

Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu

Verzija dokumenta: **v.10**

Verzija dokumenta	Datum pričetka veljavnosti	Posodobljena poglavja
v.1	30. 11. 2020	nov dokument
v.2	21. 01. 2021	poglavje 2
v.3	12. 02. 2021	poglavja 2, 4.5, 4.6 (obrazec), 4.7 (novo)
v.4	22. 02. 2021	poglavja 4.1, 4.2 in 4.3
v.5	10. 03. 2021	poglavja 4.1, 4.2, 4.3 in 4.6
v.6	19. 03. 2021	poglavja 4.2, 4.3, 4.5 in 4.6 (obrazec)
v.7	09. 04. 2021	poglavji 2, 4.1, 4.2, 4.3 in 4.5
v.8	20. 04. 2021	poglavje 2
v.9	21. 05. 2021	poglavji 2 in 5 (novo)
v.10	14. 06. 2021	poglavji 2 in 4.5

Kazalo

1	Namen	3
2	Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi.....	4
3	Odzivanje na sum okužbe s SARS-CoV-2	8
4	Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2	9
4.1	Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v predšolski vzgoji	9
4.2	Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v osnovni in srednji šoli .	10
4.3	Natančnejša obrazložitev postopkov odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 na različnih ravneh vzgoje in izobraževanja	11
4.4	Pismo za starše otrok/učencev/dijakov in zaposlene o tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo	15
4.5	Pismo za starše otrok/učencev/dijakov in zaposlene o visoko rizičnem tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo	16
4.6	Seznanitev epidemiološke službe NIJZ o epidemiološkem stanju v posameznem VIZ	17
4.7Predlog obvestila za starše otrok/učencev/dijakov in zaposlene o preklicu karantene na domu	18
5	Odgovori na pogosta vprašanja.....	19

1 Namen

Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu so namenjena vodstvom vzgojno-izobraževalnih zavodov v Republiki Sloveniji v času širjenja okužb koronavirusa SARS-CoV-2, za čas, ko vzgoja in izobraževanje potekata v samem zavodu.

V navodilih je natančno opredeljeno postopanje vodstva VIZ ob:

- ✓ **sumu okužbe** s SARS-CoV-2 in
- ✓ **potrjenem primeru okužbe** s SARS-CoV-2.

Postopanje ob pojavu potrjenega primera okužbe s SARS-CoV-2 je razdeljeno v pet korakov. Sledenje korakom v navedenem zaporedju vam omogoča pravilno ukrepanje. Ti koraki so:

- ✓ 1. korak: potrebnost ukrepanja,
- ✓ 2. korak: prepoznavanje kontaktov,
- ✓ 3. korak: opredelitev visoko rizičnih tesnih kontaktov (VRK),
- ✓ 4. korak: obveščanje prepoznanih kontaktov,
- ✓ 5. korak: spremljanje epidemiološke situacije znotraj VIZ.

Ta navodila veljajo, kadar so v VIZ upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ, izpostavljam pomen rednega in učinkovitega prezračevanja zaprtih prostorov v VIZ.

V vzgoji in izobraževanju je ključno **vzdrževanje stalnih skupin ("mehurčkov")**, ki se med seboj ne mešajo. Tudi v stalnih skupinah ("mehurčkih") priporočamo vzdrževanje največje možne medosebne razdalje.

Upoštevanje teh navodil je pomembno za omejevanje nadaljnega širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Umik oseb, ki so bile v visoko rizičnem tesnem kontaktu z okuženo osebo, v karanteno na domu, je učinkovit ukrep. Tako je v prvi polovici oktobra več kot pol učencev zbolelo za covid-19 v času, ko so bili v karanteni zaradi visoko rizičnega kontakta z okuženo osebo. To pomeni, da so zboleli doma in boleznijo niso širili med sovrstniki.

Vodstvo VIZ prosimo, da skrbno spremlja epidemiološko situacijo znotraj VIZ.

Navodila so bila pripravljena na izkušnjah epidemiološke službe iz obdobja sproščanja ukrepov v pomladi 2020 in obdobja pričetka novega šolskega leta v jeseni 2020 do ponovnega zaprtja VIZ.

Na tem mestu se želimo zahvaliti vsem zaposlenim v VIZ za vso skrb in delo, ki ga opravljate z namenom preprečevanja širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Prejeli smo številne pozitivne odzive na sodelovanje med epidemiološko službo NIJZ in VIZ. Želimo si tvornega sodelovanja tudi v nadaljnjem preprečevanju širjenja okužbe s SARS-CoV-2.

V primeru težke epidemiološke situacije ali presežanja kriterijev v VIZ imate možnost, da se obrnete na epidemiološko službo NIJZ preko elektronskega naslova epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (*Poglavje 4.6*). V primeru težke epidemiološke situacije v VIZ vas bo po prejetem elektronskem sporočilu poklicala epidemiološka služba.

Naslov uporabljajte izključno v primeru zgoraj navedenih razlogov. Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.

2 Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi

Koronavirusi so družina virusov, katera večinsko povzroči bolezni dihal. Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2; bolezen, ki jo povzroči, se imenuje covid-19.

Simptomi oz. znaki bolezni covid-19

Najpogostejši simptomi oz. znaki bolezni covid-19 so slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa in bolečine v žrelu.

