



## Obisk iz Bruslja

Na OŠ Bistrica ob Sotli smo v sredo, 21. novembra, gostili Jima Lafèreja, ravnatelja šole Atheneum GO! for Business, in Christine Matthys, pedagoško koordinatorico na šoli KA Emanuel Hiel iz Bruslja.



V okviru programov Erasmus+ je dvočlanska delegacija iz flamske izobraževalne skupnosti pridobila finančna sredstva in zaprosila NIJZ za študijski obisk, v okviru katerega bi si ogledali delovanje Slovenske mreže zdravih šol (SMZŠ), katere del je tudi naša šola. Pri njih razvijajo nove šolske programe, ki bi bili povezani s promocijo zdravja, zato ju je zanimal celostni, vsebinski, strukturni in organizacijski pristop, ki ga imamo do tega vprašanja pri nas. Želela sta izvedeti, kako smo s tem začeli, kateri partnerji so vključeni, kako so se vključevale šole, kriteriji za izbor, kako smo gradili mrežo, želela sta spoznati primere dobrih praks, izdelane programe in kako vse to prenesti v njihovo okolje. Zanimala ju je tudi evalvacija programov, kako zdravstvo podpira šole pri tej iniciativi in kako šola sodeluje z lokalno skupnostjo. Gosta sta želela spoznati nacionalno, regijsko in šolsko koordinacijo, zato so jima iz NIJZ Ljubljana, ki ga je zastopala profesorica Mojca Bevc, pripravili

program, ki bi odgovoril na čim več njihovih vprašanj. Tako sta gosta v spremstvu Mojce Bevc in Urške Hajdinjak v okviru zanimivega programa obiskala tudi našo šolo.

### Predstavili Zdravo šolo

Ob 10. uri smo vse skupaj sprejeli pred šolo in najprej prehodili en krog tekaške steze pri šoli. Gostje so bili nad idejo navdušeni, čeprav v tistem trenutku še niso poznali namena tega sprehoda. Najprej smo jih pozdravili s kratkim kulturnim programom. Učenec Alen Labohar jim je predstavil, kako smo obeležili 25-letnico vključenosti v SMZŠ in tukaj se je skrival odgovor na vprašanje, zakaj smo ob njihovem prihodu najprej prehodili en krog tekaške steze – tako smo namreč na šoli praznovali 25 let Zdrave šole. Po kratkem programu smo goste popeljali na ogled šole.

Po pozdravu in uvodnem nagovoru ravnatelja profesorja Bogomirja Marčinkovića je mag. Marinka Drofenik, vod-



ja projekta, predstavila projektni tim Zdrave šole in v nadaljevanju povedala, da posebno pozornost vsa leta posvečamo odnosom na šoli. Zavedamo se, da lahko samo zdravi in zadovoljni uspešno opravljamo svoje delo, zato smo se veliko izobraževali na področju komunikacije, asertivnosti in obvladovanja stresa. Posebej je izpostavila delavnice z naslovom Ostanimo zdravi. Rdeča nit vsebine dela zdravih šol je promocija duševnega zdravja. Vsi naši učitelji so se izobraževali za izvajanje teh delavnic. Sama je izvedla delavnice Promocija duševnega zdravja, To sem jaz (področje

samopodobe) in Ko učenca strese stres. Delavnico o čuječnosti pa kolega učitelj. Vsako leto v okviru dneva dejavnosti izvedemo dan z naslovom Ostanimo zdravi za vse učence šole od 1. do 9. razreda.

Sodelovanje s šolo sta gostom predstavila tudi župan Franjo Debelak, ki je poudaril pomen sodelovanja lokalne skupnosti in šole ter izrazil podporo delu šole, in dr. Franci Božiček, ki je kot pobudnik vključitve naše OŠ v EMZŠ orisal pot vključevanja šole v ta projekt in opisal sodelovanje družinskega in šolskega zdravnika s šolo.

**Projektni tim Zdrave šole  
OŠ Bistrica ob Sotli**

