

# KAM PO POMOČ V DUŠEVNI STISKI NA KOROŠKEM

V zloženki najdete osnovne informacije o javnih socialnih in zdravstvenih službah, ki delujejo na območju Koroške regije, na katere se lahko obrnejo osebe s težavami v duševnem zdravju in/ali njihovi bližnji.

## REGIJSKE SLUŽBE

### **Koordinator obravnave v skupnosti**

Izvajanje pomoči osebam, ki ne potrebujejo več zdravljenja v psihiatrični bolnišnici ali nadzorovani obravnavi, vendar potrebujejo pomoč pri vključevanju v vsakdanje življenje na podlagi načrta obravnave.

Center za socialno delo Slovenj Gradec  
Ozka ulica 1, 2380 Slovenj Gradec  
Te. št.: 02 / 885 01 20  
e-pošta: [csdsg.koor.dus.zdravje@gov.si](mailto:csdsg.koor.dus.zdravje@gov.si)

### **Regijska služba za koordinacijo in pomoč žrtvam, Regijska interventna služba**

#### **Koordinator za obravnavno nasilja v družini**

Zagotavljanje pomoči žrtvam nasilja, izvajanje interventne službe, povezovanje dejavnosti organov in organizacij, spremljanje in analiziranje pojavov nasilja v regiji.

Center za socialno delo Slovenj Gradec  
Ozka ulica 1, 2380 Slovenj Gradec  
Tel. št.: 02 / 885 01 18  
e-pošta: [csdsg.koor.nas@gov.si](mailto:csdsg.koor.nas@gov.si)

### **Krizni center za otroke in mladostnike Slovenj Gradec**

odprt vse dni v letu, 24 ur na dan  
Center za socialno delo Slovenj Gradec  
Ozka ulica 1, 2380 Slovenj Gradec  
Tel. št.: 02 / 88 50 111, 041 962 029  
e-pošta: [csdsg.krizni.center@gov.si](mailto:csdsg.krizni.center@gov.si)

### **Skupnostna psihiatrična obravnava**

Obravnava oseb s hudimi, kroničnimi težavami v duševnem zdravju; tim je mobilnen.  
Zdravstveni dom Ravne na Koroškem  
Ob Suhi 11  
2390 Ravne na Koroškem  
Tel. št.: 02/ 8705 313; 041 358 630  
e-pošta: [spo@zd-ravne.si](mailto:spo@zd-ravne.si)

e-zloženka: <http://www.zd-ravne.si/zlozenkaSPO.pdf>

### **Društvo Projekt Človek – organizacija za pomoč osebam z različnimi oblikami zasvojenosti**

Regijski sprejemni center Koroške  
Čečovje 12a  
2390 Ravne na Koroškem  
Tel. št.: 0597/20 271; 051/637 267  
e-pošta: [sc.ravne@projektclovek.si](mailto:sc.ravne@projektclovek.si)

### **HOSPIC – Območni odbor KOROŠKA**

Glavni trg 9,  
2380 Slovenj Gradec  
Tel: 051 441 638 in 051 454 840  
E-pošta: [koroska@hospic.si](mailto:koroska@hospic.si)

### **Zastopnik pacientovih pravic**

prostori Nacionalnega inštituta za javno zdravje,  
območne enote Ravne na Koroškem  
Ob Suhi 5b  
2390 Ravne na Koroškem  
Tel. št.: 02/ 870 56 15; 041 624 164  
E-pošta: [stanka.vauh@nijz.si](mailto:stanka.vauh@nijz.si)

### **Zastopnik pravic oseb na področju**

**duševnega zdravja, območje UKC Maribor -  
oddelek za psihiatrijo (OE Maribor in OE Ravne):**  
Tel. št.: 051 276 220, 051 276 221  
e-pošta: [belak.edo9@gmail.com](mailto:belak.edo9@gmail.com) ;  
[romanamiklic.zastopnik@gmail.com](mailto:romanamiklic.zastopnik@gmail.com)

### **Nacionalni inštitut za javno zdravje Območna enota Ravne na Koroškem**

Ob Suhi 5b  
2390 Ravne na Koroškem  
Tel. št.: 02/8705 600  
e-pošta: [info@nijz.si](mailto:info@nijz.si)  
spletna stran: [www.nijz.si](http://www.nijz.si)