Potek bolezni

Poznavanje in razumevanje poteka bolezni covid-19 nam lahko pomaga zmanjšati njeno širjenje. Pri tem sta ključni naslednji časovni obdobji:

- ✓ **Inkubacijska doba** | čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov. Inkubacijska doba za covid-19 je lahko med 2 in 14 dni. V povprečju pa naj bi trajala od 5 do 6 dni.
- ✓ **Obdobje kužnosti** | čas, ko oseba s covid-19 lahko okuži drugo osebo. Obdobje kužnosti traja od 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov do 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni. Če je potek bolezni hujši, zahteva hospitalizacijo in v primeru imunske motnje, lahko traja dlje. V primeru asimptomatske okužbe se kot obdobje kužnosti upošteva od 2 dni pred pozitivnim testom, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2 (če je bil najprej odvzet bris za HAGT, ki je bil pozitiven, se upošteva datum odvzema tega testa) in traja 10 dni.

Asimptomatska okužba

Asimptomatska okužba je okužba, pri kateri okužena oseba ne razvije simptomov oz. znakov, značilnih za bolezen covid-19. Tudi osebe z asimptomatsko okužbo lahko prenesejo bolezen na druge ljudi, ni pa še jasno, kako pogosti so takšni prenosi.

Pot prenosa bolezni covid-19

Virus SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okužimo tudi ob stiku z onesnaženimi površinami, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči ter se tako okužimo.

Najpogosteje se okužba širi med ljudmi, ki so med seboj v tesnem stiku (razdalja do okužene osebe manj kot 2 m). Poleg tega predstavlja tveganje tudi zadrževanje v zaprtih in neustrezno prezračenih prostorih, v katerih se nahaja večje število ljudi in kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi ljudmi, npr. v nočnih klubih, restavracijah, v vzgojno-izobraževalnih zavodih, na zborovskih vajah, v fitness centrih, pisarnah in krajih bogoslužja.

Kontakt osebe s potrjeno okužbo

Kontakt osebe s potrjeno okužbo je oseba, ki je bila v neposredni bližini z osebo s potrjeno okužbo v času njene kužnosti.

Glede na medosebno razdaljo in trajanje stika delimo stike v dve skupini:

- ✓ tesni kontakt in
- ✓ visoko rizični tesni kontakt.

Tesni kontakti pozorno spremljajo svoje zdravstveno stanje in se v največji možni meri izogibajo vsem stikom. Visoko rizični tesni kontakti se umaknejo v karanteno na domu.

Kontaktom, ki so bili v stiku s kontaktom, se ni potrebno umakniti v karanteno na domu.

Mehurček

Mehurček je izraz za stalno skupino, v kateri so stalni člani. Namen oblikovanja mehurčkov je zmanjšanje števila stikov. Manjši kot je mehurček, manjše število visoko rizičnih tesnih kontaktov bo v primeru potrjene okužbe pri članu mehurčka.

Posameznik je lahko vključen v več mehurčkov (oddelek, krožek, prevoz). To je treba upoštevati pri prepoznavanju kontaktov oseb s potrjeno okužbo. Oblikovanje mehurčkov je smiselno takrat, ko ni mogoče zagotavljati vseh ostalih preventivnih ukrepov. Tak primer so otroci v predšolski vzgoji in učenci zlasti prve triade v osnovni šoli, od katerih ne pričakujemo, da bi vzdrževali priporočeno medosebno razdaljo.

Izolacija ali osamitev

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila za osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 v domači izolaciji*.

Karantena na domu

10-dnevne karantene na domu zaradi visoko rizičnega stika ni možno skrajšati. Oseba, ki je v karanteni, lahko dom zapusti v primeru zdravstvenih težav, ki zahtevajo ali testiranje na covid-19 oziroma nujno zdravstveno oskrbo. Tudi v primeru, ko se oseba, ki je v karanteni, testira in je test na prisotnost okužbe s SARS-CoV-2 negativen, mora ostati do konca v karanteni.

Z namenom varne vrnitve v običajno življenje svetujemo testiranje s HAGT po izteku 10-dnevne karantene.

Navodila za karanteno na domu so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodilo za karanteno na domu*.

Izpostavljenost okužbi s SARS-CoV-2

Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2 so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2*.

Obravnava oseb, ki so covid-19 že prebolele

Osebe, ki so bolezen covid-19 že prebolele, v primeru visoko rizičnega tesnega kontakta v obdobju 6 mesecev od pojava simptomov oz. znakov bolezni (pri asimptomatskih od potrditve okužbe), ne potrebujejo karantene na domu. V primeru, da se tudi v tem obdobju 6 mesecev pojavijo simptomi oz. znaki bolezni covid-19, ostanejo doma in o tem obvestijo izbranega osebnega zdravnika.

Področje presejalnega testiranja za zaposlene v VIZ, tudi za tiste, ki so covid-19 že preboleli, ureja Odredba o izvajanju posebnega presejalnega programa za zgodnje odkrivanje okužb z virusom SARS-CoV-2 za osebe, ki opravljajo dejavnost vzgoje in izobraževanja (Uradni list RS, št. 11/21 in 64/21), dostopna na: <http://pisrs.si/Pis.web/pregledPredpisa?id=SKLE12312#>.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask, učinkovito prezračevanje prostorov) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti covid-19.

Obravnavanje oseb, ki so bile cepljene proti covid-19

Osebe, ki so že bile cepljene proti covid-19 (imajo potrjeno o cepljenju) v določenem obdobju ne potrebujejo karantene na domu v primeru stika z osebo s covid-19 in testiranja, razen, če se pri osebi pojavijo simptomi/znaki bolezni. Dolžina obdobja glede na prejeto cepivo je navedena v dokumentu *Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganim stiku z osebo s covid-19*, dostopnem na: <https://www.nijz.si/izolacija>.

