

Resolucija nacionalnega programa o duševnem zdravju (RNPZ)

Resolucijo o nacionalnem programu duševnega zdravja 2018 – 2028, je skoraj deset let po objavi oziroma sprejetju zakona o duševnem zdravju, marca letos sprejel državni zbor. Z aktualnim dokumentom je Slovenija dobila prvi strateški dokument na področju duševnega zdravja in se s tem postavila ob bok razvitim državam, ki sledijo svetovnim usmeritvam na področju skrbi za dobro duševno zdravje posameznika in skupnosti.

RNPZ sledi viziji, vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pravico do optimalnega duševnega in telesnega blagostanja, do pogojev za razvoj in udeležanje vseh svojih potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter do enakega dostopa do kakovostnih virov pomoči.

RNPZ izpostavlja šest prednostnih področij (z ustreznimi strateškimi cilji) in sicer

- Zagotavljanje skupnostnega pristopa pri krepitvi duševnega zdravja ter obravnavi oseb s težavami v duševnem zdravju v skupnosti
- Promocija duševnega zdravja, preventiva in destigmatizacija na področju duševnih motenj
- Mreža služb za duševno zdravje
- Alkohol in duševno zdravje
- Preprečevanje samomora
- Izobraževanje, raziskovanje, spremljanje in evalvacija

Znotraj področja preprečevanja samomora je izpostavljenih pet specifičnih ciljev

- Dvig ozaveščenosti in pismenosti na področju duševnega zdravja, s poudarkom na samomoru
- Zgodnja identifikacija ogroženih oseb
- Zagotavljanje dostopnosti do pomoči in obravnave samomorilno ogroženim osebam
- Zmanjševanje porabe alkohola
- Omejevanje dostopnosti do sredstev za samomor

Za vsakega od specifičnih ciljev na področju preprečevanja samomora so predvideni splošni ukrepi, ki zajemajo celotno promocijo duševnega zdravja in preprečevanja duševnih motenj, poleg tega pa tudi nekaj, za preprečevanje samomora specifičnih ukrepov.

Nacionalni program je pripravljen za obdobje 2018 do 2028 in je akcijsko usmerjen. Akcijski načrt za leta od 2018 do 2020, ki je priloga RNPZ, je v fazi implementacije. Za naslednja programska obdobja bodo pripravljene dve letni akcijski načrti.