## UPRAVNA ENOTA SLOVENJ GRADEC

### **ZDRAVSTVENI DOM SLOVENJ GRADEC**

Partizanska cesta 16,  
2380 Slovenj Gradec  
Tel. št.: 02 / 885 79 40  
e-pošta: [info@zd-sg.si](mailto:info@zd-sg.si)

spletna stran: <http://www.zd-sg.si/>

### **Psihološka ambulanta za otroke in odrasle**

Tel. št.: 02/ 88 57 972

e-pošta: [psiholog@zd-sg.si](mailto:psiholog@zd-sg.si)

### **Zdravstveno vzgojni center**

Psihoedukativne delavnice za odrasle  
Tel. št.: 02 / 88 579 54  
e-pošta: [zvodrasli@zd-sg.si](mailto:zvodrasli@zd-sg.si)

## **SPLOŠNA BOLNIŠNICA SLOVENJ GRADEC**

Gospodarska cesta 1  
2380 Slovenj Gradec  
Tel. št.: 02 / 88 23 400

e-pošta: [info@sb-sg.si](mailto:info@sb-sg.si)

spletna stran: <http://www.sb-sg.si/>

### **Ambulanta za psihiatrijo**

Tel. št.: 02 / 88 23 675

### **Ambulanta za klinično psihologijo**

Tel. št.: 02 / 88 23 470

e-pošta: [felicita.burnik@sb-sg.si](mailto:felicita.burnik@sb-sg.si)

## **Center za socialno delo Slovenj Gradec**

Ozka ulica 1, 2380 Slovenj Gradec

Tel. št.: 02 / 8850 100

e-pošta: [gpcsd.slovg@gov.si](mailto:gpcsd.slovg@gov.si)

spletna stran: <http://www.csd-slovenjgradec.si/>

## **Urad za delo Slovenj Gradec**

Francetova 7

2380 Slovenj Gradec

Tel. št.: 02 / 881 29 60

e-pošta: [gpzrszvelenje@ess.gov.si](mailto:gpzrszvelenje@ess.gov.si)

## **Koroški dom starostnikov**

### **Slovenj Gradec**

Celjska cesta 24

2380 Slovenj Gradec

Tel. št.: 02 / 88 46 435; 041 360 806

e-pošta: [marjana.kamnik@kor-dom.si](mailto:marjana.kamnik@kor-dom.si)

spletna stran: <http://www.kds-dravograd.si/Slovenj-Gradec>

## **POSVET-Center za psihološko svetovanje**

Svetovalnica Slovenj Gradec

Prostori Zdravstvenega doma Slovenj Gradec

Partizanska cesta 16

2380 Slovenj Gradec

Tel. št.: 031/ 704 707

e-pošta: [info@posvet.org](mailto:info@posvet.org)

spletna stran: <http://www.posvet.org/>

## **OZARA Slovenija**

### **Dnevni center Slovenj Gradec**

Celjska ul. 2

2380 Slovenj Gradec

Tel. št.: 02/ 88 50 640

spletna stran: <http://www.ozara.org/>

## **Varna hiša za ženske in otroke – žrtve nasilja**

2380 Slovenj Gradec

Tel. št.: 02 / 882 94 35 in 031 234 404

e-pošta: [varna.hisasg@t-1.si](mailto:varna.hisasg@t-1.si)

## **UPRAVNA ENOTA RAVNE NA KOROŠKEM**

### **ZDRAVSTVENI DOM RAVNE NA KOROŠKEM**

Ob Suhi 11,

2390 Ravne na Koroškem

Tel. št.: 02 / 8705 200

e-pošta: [zdravstveni.dom@zd-ravne.si](mailto:zdravstveni.dom@zd-ravne.si)

spletna stran: [www.zd-ravne.si](http://www.zd-ravne.si)

