مهاجرینو لپاره د سلوانیایي روغتیایی سیستم لارښود

CARE
Common Approach for REfugees and other migrants' health

مهاجرینو لپاره د سلوانیایي روغتیایی سیستم لارښود

چاپ شوي له خوا:
ملي انستیتیوت د عامې روغتیا ,سلوانیایي

ګرافیک ډیزاین:
Nadja Šinkovec

لاجوبلجانه 2016,

په دې کتاب کې ټول انځورونه کارول کیږي له جواز له مخ Shutterstock.com.

د کتاب د پروژې برخه د /ګډ اقدام / 717317' پاملرنې ' چې د اروپایي ټولنې د روغتیا د پروګرام په مالي مرسته تر لاسه شوې.(2014-2020)

د دې کتاب محتوا د لیکوال د نظر استازیتوب کوي او ده د هغه / هغې زمه واري د، د اروپا د کمیسیون او / یا د اخستونکو نظر نه څرګندوي، وګه نه ګنل کیدای شي د روغتیا، کرنې او د خوراکي توکو د اجرائیوي اداري یا د اروپایي ټولنې د بدن د نورو غړو. د اروپایي کمیسیون او د اداري هیڅ مسؤلیت نه منې چې استعمال شي د معلوماتو لپاره دا لرونکی.

د پناه کور ته ستاسو راتګ

د پناه کور ته ستاسو راتګ باندې ,باید د چې تاسو یو د روغتیا امتحان ورکړئ ,
چې دا به د واک د معالج له خوا ترسره شي.

ستاسو د روغتیا حق لرنه

د نړیوال خوندیتوب غوښتونکي

- د نړیوال خوندیتوب غوښتونکي د عاجل طبی او د غاښونو ، بېړنۍ درملنې او بېرنیو د ژغورنې د ترانسپورت د مرستو حق لري.
- *ښځې* هم د حمل حق لري ,د حمل او د زیږون د روغتیا او د امیدوارۍ او د حمل ختمولو حق لري.
- *کوچنیان او نوي ځوانان چې تر 18 کلونو عمر لري او زده کوونکو 26 کلونو څخه کوچنۍ چې په ښوونځی کې منظم بهیر کې ښکېل دي* روغتیایی بشپړ حق لري خدمتونو او یا په هماغه کچې د سلوینیا جمهوریت د اتباعو په توګه.

د نړیوال حمایت منظور شوي کسان

که چېرې تاسو د کډوالو یومنظور شوي حالت لري او یا تاسو ته یوه زیلي اداره تحفظ درکوي ,تاسو ته د اجباري روغتیایي بیمې حق لرئ .د اجباري د روغتیا بیمه درخواست به اداره شي د نړیوال حمایت د منظورۍ څخه وروسته.

ماشومان او د 26 کلونو څخه کوچنۍ زده کوونکي، چې په ښوونځي کې منظم بهیر کې ښکېل دي دا حق لري چې د روغتیا پالنې د بشپړولو او یا په هماغه کچې د سلوینیا جمهوریت د اتباعو په څیر لري.

تاسو د پناه په کور کې د یو ژباړې غوښتنه کولې شئ کله چې تاسو یو ډاکټر له خوا ځئ.

په سلوینیا کي د روغتیا بیمه

په سلوینیا کي ,موږ د اجباري د روغتیا بیمه او په خپله خوښه د متممو د روغتیا بیمه یو سیستم لرو .تجارتي روغتیایي بیمې شرکتونه هم په مختلفو اضافي لوړ معیارونه روغتیا د بیمې د وړاندې کوي.

د اجباري روغتیا بیمه

اجباري روغتیایي بیمه په سلوینیا کي ټولو سلویني اتباعو لپاره د او د روغتیا د بیمې د انستیتوت د سلوینیا له خوا اداره کیږي .اجباري د روغتیا بیمه په یوازي ټول عمومي پوښښ کوي او ضروري روغتیایي خدمتونه او د ازمویني .نور ټول خدماتونه (لکه متخصص ازمویني او خدمات ,روغتون کې تر درملنې، د غاښونو د عمده کړنلارو، زیات درمل، او داسې نور) اضافي تادیه یا د بشپړونکي روغتیایي بیمې ته اړتیا لري.

بشپړونکو د روغتیا بیمه

بشپړونکو د روغتیا بیمه د خوښې بیمه د ,کوم چې د لازمي روغتیا بیمې څخه کس ي تر لاسه کولي شي، کومه چې په درو د روغتیا سلوانیائي بیمه شرکتونو کي یوا د :ویزجامینه ,ټریګلو روغتیاي بیمې کمپني او ایډریټیک سلوینیا .بشپړونکي روغتیا د بیمې روغتیایي خدمتونو د بشپړ نرخ او د وندې تر منځ په توپیر تر پوښښ کوي ,چې د اجباري بیمه

پوښښ لاندي دي ,يا ,په بعغي کيسونو کي ,بعضي طبعي سامان او درملو کي توپير وي .

ماشومان او د 26 کلونو ځخه کوچني زده کوونکي، چې په ښوونځي کي منظم بهير کې ښکېل دي يو بشپړونکي روغتيايي بيمي ته اړتيا نه لري ,ځکه چې د هغوی د ټولو روغتيايي خدمتونه له خوا د هغوی د روغتيا بيمه اجباري پوښل شوي دي.

د روغتيا بيمه کارت

اجباري او د بشپړونکی روغتيا د بيمی د حقونو منلو لپاره ,تاسو له پکار دي چې په هره دوره کي خپل ډاکتر ته د روغتيا کارت وربښکاره کړئ ,د غاښونو او يا په درملتونونو کي کله چې تاسو به د خپل د نسخې درمل واخلی .د روغتيا د بيمې د سلوينيا د انستيتيوت د روغتيا بيمه کارت ورکوي .په اول ځلي د روغتيا بيمه تر لاسه کولو لپاره د کارت د وړيا توګه ترلاسه کولي شي.

