



Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**

SPREMLJANJE IN POROČANJE POGLOBLJENIH DELAVNIC, KI SE V LETU 2021 IZVAJAJO NA DALJAVO

Navodila za izvajalce v ZVC in CKZ

Ljubljana, 2021

Spremljanje sprememb

Datum	Verzija	Opis spremembe	Avtor spremembe
Maj 2021	1.0	Navodila za spremljanje in poročanje 2021 – izvajanje delavnic na daljavo	Maja Čeplak

Zaščita dokumenta

© 2021 NIJZ

Vse pravice pridržane. Reprodukija po delih ali v celoti na kakršenkoli način in v kateremkoli mediju ni dovoljena brez pisnega dovoljenja avtorja. Kršitve se sankcionirajo v skladu z avtorsko pravno in kazensko zakonodajo.

KAZALO

1.	DINAMIKA POROČANJA DELAVNIC, KI SE IZVAJAJO NA DALJAVO	4
2.	DINAMIKA POROČANJA – PSIHOEDUKATIVNE DELAVNICE	5
2.1.	Obrazec, namenjen IZVAJALCEM – Poročanje podatkov o delavnici	5
2.1.1.	Dostop do spletnega obrazca 1KA za izvajalce	5
2.2.	Obrazca, namenjena UDELEŽENCEM NA ZAČETKU in OB ZAKLJUČKU delavnice	6
2.2.1.	Dostop do spletnega obrazca 1KA – delavnica Podpora pri spoprijemanju z depresijo	6
2.2.2.	Dostop do spletnega obrazca 1KA – delavnica Podpora pri spoprijemanju s tesnobo 6	
2.2.3.	Dostop do spletnega obrazca 1KA – delavnica Spoprijemanje s stresom.....	7

1. DINAMIKA POROČANJA DELAVNIC, KI SE IZVAJAJO NA DALJAVO

Poročanje uspešnosti udeleženca na delavnicah, ki potekajo na daljavo, se razlikuje glede na posamezno delavnico:

- Pri delavnicah **Gibam se, Ali sem fit?** in **Test telesne pripravljenosti za odrasle / starejše** način poročanja ter pridobivanje ocene stanja udeleženca na začetku in ob zaključku delavnice ostaneta enaka.
- Pri delavnicah **Zdravo hujšanje, Zdravo jem, Individualno** in **Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja** ter **S sladkorno boleznijo skozi življenje** način poročanja ostane enak, spremeni pa se način pridobivanja ocene stanja udeleženca na začetku in ob zaključku delavnice. Oceno stanja pridobite preko telefona ali videokonference na pogovorni uri z udeležencem na začetku ter po zaključku delavnice.
- Pri delavnicah **Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Podpora pri spoprijemanju s tesnobo, Spoprijemanje s stresom** pa poročanje delavnic na daljavo poteka na način, ki je opisan v nadaljevanju (Poglavje 2).

2. DINAMIKA POROČANJA – PSIHOEDUKATIVNE DELAVNICE

V nadaljevanju se navodila nanašajo le na delavnice Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Podpora pri spoprijemanju s tesnobo ter Spoprijemanje s stresom, ki **potekajo na daljavo**.

Način poročanja in pridobivanje ocene stanja udeleženca na začetku in ob zaključku delavnice poteka preko **treh spletnih obrazcev** v 1KA.

2.1. Obrazec, namenjen IZVAJALCEM – Poročanje podatkov o delavnici

Poglobljena delavnica se zaključi, ko izvajalec opravi vnos podatkov v spletni obrazec 1KA. Poročanje podatkov poteka sprotno, in sicer po zaključenem zadnjem srečanju delavnice.

Za vsako delavnico je potrebno poročati:

1. naziv ZVC/ CKZ;
2. vrsto delavnice/ svetovanja;
3. podatke o poglobljeni delavnici/ svetovanju:
 - a. datum pričetka delavnice;
 - b. datum zaključka delavnice;
 - c. datum obračuna delavnice;
 - d. vodja delavnice (ime in priimek, izobrazba);
 - e. ostali izvajalci delavnice (imena in priimki ostalih izvajalcev, izobrazba);
4. podatke o udeležencu:
 - a. prisotnost na delavnici/ svetovanju (prisotnost na skupinskih srečanjih, individualnih posvetih – specifično za vsako delavnico glede na njeno strukturo);

Pomembno: Pri poročanju prisotnosti na delavnici je pomembno, da je geslo posameznega udeleženca identično tistemu, ki ste ga osebi dodelili.

