

# HIGIENSKA NAVODILA ZA UPORABO IN ČIŠČENJE JAVNIH SANITARIJ V ČASU EPIDEMIJE COVID-19

14. 05. 2020

Javne sanitarije predstavljajo zelo pomembno točko glede možnega prenosa povzročitelja okužbe, zato je treba njihovi uporabi ter čiščenju in razkuževanju nameniti posebno pozornost.

**Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.**

**Roke** vedno smatramo kot onesnažene, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z onesnaženimi rokami **prenašamo povzročitelja okužbe nase in na druge osebe ter predmete**, ki se jih dotikamo (npr. kljuke, ročaji, držaji, delovni pripomočki, denar...).

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora **vsak prevzeti odgovornost. Popolne varnosti ni.**

## Ukrepi za uporabnike

- Uporabniki morajo upoštevati vse splošne ukrepe za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom: Preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.
- Uporabniki javnih sanitarij naj sanitarije uporabljajo posamično, pri tem naj upoštevajo varno medosebno razdaljo, najmanj 1,5 oziroma 2 metra.
- V javnih sanitarijah je v času epidemije obvezna uporaba obrazne maske ali druge oblike zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobne oblike zaščite), ki prekrivajo nos in usta.
- Stranke naj dosledno izvajajo navodila glede umivanja rok in higijene kašlja.
- Stranke naj se čim manj dotikajo različnih predmetov in površin, le toliko, kot je nujno.

## Ukrepi za izvajalce storitev

- Izvajalci storitev naj omogočajo, da se upoštevajo splošni ukrepi za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom: Preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.
- Zaščitni ukrepi naj bodo izobešeni na vidnem mestu. Gradiva so dostopna na povzemanjih:
  - <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-sars-cov-2-gradiva>
  - Umivanje rok:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higienarok\\_zdravstveni-delavci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienarok_zdravstveni-delavci.pdf)

- Higiena kašlja:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-kaslja\\_0.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja_0.pdf)
- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat\\_navodila\\_preprecitev\\_sirjenja.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitev_sirjenja.pdf)
- Uporabnikom javnih sanitarij morajo biti na razpolago tekoča voda, milo in papirnate brisače za enkratno uporabo.
- Sušilniki za roke morajo biti izključeni.
- Izvajalci storitev naj zagotovijo redno in učinkovito zračenje sanitarij. V primeru mehanskega prezračevanja naj se zrak izmenja le s svežim zunanjim zrakom, brez recirkulacije (kroženja) zraka, (Navodila za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja okužbe COVID-19: <https://www.nijz.si/sl/navodilaza-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenjaokuzbe-covid-19> ).
- Svetujemo, da se pri čiščenju in razkuževanju javnih sanitarij v času epidemije novega koronavirusa (SARS-CoV-2) upošteva že ustaljene postopke čiščenja sanitarij in smiselno Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov, ki so objavljena na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>).
- Ker je bila dokazana prisotnost novega koronavirusa v fekalijah in se pri čiščenju stranišč lahko tvorijo kapljice, preko katerih se lahko prenaša virus, svetujemo, da se pri čiščenju in razkuževanju javnih sanitarij poslužujete še sledečih ukrepov:
- Izvajalci storitev naj zagotovijo čiščenje in razkuževanje sanitarij vsaj vsako uro.
- Pred začetkom čiščenja se zaščitimo z ustrezno osebno varovalno opremo (OVO):
  - kirurška maska,
  - plastični predpasnik za enkratno uporabo preko delovne obleke (halje),
  - rokavice za enkratno uporabo in
  - dokomolčne rokavice, ki naj se namestijo pod rokavicami za enkratno uporabo.
- Spiranje straniščne školjke po čiščenju naj se izvaja s pokritim straniščnim pokrovom.
- Po koncu čiščenja javnih sanitarij naj se dokomolčne rokavice razkuži z dezinfekcijskim sredstvom. Rokavice naj imajo namensko mesto na vozičku s čistilnimi sredstvi.

Natančnejša navodila za zaposlene poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih. Spletna stran medicine dela, dostopna na naslednji povezavi: <https://www.anticovid.zmdps.si/> .