

HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE S SARS-COV-2 PRI BIVANJU V DIJAŠKEM DOMU

13. januar, 2021

KAZALO VSEBINE

1. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI.....	4
Zdravstvene omejitve	6
Spremljanje zdravstvenega stanja	6
Zmanjševanje števila stikov med osebami.....	7
Osebna varovalna oprema.....	7
2. ZA BIVANJE V DIJAŠKEM DOMU VELJAJO ENAKI PREVENTIVNI UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA POVZROČITELJA BOLEZNI COVID-19 KOT ZA ŠOLSKE PROSTORE.....	8
Razporejanje dijakov po sobah in uporaba skupnih prostorov	8
Organiziranje prehrane.....	9
Pranje perila.....	11
3. PODPORNE DEJAVNOSTI	11
Zračenje prostorov.....	11
Čiščenje prostorov	12
4. MATERIALI NA SPLETNI STRANI NIJZ	12
5. VIRI.....	13

Dokument HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE S SARS-COV-2 PRI BIVANJU V DIJAŠKEM DOMU je posodobljena različica dokumenta »Srednje šole - higienska priporočila za pripravo na maturo, obdobje mature in bivanje v dijaškem domu v času epidemije COVID-19« iz maja 2020, segment dijaški dom.

Pri njegovi uporabi svetujemo, da smiselno upoštevate dokumente, na katere se sklicujemo v njem (dostopni na <https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>).

1. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Novi koronavirus se najpogosteje prenaša preko **izločkov iz dihal** med ljudmi, ki so tesno skupaj, oziroma preko onesnaženih rok.

Prenosi so posebej pogosti v zaprtih, prenapolnjenih in neustrezno prezračevanih prostorih.

Upoštevajmo priporočila glede **vzdrževanja medosebne razdalje, pravilnega nošenja maske, higiene rok in higiene kašlja, zračenja ter čiščenja in razkuževanja.**

Virus v okolico izločamo s kihanjem, kašljanjem, glasnim govorjenjem, zato je priporočena medosebna razdalja vsaj 1,5 oz. 2 metra. V primeru, da je ta razdalja manjša, je tveganje za okužbo večje.

Ob kihanju, kašljanju ali neposrednem dotikanju površin ali predmetov z onesnaženimi rokami virus nanese na različne predmete in površine, kot so mize, delovne površine, držaji in ograje, denar ...
Drugi ljudje se lahko okužijo tako, da se dotaknejo teh onesnaženih površin, nato pa se dotaknejo oči, nosu ali ust, ne da bi si prej umili ali razkužili roke.
Roke zato vedno smatramo kot onesnažene, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov zmanjšamo možnost za prenos povzročitelja okužbe in s tem ščitimo sebe in druge.
Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov je odgovoren vsak posameznik.

Za varno delovanje je zelo pomembno izvajanje naslednjih **ukrepov**:

- Redno in temeljito si umivajmo roke z milom in vodo.

V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.

Umivanje ali razkuževanje rok priporočamo po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v učilnice, pri odhodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.

- Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.

- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 oz. 2 metra (sede 1,5 metra, v gibanju, čakanju v vrsti, kjer je težje vzdrževati stalno razdaljo, 2 metra).
- Odsvetujemo zbiranja v skupinah, na celotnem območju objekta.
- Pravilna uporaba mask.
- Zaprte prostore temeljito zračimo, v skladu z načrtom prezračevanja.
- Prostore redno čistimo/razkužujemo. Svetujemo smiselno upoštevanje Navodil za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov, ki so dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.
- V objekt naj vstopajo samo stanovalci in zaposleni, ostali le po potrebi po predhodni najavi in naj upoštevajo vse potrebne ukrepe (nošenje maske, higiena rok, kašlja ...).
- Morebitne govorilne ure in pridobivanje informacij naj starši opravijo po telefonu ali preko računalniške povezave.
- Tudi pri vseh sestankih prednostno svetujemo organizacijo video sestankov.
- Organiziranje vsakršnih dogodkov oziroma udeležba na njih (npr. koncerti, proslave, razstave, literarni večeri) je odsvetovano.

Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID 19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>.

Za boljšo seznanitev svetujemo, da so navodila nameščena v skupnih prostorih in na več mestih po domu oziroma, da se v času, ko je največ prihajanja/odhajanja vrtijo na digitalnih zaslonih, v kolikor so le-ti nameščeni po hodnikih, zlasti:

- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitev-sirjenja.pdf.
- Umivanje rok: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf.
- Higiena kašlja: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kašlja_0.pdf.
- Pravilna namestitvev obrazne maske: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

Manjša kot je skupina oseb, manjše kot je število oseb na površino prostora, večja kot je razdalja med osebami, bolj učinkovito kot je zračenje, manjša je možnost prenosa virusa.

V primeru večjih skupin in v primeru mešanja med skupinami, se je potrebno zavedati, da bo v primeru okužbe, število obolelih lahko bistveno večje.

Osnovni pogoj za vračanje v dijaške domove je, da so dijaki, ki se vračajo in osebje, ki skrbi zanje in za delovanje ustanove, zdravi (brez enega ali več naštetih simptomov oz. znakov kot so: npr. povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki) in niso imeli rizičnih stikov.

Priporočila se bodo spreminjala skladno z epidemiološko sliko in novimi spoznanji o širjenju okužbe s SARS-CoV-2 in o bolezni COVID-19.

Zdravstvene omejitve

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za otroke/mladostnike za vrnitev v vrtec/šolo, dostopno na:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sklep_rsk_za_pediatrijo_10_korespondencna_seja_20052020_0.pdf.

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v vrtcu/šoli za vrnitev na delovno mesto, dostopno na:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sklep_rsk_za_medicino_dela_prometa_in_sporta_05052020_0.pdf.

Spremljanje zdravstvenega stanja

V dijaškem domu naj bodo le zdrave osebe, brez enega ali več naštetih simptomov oz. znakov kot so: npr. povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine

v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki.

Če dijak v času bivanja v dijaškem domu zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi naj takoj omeji stike z drugimi osebami in o svojem stanju po telefonu obvesti pristojno osebje v domu. Nadaljnje ukrepanje je opredeljeno v dokumentu Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu, dostopno na:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodilo_vodstvu_viz_ob_sumu_ali_potrjenem_primeru_v_zavodu_2.pdf.

Tudi osebe doma naj spremlja svoje zdravstveno stanje in v primeru, da zbolijo z zgoraj navedenimi znaki/simptomi, ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Za nadaljnja navodila naj kontaktira izbranega osebnega ali dežurnega zdravnika.

Zmanjševanje števila stikov med osebami

Preprečevanje širjenja okužbe dosegamo z zmanjševanjem števila stikov med osebami in z doslednim izvajanjem higienskih ukrepov. K temu pripomore manjše število oseb v skupini. Manjša kot je skupina oseb, manjše kot je število oseb na površino, večja kot je razdalja med osebami, manjša je možnost prenosa virusa. Konkretno za dijaški dom velja, da bi bilo najvarneje, če bi dijaško sobo uporabljala zgolj ena oseba.

Priporočamo, da dijak ob vrnitvi v domače okolje omeji stike s starejšimi, npr. s starimi starši in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težji potek bolezni. Druženje namreč povečuje tveganje za okužbo.

Osebna varovalna oprema

Osebe* in dijaki v dijaškem domu nosijo maske, zaposleni ves čas, dijaki pa izven svoje sobe, v vseh skupnih prostorih in na hodnikih.

Vsi naj bodo seznanjeni s pravilnim načinom nošenja ter snemanja mask. Pred uporabo ter po odstranitvi maske naj si temeljito umijejo ali razkužijo roke. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je osebe ne dotikajo.

Navodila za pravilno namestitvev in odstranitev maske so dosegljiva na povezavi: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lectorirano.pdf.