Vse informacije o cepljenju proti covid-19 v Sloveniji so dostopne na <https://www.cepimose.si>. Odgovori na najpogostejša vprašanja glede cepljenja proti covid-19 so dostopna na: <https://www.cepimose.si/cepljenje-proti-covidu-19/pogosta-vprasanja-in-odgovori/>. Vabimo vas, da se seznanite z vsebinami.

Ravnanje v primeru pozitivnega hitrega antigenega testa (HAGT) pri zaposlenem v VIZ

Ko je pri zaposlenem v VIZ potrjena okužba s SARS-CoV-2 s HAGT, kjer je bris nosno-žrelnega predela odvzet s strani zdravstvenega osebja, se izvede celoten postopek za potrjen primer okužbe skladno s temi navodili (poglavje 4 *Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2*).

Če je potrjitveni test s PCR metodo negativen, se ukrepi, ki so bili uvedeni ob pozitivnem HAGT, prekličajo. To pomeni, da se otroci/učenci/dijaki in zaposleni, ki so bili napoteni v karanteno na domu, vrnejo v VIZ. V takem primeru vodstvo VIZ pisno obvesti starše in zaposlene (poglavje 4.7 *Predlog obvestila za starše otrok/učencev/dijakov in zaposlene o preklicu karantene na domu*).

Če je potrjitveni test s PCR metodo pozitiven, ukrepi, ki so bili uvedeni ob pozitivnem HAGT, ostanejo nespremenjeni. Obdobje karantene na domu se ne spremeni, ostane enako kot je bilo določeno ob pozitivnem HAGT.

V primeru, da so s HAGT, kjer je bris nosno-žrelnega predela odvzet s strani zdravstvenega osebja, testirani tudi učenci in dijaki, velja navedeni postopek v tem poglavju tudi za njih. Taki primeri so učenci in dijaki, ki so vrhunski športniki.

Samotestiranje učencev in dijakov na domu

V primeru, da učenec/dijak razvije simptome značilne za covid-19, o tem obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, skladno z obstoječo prakso.

Samotestiranje učencev in dijakov bo izvedel učenec/dijak sam. Če bo potreboval pomoč, mu bo to nudil starš oz. skrbnik. Samotestiranje bo izvedel v nedeljo zvečer ali v ponedeljek zjutraj.

Če je **rezultat samotestiranja negativen** ni nadaljnjih ukrepov, učenec/dijak lahko normalno obiskuje pouk.

Če je **rezultat samotestiranja pozitiven**, je potrebno nadaljnje ukrepanje po naslednjih korakih:

- ✓ učenec/dijak ostane doma in se izolira.
- ✓ učenec/dijak ali njegov starš oz. skrbnik o pozitivnem rezultatu samotestiranja obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki učenca/dijaka napoti na potrjitveni PCR test. V primeru, da je pediater oz. izbrani osebni zdravnik odsoten, pokliče na vstopno točko, kjer izvajajo PCR testiranje in jih prosi za termin potrjitvenega PCR testiranja.
- ✓ učenec/dijak do rezultatov potrjitvenega PCR testa ostane doma v izolaciji.
- ✓ če je **rezultat potrjitvenega PCR testa negativen**, ni nadaljnjih ukrepov, učenec/dijak lahko normalno obiskuje pouk.
- ✓ če je **rezultat potrjitvenega PCR testa pozitiven**, učenec/dijak o tem obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki mu odredi izolacijo.

Učenec/dijak, ki je pozitiven na samotestiranju v nedeljo zvečer ali ponedeljek zjutraj, ne predstavljajo VRK za sošolce in zaposlene, s katerimi je bil v stiku v petek v VIZ, zato delo v VIZ lahko teče nemoteno.

Podrobnejše informacije glede samotestiranja učencev in dijakov na domu so objavljene na spletni strani <https://www.nijz.si/samotestiranje>.

3 Odzivanje na sum okužbe s SARS-CoV-2

Sum okužbe pri otroku/učencu/mladoletnem dijaku

- ✓ Če zboli otrok/učenec/mladoletni dijak z vročino in drugimi simptomi oz. znaki bolezni covid-19, v skladu s šolskimi pravili, šola obvesti starše. Otrok/učenec/mladoletni dijak počaka starše v izolaciji.
- ✓ Otrok/učenec/mladoletni dijak in zaposleni, ki je v stiku z njim, naj upoštevata vse preventivne ukrepe (maska, medosebna razdalja, higiena rok itd.).
- ✓ Otrok/učenec/mladoletni dijak naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug.
- ✓ Starši otroka/učenca/mladoletnega dijaka se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom otroka/učenca/mladoletnega dijaka.
- ✓ Če zdravnik napoti otroka/učenca/mladoletnega dijaka na testiranje in je izvid testa negativen, dobi navodila za zdravljenje od izbranega zdravnika in preiskava na covid-19 je zaključena. Ukrepi znotraj VIZ niso predvideni.
- ✓ Če zdravnik napoti otroka/učenca/mladoletnega dijaka na testiranje in je izvid testa pozitiven, dobi navodila za zdravljenje in izolacijo od izbranega zdravnika. Starši o tem obvestijo VIZ skladno z dogovorjenim postopkom obveščanja. Vodstvo VIZ postopa skladno z usmeritvami v poglavju 4 *Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2*.
- ✓ Prostore VIZ, kjer se je gibal oboleli otrok/učenec/mladoletni dijak s covid-19, se temeljito prezrači ter očisti in razkuži predvsem površine, ki se jih je dotikal (pipe, vrvica v WC-ju, kljuge vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

