

Priporočila ambulantam za cepljenje v času pandemije COVID-19

Cepljenje je varen in učinkovit način zaščite pred nekaterimi nalezljivimi boleznimi. Izvajanje programa cepljenja v času pandemije je pomembno za zagotavljanje visoke precepljenosti populacije, s čimer lahko preprečimo širjenje bolezni, ki jih preprečujemo s cepljenjem in zmanjšamo verjetnost izbruhov teh bolezni. Ob izvajanju programa cepljenja v času pandemije priporočamo upoštevanje naslednjih navodil:

NAROČANJE PACIENTOV

- Poteka naj izključno preko e-pošte in po telefonu. Dan pred načrtovanim cepljenjem medicinsko osebje opravi telefonski pogovor z naročenim pacientom ali staršem oz. skrbnikom naročenega pacienta. Vpraša se ali ima pacient ali starš oz. skrbnik naročenega pacienta, ki bo otroka pripeljal na cepljenje, kakšne simptome akutne okužbe dihal in ali je bil v tesnem stiku z osebo s potrjenim COVID-19 ali osebo z akutno okužbo dihal:
 - Če ima pacient ali spremljevalec, simptome akutne okužbe dihal, poseg prestavimo za 14 dni in predhodno ponovno opravimo telefonski pogovor.
 - Če **JE** bil pacient ali spremljevalec v zadnjih 14 dneh v tesnem stiku z osebo s potrjenim COVID-19 ali osebo z akutno okužbo dihal (npr. ima akutno okužbo dihal član s skupnega gospodinjstva), poseg prestavimo za 7 dni in nato ponovno predhodno opravimo telefonski pogovor.
 - Če je pacient in spremljevalec zdrav in v zadnjih 14 dneh **NI** bil v tesnem stiku z osebo s potrjenim COVID-19 ali osebo z akutno okužbo dihal, lahko naslednji dan pride na cepljenje; z njim pred samim cepljenjem opravimo enak pogovor kot po telefonu, da izključimo možnost okužbe s SARS-CoV-2.
- Pacientom (večjim otrokom ali odraslim) in njihovim spremljevalcem se svetuje :
 - V primeru, da je pacient v času, ki je minil od telefonskega pogovora do prihoda na cepljenje, dobil znake akutne okužbe dihal, naj **NE prihaja** na cepljenje in o tem pisno po e-pošti ali ustno po telefonu obvesti izvajalca cepljenja.
 - Naj si pacienti pred vstopom v stavbo, kjer izvajajo cepljenje, nadenejo zaščitno masko za enkratno uporabo (dojenčka se lahko zaščiti s tetra plenico).
 - Naj si pacient takoj po vstopu v stavbo, kjer izvajajo cepljenje, razkuži roke.
 - V čakalnici naj pacienti upoštevajo medosebno varnostno razdaljo (najmanj 1,5 m).
 - Paciente se vnaprej opozori naj se ne dotikajo oči, nosu in ust.

- Paciente se prosi naj pridejo **točno** ob predhodnem dogovoru o uri prihoda.
- Interval naročanja pacientov naj bo na 15 minut, da se pacienti med seboj ne srečujejo.
- Paciente, ki prvič pridejo na cepljenje se naroča na 30 minut. Obrazec/vprašalnik za cepljenje se jim pošlje po pošti ali e-pošti, katerega prinesejo izpolnjenega s seboj na datum cepljenja.

