**Utemeljitev presežka plana pri izvajanju zdravstvenovzgojnih/psihoedukativnih delavnic in individualnih svetovanj v zdravstvenovzgojnih centrih**

|  |  |
| --- | --- |
| **Obračunsko leto** |  |
| **Zdravstvenovzgojni center (ZVC)** |  |
| **Vodja ZVC** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vrsta skupinske delavnice/individualnega svetovanja** | **Letni plan** | **Realizacija** |
| Življenjski slog |  |  |
| Ali sem fit? |  |  |
| Dejavniki tveganja |  |  |
| Tehnike sproščanja |  |  |
| Zdravo jem |  |  |
| Gibam se |  |  |
| Zdravo hujšanje |  |  |
| Podpora pri spoprijemanju z depresijo |  |  |
| Podpora pri spoprijemanju s tesnobo |  |  |
| Spoprijemanje s stresom |  |  |
| Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja |  |  |
| Individualno svetovanje za opuščanje kajenja |  |  |

**Utemeljitev presežka plana pri izvajanju posameznih ZV/psihoedukativnih delavnic/individualnih svetovanj**

|  |
| --- |
| **Življenjski slog**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je zdravstvenovzgojne delavnice »Življenjski slog« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ odraslih oseb iz ciljne populacije programa. |
| **Ali sem fit?**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je zdravstvenovzgojne delavnice »Ali sem fit?« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ odraslih oseb iz ciljne populacije programa. |
| **Dejavniki tveganja (Zvišan krvni tlak, Zvišane maščobe v krvi, Zvišan krvni sladkor)**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je zdravstvenovzgojne delavnice »Dejavniki tveganja« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ odraslih oseb iz ciljne populacije programa. |
| **Tehnike sproščanja**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je psihoedukativne delavnice »Tehnike sproščanja« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ odraslih oseb iz ciljne populacije programa. |

**Utemeljitev presežka plana pri izvajanju posameznih ZV/psihoedukativnih delavnic/individualnih svetovanj**

|  |
| --- |
| **Zdravo jem**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je zdravstvenovzgojne delavnice »Zdravo jem« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ napotenih odraslih oseb s prisotnim dejavnikom tveganja nezdravega prehranjevanja in hkrati prisotno 20 ali več odstotno ogroženostjo za srčno-žilne bolezni ali že prisotno srčno-žilno boleznijo, hipertenzijo, sladkorno boleznijo, debelostjo. |
| **Gibam se**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je zdravstvenovzgojne delavnice » Gibam se« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ napotenih odraslih oseb s prisotnim dejavnikom tveganja telesne nedejavnosti in hkrati prisotno 20 ali več odstotno ogroženostjo za srčno-žilne bolezni ali že prisotno srčno-žilno boleznijo, hipertenzijo, sladkorno boleznijo, debelostjo. |
| **Zdravo hujšanje**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je zdravstvenovzgojne delavnice »Zdravo hujšanje« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ napotenih odraslih oseb z indeksom telesne mase 30 in več oziroma z indeksom telesne mase 27,5 in več in hkrati prisotno 20 ali več odstotno ogroženostjo za srčno-žilne bolezni ali že prisotno srčno-žilno boleznijo, hipertenzijo, sladkorno boleznijo. |
| **Podpora pri spoprijemanju z depresijo**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je psihoedukativne delavnice »Podpora pri spoprijemanju z depresijo« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ odraslih oseb z diagnosticirano depresijo/osebe, pri katerih so prisotni obremenjujoči simptomi depresivnih motenj, ki pa (še) ne dosegajo kriterija za diagnozo. |
| **Podpora pri spoprijemanju s tesnobo**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je psihoedukativne delavnice »Podpora pri spoprijemanju s tesnobo« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ odraslih oseb z diagnosticiranimi anksioznimi motnjami/osebe, pri katerih so prisotni obremenjujoči simptomi anksioznih motenj, ki pa (še) ne dosegajo kriterija za diagnozo. |
| **Spoprijemanje s stresom**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je psihoedukativne delavnice »Spoprijemanje s stresom« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ odraslih oseb, ki čutijo, da jih stres obremenjuje v vsakdanjem življenju. |

**Utemeljitev presežka plana pri izvajanju posameznih ZV/psihoedukativnih delavnic/individualnih svetovanj**

|  |
| --- |
| **Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je zdravstvenovzgojne delavnice »Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ kadilcev. |
| **Individualno svetovanje za opuščanje kajenja**  V letu \_\_\_\_\_\_\_ se je »Individualnega svetovanja za opuščanje kajenja« udeležilo \_\_\_\_\_\_\_ kadilcev. |

Kraj in datum: Odgovorna oseba:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_