2.1.1. Dostop do spletnega obrazca 1KA za izvajalce

Povezava do spletnega obrazca: <https://anketa.nijz.si/online-del-IZVAJALCI>

Za vstop v spletni obrazec 1KA potrebujete **geslo**. Gesla so vnaprej določena, kakršno koli spreminjanje in lastno ustvarjanje gesel ni mogoče.

Vpis gesla za vstop vam omogoča, da se vsi vneseni podatki sproti samodejno shranjujejo, kar pomeni, da lahko z vnosom podatkov nadaljujete kasneje. Ob aktivaciji gesla si obvezno zabeležite, za katero delavnico ste uporabili geslo. Vsaki delavnici je namreč potrebno dodeliti drugo geslo. Tako boste lahko kasneje dopolnili in/ ali popravili že vnesene podatke za točno določeno delavnico/ svetovanje.

2.2. Obrazca, namenjena UDELEŽENCEM NA ZAČETKU in OB ZAKLJUČKU delavnice

Vsak udeleženec delavnice na prvem in na zadnjem srečanju pridobi **povezavo** (povezavi na začetku in na koncu delavnice se razlikujeta) in **geslo**, s katerim vstopi v spletni vprašalnik (1KA). Geslo je vnaprej določeno ter poslano s strani NIJZ.

Pomembno: Za vstop v oba spletna obrazca (na začetku delavnice ter ob zaključku delavnice) udeležencu **dodelite isto geslo** (npr. udeleženec 1 prejme za izpolnjevanje vprašalnika na začetku in ob zaključku delavnice geslo »DELAVNICA1«).

Udeleženec vprašalnik v spletni obliki (1KA) izpolni in ga s klikom na gumbek »zadnja stran« zaključi.

V kolikor udeleženec ni sam zmožen izpolnjevanja spletnega obrazca 1KA, se izjemoma lahko obrazec izpolni v tiskani obliki. **V tem primeru mora izvajalec naknadno vnesti podatke iz tiskanega obrazca v spletni obrazec 1KA preko spodaj naštetih povezav.**

2.2.1. Dostop do spletnega obrazca 1KA – delavnica Podpora pri spoprijemanju z depresijo

Povezava za vstop v spletni obrazec – vprašalnik za udeleženca, ki ga izpolni **na začetku delavnice**:
<https://anketa.nijz.si/online-dep-zacetniV>

Povezava za vstop v spletni obrazec – vprašalnik za udeleženca, ki ga izpolni **na koncu delavnice**:
<https://anketa.nijz.si/online-dep-koncniV>

2.2.2. Dostop do spletnega obrazca 1KA – delavnica Podpora pri spoprijemanju s tesnobo

Povezava za vstop v spletni obrazec – vprašalnik za udeleženca, ki ga izpolni **na začetku delavnice**:
<https://anketa.nijz.si/online-tes-zacetniV>

Povezava za vstop v spletni obrazec – vprašalnik za udeleženca, ki ga izpolni **na koncu delavnice**:
<https://anketa.nijz.si/online-tes-koncniV>

2.2.3. Dostop do spletnega obrazca 1KA – delavnica Spoprijemanje s stresom

Povezava za vstop v spletni obrazec – vprašalnik za udeleženca, ki ga izpolni **na začetku delavnice**:
<https://anketa.nijz.si/online-SS-zacetniV>

Povezava za vstop v spletni obrazec – vprašalnik za udeleženca, ki ga izpolni **na koncu delavnice**:
<https://anketa.nijz.si/online-SS-koncniV>



Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Navodila za izvajalce

SPREMLJANJE IN POROČANJE POGLOBLJENIH DELAVNIC IN SVETOVANJ - 2021, v 1.0

Ljubljana, 2021