


Varno s soncem

VARNO S SONCEM 2020 PREVENTIVNI PROGRAM ZA PREDŠOLSKE OTROKE IN STARŠE

Ciljna skupina	Predšolski otroci v vrtcih (predvsem starostna skupina 4-6 let) in njihovi starši. Strokovni delavci vrtcev, ki so hkrati tudi izvajalci programa.
Namen programa 	Otroke in njihove starše opozoriti na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem UV sevanja in vzgojiti otroke k pravilnemu samozaščitnemu ravnanju. S tem želimo dolgoročno prispevati k znižanju pojavljanja kožnega raka v Sloveniji.

Program Varno s soncem je nastal z željo po izboljšanju stanja v Sloveniji glede zaskrbljujočih epidemioloških podatkov o naraščanju števila rakavih obolenj kože v Sloveniji (vir: Register raka RS) in hkrati kot odgovor na dejstvo, da je pojavnost kožnega raka močno povezana tako z izpostavljanjem UV sevanju kot s pogostostjo sončnih opeklin, zlasti v otroštvu. Do sedaj se je program VARNO S SONCEM že dobro zasidral v številnih vrtcih v Sloveniji. Število sodelujočih vrtcev in otrok iz leta v leto narašča. V letih od 2007 do 2019 je bilo v program prijavljenih že 385.524 predšolskih otrok. Menimo, da jih je bilo z vsebinami programa seznanjenih še precej več. Usmeritvam programa so namreč v veliki meri sledili vrtci v celoti in ne zgolj oddelki z otroci, ki so bili dejansko prijavljeni kot sodelujoči.

IZVEDBA PROGRAMA V LETU 2020

Tako kot zadnjih nekaj let bo v letošnjem letu administrativno delo v celoti potekalo v elektronski obliki. Za zbiranje prijav, izvedbo evalvacije, zbiranje podatkov za izdajo potrdil o sodelovanju se bomo poslužili spletnega portala 1KA. Tudi gradiva in potrdila o sodelovanju bomo prijavljenim vrtcem posredovali v elektronski obliki. Gradiva za izvedbo programa bodo dostopna na svetovnem spletu (spletni strani NIJZ) oziroma posredovana na e-naslove kontaktnih oseb vrtcev.

Prijave zbiramo do vključno 31.3.2020, PRIJAVNICA V PROGRAM

<https://www.1ka.si/a/249569>

Natančnejši plan aktivnosti programa je naveden v dokumentu Časovnica izvajanja programa Varno s soncem 2020. Časovnica, vsa navodila, razpored organizacije predavanj za vzgojiteljice*, gradiva in dodatna literatura bodo objavljeni na spletni strani NIJZ, ki jo bomo sproti dopolnjevali:

<http://www.nijz.si/sl/program-varno-s-soncem-v-vrtcih>

Z napotki za izvedbo programa bo dopolnjena najkasneje do konca aprila, tako, da bo lahko program v vrtcih stekel ob predvidenem času.

Z izvajanjem programa smo v vrtcih v začetnih letih izvajanja programa pričeli 28. maja, na dan sonca. Izkušnje glede vremenskih razmer pa kažejo, da je z izvajanjem programa smiselno začeti prej. Načrtujemo, da bodo letos vsa izobraževanja izvedena najkasneje v začetku maja, tako da bo lahko program pravi čas stekel v vseh sodelujočih vrtcih.

Predvidevamo, da boste v vrtcih program seznanjanja otrok o škodljivih učinkih sončnih žarkov in še zlasti o načinih samozaščitnega ukrepanja intenzivno izvajali tri do štiri tedne. V tem času se bodo otroci skozi usmerjene dejavnosti in med igro v igralnici, na igrišču in na izletih naučili varovati pred škodljivimi posledicami sončnih žarkov. Pričakujemo, da boste z omenjeno vsebino seznanili tudi njihove starše. Vrtci boste gotovo tudi zagotovili, da se bo dnevni plan dejavnosti odvijal tako, da otroci ne bodo izpostavljeni škodljivemu delovanju sončnih žarkov.

Priporočamo, da se gibanju sonca prilagojen poletni ritem vrtca in vzpodbujanje samozaščitnega ravnanja otrok v vrtcu ne bodo zaključili po treh do štirih tednih, kolikor je predvideno aktivno delo v programu, temveč naj se nadaljujejo do konca septembra.

**K SODELOVANJU VLJUDNO VABIMO VSE VRTCE, STARŠE PA K SAMOZAŠČITNEMU RAVNANJU
TUDI OB DNEH, KI JIH OTROCI PREŽIVLJAJO V KROGU DRUŽINE!**

DODATNA POJASNILA

*Organizacija izobraževanj za vzgojitelje/ice in ostale strokovne delavce/ke vrtcev

Osrednja tema izobraževanj bo obravnavala problematiko prekomernega izpostavljanja UV sevanju in kako preprečimo posledice.

Kontaktne osebe vrtcev bodo na svoje e-naslove prejele vsebino strokovnega srečanja. Naprošene bodo, da vpišejo podatke o predvidenih udeležencih izobraževanj za strokovne delavce/ke iz njihovega vrtca. Predavanja bodo izvedena v okviru Nacionalnega inštituta za javno zdravje, konec aprila ali v začetku maja, predvidoma na sedežih več oziroma, glede na število prijavljenih, vsaj na sedežih območnih enot v Ljubljani in v Mariboru. O času in lokaciji izvedbe izobraževanj bodo obveščene kontaktne osebe vrtcev, razpored izvedbe izobraževanj pa bo do začetka aprila objavljen tudi v okviru dopolnjene Časovnice izvajanja programa Varo s soncem 2020.

Obveznosti vzgojiteljev/ic, ki sodelujejo v programu

Sodelovanje v programu Varo s soncem:

1. Priprava in izvedba programa v vsaj eni skupini vrtca.

Sodelovanje v programu Varo s soncem kot koordinator/ica programa:

1. Skrb za nemoteno izvajanje programa v vrtcu.
2. Administrativno delo v zvezi s programom:
 - Posredovanje podatkov (o številu sodelujočih, podatki o sodelavcih za izdajo potrdil itd.).
 - Distribucija e-gradiv oz. seznanitev ostalih sodelavcev z njimi.
 - Pomoč pri izvedbi evalvacije, distribucija e-naslova za izpolnjevanje spletne ankete.
 - Priprava in oddaja poročila o izvedbi programa v vrtcu.