

POMURSKI EPIDEMIOLOŠKI VESTNIK MAREC 2020

V mesecu **marcu 2020** smo iz regije Murska Sobota prejeli **200*** prijav nalezljivih bolezn. Stopnja obolenja (**17.4/10000** prebivalcev) je bila nižja kot marca 2019 (27.4/10000) in nižje od petletnega povprečja (25.1/10000).

Najvišjo stopnjo obolenosti smo zabeležili v upravni enoti **Ljutomer** (40.1/10000 prebivalcev), najnižjo pa v upravni enoti **Murska Sobota** (9.5/10000).

Pet najpogosteje prijavljenih nalezljive bolezni v tem mesecu so bile: **okužba s COVID – 19, varičela brez**

komplikacij, streptokokni tonzilitis, lymška borelioz, ter gripa laboratorijsko dokazana.

*V tem številu niso upoštevani primeri AIDS, SPO, tuberkuloze ter pljučnic (MKB-10: J12, J15-18).

GIBANJE NALEZLJIVIH BOLEZNI PO UPRAVNIH ENOTAH V MARCHU 2020

| ŠIFRANT DIAGNOZ | OBOLENJE | LENDAVA | MURSKA SOBOTA | GORNJA RADGONA | LJUTOMER | SKUPAJ | MAREC 2019 | povprečje 2015-2019 |
|--------------------|---|-------------|------------------|-------------------|-------------|-------------|---------------|------------------------|
| A04.7 | ENTERITIS, KI GA POVZROČA CLOSTRIDIUM DIFFICILE | 2 | 1 | - | 2 | 5 | 23 | 11.0 |
| A08.0 | ROTAVIRUSNI ENETRITIS | - | 2 | - | - | 2 | 36 | 21.4 |
| A04.5 | KAMPILOBAKTERIOZA | - | 2 | - | - | 2 | 7 | 4.8 |
| A08.1 | AKUTNA GASTROENTEROPATIJA, KI JO POVZROČA NORWALK VIRUS | - | 1 | - | - | 1 | 11 | 19.2 |
| U07.1 | COVID - 19 | 11 | 8 | - | 30 | 49 | - | - |
| B01.9 | VARIČELA BREZ KOMPLIKACIJ | 11 | 7 | 1 | 12 | 31 | 84 | 74.4 |
| J03.0 | STREPTOKOKNI TONZILITIS | 9 | 6 | 9 | 2 | 26 | 59 | 65.6 |
| J10 | GRIPA, VIRUS INFLUENCE DOKAZAN | 5 | 7 | 1 | 6 | 19 | 34 | 31.0 |
| B02.9 | ZOSTER BREZ ZAPLETA | 2 | 3 | 1 | 1 | 7 | 16 | 24.0 |
| A38 | ŠKRLATINKA | 1 | 2 | - | - | 3 | 15 | 13.0 |
| J02.0 | STREPTOKOKNI FARINGITIS | - | 1 | - | - | 1 | 6 | 2.8 |
| A46 | ERYSIPEL - ŠEN | 5 | 5 | 2 | 2 | 14 | 23 | 18.6 |
| A41 | SEPSA | 3 | 1 | 5 | 2 | 11 | 3 | 10.2 |
| A40.3 | SEPSA, KI JO POVZROČA STREPTOCOCCUS PNEUMONIAE | 1 | - | - | 1 | 2 | 1 | 1.2 |
| G00.1 | PNEVMOKOKNI MENINGITIS | 1 | - | - | - | 1 | - | - |
| A69.2 | LYMSKA BORELIOZA | 3 | 5 | 5 | 12 | 25 | 7 | 10.2 |
| B35 | DERMATOFITITIS LAB. DOKAZ | - | 1 | - | - | 1 | - | 0.2 |
| | SKUPAJ | 54 | 54 | 22 | 70 | 200 | 335 | 307.6 |
| | MORBIDITETA/10000 | 24.0 | 9.5 | 12.0 | 40.1 | 17.4 | 27.4 | 25.1 |

RESPIRATORNE NALEZLJIVE BOLEZNI

Število respiratornih obolenj se je v mesecu marcu še povečalo predvsem na račun okužbe u novim korona virusom, tako da je kar **68%** vseh prijavljenih nalezljivih bolezn bilo respiratornih. Na prvem mestu je bila okužba s COVID - 19, ki je predstavljala **36%** vseh prijavljenih respiratornih nalezljivih bolezn. Najvišja stopnja obolenosti je bila v **UE Ljutomer** (29.2/10000 prebivalcev).

