

NIJZ

Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**



Predstavitev rezultatov regijske ankete „Izzivi staranja v novogoriški regiji“

Andreja Mezinec

**Regijsko srečanje „Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji“
Izzivi staranja v novogoriški regiji
Nova Gorica, 24. 11. 2015**

Izzivi staranja v regijah Koper, Maribor in Nova Gorica

Vprašalnik pripravil: **NIJZ** (ožja skupina sodelavcev in strokovnjakov iz različnih področij) v okviru „VDDN Javnozdravstveni pristopi v medsektorskih politikah“

Ime vprašalnika: **Izzivi staranja v regijah Koper, Maribor in Nova Gorica**

Področje izvedbe: Koper, Maribor in Nova Gorica

Vprašalnik aktiven: 26. avgusta do 30. oktobra 2015

Namen vprašalnika: identifikacija **odnosa** do staranja in sprejemljivosti **ukrepanja** med deležniki na regijski ravni.

Ciljna populacija: predhodno identificirani deležniki, ki smo jih prepoznali kot **ključne informatorje** v regiji, z dobrim vpogledom v življenje, obstoječo problematiko in potrebe starejših odraslih, na regijski ravni, ki jih zanima staranje.

Sestava: sam vprašalnik je vseboval **več sklopov vprašanj**. Sklop splošnih trditev povezanih s starejšimi, sklop trditev, ki se nanašajo na staranje in starejše v naši družbi, zdravje in kakovost življenja, skrb za starejše delavce na delovnih mestih, upokojevanje, pred upokojitvene aktivnosti, informacijske točke za (nove) upokojeence

...

Izzivi staranja v novogoriški regiji

Na goriškem so bili v raziskavo vključeni predhodno identificirani deležniki (150) iz občin: Ajdovščina, Bovec, Brda, Cerklje, Idrija, Kanal ob Soči, Kobarid, Miren - Kostanjevica, Nova Gorica, Šempeter - Vrtojba, Tolmin in občine Vipava.

Identificirani deležniki so: območni CSD-ji, ZZZS, ZPIZ, Občine, Zdravstvene ustanove, Lekarne, Neprofitne organizacije, Društva upokojencev in ostala, Socialno varstveni zavodi, Medgeneracijska središča ali centri, Razvojne agencije, Šolstvo ...

Izzivi staranja v novogoriški regiji

Potek anketiranja:

podatke smo zbirali v dveh delih. Prvi del preko elektronske pošte, drugi del pa po navadni pošti, kar se je izkazalo za bolj primerno, saj je več kot polovica prejetih anketiranih vprašalnikov bila vrnjena v papirnati obliki.

Vnos podatkov:

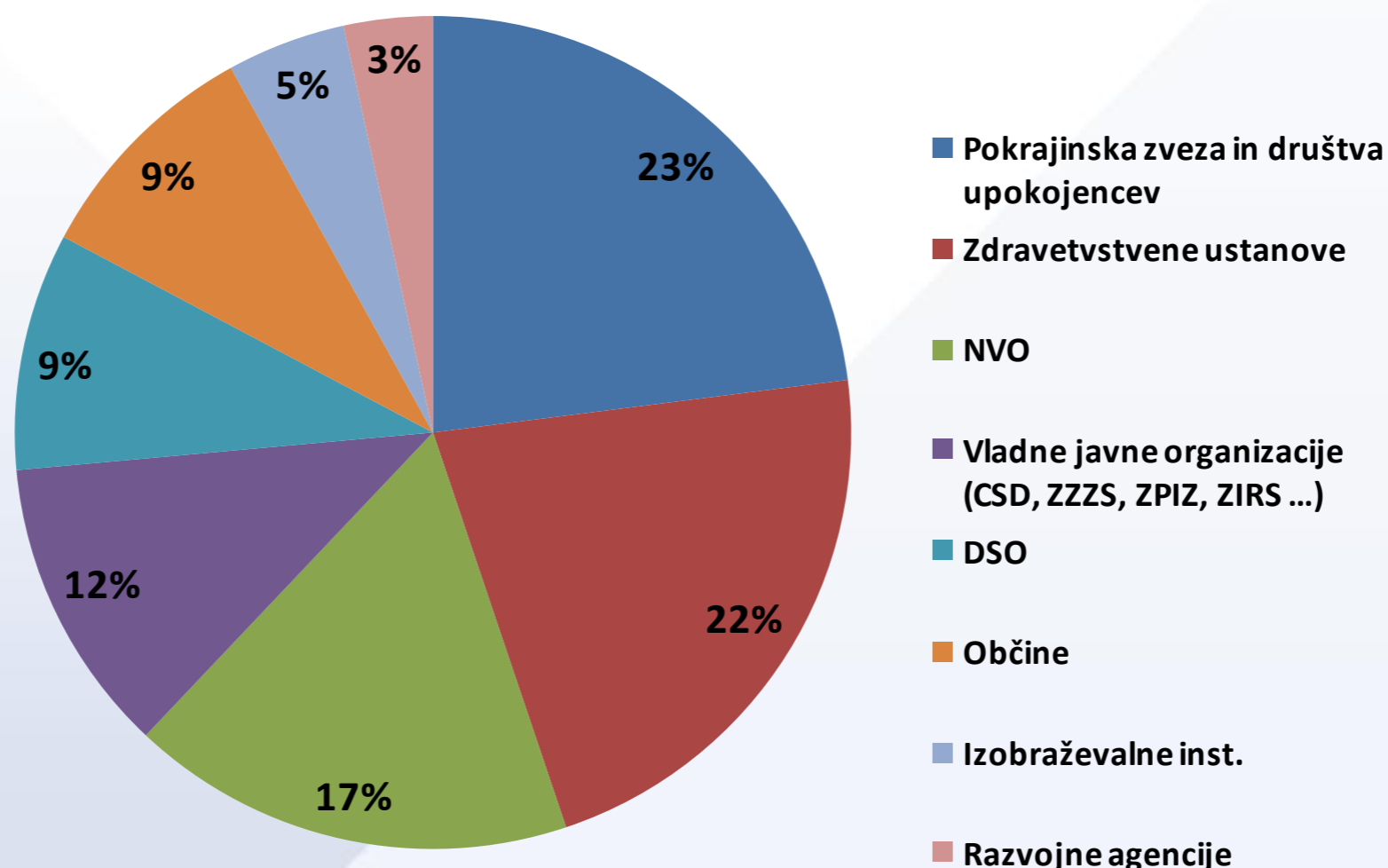
je potekal neposredno preko spletne povezave <https://www.1ka.si/a/69879> ter ročno, po prejemu pisnih anket, v aplikacijo za spletno anketiranje 1KA (www.1ka.si).

Ocenjena stopnja odgovorov za Novo Gorico je 58%.

Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

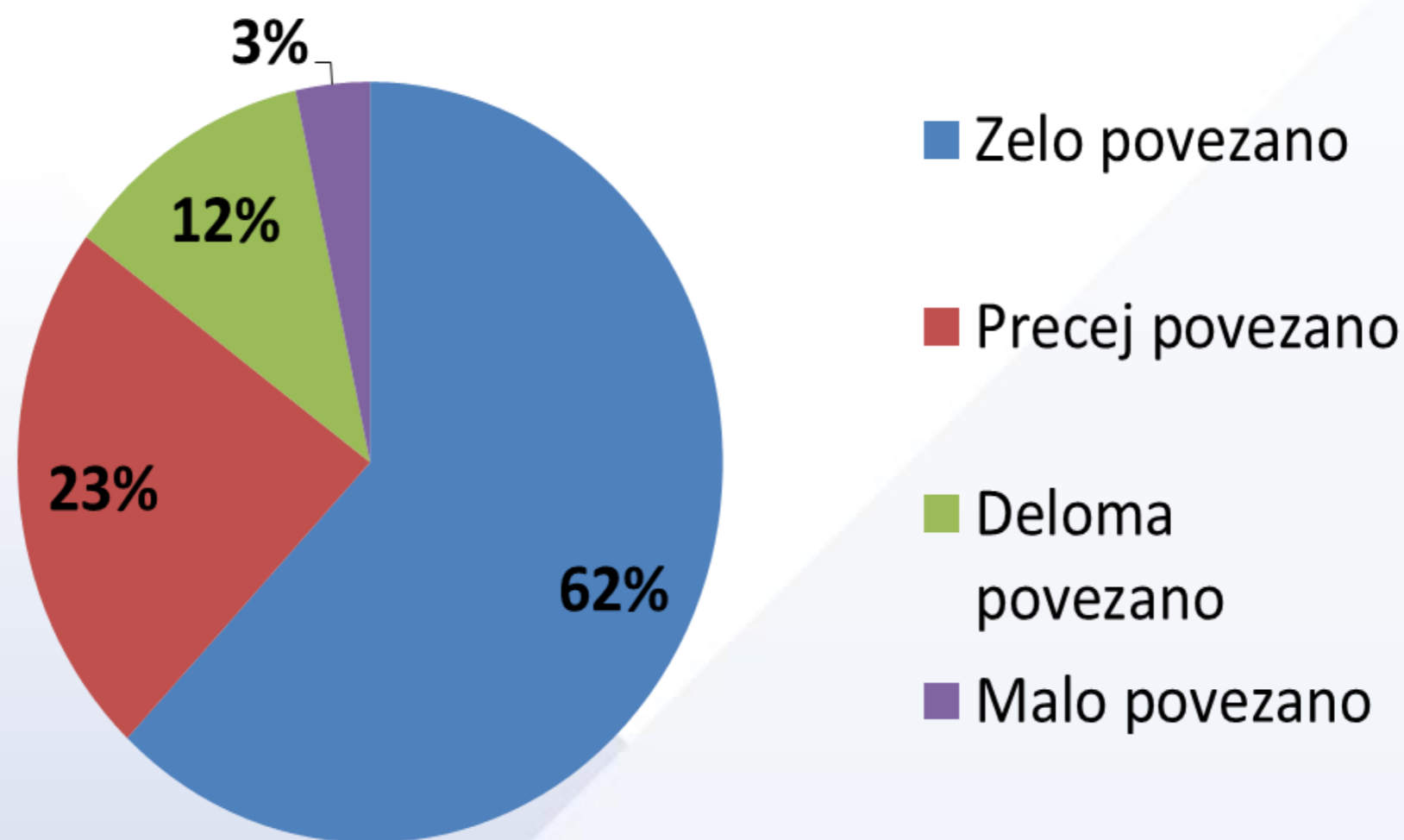
Splošni podatki:

Na anketo je odgovorilo **23% moških** in **77% žensk**, od tega **65% zaposlenih za polni delovni čas** 4% za **krajši delovni čas** in **31% upokoencev** iz novogoriške regije iz slednjih „organizacij“:



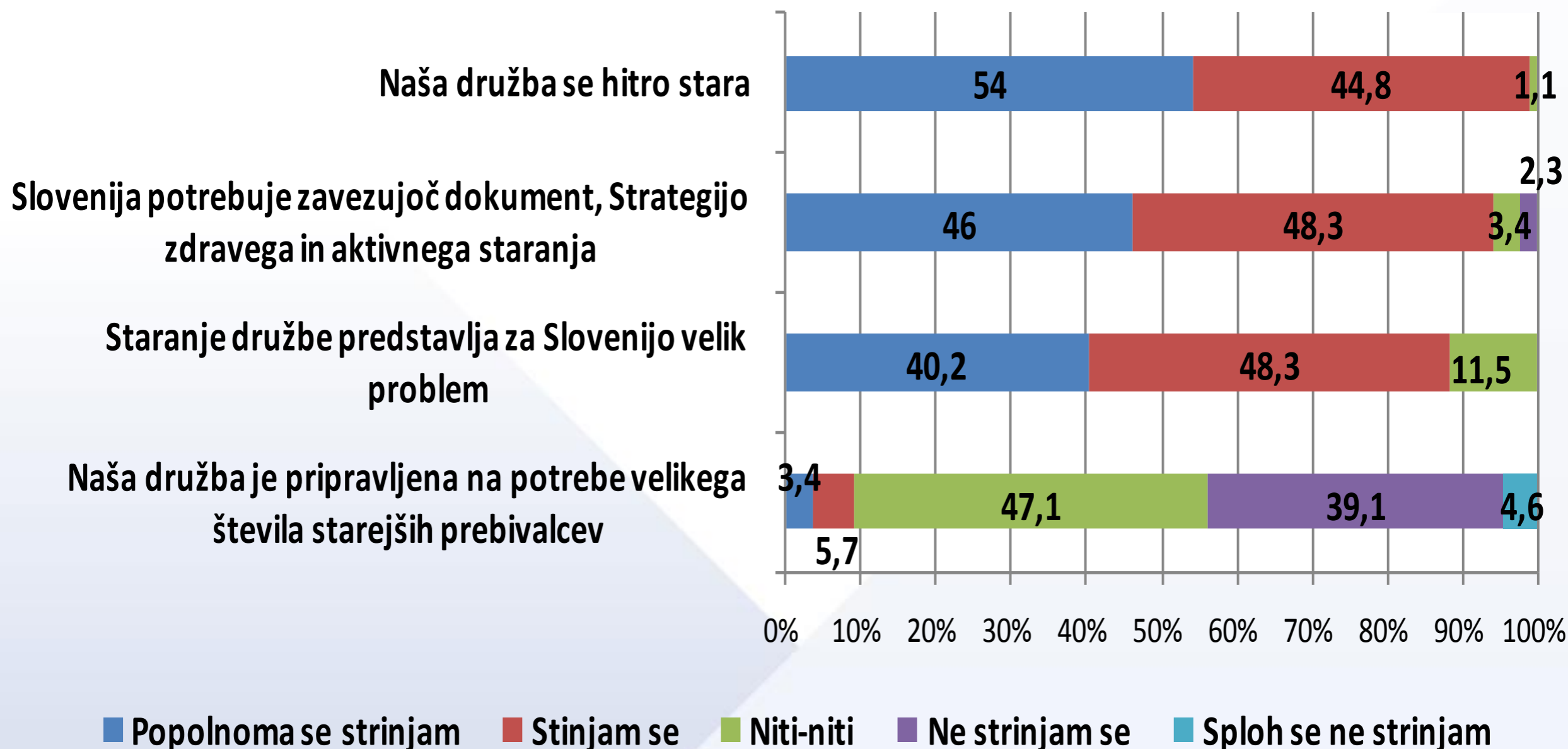
Izzivi staranja v novogoriški regiji-rezultati