لومړني روغتیایي څارنې لویانو لپاره

د لویانو لپاره لومړنیو یا د عمومي روغتیا د مخنیوي ازموینې او لومړنیو روغتیایي د مخنیوي او درملنې شامل دي .دا د عمومي یا د کورنۍ د ډاکټرانو، د غاښونو د ترسره کړل کیږي،شغلي ډاکټران، او د نسایی چې د ټولنې د روغتیایي مرکزونو د لومړنیو ښوونځیو په کچه کار،سره د امتیاز د خصوصي ډاکټرانو، او د روغتونونو په چوکاټ کې یو شمېر د نسایی .د روغتیا په بنیادي سطح باندي د ډاکټر د دورے اړتیا نشته، خو پکار د چې تاسو ټاکلو لپاره مخکې نه رابطه وکړئ.

په سلوینیا کې یو شمیر پرائیوټ ډاکټران هم کینیدا په دې مانا چې د دوی په قسمی دول ستاسو د اجباري روغتیایي بیمې تر پوښښ لاندې،او یا په ټوله پوښښ که تاسو د متممو روغتیایي بیمې لري .په هغه صورت کې خصوصي ډاکټر ته د خپلو خدمتونو په بشپړه توګه ځان د تمویل امتیاز نه لري، .

د ټولنې د روغتیایي مرکزونه

د ټولنې د روغتیایي مرکزونو کې د ټولنې په عمومي روغتیایي خدمتونو ترلاندې کار کوي .د ټولنې د روغتیایي مرکزونو د لاندې د باهرني مریضانو کلینکونو شامل دي:

- عمومي یا د کورنۍ د درملو د د باهرني مریضانو کلینکونه

- د باهرني مريضانو ښوونځي نه بغير او د ښوونځي د ماشومانو کلينيکونو
- Gynaecologist د باهرني مريضانو کلينکونه
- بيړني خدمتونه
- غاښونو کلينکونه
- د ټولنې د روغتيايي مرکزونه د نرسانو د خدمت سهولت هم لري چې هغوي کور ته هم راتللې شي کله چې اړتيا لري.

د ټولنې ځينې روغتيايی مرکزونه هم د حرفوي کلينيکونو شامل دي ,د ترافيکو او ورزش طب، کلينيکي لابراتواروني ,رونټګن د خدمتونو او ان د يو شمېر متخصص کلينيکونه
په کوچني کليو کي ,روغتيايي مرکزونو روغتيايي خدمتونو د ترتيب شوي دي ,چې نږدې د ټولنې د روغتيايي مرکز ته وصل دي.

جنرال يا د کورنۍ ډاکټران

هر بالغ کس سره د اجباري د روغتيا بيمه په سلوينيا کي د هغه يا هغې د شخصي عمومي يا د کورنۍ د طب ډاکټر وټاکئ کولائ شي .تاسو د يو ډاکټر انتخاب کولائ شئ چې روغتيايي مرکز او يا هم د امتياز يوه خصوصي ډاکټر ته .خپل ټاکلي ډاکټر به ستاسو د روغتيا پاملرنه ,ستاسو د روغتيايي ستونزو په وخت کې د ازموينې او د مشورې لپاره به د

ارتیا په صورت کې تاسو دوا تجویز کړي .که ضروري وي ستاسو ډاکټر به د ازموینې یا د متخصص ازموینې تاسو ته مراجعه وکړئ .هغه ناروغان چه په څه وجه خپل معالج له خوا نه شي ورتلي شخصي معالج ډاکټر په کور کې لیدنه مستحق دي.

زاتي ډاکټر د راجع کولو لیدنې ارتیا نه لري ,خو تاسو ته د مخکې نه د ټاکلو ضرورت شته.

په هغه صورت کې چې تاسو د خپل کار د ساعتونو نه پرته طبیب ته ارتیا لرې (د اونۍ په پای، د رخصتیو پر مهال یا د شپې) ,مهرباني وکړئ ستاسو د ټولنې د روغتیايي مرکز د بیړنیو طبي خدمتونو د کار ساعتونو کې د معلوماتو د ترلاسه کړئ ,او یا د ژوند د ګواښ حالت په صورت کې ,د بیړني طبعي مرستو غوښتنې په صورت کې تیلي فون وکړئ .112

وقایوي روغتیايي لیدنه

ټول بالغ کسان 30+ کلونو سره د اجباري د روغتیا بیمه په عمر په هرو پنځو کلونو کې د وقایوي ازموینې مستحق دي، په داسې حال کې له ځینو مزمنو ناروغیو او یا د داسې ناروغیو د پراختیا لپاره د زیات خطر سره

کسان هر کال د داسې ازموينې مستحق دي .وقايوي ازموينې شامل دي د خپل د روغتيايي حالت او ستاسو د ژوند او همدارنګه د ځينو د اندازه کولو او د لابراتوار ازموينو په اړه د يوه طبي نرس يوه محاوره. که اړتيا وي، د خپل ټاکلي شخصي ډاکټر به داهم معاينه تاسو او يا د روغتيايي زده کړو مرکز يا د روغتيا د لوړولو د مرکز، چې د دوی لپاره د روغ ژوند او روغتيا په ښه والي ډلې د ورکشاپونو او انفرادي مشورې د تنظيمولو تاسو وټاکي.

هغه کسان چې له 50 څخه تر 74 کلونو عمر لري، سره د اجباري روغتيايي بيمې لپاره د ملي SVIT پروګرام په هرو دوو کلونو کې د لوي کولمې د سرطان د کشف په پروګرام کې شامل دي.

