

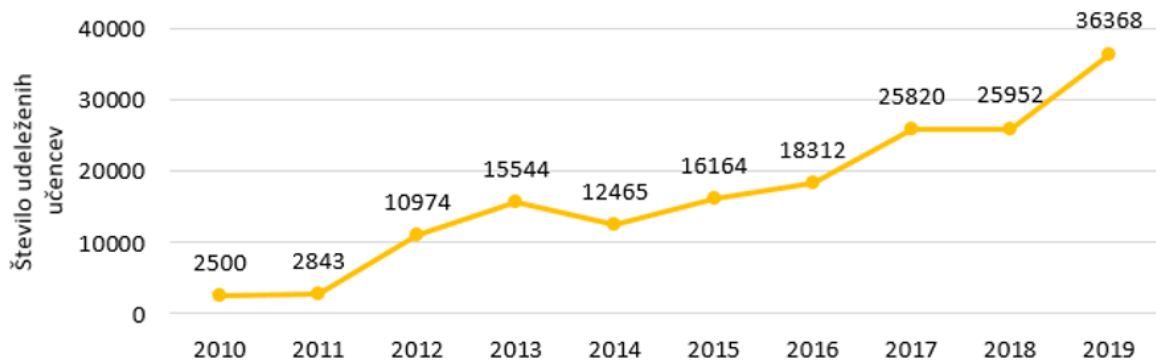
# Varno s soncem

## POROČILO O DELU NA PROGRAMU VARNO S SONCEM V OSNOVNIH ŠOLAH Šolsko leto 2018/2019

### SODELUJOČI

V šolskem letu 2018/2019 se je program izvajal na **177 osnovnih šolah**. Vanj je bilo glede na prijave vključenih **36.368 učencev**. Od tega 8.960 učencev (619 razredov), ki so obiskali šolo v naravi in 27.462 učencev, ki niso obiskali šole v naravi.

V obdobju od 2010 do 2019 je v programu Varno s soncem v osnovnih šolah sodelovalo 166.942 učencev.



Sodelovanje osnovnih šol v programu Varno s soncem v obdobju od leta 2010 do leta 2019.

### NAMEN PROGRAMA

Program VARNO S SONCEM je usmerjen k seznanjanju ciljne populacije o škodljivih posledicah delovanja sončnih žarkov in ukrepih s katerimi lahko nastanek teh posledic

učinkovito preprečimo oz. zmanjšamo.

**Vizija programa je doseči spremembo v odnosu populacije do sonca.** Želimo, da bi čim širši krog populacije dosledno upošteval in izvajal samozaščitne ukrepe v smislu zaščite pred delovanjem sončnih žarkov. **S tem bi dolgoročno doprinesli k ustavitvi naraščanja kožnega raka v Sloveniji (predvsem melanomskega tipa).**

## IZVEDBA PROGRAMA V LETU 2019

Na programu Varno s soncem delamo "sezonsko". Jesen in zima sta namenjeni delu na razvijanju vsebin, pripravi gradiv, zbiranju prijav za sodelovanje. V zgodnjem spomladanskem času se intenzivno izvaja t.i. edukativni del – usposabljanje izvajalcev programa. Sam program v smislu aktivnega dela s ciljno populacijo zaživi v maju in juniju. Program predvideva, da ciljna populacija pridobljena spoznanja o samozaščitnem ravnanju v zvezi z zaščito pred sončnimi žarki v praksi udejanja čez poletje - cel julij, avgust in tudi september.

### Priprava na izvajanje programa v vrtcih

Delo na programu za osnovne šole se je začelo z vsebinsko pripravo programa, v sklopu česar smo:

- pripravili vsebine za spletno stran (posebej za vrtce, posebej za osnovne šole),
- pripravili terminski plan izvajanja programa za osnovne šole,
- pripravili in distribuirali gradiva (tiskana in e-gradiva),
- pripravili evalvacijske vprašalnike.

Z zbiranjem prijav smo pričeli v februarju.

Zbiranju prijav sta sledili izobraževanji za učitelje in ostali strokovni kader osnovnih šol, ki smo ju po enotnem programu izvedli v aprilu 2019 izvedli na dveh lokacijah, v Mariboru in v Ljubljani.

Vsebine programa so bile objavljene na spletu, na lokaciji <https://www.nijz.si/sl/varno-s-soncem>, sklop vsebin Varno s soncem – OSNOVNE ŠOLE. Velik del komunikacije je potekal na namenskem el. naslovu: [varnossoncem@nijz.si](mailto:varnossoncem@nijz.si).

Vsem prijavljenim v program smo distribuirali še dodatna e-gradiva (ppt predstavitve). Tiskana gradiva so sodelujoči prejeli v začetku maja.

### Delo z učenci

Program Varno s soncem v smislu izobraževanja učencev se je v večini sodelujočih osnovnih šol odvil junija, v nekaterih pa tudi septembra, v sklopu programa Šola v naravi. V tem času so se šolarji dobro seznanili s škodljivimi posledicami delovanja sončnega UV sevanja in načeli preventivnega ravnanja ter slednje tudi izvajali v praksi.

V maju in večidel v juniju so bile v sklopu programa Varno s soncem izvedene tudi predstavitve problematike izpostavljanja UV sevanju in pravil zaščite ter spremljajoče aktivnosti za ostale učence sodelujočih osnovnih šol.

## EVALVACIJA PROGRAMA

Anketiranje smo izvedli med sodelujočimi učitelji in strokovnimi delavci osnovnih šol s pomočjo spletne ankete 1KA. Tudi letos smo anketiranje izvedli med učenci. Da bi preverili učinkovitost izvajanja programa, smo k izpolnjevanju vprašalnikov povabili tako učence, vključene v program Varno s soncem kot tiste, ki v njem niso sodelovali. Vprašalnike smo obdelali septembra.

## ZAKLJUČEK

Opravljen delo na programu VARNO S SONCEM 2019 v osnovnih šolah ocenjujemo kot uspešno. Ugotavljamo da:

- So na šolah problematiko, ki jo obravnava program Varno s soncem prepoznali kot pomembno saj je letos v programu sodelovalo daleč največje število učencev doslej, to je 36.368;
- So sodelujoči učitelji oz. strokovni delavci dobro ocenili tako program, kot tudi razpoložljiva gradiva za njegovo izvajanje. Ocenili so, da so šolarji s programom veliko pridobili. Anketirani učitelji oz. strokovni delavci so v veliki večini navedli, da je večina učencev zatrdila, da bodo v bodoče upoštevali načela zaščite pred soncem;
- Smo iz ankete med učenci ponovno potrdili precejšnjo razliko v poznavanju tematike (poznavanje pravil oz. upoštevanje načel zaščite pred soncem) glede na vključenost učencev v program Varno s soncem.

Podrobnejše informacije: [KLIK](#)

**Iskreno se zahvaljujemo vsem, ki ste sodelovali v programu v letu 2019 oz. kakorkoli omogočili, da smo ga izvedli.**

**Hkrati vas vljudo vabimo k sodelovanju v programu VARNO S SONCEM 2020!  
Predvidoma bomo z zbiranjem prijav pričeli februarja.**