Od vseh prijavljenih okužb s COVID – 19 (49 prijav) je bilo 20 prijavljenih okužb v DSO Ljutomer.

AKUTNI RESPIRATORNI INFEKTI, GRIPA

V mesecu marcu se je število akutnih respiratornih obolenj znižalo, tako smo od izbranih zdravnikov mreže za spremljanje ARI in GPB, prejeli **203 prijave ARI**, od ostale zdravstvene službe pa še dodatnih **21 prijavi ARI** in **90 prijav GPB**.

POJAVNOST GRIPE V SLOVENIJI

Zaradi obremenjenosti laboratorijev z delom okoli novega koronavirusa je bilo iz laboratorijev nekaj manj

poročil.

Priliv vzorcev za testiranje na gripo in druge okužbe dihal, v tednu 10, ni več naraščal. Virus gripe so skupno dokazali v 17% testiranih vzorcev (prejšnji teden 25%). Med vzorci odvzetimi v primarnem zdravstvu je bilo pozitivnih 53% vzorcev, med vzorci, ki izhajajo iz bolnišnic pa 15% vzorcev. Skupno sta bila deleža influence tipa A in B približno enaka. Delež influence A se niža, predvsem v vzorcih iz primarnega zdravstva, kjer že prevladuje influenza tipa B (90%). V tem tednu so v vzorcih, ki so bili subtipizirani dokazali enaka deleža influence A(H1N1)podm09 in A(H3N2). Vsi tipizirani virusi influence tipa B spadajo v linijo B/Victoria.

Število obiskov zaradi gripi podobne bolezni (GPB) je tudi v tednu 11 še naprej upadalo, pojavljanje akutnih okužb dihal (AOD) je bilo podobno kot prejšnji teden. Slika GPB in AOD je lahko nekoliko popačena zaradi spremenjenega načina delovanja osnovnega zdravstva v času epidemije SARS-CoV-2. Priliv vzorcev za testiranje na gripo in druge okužbe dihal je upadel, kakor tudi delež na gripo pozitivnih vzorcev. Virus gripe so skupno dokazali v 8% testiranih vzorcev (prejšnji teden 17%). Delež influence A se niža in je bil 38% (prejšnji teden 52%). V vzorcih iz primarnega zdravstva so dokazali izključno influenco tipa B. V tem tednu so v vzorcih, ki so bili subtipizirani dokazali le influenco A(H3N2). Vsi tipizirani virusi influence tipa B spadajo v linijo B/Victoria.

Tudi v tednu 12 je število obiskov zaradi gripi podobne bolezni (GPB) upadlo, pojavljanje akutnih okužb dihal (AOD) je bilo podobno kot v tednu 11. Priliv vzorcev za testiranje na gripo in druge okužbe dihal je upadel, kakor tudi delež na gripo pozitivnih vzorcev. Poročil iz laboratorijev je bilo nekaj manj, saj so zaposleni zelo obremenjeni z diagnostiko za COVID-19. Virus gripe so skupno dokazali v 6% testiranih vzorcev (prejšnji teden 8%). Delež influence A se niža in je bil 25% (prejšnji

teden 28%). V vzorcih iz primarnega zdravstva so dokazali izključno influenco tipa B.

Število obiskov v primarnem zdravstvu zaradi gripi podobne bolezni (GPB) in akutnih okužb dihal (AOD) je bilo, v tednu 13, nizko. Priliv vzorcev za testiranje na gripo in druge okužbe dihal je upadel, kakor tudi delež na gripo pozitivnih vzorcev. Iz mreže zdravnikov primarnega zdravstva niso v tednu 13/2020 prejeli nobenega vzorca. Poročil iz laboratorijev je nekaj manj, saj so zaposleni zelo obremenjeni z diagnostiko za COVID-19. Virus gripe so skupno dokazali v 3% testiranih vzorcev (prejšnji teden 6%).

ČREVESNE NALEZLJIVE BOLEZNI

Črevesne nalezljive bolezni so predstavljale **5%** vseh prijavljenih bolezni. Zabeležili smo **10** primerov črevesnih nalezljivih bolezni, od tega **5** enteritisov, ki ga povzroča *Clostridium difficile*, po **2** rotavirusna enteritisa in okužbe s kampilobaktrom ter **1** akutno gastroenteropatijo povzročeno z norwalk virusom.