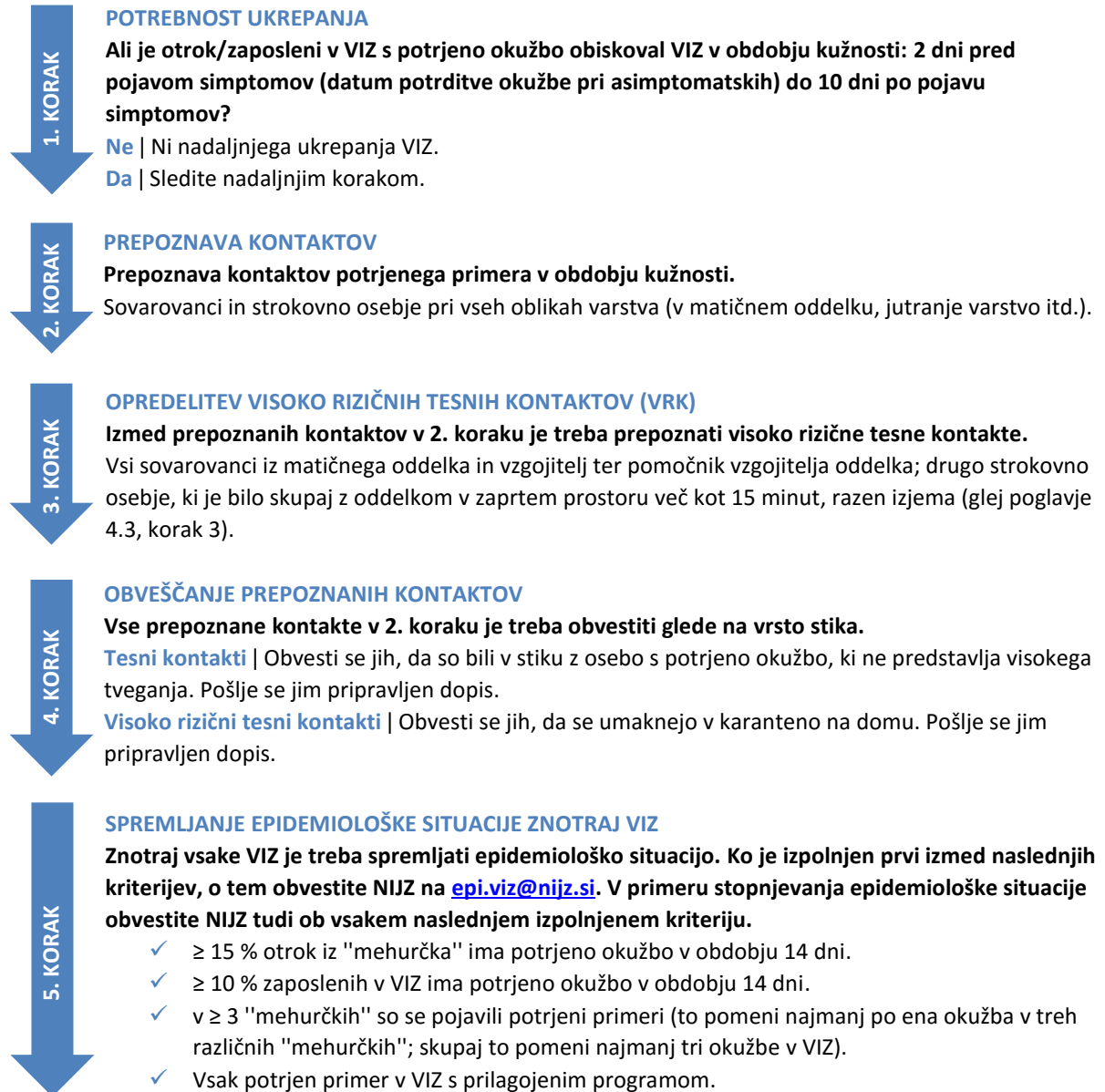
Sum okužbe pri polnoletnem dijaku/zaposlenem

- ✓ Če zboli polnoletni dijak/zaposleni z vročino in drugimi simptomi oz. znaki bolezni covid-19, se nemudoma umakne iz pedagoškega procesa. Če mu zdravstveno stanje dopušča, odide domov, pri tem ne uporablja javnega prometa. V primeru, da pri tem potrebuje pomoč, le-to počaka v izolaciji.
- ✓ Polnoletni dijak/zaposleni in zaposleni, ki je v času izolacije v stiku z njim, naj upoštevata vse preventivne ukrepe (maska, medosebna razdalja, higiena rok itd.).
- ✓ Polnoletni dijak/zaposleni naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug.
- ✓ Polnoletni dijak/zaposleni se posvetuje z izbranim osebnim zdravnikom.
- ✓ Če zdravnik napoti polnoletnega dijaka/zaposlenega na testiranje in je izvid testa negativen, dobi navodila za zdravljenje od izbranega zdravnika in preiskava na covid-19 je zaključena. Ukrepi znotraj VIZ niso predvideni.
- ✓ Če zdravnik napoti polnoletnega dijaka/zaposlenega na testiranje in je izvid testa pozitiven, dobi navodila za zdravljenje in izolacijo od izbranega zdravnika. O tem obvestijo VIZ skladno z dogovorjenim postopkom obveščanja. Vodstvo VIZ postopa skladno z usmeritvami v poglavju 4 *Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2*.
- ✓ Prostore VIZ, kjer se je gibal oboleli polnoletni dijak/zaposleni s covid-19, se temeljito prezrači ter očisti in razkuži predvsem površine, ki se jih je dotikal (pipe, vrvica v WC-ju, kljuge vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2

4.1 Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v predšolski vzgoji

Ta navodila veljajo, kadar so v VIZ upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ. Ključno je, da se vzdržuje stalne skupine ("mehurčke"), ki se med sabo ne mešajo, in izvaja zračenje prostorov skladno s priporočili¹.



