

Zaščita osebja, ki pri svojem delu prihaja v stik z migranti

Za zaščito osebja, ki pri svojem delu prihaja v stik z migranti, je pomembno, da so cepljeni v skladu z nacionalnim imunizacijskim programom, upoštevanje splošnih higienskih ukrepov in v določenih primerih uporaba osebne varovalne opreme.

Cepljenje

Za osebje, ki pri svojem delu prihaja v stik z migranti, je pomembno, da imajo opravljena vsa obvezna cepljenja, ki jih določa vsakoletni Program cepljenja in zaščite z zdravili. To pomeni, da so zaščiteni proti:

- ošpicam, mumpsu in rdečkam (z dvema odmerkoma cepiva);
- davici, tetanusu in oslovskemu kašlju (s tremi odmerki cepiva, ki vsebuje komponenti proti davici in tetanusu in vsaj enim odmerkom cepiva, ki vsebuje komponento proti oslovskemu kašlju; za vzdrževanje zaščite proti davici in tetanusu se priporoča poživitevno cepljenje na 10 let);
- otroški paralizi (s tremi odmerki cepiva);
- hepatitisu B (s tremi odmerki cepiva).

Priporočljivo je tudi vsakoletno cepljenje proti gripi pred začetkom sezone gripe.

Za osebje, ki sodeluje pri čiščenju sanitarij (prihaja v stik s človeškimi iztrebki), je priporočljivo tudi cepljenje proti hepatitisu A in trebušnemu tifusu.

Splošni higienski ukrepi

Za zaščito pred okužbami in za preprečevanje prenosa nalezljivih boleznih so pomembni splošni higienski ukrepi in sicer:

- pogosto in temeljito umivanje rok s tekočim milom in vodo;
- kjer ni možnosti umivanja rok, uporaba razkužila, ki se nanese na suho kožo;
- izogibanje dotikanja oči, nosu in ust z neumitimi rokami.

Natančnejša navodila za pravilno umivanje rok si lahko ogledate na naslednji povezavi (*doda se link na dokument »Navodilo za pravilno umivanje rok z vodo in milom«, ki ga pošiljam v prilonki*).

Osebna varovalna oprema

Ob tesnem stiku z osebami, ki kažejo bolezenske znake ter ob možnem stiku s krvjo in drugimi telesnimi izločki se priporoča uporaba varovalne zaščitne opreme in sicer:

- uporaba zaščitnih rokavic za enkratno uporabo;
- na voljo naj bodo kirurške maske tip II R, ki jih osebe uporabijo ob stiku z vidno bolnim migrantom.

Po stiku z bolno osebo je rokavice in masko potrebno zavreči. Natančnejša navodila za pravilno uporabo maske si lahko ogledate na naslednji povezavi (*doda se link na dokument »Pravilna uporaba maske«, ki ga pošiljam v priponki*).

V primeru pojava bolezenskih znakov pri osebah, ki skrbijo za migrante, naj se te posvetujejo s svojim osebnim zdravnikom in ga informirajo o tem, da je bil v stiku z migranti.