih skupinah (mehurček);
- da se ves čas izvajanja vaj oziroma priprav nanje zagotavlja primerno medosebno razdaljo (vsaj 1,5 oz. 2metra), med dijaki/študenti, med dijaki/študenti in osebjem laboratorija, med osebjem laboratorija;
- da se dosledno upošteva priporočila glede izvajanja higiene rok in higiene kašlja;
- da se pri izvajanju vaj uporablja predvideno OVO, ki jo natančneje določi pooblaščen specialist medicine dela, prometa in športa (MDPŠ);
- da posamezen dijak/študent praviloma ostaja na istem delovnem mestu. V tej zvezi svetujemo, da je uporaba delovnih mest, ki so na zadostni razdalji, vnaprej planirana. Priporočamo, da naj bo vnaprej pripravljena tudi oprema (npr. laboratorijska steklovina) za posamezno delovno mesto, vključno z ustrezno količino kemikalij, ki jih pri delu potrebuje en dijak/študent;
- da se vse površine, ki se jih dijaki/študenti in osebje dotikajo (npr. tipkovnica, miška, miza oziroma delovna površina, laboratorijski pribor, posamezna OVO kot npr. zaščitna očala ali vizir...) po uporabi ustrezno razkuži/očisti, skladno z naravo materialov oz. tehničnimi navodili v kolikor gre za naprave;
- da se ves čas dosledno zagotavlja učinkovito prezračevanje prostorov;
- da se prostore ustrezno čisti.

Za specialne učilnice in šolske delavnice priporočamo prenos zaščitnih ukrepov iz delovnega okolja (priporočamo posvetovanje s specialistom MDPŠ) in smiselno upoštevanje vseh zaščitnih ukrepov, ki veljajo za šole. Glede slednjih (področja: Splošni higienski ukrepi, Zdravstvene omejitve, Spremljanje zdravstvenega stanja, Zmanjševanje stikov med osebami, Osebna varovalna oprema, Zračenje prostorov, Čiščenje prostorov) svetujemo smiselno upoštevanje poglavij iz dokumenta Poostrena higienska priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja SARS-CoV-2 dostopnega v sklopu Osnovne šole na spletnem mestu <https://www.nijz.si/sl/vzgojainizobrazevanje>.