¹ Prezračevanje zaprtih prostorov za preprečevanje širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila_za_prezracevanje.pdf

4.2 Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v osnovni in srednji šoli

Te navodila veljajo, kadar so v VIZ upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ. Ključno je, da se vzdržuje stalne skupine ("mehurčke"), ki se med sabo ne mešajo, in izvaja zračenje prostorov skladno s priporočili².



² Prezračevanje zaprtih prostorov za preprečevanje širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila_za_prezracevanje.pdf

4.3 Natančnejša obrazložitev postopkov odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 na različnih ravneh vzgoje in izobraževanja

1. KORAK: POTREBNOST UKREPANJA

- ✓ Ukrepanje je potrebno v primeru, da je bila oseba, pri kateri je potrjena okužba s SARS-CoV-2, v obdobju njene kužnosti, vključena v vzgojno-izobraževalni proces znotraj zavoda.
- ✓ V nasprotnem primeru ukrepanje ni potrebno.

2. KORAK: PREPOZNAVA KONTAKTOV

- ✓ Treba je prepoznati vse kontakte ali čim več le-teh, ki jih je pri vzgojno-izobraževalnem procesu znotraj zavoda imela oseba s potrjeno okužbo v času njene kužnosti.
- ✓ *Izračun obdobja kužnosti*
 - Potrebujemo informacijo, kdaj je oseba s potrjeno okužbo razvila simptome. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov in traja 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni.
Primer: oseba je razvila simptome v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.
 - V primeru, da je oseba asimptomatska in se je testirala samo s PCR, potrebujemo datum odvzema vzorca za PCR, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca.
Primer: asimptomatski osebi je bil odvzet vzorec za PCR, s katerim je bila pri njej potrjena okužba, v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.
 - V primeru, da je oseba asimptomatska in je pozitivna pri testiranju s HAGT ali pri samotestiranju, ter je pozitiven tudi njen potrditveni PCR, potrebujemo datum odvzema vzorca za HAGT ali samotestiranje. Obdobje kužnosti se šteje 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT ali samotestiranje.
Primer: osebi je bil odvzet vzorec za HAGT/samotestiranje, ki je bil pozitiven, v ponedeljek, 15. 03. 2021. V torek, 16. 03. 2021, je bil odvzet vzorec za PCR, s katerim je bila pri njej potrjena okužba. Za njeno obdobje kužnosti se šteje 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT/samotestiranje, to je v soboto, 13. 03. 2021.
- ✓ **Kontakte se išče za obdobje kužnosti osebe s potrjeno okužbo.**
- ✓ Išče se kontakte, ki so bili znotraj VIZ (pouk), in kontakte, ki jih je imela oseba s potrjeno okužbo pri organiziranem prevozu, če ga uporablja.
- ✓ *Pouk* | Sošolci/sovarovanci in strokovno osebje pri vseh oblikah pouka (v matičnem oddelku, jutranje varstvo, podaljšano bivanje itd.). V pomoč naj bo seznam udeležbe in stalni sedežni red v učilnici.
- ✓ *Prevoz* | Sošolci/sovarovanci istega šolskega avtobusa. V pomoč naj bo seznam udeležbe in stalni sedežni red v šolskem avtobusu.
- ✓ Kontakte predstavljajo sovrstniki, strokovni kader in morebitne druge osebe, ki so bile vključene v vse oblike pouka.

- ✓ Pripravite seznam vseh oseb, s katerimi je bila okužena oseba v stiku. Predlagamo, da pripravite naslednji seznam:

Ime in priimek	Odnos do osebe s potrjeno okužbo	Vzrok stika	Vrsta stika	
			Tesen kontakt	Visoko rizični tesni kontakt
Ime in priimek	sošolec	pouk		
Ime in priimek	sovrstnik	literarni krožek		
Ime in priimek	učitelj	izbirni predmet		
Ime in priimek	sovaščan	prevoz		

3. KORAK: OPREDELITEV VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

- ✓ Določitev VRK je nekoliko odvisna od ravni vzgoje in izobraževanja.
- ✓ Za vse kontakte, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznava kontaktov, v tem koraku določite, ali so visoko rizični tesni kontakt (VRK) osebe s potrjeno okužbo.
- ✓ **VRK v predšolski vzgoji** | Vsi sovarovanci iz matičnega oddelka in vzgojitelj ter pomočnik vzgojitelja oddelka; drugo strokovno osebje, ki je bilo skupaj z oddelkom v zaprtem prostoru več kot 15 minut.

- ✓ **VRK na razredni stopnji OŠ** | Vsi sošolci iz matičnega oddelka* in učitelj oddelka; drugo strokovno osebje, ki je bilo skupaj z oddelkom v zaprtem prostoru več kot 15 minut, pri čemer obstaja naslednja izjema: učiteljem, ki so bili v razredu, v katerem je bil okužen učenec, ni treba v karanteno, če so upoštevana higienska priporočila, vključno s prezračevanjem, in izpolnjeni naslednji pogoji:
 - učitelj je ves čas pravilno uporabljal kirurško masko IIR ali masko z višjo stopnjo zaščite,
 - vzdrževal medosebno razdaljo najmanj 2 m do učencev in
 - čas izpostavljenosti, to je čas, ko so bili učenci in učitelj skupaj, ne presega 45 minut v obdobju kužnosti.

V primeru, da navedeni pogoji niso bili izpolnjeni, za učitelja predlagate karanteno na domu.

