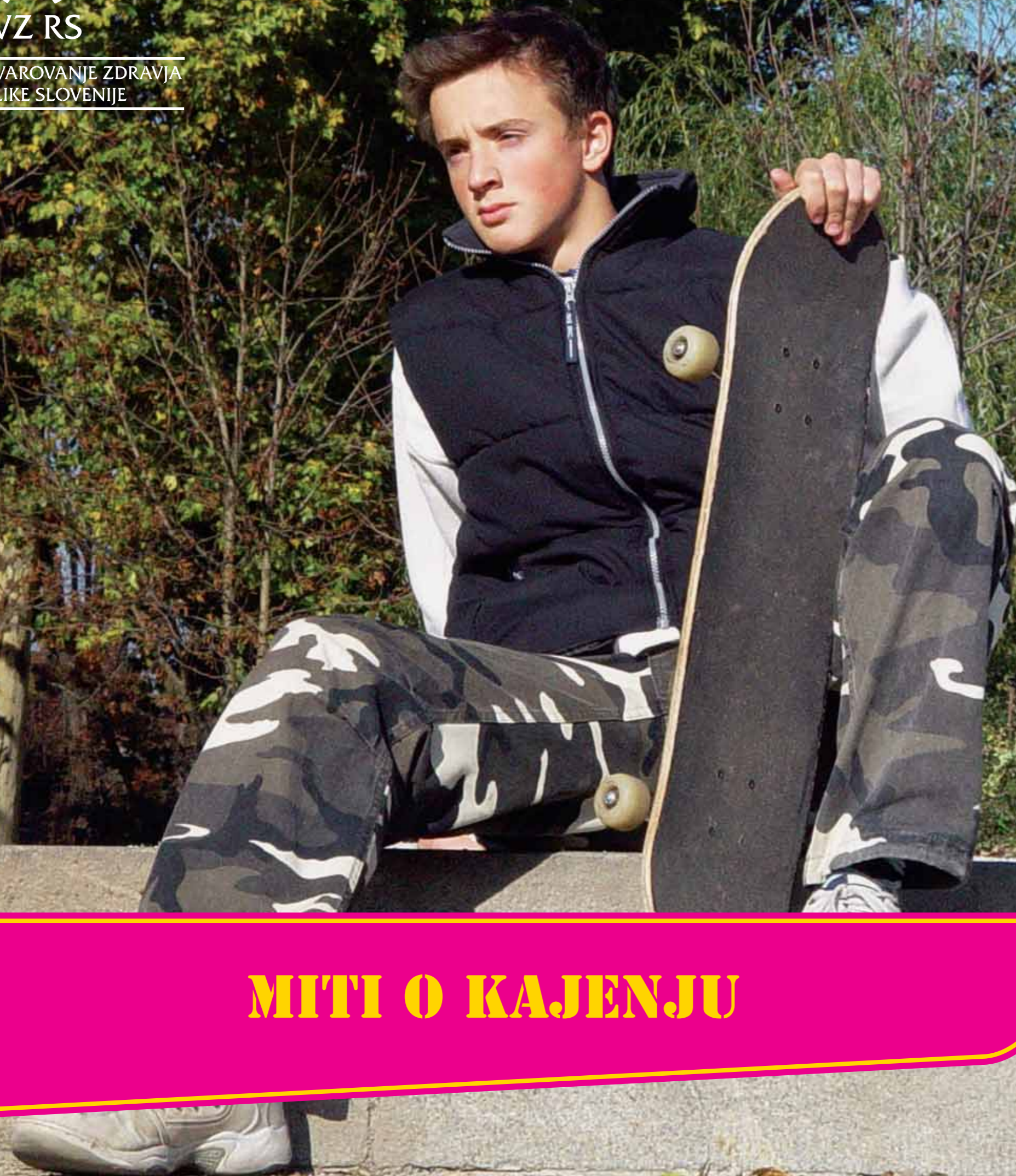




IVZ RS

INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE



## MITI O KAJENJU

Saj bom samo poizkusil/a...  
to mi pa res ne more škoditi. **NI RES.**

Večina mojih vrstnikov kadi, ne? **NI RES.**

Kadilci izgledajo tako "cool".  
**SI PREPRIČAN/A?**

Ko bom opustil/a kajenje, bo še pravi čas in se na meni in  
mojem zdravju ne bo še nič "poznalo"... **NI RES.**

Umril/a bom tako ali tako, pa če kadim ali ne...  
**PA VENDARLE NI ENAKO.**

Saj ni potrebno, da me skrbi – kajenje škoduje  
še le po več desetletjih kajenja. **NI RES.**

Kajenje bom opustila takoj, ko se bom za to odločila. To res  
ne more biti težko, saj nisem zasvojena. **NI RES.**

Cigareta me pomirja, zmanjša občutke stresa.  
**NI RES.**

Cigarete ne predstavljajo velikega stroška.  
**SI PREPRIČAN/A?**

Če bom nehal/a kaditi, se bom zredil/a.  
**TO LAHKO PREPREČIŠ.**

Ena cigareta na dan ne škodi. **NI RES.**

**Avtorica gradiva:** Helena Koprivnikar, dr. med.,  
Inštitut za varovanje zdravja RS, Center za promocijo zdravja  
**Izdajatelj:** Inštitut za varovanje zdravja RS, Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana,  
Tisk je omogočilo Ministrstvo za zdravje RS  
**Recenzija:** mag. Mirjana Radovanovič, dr. med, spec. psihiatrije,  
Psihiatrična klinika Ljubljana, Klinični oddelek za mentalno zdravje  
**Lektura:** Tina Malič, prof. um. zgodovine in sp. jezika  
**Oblikovanje:** Gorazd Učakar, u.d.ia., Smart-art d.o.o.  
**Tiskarna:** Tiskarna UTRIP Brežice  
**Leto izdaje:** 2007 **Naklada:** 5.000 izvodov



INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE