



**KUHAJMO
ZDRAVO IN
OKUSNO**
Usposabljanje
za ponudnike prehrane

Evidenčna št.: 631-2/18-2/133

Datum: 29. november 2018

Zadeva: Povabilo k sodelovanju testiranja modulov usposabljanja za prehranske delavce, zaposlene v bolnišnicah

Nacionalni inštitut za javno zdravje vabi vse, ki so zaposleni na področju prehrane v bolnišnicah, k sodelovanju v pilotnem delu projekta **»Razvoj trajnostnega modela usposabljanj za zdravo ponudbo v organiziranih sistemih prehrane s predlogom postavitve nacionalne mreže ponudnikov usposabljanj o zdravi pripravi hrane«** (akronim projekta: Model prehranskih usposabljanj), ki je del **nacionalnega programa na področju prehrane in telesne dejavnosti** za leta 2017, 2018 in 2019.

Podlaga za projekt so služile naslednje ugotovitve analize trenutnega stanja:

- Smernice zdravega prehranjevanja (v nadaljevanju: Smernice) se ne uresničujejo v zadostni meri;
- Kot pomemben zaviralni dejavnik ali oviro prepoznavamo nezadostno motiviranost in znanje ter praktične veščine zaposlenih, ki so vključeni v proces od nabave živil do razdeljevanja obrokov;
- Veljavni normativi za sistemizacijo delovnega mesta organizatorja prehrane in kuharja ne zadoščajo več za potrebe načrtovanja pravilne uravnotežene sestave jedilnikov v bolnišnicah in za pripravo obrokov ter izvajanje diet, ki so v porastu;
- Vodje/organizatorji prehrane, še manj pa kuharsko osebje, se ne udeležuje strokovnih usposabljanj in praktičnih delavnic iz vsebin prehranskih smernic oziroma praktičnega načrtovanja obrokov, ki ga organizira verodostojen izvajalec. Nezadostno usposabljanje se kaže predvsem med kuharskim osebjem, kar je med drugim tudi odraz nesistemskega zagotavljanja finančnih virov za njihovo izobraževanje, nenadomeščanje v primeru njihove odsotnosti ter skromne ponudbe primernih izobraževanj na tržišču.

Cilj projekta je razviti pilotni model usposabljanj, ki bo temeljil na vzpostavitvi modulov usposabljanja za različne oblike ponudnikov hrane. Usposabljanja bodo vključevala teoretični (kot na primer prehranske smernice, komunikacija, motivacija, javni razpis,..) ter praktični del (ustrezna priprava hrane v učni kuhinji).

Pri sestavi modulov bodo upoštevane posebnosti prehranskih smernic ter različne situacije (dietna prehrana, nočno delo, različne intenzitete delovnih mest itd.). V drugi fazi bo s pomočjo evalvacije in pilotne skupine projekta razvita strokovna mreža ponudnikov usposabljanj.

Vabimo vas k sodelovanju: Z vašo pomočjo želimo izvesti, testirati in ovrednotiti pripravljene module za usposabljanje osebja (organizatorjev/vodij prehrane in kuharjev), ki so zaposleni v bolnišnicah.

Praktični del bo potekal v učni in demonstracijski kuhinji in bo prvenstveno namenjen kuharskemu osebju v bolnišnicah.

Po izvedbi testiranja modulov bomo izvedli tudi evalvacijo, z namenom izboljšanja in prenosa izkušenj na ostale organizacije v sistemu organizirane prehrane.

Potek testiranja modulov za prehranske delavce, zaposlene v bolnišnicah:

1. V pilotno skupino za testiranje **pripravljenih modulov bomo povabili do 15** oseb iz različnih **slovenskih bolnišnic**:
2. Praktično delavnico s teoretičnim uvodom bomo izvedli **5.2. 2018** ob 13h v učni kuhinji BIC Ljubljana, Kult 316, Prušnikova 74 v Ljubljani.

Če bi želeli sodelovati pri testiranju navedenega modula usposabljanj in ste zaposleni v bolnišnici, nam do 10. 1. 2019 na kuhajmo_zdravo@nijz.si pošljite svojo prijavo z naslednjimi podatki: ime ustanove, število udeležencev z vaše ustanove (priporočamo do 5 oseb) in njihova funkcija v prehranski službi. Prijave zbiramo do zapolnitve prostih mest. Udeležba na testiranju modula je brezplačno.

Veselimo se sodelovanja z vami.

Vida Fajdiga Turk, vodja projekta
univ. dipl. inž. živ. tehnol.,
spec. klin. dietetike



Pripravila:

mag. Simona Mušič.