V primeru, da je okužen učitelj in je ta učitelj izvajal vse zgoraj navedene pogoje, učencem, ki jih je poučeval tudi ni potrebno v karanteno. Če učitelj vseh zgoraj naštetih pogojev ni izvajal, se predlaga karantena na domu za vse učence, ki jih je poučeval. Izjema velja tudi za individualni pouk, če se je 45 minut upoštevala priporočena razdalja.

** Upošteva se, da so učenci ves čas v matičnem oddelku, ki predstavlja njihov osnovni "mehurček". V primeru, da učenci/dijaki niso v matičnem oddelku, in se pri enem učencu, s katerim so bili ostali v istem prostoru več kot 15 minut, potrdi okužbo, predstavlja celotna skupina teh učencev/dijakov visoko rizični tesni kontakt.*

- ✓ **VRK na predmetni stopnji OŠ ter SŠ** | Vsi sošolci iz matičnega oddelka*; učitelji in drugo strokovno osebje, ki je bilo skupaj z oddelkom v zaprtem prostoru več kot 15 minut, pri čemer obstaja naslednja izjema: učiteljem, ki so bili v razredu, v katerem je bil okužen učenec/dijak, ni treba v karanteno, če so upoštevana higienska priporočila, vključno s prezračevanjem, in izpolnjeni naslednji pogoji:
 - učitelj je ves čas pravilno uporabljal kirurško masko IIR ali masko z višjo stopnjo zaščite,
 - vzdrževal medosebno razdaljo najmanj 2 m do učencev in
 - čas izpostavljenosti, to je čas, ko so bili učenci/dijaki in učitelj skupaj, ne presega 45 minut v obdobju kužnosti.

V primeru, da navedeni pogoji niso bili izpolnjeni, za učitelja predlagate karanteno na domu.

V primeru, da je okužen učitelj in je ta učitelj izvajal vse zgoraj navedene pogoje, učencem/dijakom, ki jih je poučeval tudi ni potrebno v karanteno. Če učitelj vseh zgoraj naštetih pogojev ni izvajal, se predlaga karantena na domu za vse učence/dijake, ki jih je poučeval. Izjema velja tudi za individualni pouk, če se je 45 minut upoštevala priporočena razdalja.

**Upošteva se, da so učenci ves čas v matičnem oddelku, ki predstavlja njihov osnovni "mehurček". V primeru, da učenci/dijaki niso v matičnem oddelku, in se pri enem učencu, s katerim so bili ostali v istem prostoru več kot 15 minut, potrdi okužbo, predstavlja celotna skupina teh učencev/dijakov visoko rizični tesni kontakt.*

- ✓ **Uporaba učilnic za več različnih "mehurčkov"** | Kadar učilnico uporabljajo različni "mehurčki", je treba zračenju učilnice nameniti še dodatno pozornost. V odmoru, v katerem prihaja do menjave "mehurčkov", je treba učilnico temeljito prezračiti. Če učilnica ni temeljito prezračena, se vse člane "mehurčka", ki v učilnici nasledijo "mehurček" s potrjeno okužbo, obravnava kot visoko rizične tesne kontakte.
- ✓ **VRK pri organiziranem prevozu** | Sovrstniki, ki so sedeli na sedežih v dveh sosednjih vrstah in kolonah od sedeža osebe s potrjeno okužbo (to pomeni dva sedeža na vse strani okrog osebe s potrjeno okužbo).
- ✓ **Izračun obdobja karantene na domu**
 - Za vse osebe, ki so prepoznane kot visoko rizični tesni kontakt, ugotovimo, kdaj so le-te imele zadnji stik z osebo s potrjeno okužbo.
 - Zadnji dan stika z okuženo osebo je prvi dan karantene.
Primer: če sta osebi imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, je ta dan hkrati tudi prvi dan karantene na domu za visoko rizični tesni kontakt.
 - Karantena na domu traja 10 dni.
Primer: če je prvi dan karantene na domu 16. 03. 2021, je zadnji dan karantene na domu 25. 03. 2021.
 - Zaradi številnih razlogov (npr. čakanje na testiranje) je lahko čas, ko bo visoko rizični tesni kontakt resnično v karanteni na domu, krajši.
Primer: osebi sta imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, ta dan je hkrati tudi prvi dan karantene na domu za visoko rizični tesni kontakt. Oseba s potrjeno okužbo je potrditve okužbe prejela šele v petek, 19. 03. 2021. To pomeni, da se na ta dan oseba, ki je visoko rizični tesni kontakt, umakne v karanteno na domu, v kateri bo do vključno 25. 03. 2021. To pomeni, da bo v karanteni na domu le 7 dni. Ukrep karantene na domu se izvaja ne glede na število preostalih dni do dopoljenega obdobja 10-dnevne karantene.
- ✓ Vsi preostali kontakti, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznava kontaktov in jih v tem koraku niste prepoznali kot VRK, so **tesen kontakt**.
- ✓ V pripravljeni seznam iz prejšnjega koraka zabeležite vrsto stika za vsak prepoznani kontakt.
Vrsti stika: tesen kontakt in visoko rizični tesni kontakt.

Primer izpolnjenega seznama:

Ime in priimek	Odnos do osebe s potrjeno okužbo	Vzrok stika	Vrsta stika	
			Tesen kontakt	Visoko rizični tesni kontakt
Ime in priimek	sošolec	pouk	X	
Ime in priimek	sovrstnik	literarni krožek	X	
Ime in priimek	učitelj	izbirni predmet		X
Ime in priimek	sovaščan	prevoz		X

- ✓ V primeru stikov med zaposlenimi v VIZ izven pedagoškega procesa (npr.: kabineti, zbornica) veljajo naslednji kriteriji za določitev VRK:

Kriterij	Odgovor	
Neposredni stik (face-to-face) na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 min	DA	NE
Drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov)	DA	NE
Bivanje v zaprtem prostoru več kot 15 min (kabinet, zbornica)	DA	NE
Druženje (skupna malica, druženje pri isti mizi)	DA	NE
Potovanje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra	DA	NE

V kolikor vsaj na eno vprašanje odgovorite z DA, se osebo smatra kot visoko rizični tesni kontakt.