د ماشومانو او نوو ځوانانو د لومړنيو روغتيايي پاملرنه

په سلوینیا، پیډیاټریشن او د ښوونځیو د طب ډاکټرانو)استثنائي عمومي یا د کورنۍ د ډاکټرانو (د عمر د 19 کلونو پورې نابالغ او د ماشومانو د روغتیا په غاړه لري .له هغوی سره له مشورې د ماشومانو او نوو ځوانانو د مخنیوي ازموینې ترسره کړي، د واکسین او د ناروغیو د درملنې .مور او پلار په ټولنه کې روغتیایي مرکز یا سره امتیاز شخصي کلینیک د خپلو ماشومانو د شخصي معالج وټاکئ .یو نه راجع یو ته ارتیا نه لري چې د اطفالو معالج یا د یوه ښوونځي د طب ډاکټر ته لاړ؛ که څه هم، تاسو باید په مخکې د ټاکلو لپاره.

د روغتیایي مخنیوي لیدنه

د زیږیدلو ماشومانو د مخنیوي ازموینې او کوچنیو طبي مرستې

یو نوی زیږیدلی ماشوم به په نسایي ولادي روغتون په بشپړه توګه وځپړل کیګي .دوي به څو ټیسټونه کوي د ناروغیاؤ, دوی به تاسو ته درس درکوي چې څنګه د ماشوم د کنسترکو د بدلون کیګي ,څنګه په غسل ورکوي او څنګه په شیدي ورکوي نرساني به تاسو سرا په دي باندي مشوره کوي.

ه روغتون څخه د رخصتیدو وروسته ,تاسو به د ټولنې د نرس څخه لږ سفرونه کوئ هغه به ستاسو مړسته وکړي او د شیدو په باره کې به ستاسو سرا مشوره وکړي ,د ماشوم د نرسنګ او وروسته د ماشوم د تغذیې .په عمومي توګه، د ټولنې د نرس به تاسو سره رابطه کوي او د کور راتلو وخت به هم تاسو سرا منتخب کوي ,خو که تاسو د خپل دایمي استوګنې د

سيمې څخه بهر د ولادت ورکړ ,تاسو ته بايد د چې خپل زان نه د ټولني نرسنګ خدماتو سرا اړيکه ولرئ .په دې صورت کې ستاسو د ټولني د روغتيايي مرکز ته تيلي فون وکړئ او کور ته دا راتلو خبره او وخت ورسره مقرر کړئ.

لپاره د ښوونځي د ماشومانو، د ښوونځي او نوي ځوانان د مخنيوي ازموينې

ماشومان او د ښوونځي د ماشومانو ته د مخنيوي د ازموينې سره د خپل انتخاب د اطفالو معالج حق لري د يو، دري، شپږ، نهه، دولس او د اتلسو مياشتو په عمر او همدارنګه د دري او د پنځو کلونو عمر لرونکي.

د ښوونځي د ماشومانو او نوو ځوانانو تر 19 کلونو پورې چې عمرونه لري ښوونځي ته د هغوی د نوم د مخه د ښوونځيو د طب متخصصين سره يوه د مخنيوي د ازموينې حق لري ,د لومړنيو ښوونځيو ته د لومړي، دريم، شپږم او اتم کال او د ثانوي ښوونځيو ته د خپلو لومړي او دريم کال .ځوانان چې د زده کړو بهير ته دوام ورکړي نه د 18 کلونو په عمر د مخنيوي د ازموينې حق لري.

د پوهنتون زده کوونکو د زده کړو د لومړي او دريم کال يو ته د مخنيوي د ازموينې حق لري.

دا د مخنيوي ازموينې په ترڅ کې، ډاکټرانو به د يوه ماشوم او يا د تنکيو فزيکي او دماغي ودې معلومه کړي، دوی به د ځانګړو ازموينه د ځينو

ناروغيو او پرمختيايي نظميو کشفولو ترسره کړي، دوی به هم جبري او انتخابي واکسين ترسره کولو، او د ماشوم د نرسنګ، او د ژوند په اړه د مشورې ورکړيد دريو کلونو په عمر، د ماشومانو سره هم يو اروا‌پوه او د يو چې د ماشوم د وينا به دا ارزونه د پنځو کلونو کې د سن د معاينې لري.

تاسو ته به د يو مخکنی ماشوم د لومړي مخنيوي د ازموينې د ټاکلو لپاره، کله چې تاسو د خپلو شخصي اطفالو معالج وټاکئ .د ښوونځي او زده کوونکو پست يا ښوونځي له لارې د معاينې لپاره به بلنه تر لاسه کړئ.

واکسيناسيون

کله چې يو ماشوم د غوره ډاکټر به د مخنيوي ازموينې ترسره کړي , دوی به هم جبري او انتخابي واکسين، چې د اجباري روغتيايي بيمې پوښښ لاندې راغلي دي ترسره کړي .په سلوينيا، د لاندې واکسين اجباري دي:

- د ديفتريا، تيتانوس، توره ټوخې، د ناروغيو د هيموفيليوس انفلوينزا ډول ب او د تفکيک په وړاندې له املې پر وړاندې
- په وړاندې د شرې، کله چرک او روبيل
- هيپاتيت بي په وړاندې

دغه لاندينې دوه اختياري واکسين هم په منظم ډول ترسره کيږي:

- نمونيا ناروغي په وړاندې
- د بشري انفيکشن په وړاندې

تاسو هم د نورو د ځان د تمويل واکسين، لکه د روتا ويروس، انفلونزا، لېږندويه انسېفلايټس، نور په وړاندې د واکسين ترلاسه کولې شئ.