Povezanost organizacij s starejšimi



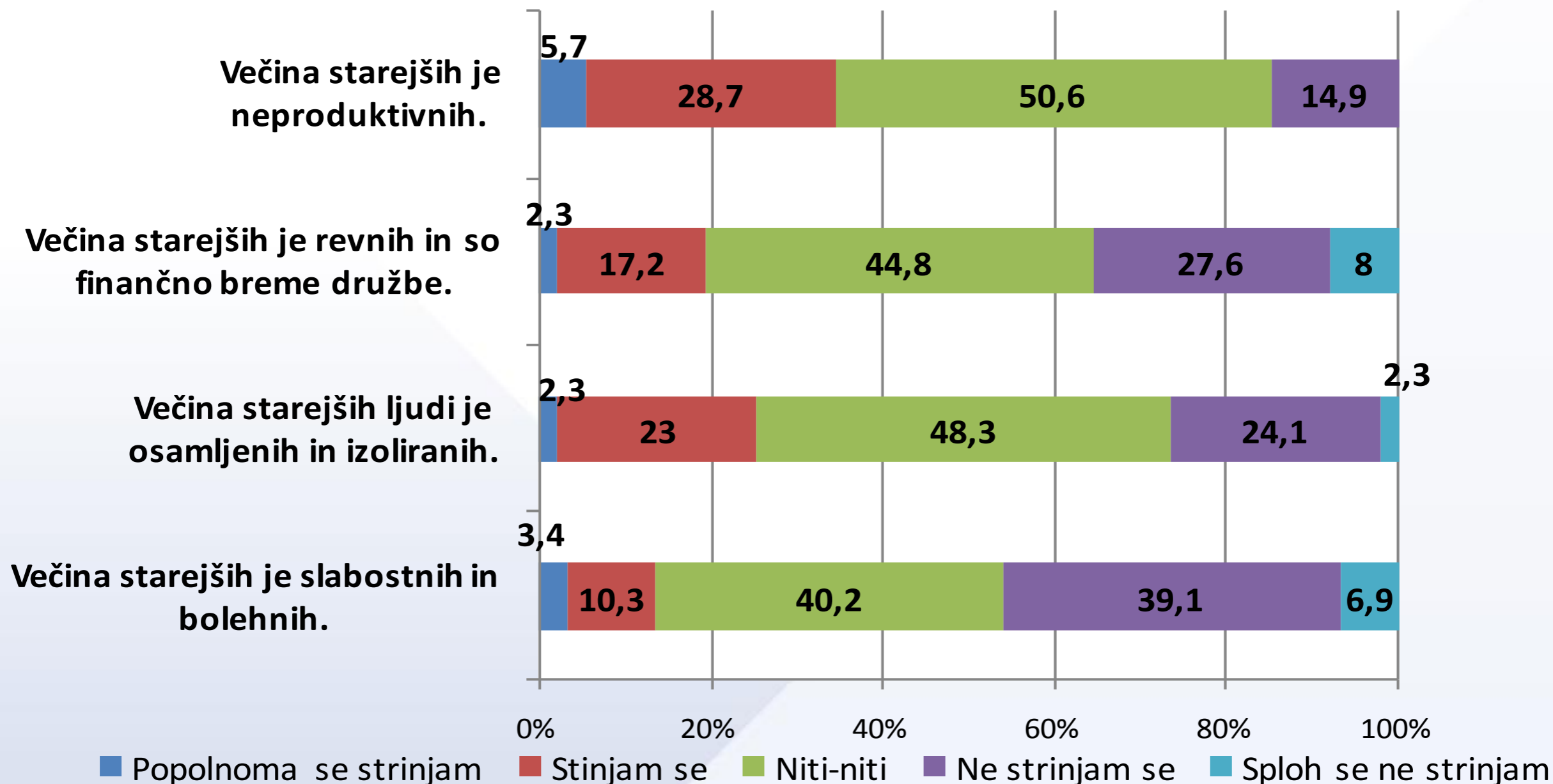
Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

Staranje družbe



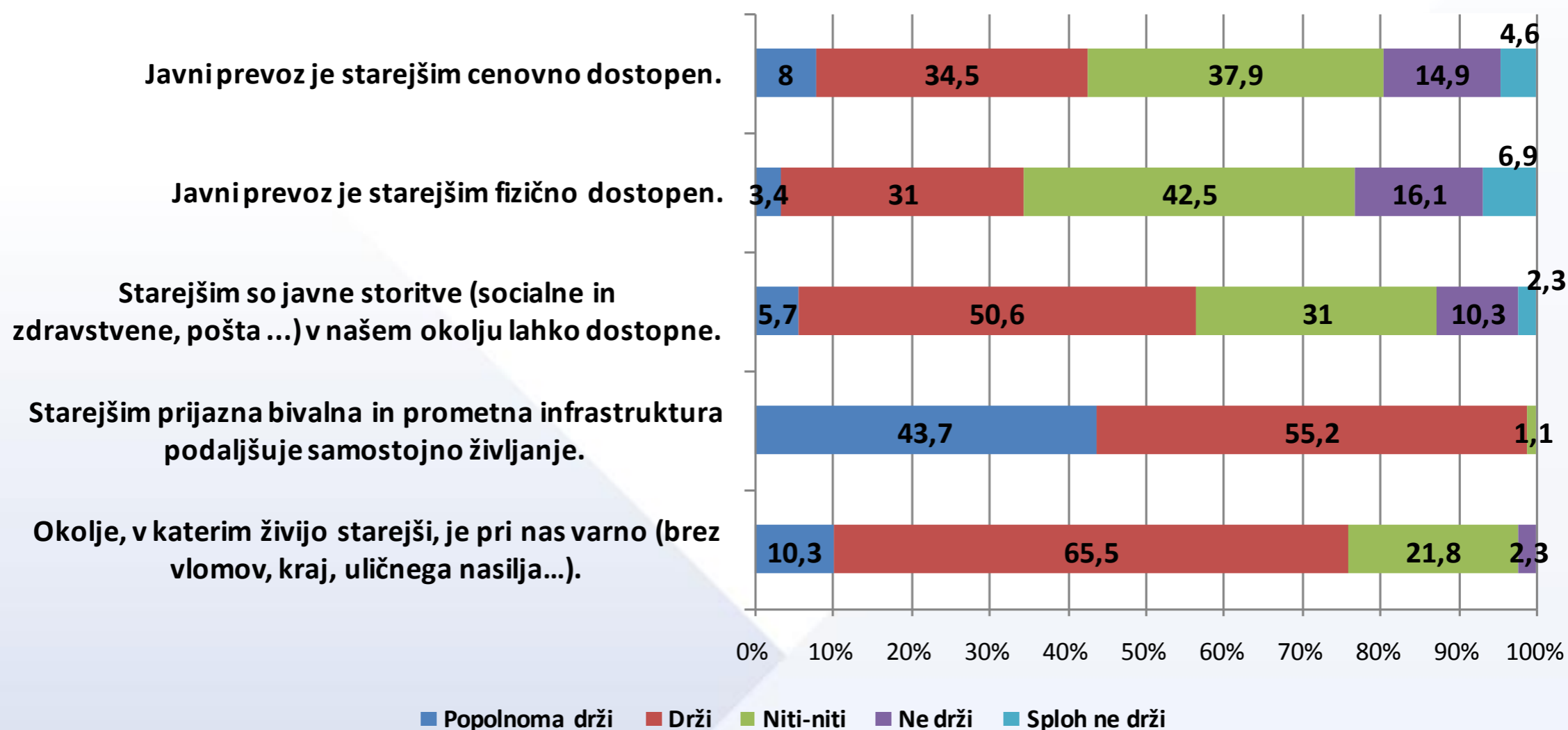
Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