*Opomba: Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih. Spletna stran medicine dela, dostopna na naslednji povezavi: <https://www.anticovid.zmdps.si/>.

2. ZA BIVANJE V DIJAŠKEM DOMU VELJAJO ENAKI PREVENTIVNI UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA POVZROČITELJA BOLEZNI COVID-19 KOT ZA ŠOLSKE PROSTORE.

Ukrepi temeljijo na:

- spremljanju svojega zdravstvenega stanja in v primeru ugotovljenih odstopanj primernem ukrepanju;
- doslednem vzdrževanju zadostne medosebne razdalje in uporabi maske ter s tem zlasti na preprečevanju kapljičnega načina prenosa;
- rednem umivanju rok in čiščenju oz. razkuževanju površin in predmetov ter s tem zlasti na preprečevanju kontaktnega prenosa;
- intenzivnem zračenju.

Zato svetujemo **smiselno upoštevanje vseh navedb iz prejšnjega poglavja in navedb iz dokumenta Poostrena higieni priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja SARS-CoV-2** (dostopno na <https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>).

Ukrepi vključujejo:

- upoštevanje vseh splošnih napotkov za preprečevanje širjenja koronavirusa,
- predhodno seznanitev dijakov z režimom v dijaškem domu,
- razobešanje informativnih infografik o COVID-19 po prostorih dijaškega doma,
- odsvetovanje druženja izven »mehurčkov«,
- vzdrževanje medosebne razdalje,
- redno zračenje prostorov, skladno z načrtom prezračevanja,
- redno čiščenje prostorov (skladno s poglavjem 6. Podporne dejavnosti),
- zagotavljanje možnosti za izvajanje higiene rok (razpostavitev dozirnikov z razkužilom ob vhodu in na več mestih v dijaškem domu ...) itd.

Ob tem pa svetujemo **tudi upoštevanje dodatnih ukrepov oziroma zaradi narave dijaškega doma specifičnih ukrepov. To so:**

Razporejanje dijakov po sobah in uporaba skupnih prostorov

- **Svetujemo, da se dijake v sobe namesti posamično, tako, da je v vsaki sobi zgolj en dijak.** V kolikor to ni možno se je zaradi vseh »mehurčkov«, ki jim lahko pripada dijak (v razredu, v družini, med transportom ...), treba zavedati, da je tveganje za prenos okužbe večje.

- **Dijaki naj, kolikor se le da, smiselno upoštevajo tudi spodaj navedena priporočila, za katera svetujemo, da so vključena v domski hišni red:**
 - V skupne sanitarne prostore naj dijaki vstopajo posamično.
 - Priporočamo, da se v domu stanovalci zadržujejo le v nadstropju, kjer imajo sobo.
 - Priporočamo, da ni obiskov stanovalcev po sobah znotraj nadstropij.
 - Odsvetujemo druženja v skupnih prostorih in prehodih med nadstropji.
 - Odsvetujemo obisk nestanovalcev.
 - Uporaba notranjih in zunanjih rekreacijskih in družabnih površin (skupni prostori, namenjeni študiju, sobe za druženje ...) naj poteka po predpripravljenem urniku.
 - V prostorih za študij naj bo hkrati čim manj oseb, priporočamo, da so skupaj dijaki iz iste šole in iste učne skupine/oddelka (»mehurčka«). Med njimi naj se dosledno vzdržuje priporočena medosebna razdalja. Svetujemo, da tudi te prostore redno temeljito zračijo, skladno z načrtom prezračevanja.
 - Na osnovi izkušenj iz pomladanskega vala epidemije COVID-19 priporočamo, da se dijake spodbuja k telesni aktivnosti, kolikor se le da na prostem.
 - Za vzdrževanje gibalnih sposobnosti dijakov svetujemo tudi, da se v urnik bivanja v domu umesti aktivne odmore.
 - Priporočamo, da izvajanje rekreacije poteka individualno ali pa v okviru skupine dijakov iz iste šole in iste učne skupine/oddelka. Garderobe in površine v telovadnici, ki se jih uporabniki pogosto dotikajo z rokami, je potrebno za vsako skupino očistiti in razkužiti. Telovadijo naj dijaki iz vsakega oddelka sami, ne združeni z drugimi oddelki. Po tem naj sledi temeljito zračenje, skladno z načrtom prezračevanja, in čiščenje površin ki se jih najbolj dotikajo.
 - Za dvigala svetujemo, da se jih uporablja čim manj, le v nujnih primerih. Takrat naj dvigalo uporablja samo ena oseba.
 - Pred vsakim vhomom v dom in vsakim nadstropjem naj bo nastavljeno razkužilo, nameščeno naj bo tako, da je dosegljivo tudi z invalidskega vozička.