متخصص روغتيايي

په هغه صورت کې ستاسو د روغتیايي حالت متخصص ازمایښت، ځینو د تشخیص ازموینو او / یا د درملنې ته اړتیا لري، د خپل شخصي ډاکټر به تاسو ته د بېلابېلو ځانګړې طبیب ته مراجعه وکړئ .تاسې باید له مخکې د ټاکلو لپاره چې د یو متخصص کلینیک څخه لیدنه او تاسو د مراجعې خپل شخصي ډاکټر ته اړتیا لري. روغتیا نهاد دی چیرې چې ستاسو د ازموینې به ترسره شي چې تاسو له مخکې د ازموینې وخت او نېټې ته معلومات ورکوي. په هغه صورت کې تاسې غواړئ چې د ټاکلو د جندر د یو ډاکټر په معاینه شي، تاسو باید دا یادونه کله چې تاسو د ملاقات کوي. تاسو سره د اوټهامالوجست یا د عینکو او د تماس د جنین ته یوه نسخه تر لاسه کولو لپاره د ملاقات رجعت ورکولو د یوه اړتیا نه لري. تاسو هم په خپل ځان سره د یو اروا‌پوه، د ملاقات د راجع کولو ته اړتیا نه یو .

متخصص کلینیکونو په روغتونونو، د ټولنې ځینې روغتیايي مرکزونو او یا په خصوصي روغتیايي ادارو کې موقعیت لري. د خصوصي متخصص کلینیکونو کولای لري .په دې صورت کې د خپلو خدمتونو په قسمی ډول تر پوښښ لاندې ستاسو د اجباري روغتیايي بیمې له خوا، او یا په ټوله پوښښ که تاسو د متمو د روغتیا بیمه ولري. په هغه صورت کې د خصوصي متخصص ډاکټر یو امتیاز نه لري، د خپلو خدمتونو د ستاسو د شخصي ډاکټر څخه په بشپړه توګه ځان د تمویل او معمولا شته چې پرته له سپارل شي.

روغنتون کي داخله

په هغه صورت کي چې تاسو د تشخيص د درملنې ته اړتيا لرې او يا ستا د روغتيايي حالت روغتون کي تر درملنې ته اړتيا لري،تاسو به په يو روغتون کي داخل شي . د يو روغتون کي بستر شي، تاسو ته به د مراجعې خپل شخصي ډاکټر ته ضرورت لري، او په دې سربيره، تاسو بايد د داخلي د ټاکلو لپاره.

د ژوند له ګواښ سره حالت په صورت کي، تاسو به په سمدستي او ارجاع يو پرته په يوه روغتون کي بستر شي. په داسې قضيو کي، په بيرنيو کلينيک طبيب ترسره روغتون داخل شئ.

که تاسو د جراحۍ د طرزالعمل او بې هوښۍ ته اړتيا لرې،د روغتون کارکونکي به له تاسو سره د کړنالرې او له ټولو ممکنه خطرونو بلد وي. سربيره پر دې، تاسو به غوښتنه وشي چې د طرزالعمل يو ليکلي رضايت لاسليک کړي.

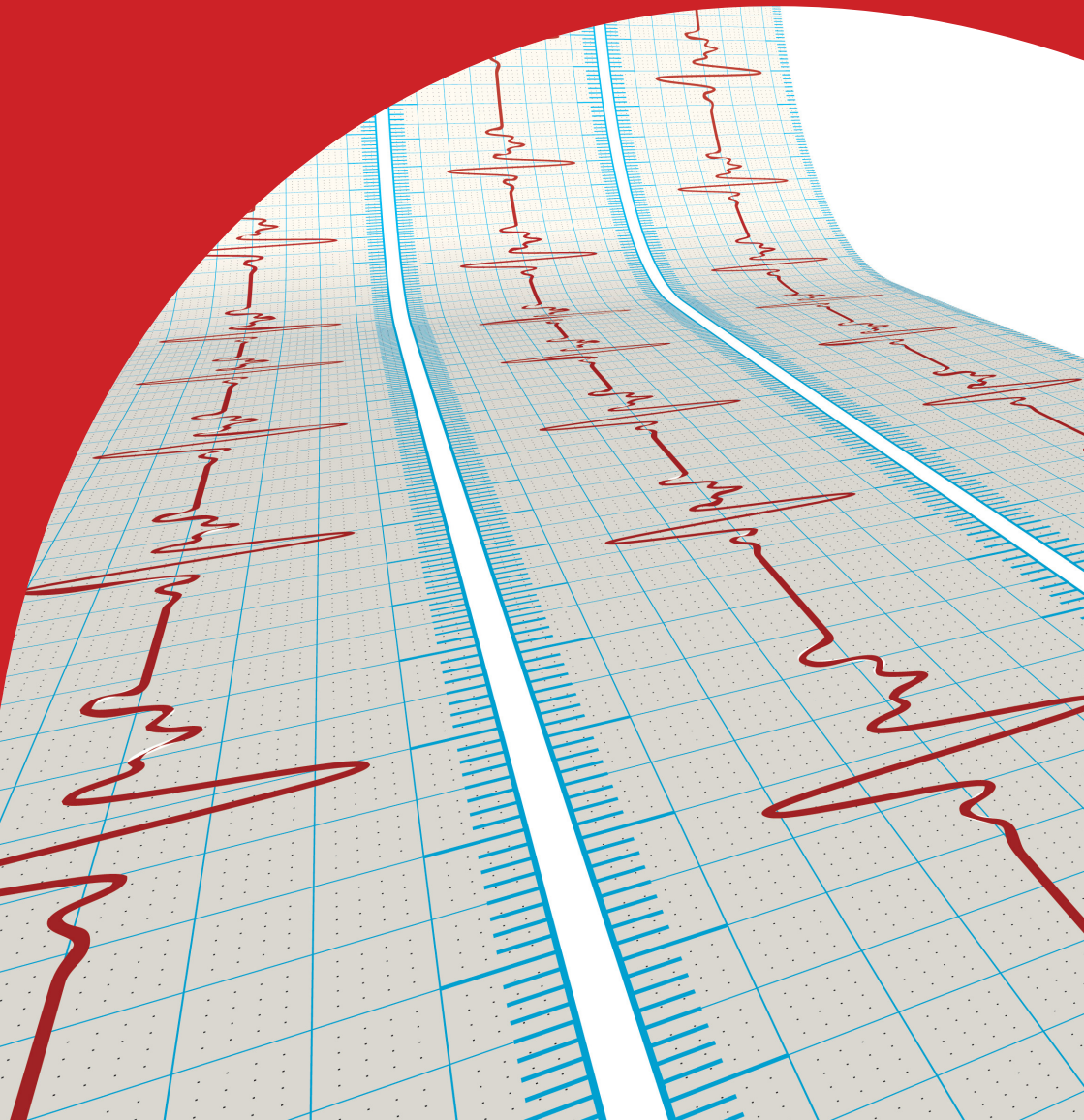
پلان روغتون داخلي نه مخکې، تاسو به په عمومی توګه په هغه څه چې د روغتون له تاسو سره راوړي لارښوونې ترلاسه کړي. په هغې کي په عام توګه د شامل دي:

- جانګې
- څپلي

- د شخصي روغتيا ساتنې لوازم، لکه صابون، د ويښتانو د تاج، برس، کريمو، خريلو اوزار
- يو کتاب د وخت د لنډون لپاره
- د لوستلو عينکي د اړتيا په صورت
- د موبايل تليفون

ستاسو د روغتيا بيمه کارت او د امکان تر پخوانيو ازموينې پايله يې هېر نه کړئ.

د بيرني روغتيايي خدمتونه



د ژوند په صورت کې له ګوابښ سره حالت یا بیرنیو روغتیایی حالت، لپاره د بیرنۍ مرستې په لټه کې. تاسو کولی شی چې په بیرنیو طبي مرستو کلینیکونو، چې په روغتونونو کې او په ځینو د ټولنې د روغتیایي مرکزونو کې پروت دی ترلاسه کړئ .

په 112 شمیر باندې د بیرنۍ طبعي امداد تر لاسه کولو لپاره 24 ساعتونو کې رابطه کولې شئ .کله چې تاسو تیلي فون وکړئ ,نو خپل زان څرګند کړئ ,ورته اوئي چې څه چل شوي دي ,څوک د مرستې اړیکه لري او تاسو چرته ئې .د هغوي خبره ډیرا په ارام او هوش سرا واورئ .کله چې تاسو تیلي فون بند کړئ ,نو تیلي فون مصروف ما ساتئ، ځکه چې هغوي تاسو سرا د بیرنۍ څه خبره کولې شي.

کله چې ته د بیرنیو طبی مرستو په اغستو کې؟

تاسو باید د بیرنیو طبي مرستو په لټه کېد روغتیایي حالت په صورت کې چې د ژوند د ګوابښ سرهاو یا کیدای شي د مرګ ګوابښونه حالاتو یا سخته روغتیایي پایلو لامل که تاسو باید خپل شخصي معالج لپاره انتظار کوي .دا ډول شرایط دي:

- ناڅاپي سخت د ټټر درد
- ناڅاپي ستونزه تنفس یا لنډه ساه

- ناڅاپي د زړه تيزه درزه
- د شعور مزاحمتونه
- ناڅاپي معدي دردونه
- استفراغ يا د ويني خونړۍ او يا شول اودمبزلپاره يې تور ټوخي پوري
- ځاپي ناڅرګندو د سر خوږ، سره په لېد يا شعور ممکنه کانګې او اختلال
- د ناڅرګند ميرګئ ضبط او يا د بدن ښوئيدنه
- د بدن په هره برخه کي ناڅابي ستونزي
- فسي ستونزه سره شديد حساسيت تعاملات او د شعور اختلال
- اميندواري ښځي سره ناڅاپي او غير معمولي د ګېډي خوږ او خونريزي
- کور يا اراضي ولادت
- شديد ټپونه او ويني، چې نه ودرول شي
- زهر يت، پې ډوب کړي، برقي شاک، د د بدن ستر برخو سختې سوزېدنې
- هايپوترميا، تودوخه شاک
- (پورته 40 تودوخه)، عالي تبه چې تبه کمولو درمل نه شي کم شي او چې په شديده توګه د شخص متاثره
- ناڅاپي په چلن کي بدلونونه، چې کولای شي د ناروغ يا د شاوخوا د خطر سبب شی

تاسو یوازې د بیړنیو شرایطو په صورت کې د بیړنیو طبي مرستو د کلینیک د یوې معاینې مستحق دي. د غیر عاجل حالت، تاسو باید خپل شخصي ډاکټر سره تماس ونیسئ او که نه شتون د هغوی ځای نه دی په بیړنیو طبي مرستو کلینیک د ازموینې د غیر عاجل حالت د ځان د تمویل ده. تاسو نه شي کولای د درمل تاسو په منظمه توګه اخلي شته راجع یا نسخې تر لاسه کړي.

دبنځو روغتیا

د ښځو د روغتيا د امیندواری پر مهال او د ولادت، مخنیوی د کشف او د ولادي ناروغيو درملنه او کرارولو ته، قبضيت، ستونزې وروسته د کورنۍ پلان جوړونې، عقامت د درملنې، روغتيايي خدمتونه او د ساتنې په اړه د روغتيايي خدمتونو او د مشورې ورکولو شامل دي .د ښځو د روغتيا له خوا د ټولنې د روغتيايي مرکزونو د نسايي، سره امتياز شخصي کلينيکونو او په ځينو روغتون ترسره.