OSEBNA VAROVALNA OPREMA (OVO) ZA ZAPOSLENE

- **PRED** in **PO** cepljenju vsakega pacienta in **PRED** in **PO** rokovanju z OVO (nameščanje in odstranjevanje), si je potrebno temeljito umiti roke s tekočim milom in vodo IN/ALI si pravilno razkužiti roke z razkužilom, ki naj vsebuje vsaj 60-95 % etanola. Preiskovalne zaščitne rokavice se uporabi le ob stiku z izločki, sluznico in poškodovano kožo.
- Zdravstveni delavci, ki opravljajo cepljenje, naj uporabljajo zaščitno kirurško masko z elastiko/trakovi tip IIR in predpasnik **brez** rokavov. Celoten delovni čas (osem ur) se lahko uporablja en predpasnik. V času odmora se ga lahko pravilno sleče in nato po pravilnem postopku obleče nazaj. Zaščitno kirurško masko z elastiko/trakovi tipa IIR se nosi maksimalno dve uri oz. se jo zamenja takoj, ko je vidno umazana ali mokra.
- Ostali zaposleni, ki pridejo v **neposreden** stik s pacientom, uporabljajo lahko samo zaščitno kirurško masko z elastiko/trakovi tip IIR. Priskrbi se jim čistilne robčke za enkratno uporabo, da si lahko očistijo površine in predmete, ki se jih pogosto dotikajo med samim delovnim procesom.
- Priporočamo, da se delovna uniforma zaposlenih v ambulanti menja dnevno.

AMBULANTA ZA CEPLJENJE

- Prostori, v katerih se opravlja cepljenje, naj bodo namenjeni izključno **zdravim** osebam. V njih naj ne poteka obravnava bolnih oseb. V kolikor to ni mogoče, naj se prostore najprej nameni cepljenju in obravnavi zdravih oseb in šele nato drugim obravnavam pacientov (ob tem ne sme priti do stika zdravih in bolnih oseb).
- Zagotoviti je potrebno redno prezračevanje ambulantnih prostorov in pravilno delovanje ventilacijskih sistemov. Priporočamo večkrat dnevno odpiranje oken in vrat na strežaj po nekaj minut.
- Priporočljivo je večkrat dnevno čiščenje in razkuževanje predmetov in površin, ki se jih pogosto dotika med samim delovnim procesom.
- Zdravstvene odpadke se zbira v plastičnih vrečkah in se z njimi ravna kot to določa načrt gospodarjenja z odpadki.

ČAKALNICA

- Čakalnica in pot do čakalnice, namenjene osebam, ki čakajo na cepljenje, naj bodo ločena od čakalnice in poti do čakalnice za bolne osebe.

- Pacienti in njihovi spremljevalci naj bodo ustrezno zaščiteni z masko za enkratno uporabo in naj se ne dotikajo oči, nosu in ust. Dojenčke se zaščiti s tetra plenico.
- Pacienti naj upoštevajo medosebno razdaljo (najmanj 1,5 m). Priporočamo, da se stoli v čakalnici med seboj razmaknejo za 1,5 m.
- Priporočamo prezračevanje čakalnic z odpiranjem oken in vrat na strežaj po nekaj minut in po koncu delovanja čakalnice.
- Za čiščenje čakalnic naj se uporablja ustaljena čistilna sredstva in postopke čiščenja. Priporočamo, da se čakalnice čisti vsaj 1-krat na izmeno in po koncu delovanja ambulate.
- Priporočamo večkrat dnevno brisanje kljuk in ostalih površin, ki se jih pacienti pogosto dotikajo (stoli, mize itd.).
- Priporočamo, da je v čakalnici koš za ločevanje smeti z nožnim pedalom.
- Priporočamo, da v čakalnici ni nikakršnega papirnatega gradiva (zloženke itd.), saj je možen prenos virusa tudi preko predmetov.
- V čakalnici naj bo na voljo razkužilo z vsebnostjo najmanj 60 % etanola.

TOALETNI PROSTORI ZA PACIENTE IN ZAPOSLENE

- Poskrbite, da bo ob umivalnikih v toaletnih prostorih ves čas na voljo tekoče milo za umivanje rok.
- Priporočamo redno prezračevanje toaletnih prostorov z odpiranjem oken na strežaj.
- Za čiščenje toaletnih prostorov se naj uporabljajo ustaljena čistilna sredstva in postopke čiščenja. Priporočamo, da se toaletne prostore čisti vsaj 1-krat na izmeno in po koncu delovanja ambulate. Po potrebi tudi na intervencijo. Oseba, ki rokuje z odpadki mora imeti ustrezno OVO (zaščitno kirurško masko z elastiko/trakovi tip IIR in dovolj velike preiskovalne rokavice). Priporočamo, da ima oseba, ki rokuje z odpadki uniformo, ki se menja dnevno.
- Priporočamo, da je v toaletnih prostorih koš za ločevanje smeti z nožnim pedalom.