Organiziranje prehrane

Delo v kuhinji

- osebje naj bo seznanjeno s posebnim delovnim režimom, planom čiščenja za površine in prostore v obdobju epidemije COVID-19;
- ravnanje z živili mora potekati skladno z sistemom HACCP;
- pravilno nošenje ustrezne maske, skladno s priporočili MDPŠ in veljavnimi odloki;
- delovna oblačila je potrebno zamenjati vsak dan, prati pri temperaturi vsaj 60 °C;
- redno umivanje rok;
- redno čiščenje površin in pultov;
- redno zračenje;

- ohranjanje medosebne razdalje vsaj 1,5 oz. 2 metra (glede na prostorske možnosti);
- osebe v kuhinji naj se, če je to le mogoče, razdeli v dve skupini/izmeni, ki naj se med seboj ne križata.

Jedilnica

- Vsi uporabniki si morajo pred vstopom v jedilnico in pri izhodu umiti roke.
- Določeno naj bo največje število oseb, ki se lahko istočasno nahaja v jedilnici, svetujemo, da so v jedilnici hkrati le dijaki, ki že drugače tvorijo »mehurček«.
- V jedilnici naj se dijaki zadržujejo le nujno potrebni čas, med seboj naj ves čas vzdržujejo priporočeno medosebno razdaljo (vsaj 1,5 metra sede oz. 2 metra v gibanju, pri čakanju v vrsti).
- Priporočamo, da se naredi raspored uporabe jedilnice in označijo stoli, ki se lahko uporabljajo.
- V kolikor je abonentov za kosilo več, naj delitev poteka v več fazah/izmenah, med katerimi se prostor temeljito prezrači, mize, stoli in pladnji pa razkužijo.
- Podrobnosti glede razporejanja dijakov pri kosilu naj bodo opredeljene v hišnem redu.
- V kolikor se hodi po hrano k izdajnemu pultu, naj bo s talnimi označbami opredeljen enosmeren koridor dostopa do pulta in talne označbe 2-metrске razdalje med čakajočimi.
- Osebe naj izdaja hrano zaščiteno z ustrezno z ustrezno masko¹, po možnosti izza pleksi zaslona.
- Po zaključku hranjenja naj bo zopet s talnimi označbami opredeljen enosmeren koridor do izhoda z vmesno postajo za oddajo pladnja z umazano posodo.

Dodatno glede organizacije prehrane je dostopno na:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/prehrana_v_vrtcih_in_solah_in_covid_dopolnitev_november_2020.pdf.

Samopostrežni avtomati za hrano in napitke

Po navodilih proizvajalca oziroma navodilih NIJZ za njihovo uporabo, dostopno tu:

<https://www.nijz.si/sl/navodila-glede-uporabe-prodajnih-avtomatov-za-hrano-in-pijaco-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>.

¹ Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih. Spletna stran medicine dela, dostopno na naslednji povezavi: <https://www.anticovid.zmdps.si/>.

Ker pa njihova uporaba s seboj prinaša možnost zbiranja in druženja, odsvetujemo delovanje avtomatov.