Trditve o starejših



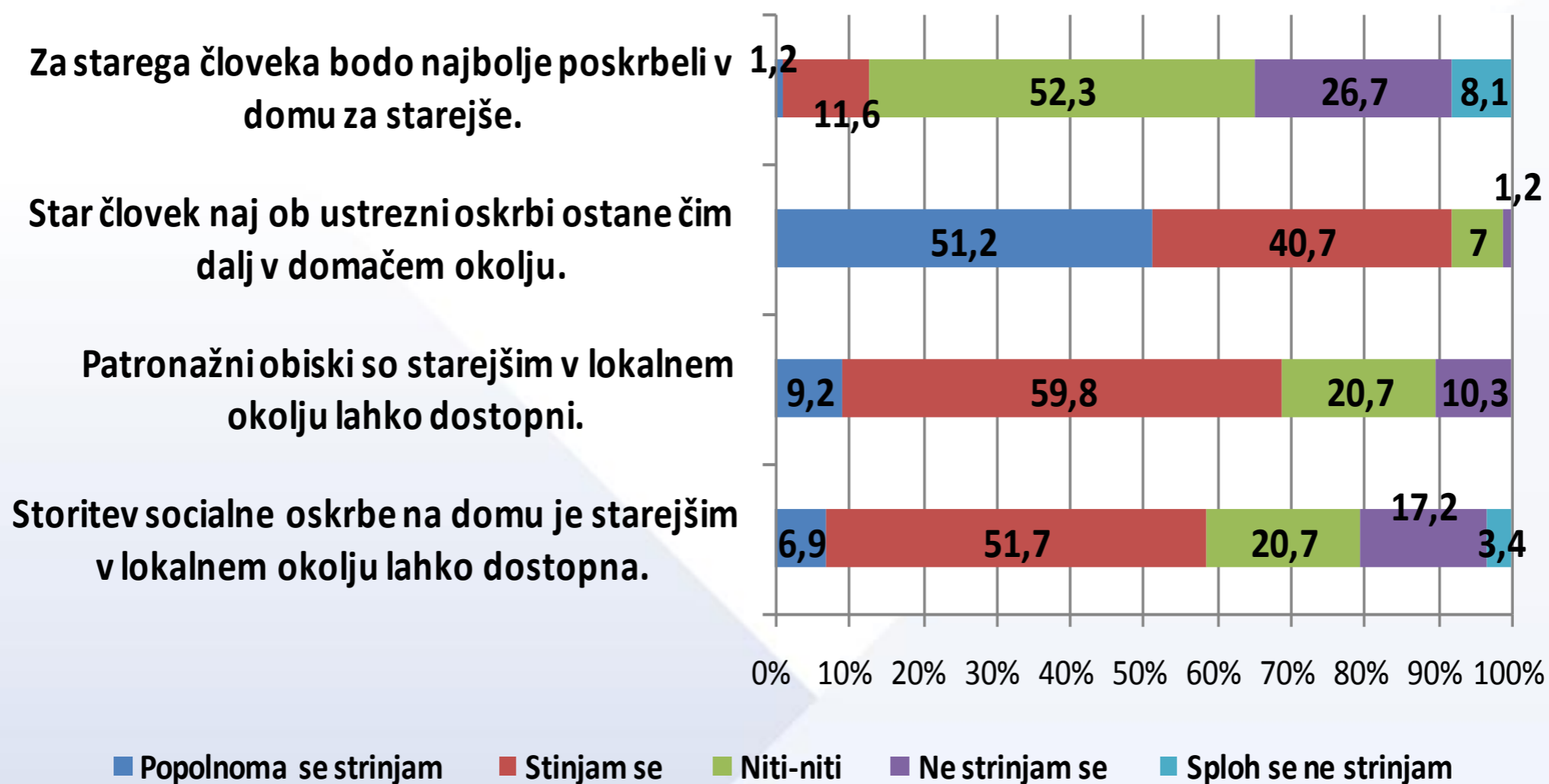
Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

Starejšim prijazna okolica



Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

Dolgotrajna oskrba

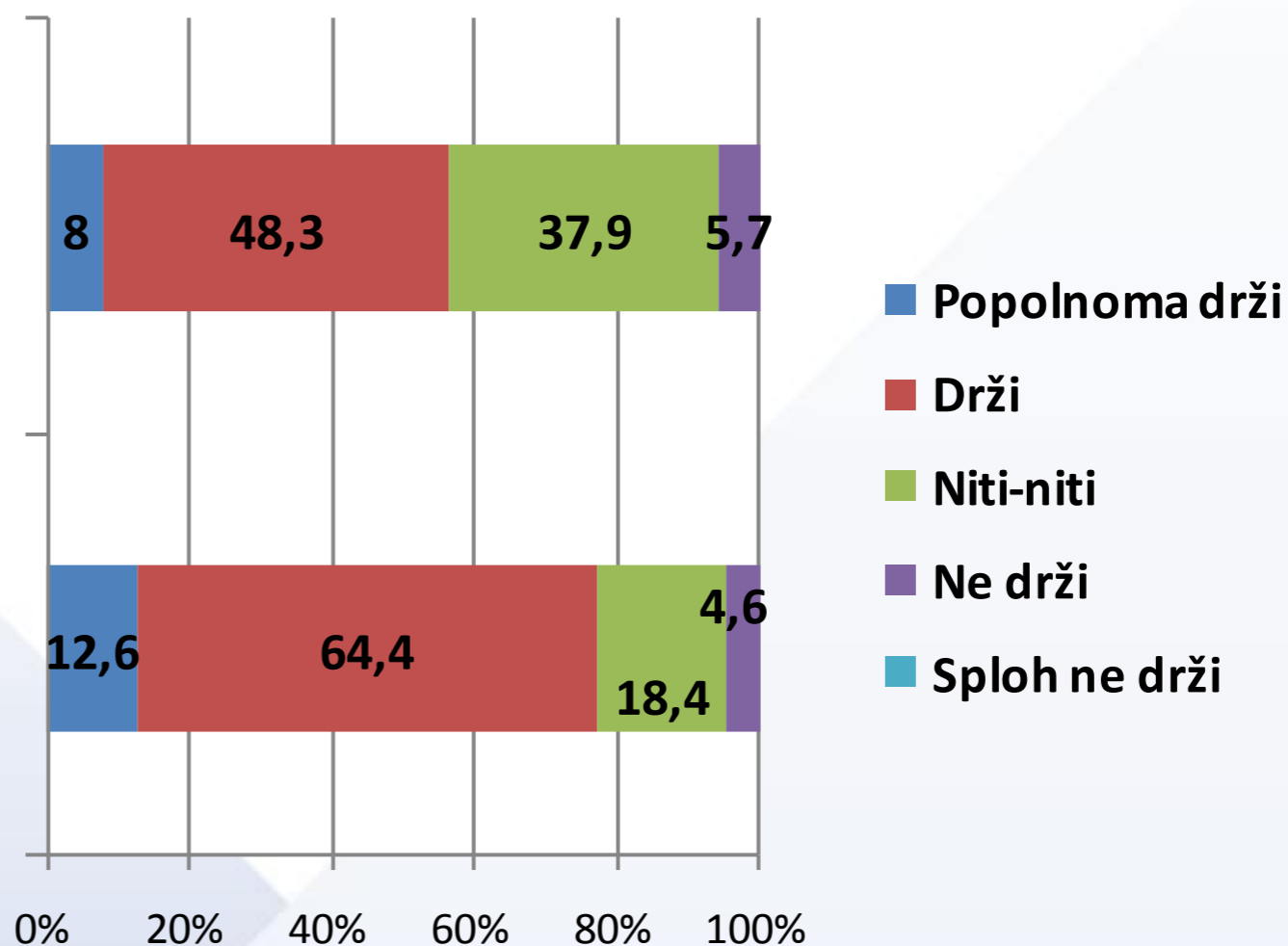


Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

Nasilje, diskriminacija

Nasilje (fizično, psihično in ekonomsko) nad starejšimi je v našem okolju zamolčano.

V naši družbi smo premalo pozorni na različne oblike diskriminacije starejših.



