

PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE PRENOSA OKUŽBE Z NOVIM KORONAVIRUSOM (SARS-CoV-2) ZA GASILCE IN OSTALE PRIPADNIKE SIL ZA ZAŠČITO REŠEVANJE IN POMOČ

Ob tesnem stiku (razdalja od osebe manj kot 1,5 metra) z osebo z vidnimi bolezenskimi znaki (okužba s SARS-CoV-2 se kaže z vročino in kašljem ali težkim dihanjem), ki je znotraj 14 dni pred začetkom bolezni potovala ali bivala na območjih s povečanim tveganjem za prenos okužbe z novim koronavirusom SARS-CoV-2, uporabite naslednje zaščitne ukrepe za zmanjšanje tveganja pred okužbo:

- osebi ponudite kirurško masko z elastiko, da si jo namesti;
- nadenite si polobrazno zaščitno masko tipa FFP3 in očala, ki tesnijo ali kirurško masko tipa IIR z vizirjem ali kirurško masko tipa IIR brez vizirja in zaščitna očala, ki tesnijo (Priloga 1), rokavice za enkratno uporabo (priporoča se nitrilne);
- v kolikor opravljate naloge, kjer je treba uporabljati zaščitno čelado, lahko oči zaščitite tudi z vizirjem oz. očali, ki so del čelade za tehnično reševanje; tudi v tem primeru uporabljajte predpisano zaščitno masko (priporočljivo FFP3);
- v kolikor za opravljanje nalog uporabljajte zaščitna gasilska oblačila in rokavice, z njimi po uporabi postopajte po naslednjem postopku: oblačila in rokavice se lahko kemično očisti, za oblačila, za katera je dovoljeno pranje pri temperaturi 60°C, se lahko uporabi pranje. Uporabi se lahko tudi postopke 48 urnega hranjenja opreme v posebnem prostoru (kontejner, nadstrešek), v katere osebe stalno ne dostopajo;
- za razkuževanje osebne zaščitne opreme, kot so čelade in očala, se uporabi z 1,5% raztopino razkužila Ekocid S (150g praška raztopimo v 10 litrih po možnosti tople vode); v kolikor uporabite dvojno količino razkužila Ekocid (300 g praška raztopimo v 10 litrih po možnosti tople vode) je takšna raztopina uporabna 48 ur; v kolikor je razkužilo potekel rok uporabe se uporabi dvojna količina praška (300 g); navedeno razkužilo lahko uporabite tudi za razkuževanje oblačil in rokavic;
- za zaščito gasilskih oz. delovnih oblačil se lahko uporabi kombinezon za enkratno uporabo (komercialna oznaka: Tyvek; posebna zaščita obuval ni nujna, lahko se uporabijo obujki iz kompleta kombinezona (Tyvek));
- po stiku z osebo si temeljito umijte roke s tekočim milom in vodo ter uporabite papirnate brisače za enkratno uporabo (Priloga 2);
- kjer ni možnosti umivanja rok, uporabite alkoholno razkužilo za roke, ki ga nanese na suho kožo; vsebnost alkohola v razkužilu naj bo najmanj 60%;
- izogibajte se dotikanju oči, nosu in ust z rokami, tudi če uporabljate zaščitne rokavice;
- za osebe, ki kadijo, je pomembno, da si pred kajenjem umijejo ali razkužijo roke.

Zaščitne rokavice za enkratno uporabo lahko oseba uporablja, dokler niso poškodovane. Kirurško masko je potrebno zamenjati vsaj po 2 urah uporabe oz. takoj, ko postane vlažna. Mask se ne sme uporabiti večkrat. Po stiku z bolno osebo je rokavice in masko potrebno zavreči.

Če tesen stik z obolelo osebo ni potreben, vzdržujte razdaljo 1,5 metra. V tesnem stiku z obolelo osebo naj bo čim manj ljudi.

Priporočila naj smiselno uporabljajo tudi ostali pripadniki sil za zaščito reševanje in pomoč (pripadniki enot CZ, gorski reševalci, jamarski reševalci, vodniki reševalnih psov...), v kolikor bi prišli v tesen stik z obolelo osebo s sumom na novi koronavirus, kot je opredeljeno zgoraj.

Dokument pripravili na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje in Upravi RS za zaščito in reševanje.

Priloga 1: Pravilna uporaba maske

PREDEN SI NAMESTIMO MASKO, SI UMIJEMO ALI RAZKUŽIMO ROKE.

PO NAMESTITVI MASKE SI NADENEMO ROKAVICE.

MASKA MORA POKRIVATI USTA, NOS IN BRADO.



MASKO ZAMENJAMO VSAJ NA 2 URI
ALI KO POSTANE VLAŽNA.

MASKE SE NE SME VEČKRAT UPORABITI.



MASKO ODSTRANIMO TAKO, DA SE
DOTIKAMO LE TRAKOV.



KO ODVRŽEMO MASKO MED ODPADKE, SI
UMIJEMO ALI RAZKUŽIMO ROKE.

Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z milom, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke 1 minuto, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.