Pranje perila

Opomba: Priporočila veljajo samo za dijaške domove, v katerih je bilo pranje posteljnega perila in brisač ustaljena praksa in želijo te storitve izvajati tudi v obdobju epidemije COVID-19 oziroma v obdobju pogostejšega pojavljanja okužbe s SARS-CoV-2 med prebivalstvom. Drugače naj dijaki tudi za pranje posteljnega perila poskrbijo sami.

Dijaki naj uporabljeno posteljno perilo in brisače zložijo v velike vreče, ki jih zavežejo. Oseba, ki prevzema vreče z umazanim perilom, naj bo poleg zaščitnega oblačila z dolgimi rokavi in pokrivalom zaščitena z rokavicami in masko. Perilo naj v vreči čaka najmanj 72 ur preden gre v pranje. Tudi zaposleni v pralnici, kjer se razporeja perilo, naj bodo zaščiteni enako kot oseba, ki pobira perilo oz. tako kot glede zaščite za obe kategoriji veljajo zahteve glede na ocene tveganja delovnega mesta. Pred vložitvijo v pralni stroj naj se perilo ne stresa. Pere naj se na čim višji temperaturi, vsaj 60 °C in prelika.

3. PODPORNE DEJAVNOSTI

Zračenje prostorov

Slabo prezračeni prostori in veliko ljudi v zaprtem prostoru pomeni veliko tveganje za prenos virusa. Pogostejša menjava zraka v prostoru pomeni, da je tveganje za vdih delcev z virusi iz zraka in okužbo manjše. Pogoj za učinkovito prezračevanje je, da je menjava zraka v prostoru dovolj pogosta in smer toka zraka pri prezračevanju takšna, da ne pride do prenosa mikroorganizmov med osebami.

Priporočila za prezračevanje za posamezno ustanovo se razlikujejo glede na tip zračenja (mehansko, naravno ali hibridno) in glede na različne parametre, ki jih je potrebno upoštevati (različno velikost oken, prostornino in število oseb v prostoru, različno količino izločenih virusov, razliko v temperaturi in relativni vlagi notranjega in zunanjega zraka...).

Priporočamo, da vsaka ustanova pripravi lasten načrt prezračevanja s pomočjo strokovnjakov tehnične stroke.

Načrt prezračevanja naj zajema vse prostore v ustanovi. V načrtu naj bo za vsak posamezen prostor predviden način prezračevanja, čas, pogostost, trajanje..., odgovorna oseba, v primeru mehanskega prezračevanja tudi vzdrževanje naprav.

Pri naravnem prezračevanju naj se vsako jutro temeljito prezrači vse skupne prostore (vsa okna v prostoru odprta na stežaj), nato pa naj se uporaba prostora prilagodi na način, ki omogoča redno čim pogostejše prezračevanje prostorov. Do izdelave specifičnih načrtov prezračevanja za posamezen dijaški dom priporočamo prezračevanje vsaj na pol oziroma po

vsaki šolski uri. Vsa okna v posameznem prostoru naj bodo odprta na stežaj, pozimi za 3-5 minut, v toplem delu leta za 10-20 minut. Še boljše je, če je seveda možno, da se skupni in ostali prostori zračijo ves čas.

Tudi po koncu dejavnosti, pred čiščenjem, naj se skupne prostore temeljito prezračijo (vsa okna odprta na stežaj).

Dijake naj se spodbuja tudi k pogostemu zračenju sob (še zlasti v primeru, da jih uporabljata dva stanovalca), skladno z načrtom prezračevanja. Svetujemo, da to postane sestavni del hišnega reda in, da se dijake pred vrnitvijo v dom spodbudi, da s seboj prinesejo toplejše oblačilo zaradi pogostega zračenja.

V primeru mehanskega prezračevanja priporočamo, da sledite priporočilom za zdravstvene in druge ustanove, ki sta jih v času epidemije objavili Svetovna zdravstvena organizacija in ameriško združenje ASHRAE (6 izmenjav zraka na uro).