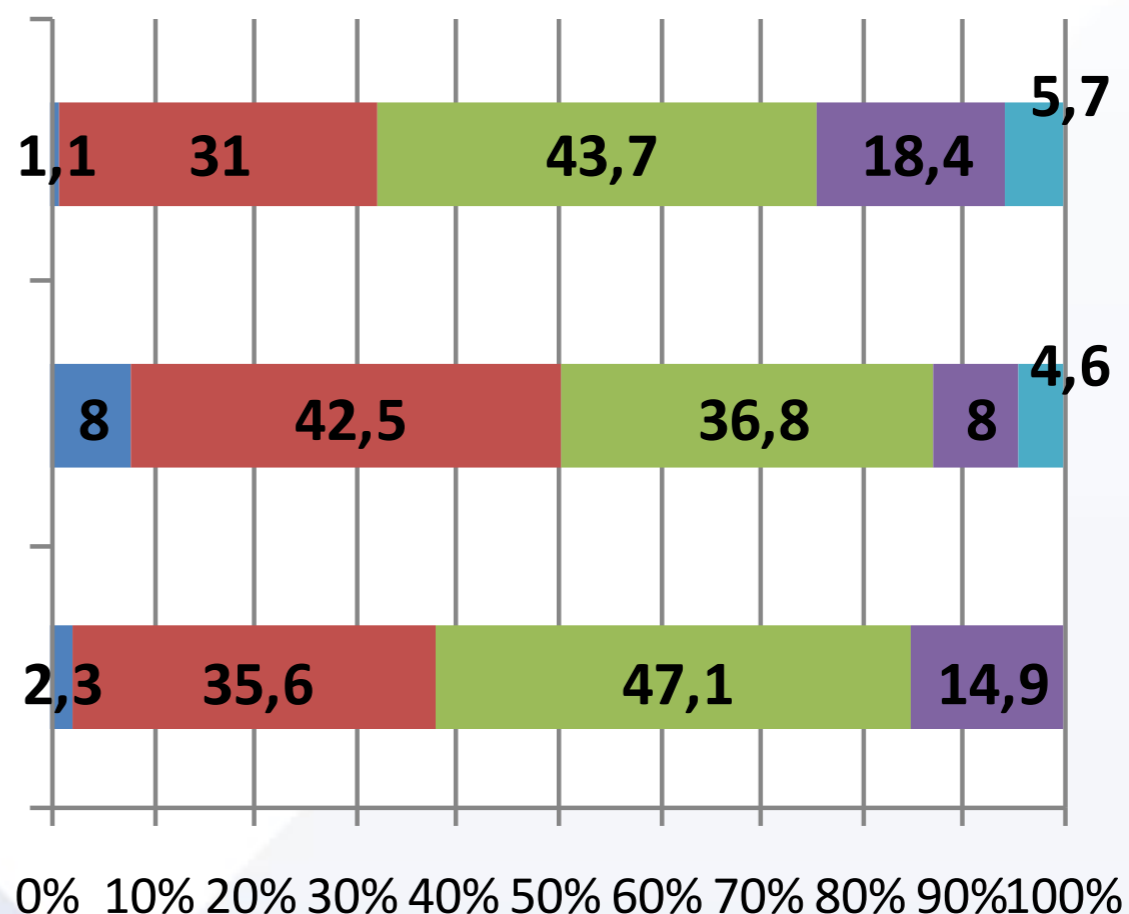
Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

Vseživljenjsko učenje

Različni programi izobraževanj in vseživljenjskega učenja so v našem okolju dosegljivi vsem starejšim.

Različni programi izobraževanj in vseživljenjskega učenja so v našem okolju dostopni vsem starejšim.

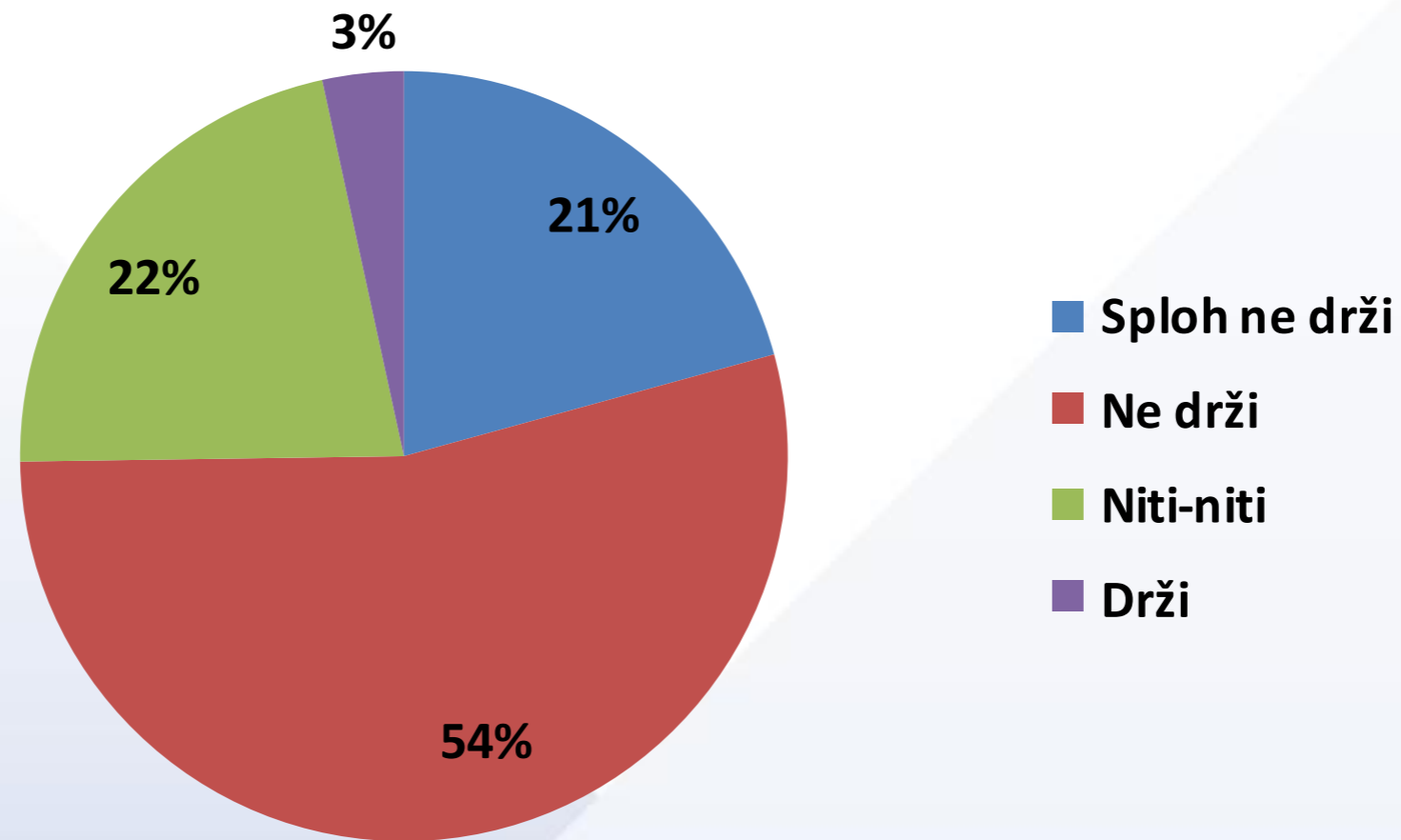
Starejši se pogosto udeležijo različnih izobraževanj.