سره د اجباري روغتيايي بيمې د هرې ښځه د خپل شخصي نسايي په ټاکلو کې، خپلې شخصي معالج ډاکټر د راجع کولو پرته چې د السرسي د هغې ده .پرته اجباري روغتيايي بيمې د حمل اړوندو خدمتونو کولای لاسرسی د پناه غوښتونکو، د حمل او د ولادت، او د حمل د فسخې په ترڅ کې د روغتيا.

وقايوي مخنيوي

عمرونه د 20 او 64 کلونو کې له اجباري د روغتيا بيمه تر منځ د ټولو ښځو ته د مخنيوي نسايي د ازموينې له خوا د خپلو ټاکل نسايي هر درې کاله ترسره مستحق دي .د دې معاينې شامل دي د مخنيوي او د رحم د عنق د سرطان د کشف کولو لپاره د پلټنې، ترسره کې د ملي ZORA پروګرام په چوکاټ کې. عمرونه د 65 او 74 کلونو تر منځ ښځې د خپلو ټاکل نسايي د مخنيوي د ازموينې امکان وي، خو دوی اړ دي چې په خپله د ټاکلو لپاره.

عمرونه د 50 او 69 کلونو تر منځ د ښځو په هرو دوو کلونو کې د سینې د سرطان د کشف کولو لپاره د سینې د ځانګړو X-ray ایمیجنګ مستحق دي.

خانداني منصوبه بندي او د حمل

تاسو کولای شی د خپل نسایي د ملاقات د مناسب د حمل د ټاکلو په اړه کړي .تاسو کولای شئ د حمل د فورمو یو غوره کړي (ساري په توګه. کنډوم، د زیږون کنترول لپاره د ګولیو او یا د هورمون د حمل، IUD، حاجز، د عقیم هر ډول)

په هغه صورت کې تاسو ناخوندي جنسي مقاربت درلود او تاسو د امیندواری خواهش نه لرئ ژر تر ژره خپل نسایي وګورئ نو هغوی کوالی شي تاسو سره د بیرنیو حمل تجویز عاجل حمل کولای شي د حمل د مخنیوي که تاسي ورته په ناخوندي جنسي مقاربت وروسته د لومړي 72 ساعتونو کې واخلي.

روغتیا د امیندواری او ماشوم د ولادت په ترڅ کې

امیندواري

ټولي حامله ښځي تر لسو د مخنیوي ازموینې او د امیندواری پر مهال دوه التراساوند ازموینو مستحق دي .د ستاسي د لومړی مخنیوي د

ازموینې د ټاکلو لپاره ژر تر ژره وکړئ چې په تاسو کشف وشي چې تاسو حامله شوي ئې .د دې معاینې په ترڅ کې، تاسو به ستاسو د نسایي او یا طبي نرس سره مشوره کوي او د ازموینې او د اندازه کولو راشي، چې دا به معلومه کړي چې آیا تاسو او ستاسو ماشوم صحت دي .تاسو ته به هم موضوعاتو لکه خواړه، د فزیکي فعالیت او سالم ژوند د امیندوارۍ پر مهال خبرې کړي .د لومړي مخنیوي د ازموینې په ترڅ کې، تاسو به د مورنۍ کتابچه تر لاسه کوی، چې د خپل د امیندوارۍ پرمختګ به د ټولو معلوماتو لرونکی او تاسو ته اړتیا لري چې دا له تاسو سره وساتي په امیدوارۍ په مهال ټولو وختونو کې.

د ټولنې د روغتیایي مرکزونو او روغتونونو دي د امیندوارۍ په لومړیو او د چمتووالي لپاره د ولادت د حمل په وروستیو کې په ترڅ کې روغ ژوند په اړه د تور زده کړو وړیا سازمان .د دغو زده کړو دي زیږنتون ښوونځي او د ښوونځیو مور او پلار ته په نوم .څرنګه چې دا ډول زده کړو په سلوینیائ ژبه معمولا، د ستاسو د ګډون د امکاناتو ستاسو د نسایي او یا د روغتیا اداري سره مشوره کوي.

د ماشوم پیدائش

په سلوینیا کې، د ښځو په زیږنتون روغتونونو سره تضمین روغتیایي خدمتونو، د درد د مرستې او د مرستو د زیږون ورکړي ولادت .د ولادت وروسته، تاسو به په روغتون کې د څارونکو د دري ورځو زیات پاتې شي .

په دغه موده کې، دوی به تاسو ته مشوره په بنسټیزو ماشوم د نرسنګ او شیدو ورکړې .په ولادي روغتون کې ستاسې د استوګنې په ترڅ کې، تاسو کولی شئ ستاسو د ژوند ملګری او خپلوانو څخه لیدنه تر لاسه کړي.

په سلوینیا، ستاسو د ژوند ملګری شي کولای چې د زیږون موجود وي. تر تولو زیږنتون کې د زیږون پر مهال د ملګرو په شتون کې د ورو پیسو غوښتنه او یو شمېر زده کړو غوښتنه هم د پلرونو د زیږون د چمتو کولو په. که تاسو غواړئ چې ستاسو د ژوند ملګری د زیږون پر مهال حاضر دی، چې په ولادي روغتون ځای کې چې تاسو به د زیږون شي مخکې موافقې ته.

د زیږون پر شېر اونۍ وروسته، چې تاسو ته د خپل ټاکلي نسایي معاینه مستحق دي. د دې معاینې په ترڅ کې، تاسو به د راتلونکې مناسب حمل امکان او د ټاکنې په اړه.

