

COVID-19: NAVODILA ZA EPIDEMIOLOŠKO SLUŽBO OE NIJZ

Epidemiološka služba OE opravlja epidemiološko anketiranje potrjenih bolnikov s COVID-19 in sodeluje pri obveščanju regijske zdravstvene službe o trenutnih strokovnih priporočilih. Poleg v definiciji opredeljenih indikacij za testiranje bolnikov na COVID-19 se epidemiolog OE lahko odloči za testiranje na podlagi epidemiološke indikacije po njegovi presoji.

Epidemiolog OE oz. epidemiološka služba opravi epidemiološko anketiranje (obrazec *Epidemiološka anketa*) in obravnava tesne kontakte.

OBRAVNAVA TESNIH KONTAKTOV

Oprelitev tesnih kontaktov

Tesni kontakti so osebe, ki so bile v stiku z bolnikom s COVID-19 v roku 48 ur pred pojavom simptomov in v obdobju 14 dni po nastopu bolezni pri bolniku s COVID-19:

- osebe iz skupnega gospodinjstva
- vzgojno-izobraževalni kolektiv
- sodelavci na delovnem mestu v istem prostoru
- osebe, ki so bile v stiku med družabnimi aktivnostmi na način, ki omogoča prenos (npr. praznovanja, obiski na domu...)
- potovanje v istem prevoznem sredstvu
- sočasna prisotnost v čakalnici zdravstvene ustanove
- osebe, ki so bile v stiku s potrjenim primerom COVID-19, ki ni opisan zgoraj, pa obstaja možnost prenosa.

Med temi tesnimi kontakti opredelimo:

1. VISOKO RIZIČNE TESNE KONTAKTE

- osebe, ki bivajo v skupnem gospodinjstvu z bolnikom s COVID-19
- ostale v skladu s priporočili, opisanimi v obrazcu spodaj*

2. DRUGE TESNE KONTAKTE

***Obrazec za pomoč pri opredelitvi stika s covid-19 bolnikom in določanju visokorizičnega kontakta**

Neposredni stik (face-to-face) na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 min	DA	NE
Drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov)	DA	NE
Bivanje v zaprtem prostoru več kot 15 min (skupno gospodinjstvo, pisarna, čakalnica v zdravstveni ustanovi...)	DA	NE
Druženje (skupna malica, druženje pri isti mizi)	DA	NE

Potovanje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra	DA	NE
Uporaba zaščitne opreme in higiena rok v skladu z navodili	DA	NE

V kolikor oseba na vsaj eno od prvih petih vprašanj odgovori z DA oz. na zadnje vprašanje z NE, ga smatramo kot visokorizični kontakt in zanj predlagamo karanteno. Za morebitne nejasnosti pri odločanju se posvetujemo s kolegi epidemiologi.

Okuženi osebi po anketiranju pošljemo dokument:

- Navodila za bolnika s COVID-19, ki ne potrebuje bolnišničnega zdravljenja
- Navodila za osebe v domači izolaciji

Za zdrave **visoko rizične tesne kontakte** predlagamo karanteno v domačem okolju, ki traja 14 dni od pozitivnega izvida pri bolniku s COVID-19 (za osebe, ki živijo v skupnem gospodinjstvu z osebo s potrjenim COVID-19) ali 14 dni od zadnjega tesnega stika s potrjenim primerom (za osebe, ki ne živijo v skupnem gospodinjstvu z osebo s potrjenim COVID-19).

Visoko rizične tesne kontakte pokličemo in jim pošljemo navodila za obnašanje v karanteni, tabelo za spremljanje zdravstvenega stanja in napotke o ravnanju v primeru razvoja simptomov. Dokumenti, ki jih pošljemo, so sledeči:

- Obvestilo za osebe v karanteni na stalnem/začasnem naslovu
- Priporočila za osebe v karanteni na stalnem/začasnem naslovu
- Tabela za spremljanje zdravstvenega stanja

V kolikor oseba nima ustreznih pogojev za karanteno v domačem okolju (npr. neustrezni bivalni pogoji ali je to oseba, ki jo zaradi njenega zdravstvenega stanja COVID-19 najbolj ogroža), se karantena organizira v drugem nastanitvenem objektu.

V tem primeru osebi pošljemo naslednje dokumente:

- Navodila za osebe v 14-dnevni karanteni izven doma
- Tabela za spremljanje zdravstvenega stanja

Na naslova karantena.mz@gov.si in nina.hrasovec@gov.si pošljemo naslednje podatke osebe, ki ji je predlagana karantena:

- ime in priimek osebe

- datum rojstva osebe

- stalni naslov

- začasni naslov oz. naslov, kjer bo oseba bivala v času karantene

- datum začetka in konca karantene.

Še isti ali takoj naslednji delovni dan se predlagane vloge pošljejo na Ministrstvo za zdravje tudi z navadno pošto (Štefanova ulica 5, 1000 Ljubljana).

Drugim tesnim kontaktom pošljemo (ali za to prosimo bolnika) navodila o 14-dnevem samoopazovanju in ravnanju ob pojavu simptomov v dokumentu:

- Navodila za osebe, ki so bile izpostavljene okužbi z novim koronavirusom

Vsi zgoraj omenjeni dokumenti so objavljeni na spletni strani NIJZ: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-epidemiologi>.

Pošiljanje lahko poteka po elektronski ali navadni pošti.

TESNI KONTAKT V ZDRAVSTVU

- Oseba, izpostavljena bolniku ob zdravstveni oskrbi oz. v zdravstveni ustanovi: nezaščiten stik brez ustrezne osebne varovalne opreme zdravstvenih delavcev z bolnikom.

Tesnim kontaktom v zdravstvu glede odsotnosti z dela oziroma premestitvi na drugo delovno mesto svetuje Služba za preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb (SPOBO) zdravstvene ustanove.

Pri presoji upošteva raven izpostavljenosti, delovno mesto zdravstvenega delavca (npr. delo z imunokompromitiranimi bolniki) in vzdržnost delovnih procesov zdravstvene ustanove ob naraščajočem pomanjkanju zdravstvenega osebja.

TESNI KONTAKT V DSO/SVZ

- Oseba, izpostavljena bolniku ob zdravstveni oskrbi v DSO/SVZ: nezaščiten stik brez ustrezne osebne varovalne opreme zdravstvenih delavcev z bolnikom.

Tesnim kontaktom v DSO/SVZ glede odsotnosti z dela oziroma premestitvi na drugo delovno mesto svetuje koordinacijska skupina, imenovana za izvajanje zdravstvene dejavnosti v posameznih DSO/SVZ.