■ Popolnoma drži ■ Drži ■ Niti-niti ■ Ne drži ■ Sploh ne drži

Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

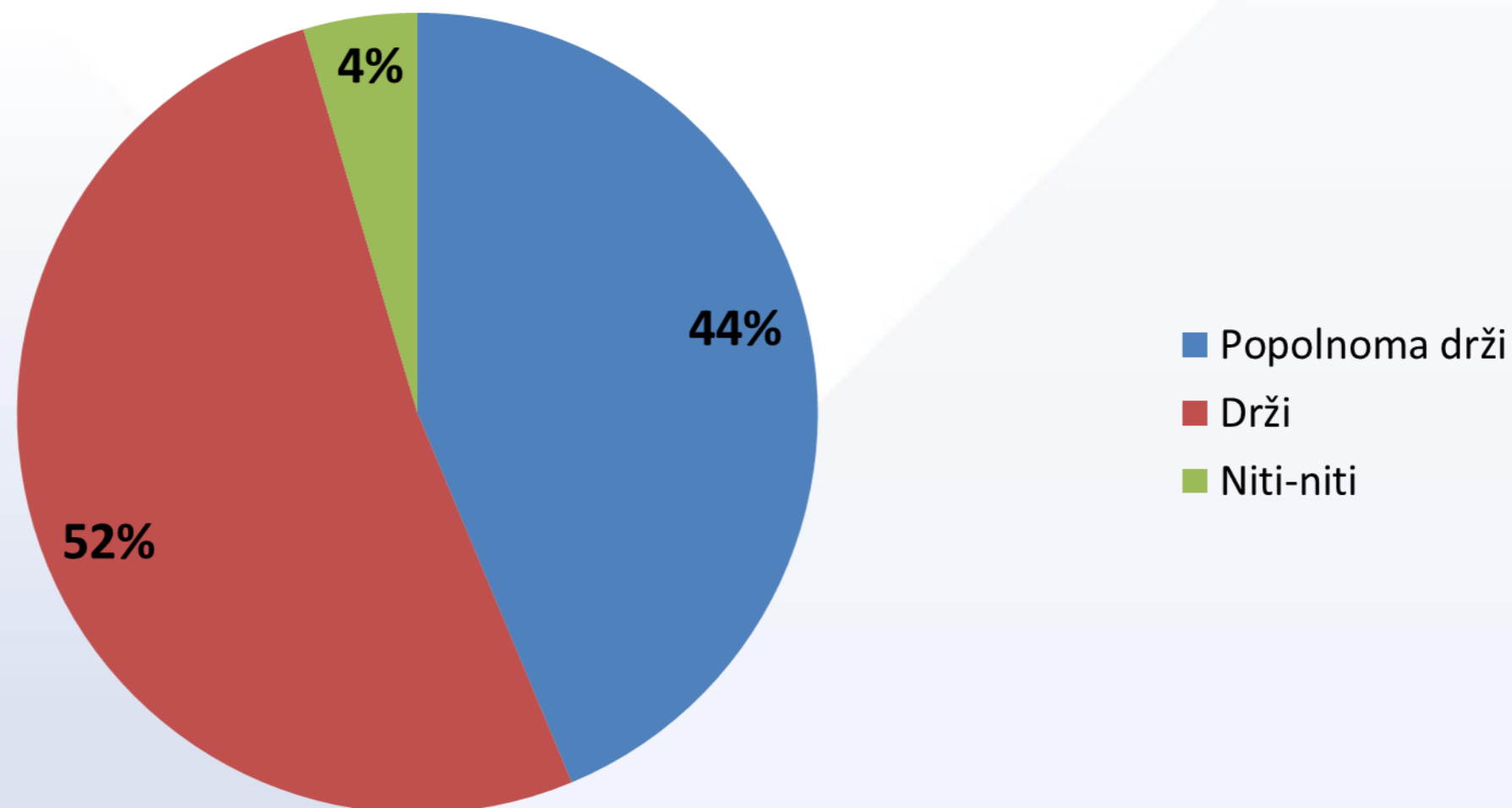
Internetna pismenost v starosti ni potrebna



Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

Medgeneracijsko sodelovanje

**Dobro medgeneracijsko sodelovanje vsem
izboljšuje kvaliteto življenja.**



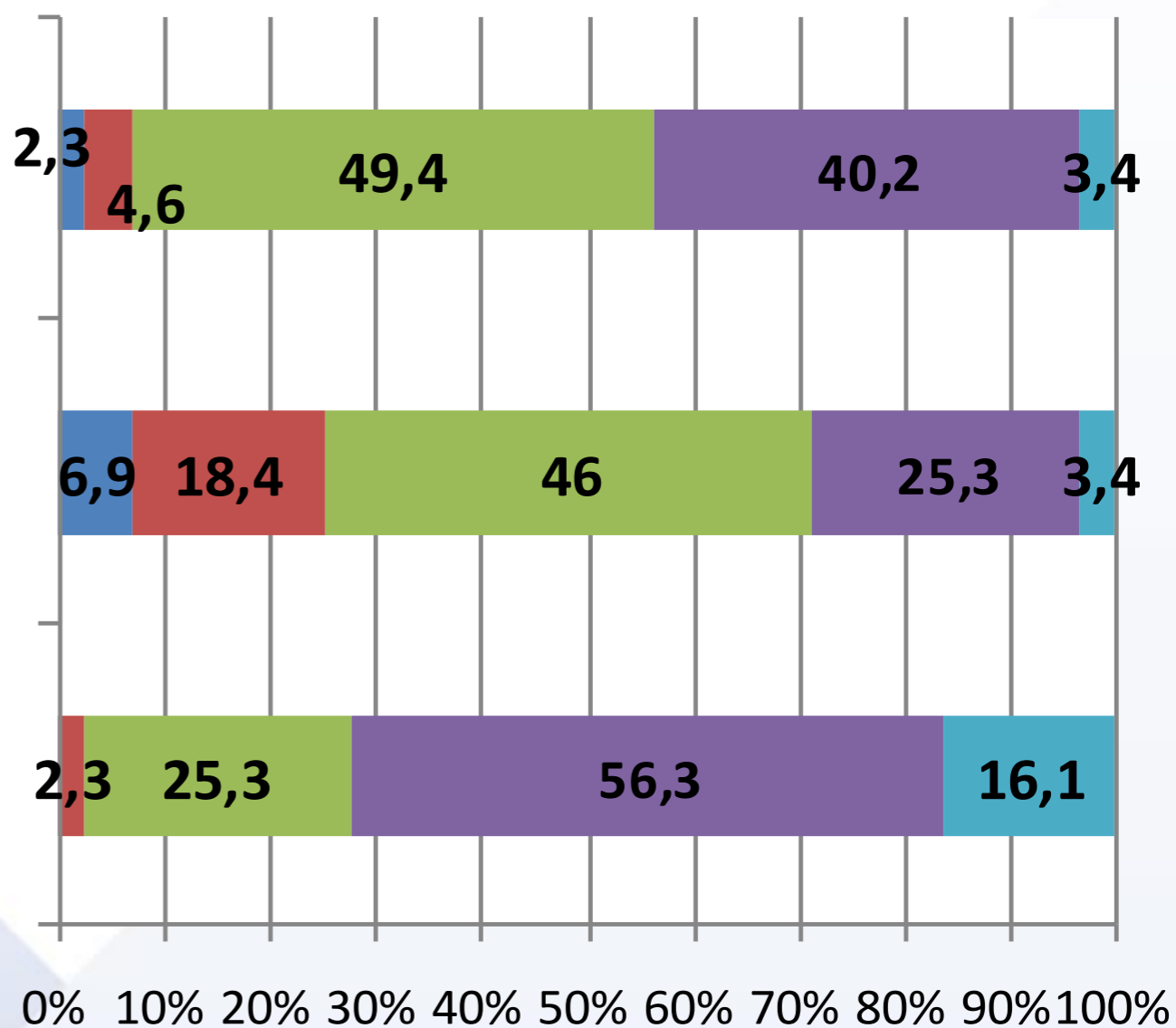
Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

Delodajalci in starejši delavci

Delodajalci namenjajo posebno pozornost promociji zdravja na delovnem mestu za starejše delavce.

Delodajalci cenijo izkušnje starejših bolj, kot njihove omejitve pri opravljanju dela.

Delodajalci pri nas izvajajo predupokojitvene aktivnosti, s katerimi pripravijo delavce na odhod v pokoj.

