

Priporočila za poekspozicijsko cepljenje proti hepatitisu A

Vsem osebam, starejšim od enega leta, ki so bile izpostavljene okužbi z virusom hepatitisa A in pred tem niso bile cepljene oz. boleznijo niso prebolele, priporočamo cepljenje z **enim odmerkom cepiva proti hepatitisu A čimprej oz. znotraj 2 tednov po izpostavitvi** (1).

Izpostavljene osebe, ki naj prejmejo poekspozicijsko cepljenje, so:

1. tesni kontakti oseb, ki imajo potrjeno okužbo s hepatitisom A

- osebe, ki živijo v istem gospodinjstvu,
- spolni partnerji okužene osebe,
- osebe, ki so si z okuženim delile pribor za uporabo nedovoljenih drog.

2. osebje in otroci v jaslih/vrtcih ter njihovi družinski člani

- Cepi se vse predhodno necepljeno osebje in otroke v jaslih kadar:
 - zbolijo najmanj en otrok ali zaposleni v jaslih,
 - se primeri pojavijo v najmanj dveh gospodinjstvih (družinah) otrok, ki obiskujejo iste jasli.
- V vrtcih, ki jih obiskujejo starejši otroci (brez plenice), je poekspozicijsko cepljenje potrebno le pri osebju, ki so v istem oddelku kot indeksni bolnik. Cepljenje otrok in osebja drugih oddelkov ni potrebno.
- Ob izbruhu (primeri potrjene okužbe s hepatitisom A v treh ali več družinah, ki imajo majhne otroke v isti ustanovi) je potrebno razmisliti o poekspozicijskem cepljenju družinskih članov vseh otrok, ki obiskujejo ustanovo in še nosijo plenice.

3. osebe, izpostavljene skupnemu viru okužbe (npr. okuženemu zaposlenemu, ki pripravlja in rokuje s hrano)

Kadar je okužba potrjena pri enem izmed zaposlenih, ki pripravlja in rokuje s hrano, je poekspozicijsko cepljenje indicirano pri vseh ostalih zaposlenih v istem obratu.

Ker je tveganje za prenos na goste, abonente majhno, se cepljenje gostov, abonentov priporoča, če ima oseba, ki je pripravljala živila: drisko, slabe higienske navade in stik s živilo, ki so termično neobdelana in goste lahko identificiramo znotraj 14 dni.

Kadar gre za **primer hepatitisa A** v šoli (ki jo obiskujejo le otroci, ki ne nosijo več plenice), bolnišnici ali delovni organizaciji in je **vir okužbe potrjen izven ustanove**, rutinska poekspozicijska profilaksa ni smiselna. Prav tako je ne priporočamo pri osebju, ki v bolnišnici oskrbuje bolnika s potrjenim hepatitisom A. V teh primerih je potrebno poskrbeti za izvajanje strogih higienskih ukrepov.

Če pa je potrjeno, da se je **okužba širila med učenci ali zaposlenimi na šoli ali med pacienti in osebjem bolnišnice**, je poekspozicijsko cepljenje indicirano le pri necepljenih tesnih kontaktih bolnika (1).

Za poekspozicijsko cepljenje imamo v Sloveniji na voljo cepivo Havrix[®], proizvajalca GlaxoSmithKline, in sicer: **Havrix[®] 720** za otroke, stare od enega do vključno 15 let ter **Havrix[®] 1440** za odrasle (2).

Za osebe, ki potrebujejo dolgotrajno zaščito proti hepatitisu A (npr. zaradi potovanj) je smiselno, da se cepijo še z enim odmerkom cepiva (samoplačniško) 6 do 12 mesecev po prvem.

Cepivo Twinrix ni primerno za poekspozicijsko cepljenje proti hepatitisu A.

Viri:

1. CDC: Hepatitis A Information for Health Professionals. Pridobljeno 11.10.2017 s spletne strani: <http://www.cdc.gov/hepatitis/HAV/HAVfaq.htm#B3>
2. Havrix 1440, Havrix 720; Pridobljeno 11.10.2017 s spletne strani:.