TRANSMISIVNE BOLEZNI

Marca smo prijaviili 25 primerov **lymske borelioze**, kar je več kot marca 2019 (7 prijavi).

SEPSE

Prejeli smo **13** prijav sepse. Povzročitelji so bili streptokoki, stafilokoki, e-coli ter gram negativni mikroorganizmi.

ANTIRABIČNA AMBULANTA

Marca smo v antirabični ambulanti obravnavali **2** osebi, ki so jih poškodovale znane ali neznane živali. Povzročitelja sta bila pes in mačka. S cepljenjem proti steklini nismo pričeli v nobenem primeru.

EPIDEMIOLOŠKE NOVICE

Epidemiološko spremljanje nalezljivih bolezni - letna in četrletna poročila

Na internetni strani NIJZ, najdete Epidemiološko poročilo o nalezljivih bolezni v Sloveniji v letu 2018:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/epidemiolosko_spremljanje_nalezljivih_bolezni_v_sloveniji_v_letu_2018.pdf

Koronavirus (SARS-CoV-2) - gradiva

Pred vami so gradiva, ki smo jih na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ) pripravili na temo novega koronavirusa. Dokumenti so v obliki PDF in jih lahko prenesete na svoje naprave ter natisnete.

Splošna javnost:

- [Pravilna higiena kašlja](#)
- [Nasveti za umivanje rok](#)
- [Informacije za potnike](#)
- [Informacije za potnike](#) (Information for travellers)
- [Obvestilo za obiskovalce lekarn](#)
- [Navodila za obiskovalce domov za starejše in drugih socialno varstvenih zavodov](#)
- [Infografika o koronavirusu](#) (Vir: Urad Vlade RS za komuniciranje)
- [Priporočila za starejše v času epidemije nove virusne bolezni COVID-19](#) (letak)
- [Epidemija nove virusne bolezni COVID-19 in starejši](#) (knjižica)
- [Priporočila za starejše v času epidemije nove virusne bolezni COVID-19](#) (knjižica)
- [Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa?](#) (plakat)
- [Potek laboratorijskega testiranja na novi koronavirus](#) (Vir: Urad Vlade RS za komuniciranje)
- [Resnice in zmote o novem koronavirusu](#) (Vir: Svetovna zdravstvena organizacija) - primerno za digitalne prikazovalnike
- [Navodila o ukrepanju v zvezi s koronavirusom](#) (zloženka v slovenskem jeziku)
- [Navodila o ukrepanju v zvezi s koronavirusom - IT](#) (zloženka v italijanskem jeziku)
- [Navodila o ukrepanju v zvezi s koronavirusom - HU](#) (zloženka v madžarskem jeziku)
- [Kako obvladovati stres, zmanjšati občutke strahu, panike in zaskrbljenosti zaradi koronavirusa SARS -COV-2 \(COVID-19\)?](#) (letak)
- [Priporočila za čiščenje in ravnanje z odpadki v domači oskrbi pri ljudeh s COVID-19 \(ali sumom na COVID-19\)](#) (letak)
- [Kako se pogovarjati z otroki o koronavirusu SARS -COV-2 \(COVID-19\)?](#) (letak)

Strokovna javnost:

- [Nasveti za umivanje rok za zdravstvene delavce](#)
- [Plakat o higieni rok pri obravnavi pacienta](#) (Vir: Ministrstvo za zdravje RS in UKC Ljubljana)
- [Navodila za preprečevanje akutnih okužb dihal za zaposlene v domovih za starejše \(DSO\) in drugih socialnovarstvenih zavodov \(SVZ\)](#)
- [Priporočila za postopanje z umrlim s COVID-19 \(ali sumom na COVID-19\)](#)

Video vsebine

- [Umivanje rok](#) (YouTube)
- [Higiena kašlja](#) (YouTube)
- [Pravilna namestitvev zaščitne obrazne maske](#) (vir: UKC LJ)
- [Zaščitite starejše](#) (vir: UKC LJ)
- [Kako naj poteka samoizolacija?](#) (vir: UKC LJ)

Pripravile: Teodora Petraš, Urška Milič, Jožica Kociper, Andreja Fajs in Martina Križanič.