### **Psihohigienski dispanzer – psihiatrinja 1**

Tel. št.: 02/8705 313

### **Psihohigienski dispanzer – psihiatrinja 2**

Tel. št.: 02/8705 302

### **Psihohigienski dispanzer – klinična psihologinja 1**

Tel. št.: 02/8705 279

### **Psihohigienski dispanzer – klinična psihologinja 2**

Tel. št.: 02/8705 213

### **Psihohigienski dispanzer za otroke in mladostnike – psihologinja**

Tel. št.: 02/8705 298

### **Psiholog**

Tel. št.: 02/8705 208

### **Zdravstveno vzgojni center ZD Ravne**

Psihoedukativne delavnice za odrasle

Tel. št.: 02/ 8705 214, 02/ 8705 313

## **Center za socialno delo Ravne na Koroškem**

Gozdarska pot 17

2390 Ravne na Koroškem

Tel. št.: 02 / 82 16 350

e-pošta: [gpcsd.ravne@gov.si](mailto:gpcsd.ravne@gov.si)

spletna stran: <http://www.csd-ravne.si/>

## **Urad za delo Ravne na Koroškem**

Prežihova 17

Tel. št.: 02 / 870 55 70

e-pošta: [gpzrszvelenje@ess.gov.si](mailto:gpzrszvelenje@ess.gov.si)

## **Dom starejših Na Fari Prevalje**

Na Fari 50

2391 Prevalje

Tel. št.: 02 / 82 40 920

e-pošta: [dom.prevalje@siol.net](mailto:dom.prevalje@siol.net)

Spletna stran: <http://www.ds-nafari.si/>

**Center za usposabljanje, delo in varstvo Črna na Koroškem**

Center 144  
2393 Črna na Koroškem  
Tel. št.: 02 / 870 40 00  
e-pošta: [info@cudvcrna.si](mailto:info@ cudvcrna.si)  
spletna stran: <http://www.cudvcrna.si/>

**OZARA Slovenija**

**Pisarna za informiranje in svetovanje**

Prežihova ul. 7  
2390 Ravne na Koroškem  
Tel. št.: 02/ 87 50 630  
spletna stran: <http://www.ozara.org/>

**Društvo ALTRA Prevalje**

Svetovalnica in dnevni center  
Stanovanjska skupina  
Trg 31  
2391 Prevalje  
Tel. št.: 02/ 824 09 10  
e-pošta: [info@altra.si](mailto:info@altra.si)  
spletna stran: <http://www.altra.si/>

**Anonimni alkoholiki Ravne na Koroškem**

klubski prostori nad Gostiščem Havana  
Prežihova ulica 7  
2390 Ravne na Koroškem  
Tel. št.: 031 354 747, 031 396 055  
Spletna stran: <http://www.aa-slovenia.si/>

**UPRAVNA ENOTA DRAVOGRAD**

**ZDRAVSTVENI DOM DRAVOGRAD**

Trg 4. Julija 4  
2370 Dravograd  
Tel. št.: 02 / 87 23 400  
e-pošta: [info@zd-dravograd.si](mailto:info@zd-dravograd.si)  
spletna stran: <http://www.zd-dravograd.si/>

**Psiholog**

Tel. št.: 02/ 8723 449

**Zdravstveno vzgojni center**

Psihoedukativne delavnice za odrasle  
Tel. št.: 02/8723 400

**Center za socialno delo Dravograd**

Meža 4, 2370 Dravograd  
Tel. št.: 02 / 87 23 630  
E-pošta: [gpcsd.dravo@gov.si](mailto:gpcsd.dravo@gov.si)  
Spletna stran: <http://www.csd-dravograd.si/>

**Urad za delo Dravograd**

Trg 4.julija 5  
Tel. št.: 02 / 887 94 70  
e-pošta: [gpzrszvelenje@ess.gov.si](mailto:gpzrszvelenje@ess.gov.si)

**Koroški dom starostnikov**

Črneče 146  
2370 Dravograd  
Tel. št.: 02 / 87 23 350; 041 360 806  
e-pošta: [kdsd@kor-dom.si](mailto:kdsd@kor-dom.si)  
spletna stran: <http://www.kds-dravograd.si/Crnece>

**UPRAVNA ENOTA RADLJE OB DRAVI**

**ZDRAVSTVENI DOM RADLJE OB DRAVI**

Mariborska cesta 37  
2360 Radlje ob Dravi  
Tel. št.: 02 / 8770 801  
e-pošta: [tajnistvo@zd-radlje.si](mailto:tajnistvo@zd-radlje.si)  
spletna stran: <http://zd-radlje.si/>

