



**VARNO S SONCEM
PREVENTIVNI PROGRAM ZA PREDŠOLSKE OTROKE IN STARŠE**

Ciljna skupina:	<p>Predšolski otroci v starosti 4 – 6 let, vključeni v vrtce, in njihovi starši.</p> <p>Strokovni delavci vrtcev, ki so hkrati izvajalci programa.</p>
Namen programa:	<p>Otroke in njihove starše opozoriti na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov in vzgojiti otroke k pravilnemu samozaščitnemu ravnanju. S tem želimo dolgoročno prispevati k znižanju pojavljanja kožnega raka v Sloveniji.</p>

Program Varno s soncem je nastal kot prizadevanje za izboljšanje stanja v Sloveniji zaradi zaskrbljujočih epidemioloških podatkov o naraščanju števila rakavih obolenj kože v Sloveniji (vir: Register raka) in hkrati kot odgovor na dejstvo, da je pojavnost kožnega raka močno povezana tako z izpostavljanjem UV sevanju kot s pogostostjo sončnih opeklin. Do sedaj se je program VARNO S SONCEM že dobro usidral v številnih vrtcih v Sloveniji. Z

veseljem ugotavljamo, da število vključenih vrtcev in otrok iz leta v leto narašča. V letih od 2007 do 2014 je bilo med sodelujočimi v programu registriranih že 179.686 predšolskih otrok. Menimo, da je bilo z vsebinami programa seznanjenih še precej več otrok, saj so usmeritvam programa sledili vrtci v celoti in ne zgolj oddelki z otroci, ki so bili dejansko prijavljeni kot sodelujoči.

IZVEDBA PROGRAMA V LETU 2015

Program bomo tudi letos izvedli tako, da bomo večino administrativnega dela in tudi del gradiv prijavljenim vrtcem posredovali v elektronski obliki. Prijave bomo zbirali do vključno 25.3.2015. Natančnejši plan aktivnosti programa bo naveden v dokumentu Časovnica izvajanja programa.

Časovnica, vsa navodila, razpored organizacije predavanj za vzgojitelje po posameznih regijah, gradiva in dodatna literatura bodo objavljeni na spletni strani NIJZ, ki jo bomo sproti dopolnjevali. Dopolnili jo bomo najkasneje do srede aprila, tako da bo lahko program v vrtcih stekel ob predvidenem času.

Do sedaj smo z izvajanjem programa v vrtcih običajno pričeli 28. maja, na dan sonca. Tudi za letošnje leto načrtujemo, da bo na ta dan program stekel v vseh sodelujočih vrtcih. Glede na vremenske razmere pa je z izvajanjem programa smiselno začeti seveda prej.

Predvidevamo, da se bo program seznanjanja z nevarnostjo delovanja sončnih žarkov in z načini samozaščitnega ukrepanja v vrtcih intenzivno izvajal tri do štiri tedne. V tem času se bodo otroci skozi usmerjene dejavnosti in med igro v igralnici, na igrišču in na izletih naučili varovati pred škodljivimi posledicami sončnih žarkov. Z omenjeno vsebino bodo vzgojitelji/ce seznanili/e tudi njihove starše. Pričakujemo, da bodo vrtci zagotovili, da se bo časovni plan dejavnosti odvijal tako, da otroci ne bodo izpostavljeni škodljivemu delovanju sončnih žarkov.

Načrtujemo, da se gibanju sonca prilagojen poletni ritem vrtca in vzpodbujanje samozaščitnega ravnanja otrok v vrtcu ne bo zaključilo po treh do štirih tednih, kolikor je predvideno aktivno delo v programu, ampak se bo ohranjalo do konca septembra.

K SODELOVANJU V PROGRAMU VLJUDNO VABIMO VSE VRTCE, STARŠE PA K SAMOZAŠČITNEMU RAVNANJU TUDI OB DNEVIH, KO OTROCI NISO VKLJUČENI V VRTEC!