4. KORAK: OBVEŠČANJE PREPOZNANIH KONTAKTOV

- ✓ Vse prepoznane kontakte v 2. koraku je treba obvestiti glede na vrsto stika.

- ✓ **Tesni kontakti** | Starše otrok/učencev/dijakov in zaposlene se obvesti, da so bili v stiku z osebo s potrjeno okužbo, ki ne predstavlja visokega tveganja. Pošlje se jim pripravljen dopis (*Poglavje 4.4*).
- ✓ **Visoko rizični tesni kontakti** | Starše otrok/učencev/dijakov in zaposlene se obvesti, da se umaknejo v karanteno na domu. Pošlje se jim pripravljen dopis (*Poglavje 4.5*).

5. KORAK: SPREMLJANJE EPIDEMIOLOŠKE SITUACIJE ZNOTRAJ VIZ

- ✓ Znotraj vsakega zavoda je treba spremljati epidemiološko situacijo. Spremljajte jo ločeno za posamezne enote vrtca ter OŠ in POŠ.
- ✓ Ko je v VIZ (ločeno za posamezne enote vrtca ter OŠ in POŠ) izpolnjen prvi izmed spodnjih kriterijev, o tem obvestite NIJZ. Informacijo o izpolnjenem kriteriju pošljete na epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (*Poglavje 4.6*). Epidemiolog bo prejeto sporočilo strokovno preučil in vas poklical, če bo ocenil, da je to potrebno.
- ✓ V primeru stopnjevanja epidemiološke situacije, obvestite NIJZ tudi ob vsakem naslednjem izpolnjenem kriteriju.
- ✓ Kriteriji epidemiološke situacije glede na raven vzgoje in izobraževanja:
 - **predšolska vzgoja**
 - $\geq 15\%$ otrok iz "mehurčka" ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $\geq 10\%$ zaposlenih v VIZ ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $v \geq 3$ "mehurčkov" so se pojavili potrjeni primeri (to pomeni najmanj po ena okužba v treh različnih "mehurčkih"; skupaj to pomeni najmanj tri okužbe v VIZ).
 - Vsak potrjen primer v VIZ s prilagojenim programom.
 - **Osnovna šola (OŠ) ter srednja šola (SŠ)**
 - $\geq 15\%$ učencev/dijakov iz "mehurčka" ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $\geq 10\%$ učencev/dijakov v letniku (generaciji) ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $\geq 10\%$ zaposlenih v VIZ ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $v \geq 3$ "mehurčkov" so se pojavili potrjeni primeri (to pomeni najmanj po ena okužba v treh različnih "mehurčkih"; skupaj to pomeni najmanj tri okužbe v VIZ).
 - Vsak potrjen primer v VIZ s prilagojenim programom.
- ✓ Pri zaokroževanju vrednosti kazalnika naj se število zaokroži na celo številko (*primer: 25 % od 26 učencev v oddelku = 6,5 učencev → kriterij: 7 učencev*)
- ✓ V primeru, da navedeni kriteriji niso izpolnjeni, a bi zaradi obvladovanja težke epidemiološke situacije v VIZ vseeno potrebovali pomoč, to pošljete na epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (*Poglavje 4.6*). V tem primeru, vas bo po prejemu elektronskega sporočila poklical epidemiolog.
- ✓ Naslov uporabljajte **izključno za vzroka, navedena v tem koraku navodil**. Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.

Vodstva VIZ se pogosto obračajo na epidemiološko službo NIJZ po dovoljenje za izvedbo pouka na daljavo, bodisi za posamezne oddelke ali predmetno stopnjo. Epidemiološka služba nima teh pristojnosti, zato takega dovoljenja ne more podati. Praksa v dosedanjih primerih je bila, da pouk na daljavo za posamezne oddelke odredi vodstvo VIZ samo, v primeru pouka na daljavo za celo predmetno stopnjo pa se vodstvo VIZ o tem predhodno posvetuje z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport.

4.4 Pismo za starše otrok/učencev/dijakov in zaposlene o tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo

Spoštovani starši in zaposleni,

obveščeni smo bili, da je bil v našem zavodu potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.

Upoštevajoč navodila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) smo poiskali kontakte okužene osebe znotraj našega zavoda. S tem pismom vas želimo obvestiti, da je vaš otrok imel stik z okuženo osebo, a je šlo za manj tvegan stik. Zato lahko vaš otrok še naprej obiskuje šolo, kot običajno.

Prosimo vas, da se seznanite z in upoštevate **Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2**, ki so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2*.

Pomembno je, da v obdobju 14 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljajte svoje zdravstveno stanje.

Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma** in **pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:
<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek ravnatelja

4.5 Pismo za starše otrok/učencev/dijakov in zaposlene o visoko rizičnem tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo

Spoštovani starši in zaposleni,

obveščeni smo bili, da je bil v našem zavodu potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.

Upoštevač navodila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) smo identificirali, da je bil vaš otrok **ime in priimek v visoko rizičnem tesnem kontaktu z osebo s potrjeno okužbo (datum zadnjega stika)**. Skladno z navodili NIJZ se karantena na domu priporoča 10 dni od datuma zadnjega stika, kar za vašega otroka pomeni od danes, **datum** do vključno **datum zadnjega stika + 9 dni**.