**Psiholog**

Tel. št.: 02 / 8770 823; 02 / 8770 816

**Zdravstveno vzgojni center**

Psihoedukativne delavnice za odrasle  
Tel. št.: 02 / 8770 823

**Center za socialno delo Radlje ob Dravi**

Mariborska cesta 7  
2360 Radlje ob Dravi  
Tel. št.: 02 / 88 79 730, 02 / 88 79 732  
e-pošta: [gpcsd.radlje@gov.si](mailto:gpcsd.radlje@gov.si)  
spletna stran: <http://www.csd-radljeobdravi.si/>

**Skupina za zdravljenje odvisnosti od alkohola**  
srečanja ob sredah ob 16. uri v prostorih CSD Radlje ob Dravi  
Tel. št.: 041 968 735

**Urad za delo Radlje ob Dravi**

Koroška cesta 1  
2360 RADLJE OB DRAVI  
Tel. št.: (02) 887-95-56  
e-pošta: [gpzrszvelenje@ess.gov.si](mailto:gpzrszvelenje@ess.gov.si)

**Dom Hmelina, dom za starejše občane, d.o.o.**

Koroška cesta 67a  
2360 Radlje ob Dravi  
Tel. št.: 02 88 70 370  
e-pošta: [info@domhmelina.si](mailto:info@domhmelina.si)  
Spletna stran: <http://www.domhmelina.si/>

## **ŠENT Radlje – Center za psihosocialno svetovanje s terenskim delom**

Koroška cesta 68  
2360 Radlje ob Dravi  
Tel. št.: 059 032 485, 064 239 500  
e-pošta: [karolina.vidmar@sent.si](mailto:karolina.vidmar@sent.si)  
spletna stran: <http://www.sent.si/>

## **TELEFONI ZA POMOČ V STISKI**

### **SOS TELEFON za ženske, otroke in žrtve nasilja**

Brezplačni telefon: 080 11 55  
(delavniki med 12-22h; ostali dnevi med 18-22h)  
e-pošta: [drustvo.sos@drustvo-sos.si](mailto:drustvo.sos@drustvo-sos.si)  
Spletna stran: [www.drustvo-sos.si](http://www.drustvo-sos.si)  
Svetovanje v primerih nasilja na delovnem mestu  
e-pošta: [mobing@drustvo-sos.si](mailto:mobing@drustvo-sos.si)

### **Zaupni telefon SAMARIJAN**

Brezplačni telefon: 116 123 (vse dni v letu  
24h/dan)  
e-pošta: [samarijan@gmail.com](mailto:samarijan@gmail.com)  
Spletna stran: [www.telefon-samarijan.si](http://www.telefon-samarijan.si)

### **TOM - TELEFON OTROK IN MLADOSTNIKOV**

Brezplačni zaupni anonimni telefon, kjer nudijo pomoč za vse vrste težav  
Brezplačni telefon: 116 111 (vsak dan med 12-20h)  
e-pošta: [tom@zpms.si](mailto:tom@zpms.si)  
Spletna stran: [www.e-tom.si](http://www.e-tom.si) in [www.zpms.si](http://www.zpms.si)

### **ZAVOD EMMA**

#### **Center za pomoč žrtvam nasilja**

Brezplačni telefon: 080 21 33 (vsak dan med 8-15h  
in med 18-21h)  
E-naslov: [zavod.emma@siol.net](mailto:zavod.emma@siol.net)  
Spletna stran: [www.zavod-emma.si](http://www.zavod-emma.si)

### **Klic v duševni stiski**

Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana  
01 520 99 00 (vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj)  
e-pošta: [info@psih-klinika.si](mailto:info@psih-klinika.si)  
spletna stran: <http://www.psih-klinika.si/>

## **SPLETNI VIRI**

Društvo DAM: [www.nebojse.si](http://www.nebojse.si)  
Med.over.net: <http://med.over.net>  
To sem jaz – spletna svetovalnica za mlade:  
<http://www.tosemjaz.net/>  
Živ?Živ! – spletna postaja Slovenskega centra za raziskovanje samomora: <http://zivziv.si/>

*Po javno dostopnih informacijah zbral in uredil Nacionalni inštitut za javno zdravje, območna enota Ravne na Koroškem. Marec, 2017*