

Soočanje z depresijo in s samomorilnostjo ZA STROKOVNJAKE, BOLNIKE IN SVOJCE V projektu MOČ novi priročnik za družinske zdravnike

Ljubljana, april 2016. – V okviru projekta MOČ, podprtim z viri Norveškega finančnega mehanizma 2009 – 2014, ki ga na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje v sodelovanju s partnerji usmerjajo v izboljševanje storitev na področju duševnega zdravja, je v teh dneh izšel novi priročnik, namenjen medicinskemu osebju v družinskih ambulantah. Urednice priročnika so Nuša Konec Juričič specialistka socialne medicine in javnega zdravja, doc. dr. Saška Roškar, psihologinja, in Petra Jelenko Roth, specialistka psihiatrije.

V priročniku so opisane okoliščine, ki spremljajo pojav depresije. Opisani so telesni, čustveni, vedenjski in miselni simptomi depresije. Prikaže vse najpomembnejše informacije o zdravljenju in možnostih obravnave depresije. V poglavju o samomorilnosti je poleg značilnosti samomorilnega vedenja predstavljen tudi način pogovora z bolnikom. Zdravnikom ponuja tudi presejalne vprašalnike za oceno depresije ter praktični algoritem za oceno in obravnavo samomorilnosti. Priročnik bo v oporo timu družinskega zdravnika pri vsakodnevem delu, pri katerem je čas, odmerjen za srečanje s posameznikom, zelo kratek. V številnih srečanjih so v ozadju pacientove duševne težave, pogosto depresija in samomorilnost. Pomembno je, da posameznik v duševni stiski z zdravnikom odkrito spregovori o svojih mislih, namerah in trenutnih življenjskih okoliščinah.

Priročnik je na spletu dostopen [tukaj](#), algoritem za oceno in obravnavo depresije in samomorilnosti pa [tukaj](#).