ناغوښتل شوې امیندوارۍ

په د ناغوښتل شوې امیندوارۍ په صورت کې، دا ستاسو د غوښتنې سره سم فسخ شي ;که څه هم، د حمل کولای شي له لسو څخه زیات اونیو نه دوام .که د امیندوارۍ د دې د حمل د پای ته نور، د ځانګړې کمیټې څخه تلونکي دوام کوي .په د ناغوښتل شوې امیندوارۍ په صورت کې، تاسو باید د خپل نسایي سره اړیکه لري.

د ليونتوب روغتيايي خدمتونو

د لیونتوب ستونزو او تشوشات په صورت کې، تاسو د سائکالوجست مرسته هم تر لاسه کولې شئ .لیونتوب خدمتونو دي په ځینو ټولنې روغتیایي مرکزونو کې موجود دي ,روغتونونو او په خصوصي روانې کلینیکونو کې .تاسو ته د یو لیونتوب ډاکټر له خوا معاینه شي د مراجعې خپل شخصي ډاکټر ته اړتیا نه لري .

د سخت ذهني پریشاني په صورت کې،په 112 باندې رابطه وکړئ مرستې لپاره نفسیاتي هسپتال کې نننه نننه نفسیاتي کلینک ته.

د غابنو پاملرنه

د ماشومانو او نوو ځوانانو لپاره د غاښنو پاملرنه

هر یو ماشوم ,چې د 19 کالو نه ئې عمر ستر وي هغه خپل زان ته د ښواخي ډاکټر نیولي شي .د غاښونو ډاکټر د ماشومانو او نوو ځوانانو لپاره په کمیونټي سینټر کي ناست وي ,د ښوونځي د غاښونو کلینک او زاتي د غاښونو کلینک رعایت سرا دي .ماشومان هر کال د غاښونو یو د مخنیوي د ازموینې مستحق دي تر هغه وخته پورې لومړني ښوونځي بشپړ شي .دوی د ثانوي ښوونځیو ته د خپلو لومړي او دریم کال او د پوهنتون د زده کړو د لومړي او دریم کال ته د مخنیوي د ازموینې مستحق دي .ستاسو د ماشوم د 6 نه تر 12 میاشتو په عمر د خپل لومړي د مخنیوي د غاښونو د ازموینې مستحق دي .لومړی د ازموینې لپاره تاسې باید د ټاکلو لپاره .د ښوونځي او زده کوونکو د آزموینو کې د ښوونځي یا د پوهنځي په چوکاټ کې تنظیم شوي دي.

لویانو لپاره د غاښونو پاملرنه

سره د اجباري د روغتیا بیمه په هغه اشخاص کولای شي خپل شخصي غاښونو وټاکئ .د غاښونو د ټولنې د روغتیایي مرکزونو یا له امتیاز شخصي کلینیکونو پر ځای شوي دي .اجباري روغتیایي بیمې د ټولو د غاښونو د خدمتونو تر پوښښ نه، په دې توګه به تاسو ته اړتیا لري یو

شمېر يې د ځان او يا د متممو د روغتيا بيمه انتظام .بيمه اشخاصو ته د غاښونو او خولې د جوف په هر کال کې يو د ازمويني سره د خپل انتخاب د غاښونو حق لري.

په هغه صورت کې چې تاسو د خپل کار د ساعتونو نه پرته د غاښونو له امله د يو بيرني، لطفا د غاښونو د بيرنيو کلينيک او د غاښو د بيرنيو طبي مرستو، د ځينو روغتيايي ادارو په چوکاټ کې چې د تنظيم سره اړيکه ته اړتيا په شپه وخت علاج تاسو به په عمومی توګه د يوه اضافي ماليو ورکړي.

دواياني درمل

که ستاسو معالج ستاسو ته درمل تجویز کړي، تاسو باید د خپل نژدې درملتون، د نسخې او د خپلې روغتیا د بیمې کارت واخلي ځای کې چې تاسو به د هغو درمل ترلاسه کړي .که تاسو یو بالغ یې او تاسو یوازې پرته بشپړونکو روغتیایي بیمې اجباري روغتیایي بیمې لرې ,تاسو به د ځان د د فنډ زیات درمل ته اړتیا لرې.

په سلوینیا، تاسو ته فقط یو شمېر درمل تر لاسه کړي (ساري په توګه. انټي، د وینې د لوړ فشار درمل، او نور) د خپل معالج ډاکټر له نسخې. یو شمېر درمل (ساري په توګه. لپاره په درملنه کې لږ، او یا د توخې، او نور درمل) تاسو کولای شي له نسخې پرته واخلي.

که تاسو په عاجله توګه د درملو ته اړتیا لرې او دا بهر کار د درملتونونه ساعتونو کې ده، تاسو باید د بیرنیو درملتون ستاسو په ښار او یا په نږدې اړوې

ګټور تماسونه

بيرنی طبي مرستې:تیلي فون 112 :.

بيرني کلينک لاجوبلاجانه :زالوسکا ,7 لاجوبلاجانه ,تیلي فون 01 :. 5224 646

ايمجنسي سنټر مريبور :لاجوبلاجسکا ,5 ulica مريبور ,تیلي فون 02 :. 3211 534

د ***ماشومانو او نوو ځوانانو د بيرنی طبي مرستې :***لاجوبلاجانه – کميونتي سينتر صحت پاملرنه سينتر ,تیلي فون کوا ,9 لاجوبلاجانه ,تیلي فون888 4723 01 :.

