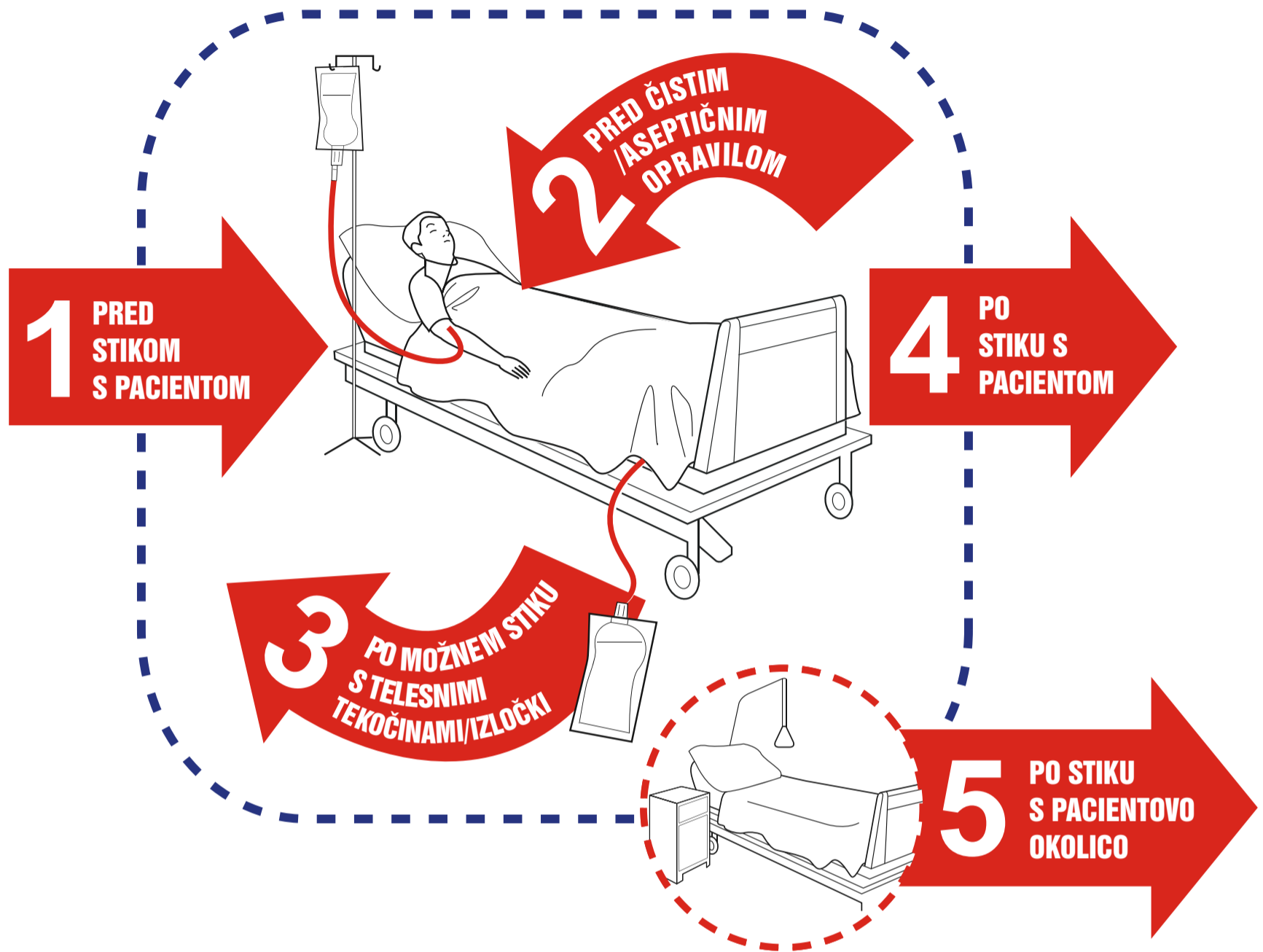


5 trenutkov za HIGIENO ROK



| | |
|--|---|
| 1 PRED STIKOM S PACIENTOM | <p>KDAJ? Higiena rok pred vsakim dotikom pacienta ZAKAJ? Ščitimo pacienta pred škodljivimi mikrobi, ki jih imamo na rokah</p> <p>PRIMERI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rokovanje, trepljanje po rami • Pomoč pacientu pri gibanju, umivanju • Klinični pregled (merjenje pulza in krvnega pritiska, avskultacija,...) |
| 2 PRED ČISTIM /ASEPTIČNIM OPRAVILOM | <p>KDAJ? Higiena rok pred vsakim čistim/aseptičnim opraviлом ZAKAJ? Ščitimo pacienta pred vdorom škodljivih mikrobov, tudi njegovih lastnih</p> <p>PRIMERI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stik s sluznicami: ustna nega, aplikacija očesnih kapljic, aspiracija izločkov • Stik s poškodovano kožo: oskrba ran, injekcije • Stik z medicinskimi pripomočki: uvajanje katetrov, rokovanje s katetri, drenažni sistemi • Priprava zdravil, hrane |
| 3 PO MOŽNEM STIKU S TELESNIMI TEKOČINAMI /IZLOČKI | <p>KDAJ? Higiena rok neposredno po možnem stiku s telesnimi tekočinami in po odstranitvi rokavic ZAKAJ? Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi</p> <p>PRIMERI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stik s sluznicami in poškodovano kožo kot je navedeno zgoraj „pred čistim/aseptičnim opraviлом“ • Stik z medicinskimi pripomočki ali kliničnim materialom/vzorci: odvzem krvi in rokovanje s krvjo ali drugimi telesnimi tekočinami, praznjenje drenažnih sistemov, intubacija ali ekstubacija pacienta • Stik z urinom, iztrebki in izbruhanino • Rokovanje z odpadki (obvezilni material, plenice, inkontinenčne podloge) • Čiščenje kontaminiranih in vidno umazanih površin (umivalniki, medicinski inštrumenti itd.) |
| 4 PO STIKU S PACIENTOM | <p>KDAJ? Higiena rok po dotiku pacienta in njegove neposredne okolice ZAKAJ? Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi</p> <p>PRIMERI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rokovanje, trepljanje po rami • Pomoč pacientu pri gibanju, umivanju • Klinični pregled (merjenje pulza in krvnega pritiska, avskultacija,...) |
| 5 PO STIKU S PACIENTOVO OKOLICO | <p>KDAJ? Higiena rok po dotikanju katerega koli predmeta ali opreme v pacientovi neposredni okolici preden odidemo - tudi če se pacienta nismo dotikali ZAKAJ? Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi</p> <p>PRIMERI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menjava posteljnine, čiščenje ali dotikanje nočne omarice, postelje, obposteljne mizice, temperaturnega lista, aparatur (monitorji, infuzijske črpalke itd.) |