Navodila za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja COVID-19 so dosegljiva na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>.

Dodatno glede zračenja je dosegljivo na povezavah navedenih v poglavju Viri, 2. alineja.

Čiščenje prostorov

Pred ponovnim odprtjem doma naj bo objekt ustrezno očiščen s sredstvi, ki se jih sicer uporablja za čiščenje prostorov. V domu naj smiselno uporabijo Priporočila lastnikom objektov za hišno vodovodno omrežje (HVO) po daljši prekinitvi uporabe pitne vode (COVID-19), dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/priporocila-lastnikom-objektov-za-hisno-vodovodno-omrezje-hvo-po-daljsi-prekinitvi-uporabe-pitne>.

V času, ko je dom odprt, je potrebno njegove prostore redno čistiti/razkuževati. Najmanj 1-krat dnevno je potrebno temeljito čiščenje prostorov, kjer se nahajajo dijaki in osebje. V prostorih, ki niso stalno v uporabi, se očisti/razkuži površine in predmete, ki se jih pogosteje dotika.

Koši za smeti morajo biti izpraznjeni vsaj 1-krat na dan.

Površine in predmete, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, držala, stikala za luči, potezalne vrvice v sanitarijah ...) naj se razkužijo večkrat dnevno.

Svetujemo upoštevanje priporočil za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19, ki so dosegljiva na povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeva>.

4. MATERIALI NA SPLETNI STRANI NIJZ

V pomoč so vam lahko materiali na spletni strani NIJZ:

Za otroke in mladostnike:

<https://www.nijz.si/sl/otroci-in-mladostniki-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>

<https://zdaj.net/>

<https://zdaj.net/kategorija/koronavirus-otroci-in-mladostniki/>

Spletna svetovalnica za mladostnike:

<https://www.tosemajaz.net/>

<https://www.tosemajaz.net/clanki/epidemija-koronavirusa/>

Ostali materiali: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-sars-cov-2-gradiva>

5. VIRI

- spletne strani NIJZ. www.nijz.si
- 1. REHVA COVID-19 guidance document. How to operate HVAC and other building service systems to prevent the spread of the coronavirus (SARS-CoV-2) disease (COVID-19) in workplaces. November 17, 2020. dostopno na: https://www.rehva.eu/fileadmin/user_upload/REHVA_COVID-19_guidance_document_V4_09122020.pdf
- 2. REHVA Calculator to estimate the effect of ventilation on COVID-19 airborne transmission, dostopno na: <https://www.rehva.eu/covid19-ventilation-calculator>
- 3. REHVA. Navodila za šole. Dostopno na: http://web.fs.uni-lj.si/sithok/wp-content/uploads/2020/10/REHVA-COVID-19-sole_SI.pdf
- 4. Richtig lüften in Schullalltag. Dostopno na: <https://www.umweltbundesamt.de/dokument/infografik-lueften-in-schulen>
- 5. WHO. Coronavirus disease (COVID-19): Ventilation and air conditioning in health facilities. 29. July 2020. Dostopno na: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-ventilation-and-air-conditioning-in-health-facilities>
- 6. ASHRAE. Reopening of Schools and Universities. Pridobljeno 15.1.2021 na: <https://www.ashrae.org/technical-resources/reopening-of-schools-and-universities>
- 7. WHO. Episode #10 - Ventilation & COVID-19. 30 October 2020. Dostopno na: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/media-resources/science-in-5/episode-10---ventilation-covid-19>

POPRAVKI IN DOPOLNITVE DOKUMENTA

<p>Verzija 9.12.2021</p>	<p>Dopolnitev tabele Splošni higienski ukrepi, str. 4. Sprememba podpoglavja Zračenje prostorov (str. 11,12) in temu ustrezna prilagoditev alinej/odstavkov o prezračevanju (str. 5, 8, 9). Sprememba glede OVO za osebje v jedilnici, str. 10. Dodani viri na temo prezračevanja, str. 13.</p>
------------------------------	---