

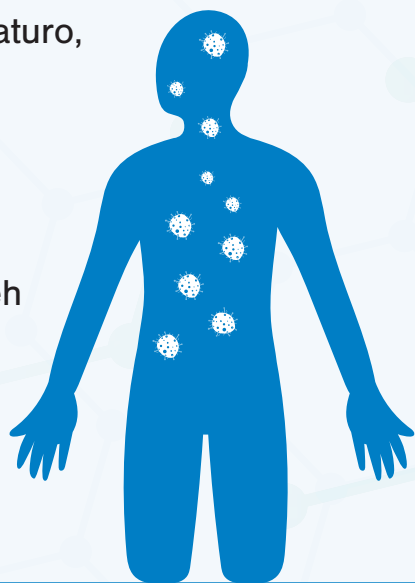
Navodila za obiskovalce domov za starejše (DSO) in drugih socialno-varstvenih zavodov (SVZ)

V času povečanega pojavljanja akutnih okužb dihal in drugih obolenj je pomembno, da v domovih za starejše zmanjšamo tveganje za širjenje teh okužb.

Zato je pomembno, da tudi obiskovalci v teh ustanovah, upoštevate osnovna načela preprečevanja okužb.

1. Odložite obisk, kadar se ne počutite dobro, ali imate:

- ▶ povišano telesno temperaturo,
- ▶ mrazenje,
- ▶ kašelj,
- ▶ glavobol,
- ▶ bolečine v žrelu,
- ▶ bolečine v mišicah, kosteh in sklepih,
- ▶ izcedek iz nosu,
- ▶ bruhanje,
- ▶ drisko.



2. Kadar ste na obisku v ustanovi, upoštevajte naslednja osnovna higienska načela:



- ▶ Preden zakašljate ali kihnete si **pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom**, ki ga nato **odvrzite v koš za smeti**.



- ▶ Če nimate robčka **zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava**.



- ▶ Po kašljanju, kihanju in brisanju nosu si **vedno umijte roke**.



- ▶ S **tekočim milom in vodo si umijte roke pred vstopom** v sobo, po odhodu iz sobe in ustanove.



- ▶ Kjer ni možnosti umivanja rok, **uporabite razkužilo za roke**, ki ga nanesite na suho kožo. Vsebnost etanola v razkužilu naj bo najmanj 60 %.



- ▶ Med obiskom se **z rokami ne dotikajte oči, nosu ali ust**, ker si lahko z različnih površin virus sami zanesete v telo.

- ▶ Če tesen stik z obolelo osebo ni potreben, vzdržujte razdaljo **1,5 metra**.