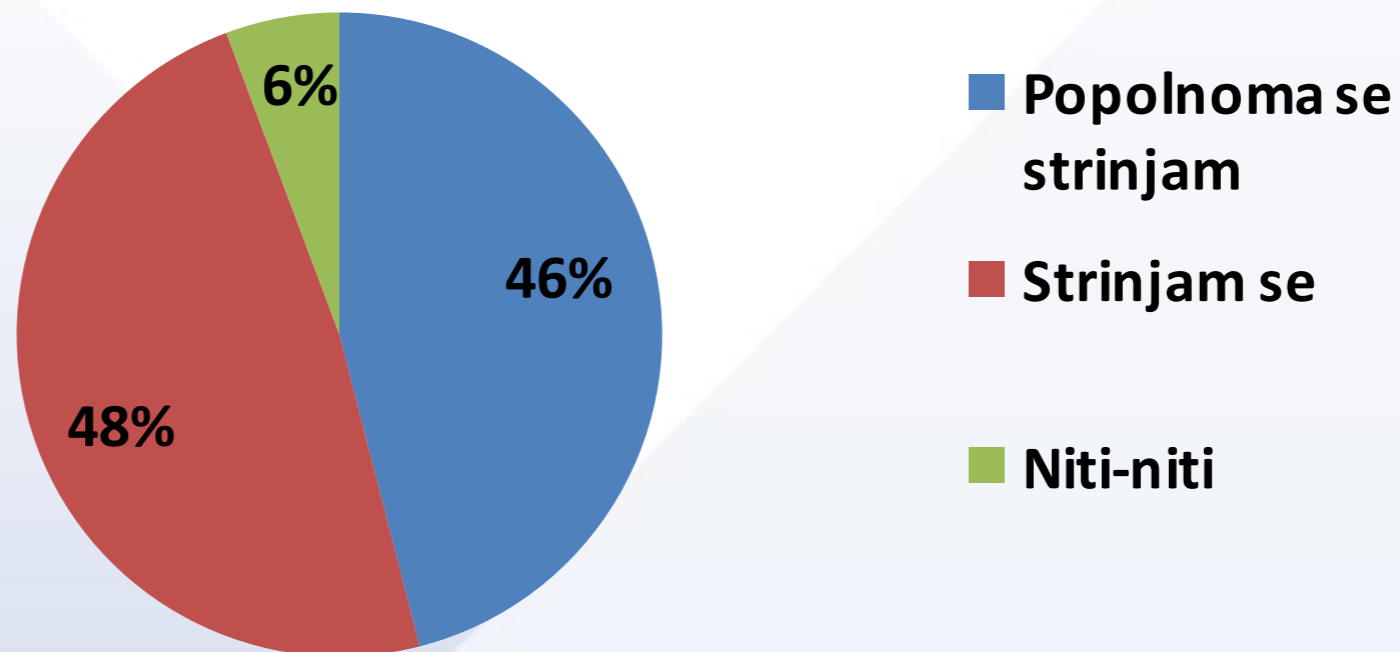


■ Popolnoma drži ■ Drži ■ Niti-niti ■ Ne drži ■ Sploh ne drži

Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

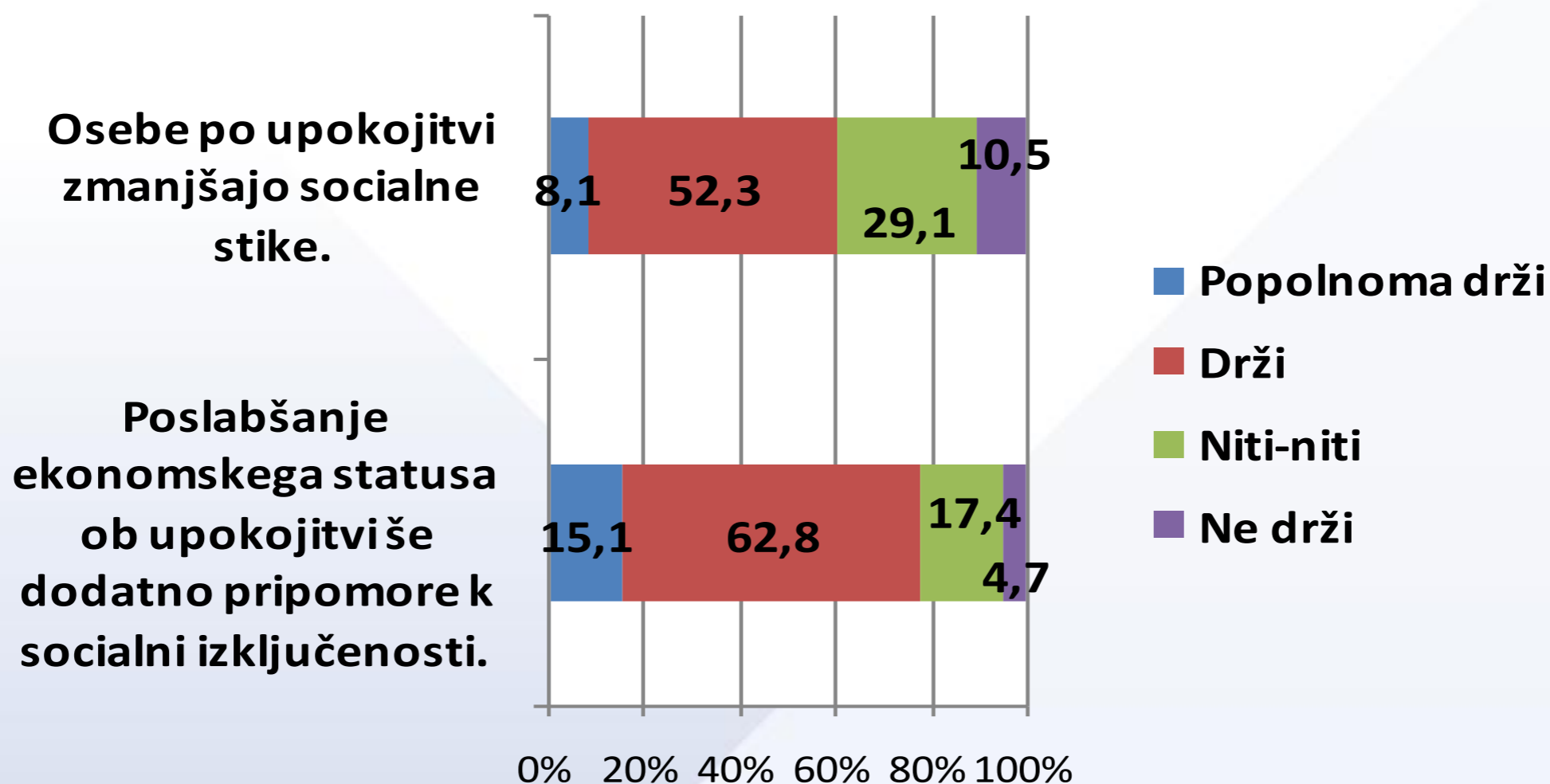
Pred upokojitvene aktivnosti:

Slovenija potrebuje programe za pripravo na življenje po upokojitvi za večjo kakovost tretjega življenjskega obdobja.