مرسته په ذهني پريشاني:

- ايمرجنسي سائنټريکس کلينک ,نجيسوا ,4 لاجوبلاجانه ,تیلي فون :.) 670 4750 01ترمينځ 8.00 صحر او 3.00 ماښام)
- راشئ کلينک ته ,مينټل روغتيا سينتر ,Grablovičeva 44b , لاجوبلاجانه ,تیلي فون) 900 5874 01 :.په دي ماښام او شپې)
- سينتر ,48 لاجوبلاجانه ,تیلي فون112 5872 01 :.
- پوهنتون سينتر ميلبور ,شعبه د سئچټري ,Ob železnici 30 , ميلبور ,تیلي فون 133 3211 02 :.
- بيجونجي هسپتال ,Begunje 55, Begunje na Gorenjskem , تیلي فون 200 5335 04 :.
- بيجونجي هسپتال ,Ptujska cesta 33, Ormož ,تیلي فون 02 :.) 100 7415ترمينځ 10.00 صحر او 3.00 ماښام)

- Vojnikساچئټریک هسپتال ,Celjska cesta 37, Vojnik, ټیلي فون 100 7800 03 :.
- Idrijaساچئټریک هسپتال ,Pot sv. Antona 49, Idrija, ټیلي فون 400 3734 05 :.
- Idrijaساچئټریک هسپتال ,کوسوویلووا ,8 Idrija, ټیلي فون 05 :. 3722 200

پیدائش هسپتال:

- لاجوبلاجانه پیدائش هسپتال ,Šlajmerjeva 4 ,لاجوبلاجانه ,ټیلي فون004 5226 01 ,222 5226 01 :.
- پوهنتون کلینکل سینتر میلبور ,شعبه ,Ljubljanska ulica 5 , میلبور ,ټیلي فون178 3212 02 :.
- Kranj gynaecologyاو obstetricsهسپتال .Kidričeva ul , Kranj,38a ټیلي فون800 2082 04 :.
- Jesenice generalهسپتال ,شعبه د gynaecology او obstetrics, Titova 112, Jesenice, ټیلي فون 5868 04 :. 321, 04 5868 322
- Postojnaهسپتال ,Obstetrics, Prečna 4, Postojna, ټیلي فون489 7264 05 ,720 7000 05 :.
- Izola generalهسپتال Division of gynaecology , او obstetrics, Polje 40, Izola, ټیلي فون000 6606 05 :.

- Dr. Franc Derganc general هسپتال, Nova Gorica شعبه د gynaecology او obstetrics, Ul. padlih borcev 13a, Šempeter pri Novi Gorici, تیلي فون000 3301 05 :.
- Novo mesto general هسپتال, شعبه د gynaecology او obstetrics, Šmiheljska 1, Novo mesto, تیلي فون 07 :. 3916 203
- Trbovlje general هسپتال, شعبه د gynaecology او obstetrics, Rudarska cesta 9, Trbovlje, تیلي فون 03 :. 5652 500
- Brežice general هسپتال, شعبه د gynaecology او obstetrics, Černeličeva 15, Brežice, تیلي فون 07 :. 4668 145
- Celje general هسپتال, شعبه د gynaecology او obstetrics, Oblakova 5, Celje, تیلي فون338 4233 03 :.
- Slovenj Gradec general هسپتال, شعبه د gynaecology او obstetrics, Gosposvetska 3, Slovenj Gradec, تیلي فون400 8823 02 :.
- Murska Sobota general هسپتال, شعبه د gynaecology او obstetrics, RAKIČAN Ul. dr. Vrbnjaka 6, Murska Sobota, تیلي فون100 5123 02 :.

- dr. Jože Potrč general هسپتال Ptuj, شعبه د gynaecology او obstetrics, Potrčeva cesta 23, Ptuj, ټيلي فون 02 749 :. 14 00

غاښونو بيړاني:

- مرکز روغ تيايي د ټولنې د Metelkova 9 , Ljubljana لاجوبلاجانه, ټيلي فون 01 4723 718 :.
- Maribor ميلبور کميونتي هيلتکئر سينتر Ulica Kneza Koclja , 10, ميلبور, ټيلي فون 02 2356 633 :.

کلينک د بيمه نه بغير پرو بونو :

- Ljubljana پرو بونو کلينک لاجوبلاجانه Mislejeva 3, , لاجوبلاجانه, ټيلي فون 01 4372 010 :.
- کوپر کميونټي سينتر Dellavallejeva ulica 3, Koper, ټيلي فون 05 6647 212 :.
- هيومينټرين سينتر in Nova Gorica, Bidovčeva ulica 2-4, Nova Gorica, ټيلي فون 070 818 102 :.
- (Nadškofijska Karitas Maribor), Strossmayerjeva 15, Maribor, ټيلي فون 059 080 350 :.

سلوويني چيمبر اف پيرا ميک اود رابطي د بيټرني ډيتا):

http://www.lek-zbor.si/Mre%C5%BEalekarn/De%C5%BEurnelekarne/tabid/81/Default.aspx

:(د مو سـ تو د منځګړيـ توب فـ رهنـګي او مهاجر د) مو سـ سو نـ ادولـ تي

- WAHAانټرنيشنل ;هيلتکيئر ,Savska cesta 3a, لاجوبلاجانه ; ټيلي فون00386 41 401 619 :
- IOM Slovenija, Dunajska cesta 5, لاجوبلاجانه ;ټيلي فون : 00386 1 434 7351; www.iom.int;
- انسټي ټيوت KROG, Ulica Hermana Potočnika 17, لاجوبلاجانه ;ټيلي فون :00386 41 401 619; mail: info@zavod-krog.si; www.zavod-krog.si
- مرکـ ز د معـ لوماتـ و د وي قـ انـ ونـ ي د لـ پاره مؤ سـ سو نـ ادولـ تي (PIC), ټيلي فون6 Metelkova لاجوبلاجانه ;ټيلي فون 040 : 504 626; www.pic.si

یادگیرنه

نیشنل انستیتیوت اف پبلیک هیلت

Trubarjeva 2

1000لاجوبلاجانه

www.nijz.si

http://careformigrants.eu/

***2016 ,* لاجوبلاجانه**