

*Mental health problems  
do not affect three or four out of  
every five persons,  
but one out of one.*

*/Dr. William Menninger/*

***JAVNO DUŠEVNO ZDRAVJE  
in RESOLUCIJA O  
NACIONALNEM PROGRAMU ZA  
DUŠEVNO ZDRAVJE***

Dr. Helena Jeriček Klanšček,  
Center za krepitev zdravja in obvladovanje kroničnih  
bolezni  
Inštitut za varovanje zdravja

# Resolucija o nacionalnem programu za duševno zdravje

- Leta 2008 sprejetje Zakona o duševnem zdravju
- Od 2009 – 2012 priprava dveh osnutkov besedil Resolucije in dve javni razpravi
- Trenutno faza priprave tretjega osnutka besedila

# VSEBINA RESOLUCIJE O NPZP

## **1 UVOD**

1.1 DUŠEVNO ZDRAVJE

1.2 POSLANSTVO RESOLUCIJE O NACIONALNEM PROGRAMU DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2011 – 2016

1.3 IZHODIŠČA ZA PRIPRAVO RESOLUCIJE O NACIONALNEM PROGRAMU DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2011 – 2016

1.4 FORMALNE PODLAGE RESOLUCIJE O NACIONALNEM PROGRAMU DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2011 – 2016

1.5. PODROČJE DUŠEVNEGA ZDRAVJA Z MEDNARODNEGA VIDIKA

1.6 METODOLOGIJA PRIPRAVE RESOLUCIJE O NACIONALNEM PROGRAMU DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2011 – 2016

## **2 STANJE V SLOVENIJI Z OCENO POTREB IN OPREDELITVIJO CILJNIH SKUPIN TER PREDNOSTNIH PODROČIJ**

2.1 OTROCI IN MLADOSTNIKI

2.2 ODRASLO PREBIVALSTVO

2.3 STAROSTNIKI

## **3. AKCIJSKI NAČRT RESOLUCIJE O NACIONALNEM PROGRAMU DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2011 – 2016 (NPDZ AN)**

4. POJMOVNIK

5. VIRI

# 1. Duševno zdravje

ZDRAVJE

BOLEZEN

POZITIVNO

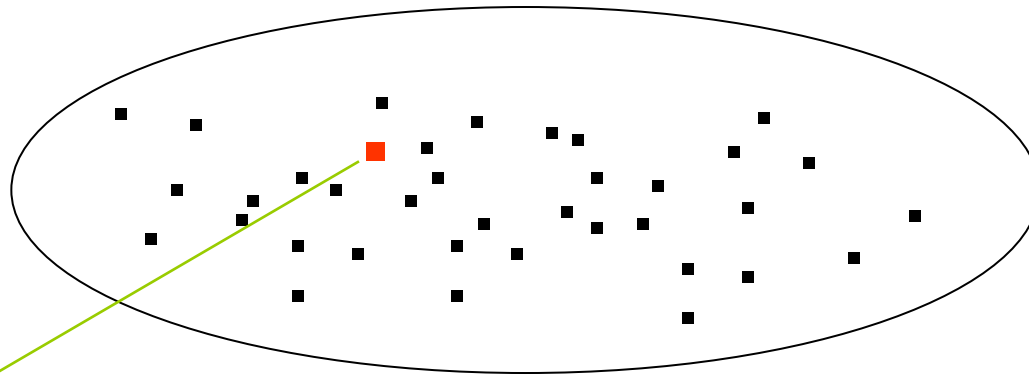
NEGATIVNO

## KONTINUUM DUŠEVNEGA ZDRAVJA

DUŠEVNO ZDRAVJE	TEŽAVE Z DUŠEVNIM ZDRAVJEM	DUŠEVNE MOTNJE	HUDE DUŠEVNE MOTNJE
dober odnos do sebe dobri odnosi z drugimi uspešno spoprijemanje z izzivi v vsakdanjem življenju itd.	težave pri spoprijemanju s problemi težave s samopodobo tvegano pitje alkohola, težave s spanjem itd.	anksioznost depresija stresne motnje	moten stik z resničnostjo vedenje pod vplivom psihopatoloških doživetij nezmožnost skrbeti za osnovne življenjske potrebe

Just because you're not sick doesn't mean you're healthy. ~Author Unknown

## (Duševno) zdravje: od posameznika do populacije (I)



(duševno) zdravje  
na nivoju posameznika

(duševno) zdravje  
na nivoju populacije

### JAVNO ZDRAVJE:

- splošni javni interes,
- ne samo zdravljenje bolezni, temveč tudi umetnost in znanost krepitve, varovanja in izboljševanja zdravja, preprečevanja bolezni, podaljševanja življenja prek organiziranega delovanja v družbi
- cilj je kolektivno trajno izboljšanje zdravja, življenja celotne populacije ter njene produktivnosti

## 2 STANJE V SLOVENIJI Z OCENO POTREB IN OPREDELITVIJO CILJNIH SKUPIN TER PREDNOSTNIH PODROČIJ



JERIČEK KLANŠČEK, Helena,  
ZORKO, Maja,  
BAJT, Maja,  
ROŠKAR, Saška.

Duševno zdravje v Sloveniji. Ljubljana: IVZ,  
2009

KAMIN, Tanja,  
JERICÉK KLANŠČEK, Helena,  
ZORKO, Maja,  
BAJT, Maja,  
ROŠKAR, Saška,  
DERNOVŠEK, Mojca Zvezdana.

Duševno zdravje prebivalcev Slovenije.  
Ljubljana: IVZ, 2009.

Uvod  
(vizija, poslanstvo, načela, mednarodni okvir, metodologija priprave)

Štiri prednostna področja

Promocija duševnega zdravja in preventiva duševnih motenj

Zdravljenje in rehabilitacija

Preprečevanje samomorilnega vedenja

Boj proti stigmati in socialni izključenosti

14 ciljev s pripadajočimi strategijami in ukrepi

CILJI 1, 2, 3

- Promocija duševnega zdravja in preventivna duševnih motnje pri otrocih in mladostnikih
- Promocija duševnega zdravja in preventivna duševnih motnje pri odrasli populaciji
- Promocija duševnega zdravja in preventivna duševnih motnje pri starejših

CILJI 4, 5, 6

- Zdravljenje duševnih motenj in rehabilitacija pri otrocih in mladostnikih
- Zdravljenje duševnih motenj in rehabilitacija pri odrasli populaciji
- Zdravljenje duševnih motenj in rehabilitacija pri starejših

CILJI 7, 8, 9

- Preprečevanje samomorilnega vedenja pri otrocih in mladostnikih
- Preprečevanje samomorilnega vedenja pri odrasli populaciji
- Preprečevanje samomorilnega vedenja pri starejših

CILJI 10, 11, 12

- Boj proti stigmati in socialni izključenosti pri otrocih in mladostnikih
- Boj proti stigmati in socialni izključenosti pri odrasli populaciji
- Boj proti stigmati in socialni izključenosti pri starejših

CILJI 13, 14

- Izobraževanje laične in strokovne javnosti o duševnem zdravju
- Raziskovanje na področju duševnega zdravja

pričakovane grožnje  
duševnemu zdravju



determinante  
duševnega zdravja

indikatorji  
duševnega zdravja