Prosimo vas za upoštevanje priporočene 10-dnevne karantene na domu, saj se na ta način zajezi nadaljnje širjenje bolezni covid-19.

Prosimo vas, da se seznanite in upoštevate **Navodila za karanteno na domu**, ki so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodilo za karanteno na domu*.

Kljub temu, da so naslednje točke navedene v Navodilih za karanteno na domu, jih izpostavljamo, ker opažamo, da se jih pogosto spregleda:

- ✓ V primeru, da ima otrok v času karantene nov visoko rizičen stik z bolnikom (najpogosteje se to zgodi v družini, ko na novo zboli družinski član), se otroku karantena podaljša. Otroku se karantena zaključí, ko mine 10 dni od zadnjega visoko rizičnega tesnega stika z novo potrjenim bolnikom s covid-19.
- ✓ Ob zaključku karantene je priporočeno testiranje na okužbo z virusom SARS-CoV-2.

Če je vaš otrok ob zaključku karantene na domu zdrav, se vrne k vsakodnevnim aktivnostim. Ostali člani gospodinjstva, s katerimi živi otrok, ki preživlja karanteno na domu, lahko v času njegove karantene na domu normalno izvajajo vsakodnevne aktivnosti, razen če otrok ne razvije simptomov oz. znakov bolezni covid-19.

Kako postopati, če otrok razvije simptome oz. znake bolezni covid-19?

V obdobju 14 dni od zadnjega visoko rizičnega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljajte otrokovo zdravstveno stanje.

Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **naj otrok ostane doma** in **pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravniku povejte, da je oziroma je bil otrok v karanteni na domu. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Kako pridobite Izjavo o karanteni na domu za otroka (tudi kot dokazilo o varstvu otroka) in zaposlene?

Izjava o karanteni na domu za vašega otroka predstavlja tudi dokazilo o varstvu otroka za uveljavljanje pravice pri delodajalcu. Obrazec za pridobitev Izjave o karanteni na domu je dostopen preko naslednje spletne strani: <https://e-uprava.gov.si/podrocja/sociala-zdravje-smrt/zdravje/potrdilo-o-karanteni.html>.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek ravnatelja

4.6 Seznanitev epidemiološke službe NIJZ o epidemiološkem stanju v posameznem VIZ

Za: epi.viz@nijz.si

Zadeva: Epidemiološka situacija – celo ime zavoda

Priponka: Epidemiološka situacija_ime VIZ_datum.docx

Sporočilo:

Spoštovani,

v nadaljevanju vas obveščamo o epidemiološki situaciji v našem zavodu. Prosimo vas za pregled situacije. Informacije so navedene v pripetem obrazcu.

Ime in priimek pošiljatelja sporočila

Ime VIZ

V priponko pripnite izpolnjen obrazec, ki je dostopen ob dvokliku na ikono:



Izpolnjen obrazec, ki ga pošljete v priponki, naj bo imenovan: Epidemiološka situacija_ime VIZ_datum.docx

4.7 Predlog obvestila za starše otrok/učencev/dijakov in zaposlene o preklicu karantene na domu

Spoštovani starši in zaposleni,

pri osebi s sumom na covid-19, s katero je bil vaš otrok oz. ste bili v visoko rizičnem tesnem stiku v vzgojno-izobraževalnem zavodu, je bila diagnoza ovržena.

Skladno z navodili Nacionalnega inštituta za javno zdravje (*Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu*) se vašemu otroku oz. vam s tem pismom prekinja karantena na domu. To pomeni, da z varstvom oz. poukom nadaljujemo v zavodu od **datum** naprej.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek ravnatelja

5 Odgovori na pogosta vprašanja

Vprašanje 1:

"Ena izmed naših učenk ima sestro, ki je v karanteni. Sestra ne obiskuje naše šole. Kako naj ukrepamo v šoli?"

Za osebe, ki živijo v skupnem gospodinjstvu z osebo, ki ji je bila priporočena karantena na domu, ni priporočil glede omejevanja stikov. Zato učenka (sestra osebe v karanteni) lahko obiskuje pouk. Ukrepi v šoli niso potrebni.

Vprašanje 2:

"Cela družina ene izmed naših učenk je od danes v karanteni (zbolel je učenkin oče). Učenka je bila včeraj normalno pri pouku. Kako naj ukrepamo v šoli?"

Vaši učenki je bila priporočena karantena, ker je imela visoko rizični tesni kontakt z okuženo osebo v gospodinjstvu. Ukrepi v šoli niso potrebni. V primeru, da bi se pri vaši učenki v karanteni pojavili simptomi okužbe, bo opravila test na okužbo s SARS-CoV-2, čemur bi v primeru pozitivnega rezultata sledili ukrepi skladno z navodili.

Vprašanje 3:

"Pred nekaj minutami so naši delavki na šoli sporočili, da je njen brat pozitiven na covid-19. Delavko smo v skladu z navodili NIJZ, ki jih je dobil brat (priporočena karantena za vse člane gospodinjstva), poslali domov. Ali moramo izvesti še kakšne dodatne ukrepe?"

Dodatni ukrepi v šoli niso potrebni. Vaši zaposleni je bila priporočena karantena, ker je imela visoko rizični tesni kontakt s svojim bratom. V primeru, da bi se pri vaši zaposleni v karanteni pojavili simptomi okužbe, bo opravila test na okužbo s SARS-CoV-2, čemur bi v primeru pozitivnega rezultata sledili ukrepi skladno z navodili.