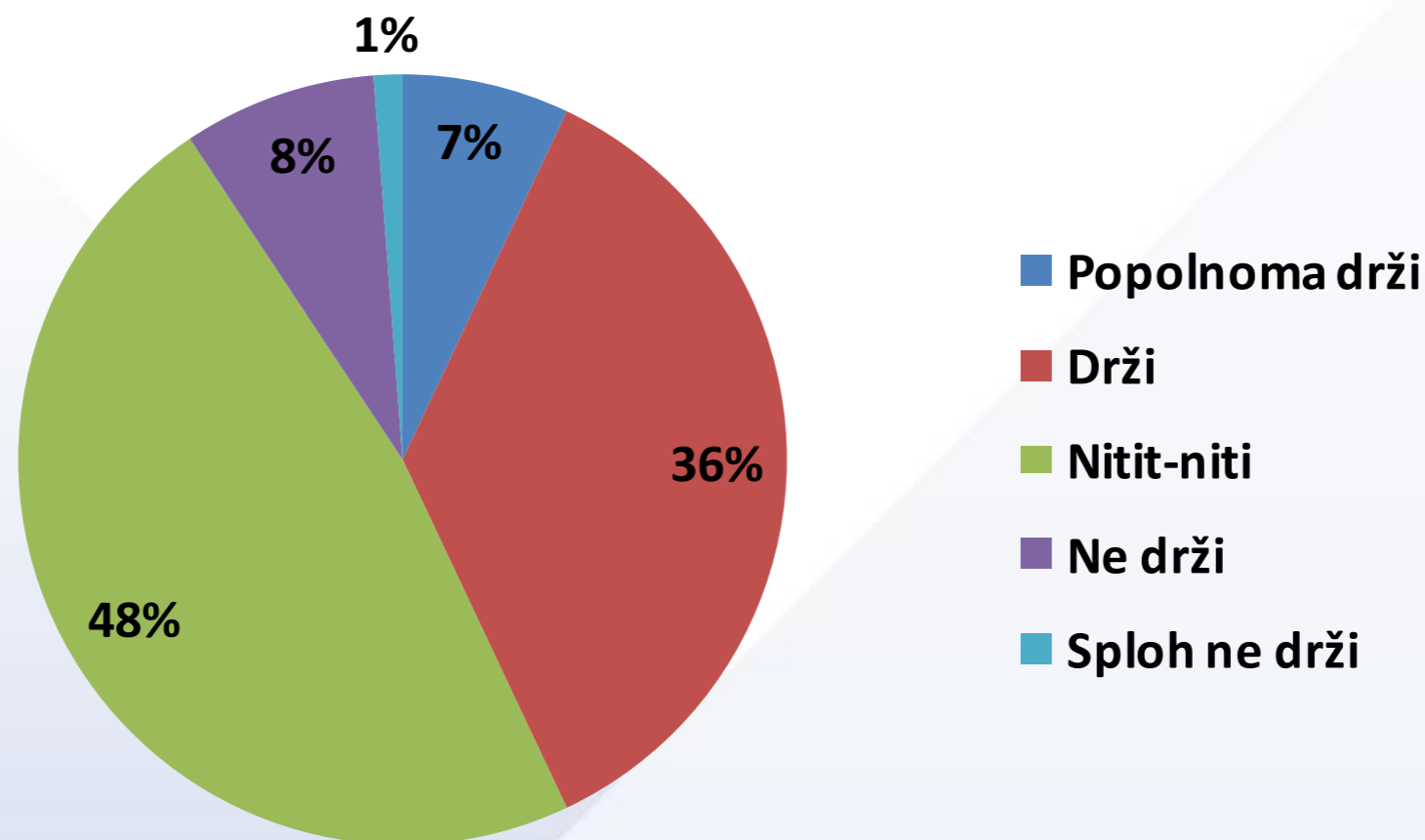
Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

Socialni stiki in socialna izključenost



Izzivi staranja v novogoriški regiji - rezultati

V lokalni skupnosti je dobro poskrbljeno za informiranje starejših o programih, ki so njim namenjeni

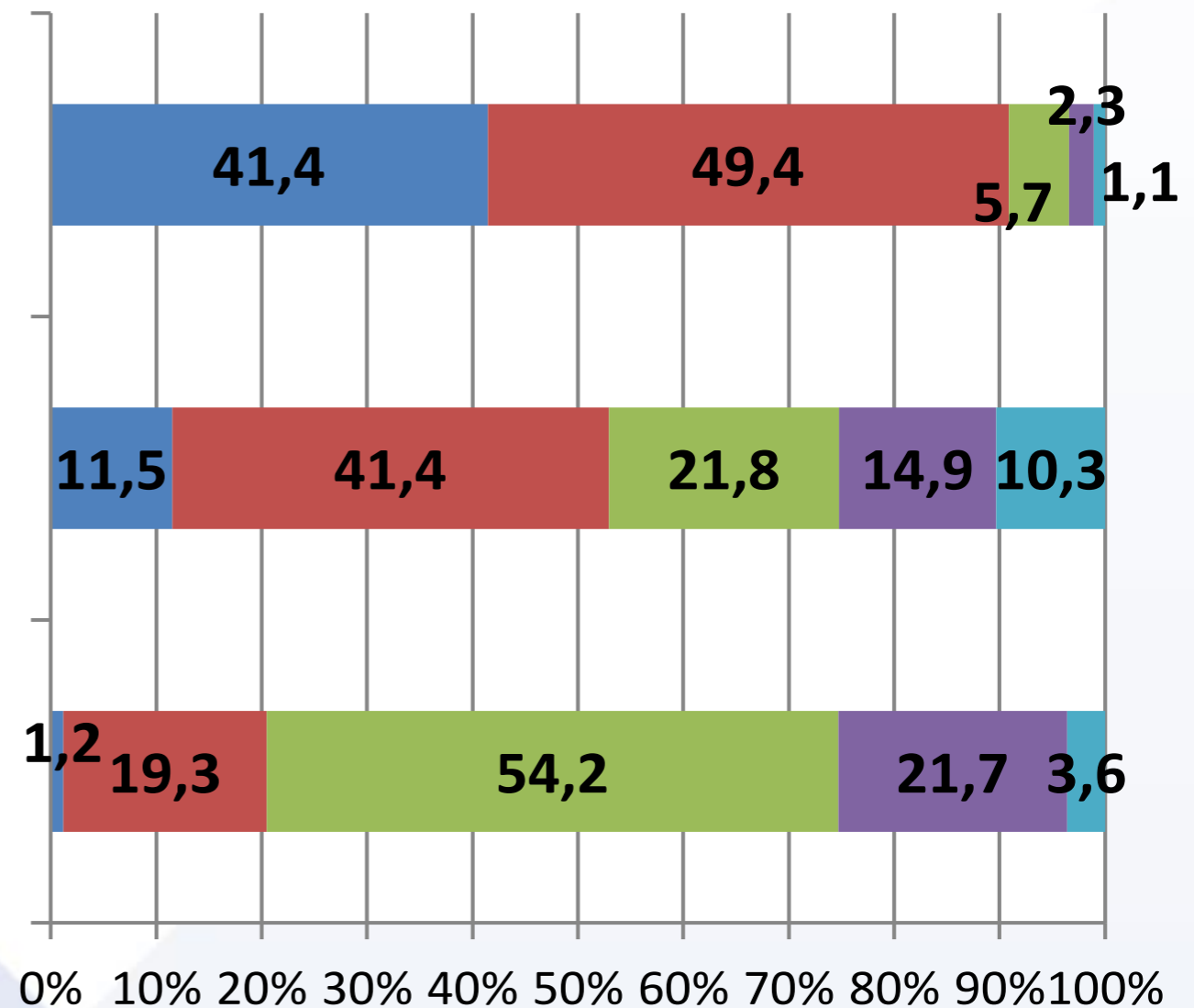


Izzivi staranja v novogoriški regiji- rezultati- Info točka

Lokalna info točka bi bila dobra rešitev za seznanjenje novih upokojujencev o obstoječih aktivnostih, interesnih dejavnostih, možnostih...

Informacijska točka bi lahko delovala pod okriljem naše organizacije/društva.

V naši lokalni skupnosti imamo dovolj storitev, namenjenih upokojujencem.



■ Popolnoma drži ■ Drži ■ Niti – niti ■ Ne drži ■ Sploh ne drži



Zaključek

Verjamemo, da bodo posredovane informacije dobrodošle vsem, ki jih starost in staranje zanima, strokovnjakom in odločevalcem na regijskem ter lokalnem nivoju, predvsem pa v pomoč pri načrtovanju in aktivnostih na področju Aktivnega in zdravega staranja v Sloveniji in na goriškem.

Hvala vam za vašo pozornost!

Za več informacij sem vam na voljo na:
andreja.mezinec@nijz.si