

VABILO

na regijsko srečanje ob Svetovnem dnevu duševnega zdravja
in Svetovnem dnevu preprečevanja samomora,
ki bo potekalo v torek, 25. septembra 2018, s pričetkom ob 9. uri,
v Knjižnici Mirana Jarca Novo mesto.

»Skupaj na poti do boljšega duševnega zdravja«

Duševno zdravje zajema preplet naših misli, čustev in doživljanja. Kaže se skozi pozitiven odnos do sebe, drugih in sveta ter uspešno soočanje z izzivi vsakdanjega življenja. Težave v duševnem zdravju/duševne bolezni se lahko zgodijo komurkoli, saj se vsi soočamo s hudimi stresnimi situacijami in življenjskimi krizami. Od različnih dejavnikov pa je odvisno, kako posameznik reagira na krizo. Med pomembnejše dejavnike zagotovo spada tudi naš odnos do duševnih motenj in mreža pomoči, ki je na razpolago ljudem v stiskah.

Letos marca je bila sprejeta Resolucija o nacionalnem programu duševnega zdravja, ki prinaša obsežne spremembe na področju skrbi za duševno zdravje prebivalcev Slovenije, hkrati pa podatki o duševnem zdravju kažejo, da so ukrepi in intervencije v to smer še kako potrebne.

Na srečanje se prijavite na spletnem portalu 1KA oz. na povezavi <https://www.1ka.si/a/181570>,
kjer prijavo potrjujete z vnosom svojih podatkov v anketo.

Prijave zbiramo do zasedbe mest, zato vas naprošamo, da se prijavite čimprej.

V primeru odpovedi nas prosim obvestite.

PROGRAM SREČANJA

8.30 – 9.00	Registracija
9.00 – 9.30	Resolucija o nacionalnem programu duševnega zdravja 2018-2028 Doroteja Kuhar, dr. med. spec., NIJZ OE Novo mesto
9.30 – 10.00	Publikacija »Duševno zdravje otrok in mladostnikov v Sloveniji« - pomembnejša izhodišča Janja Jurečič, univ. dipl. soc. ped., NIJZ OE Novo mesto
10.00 – 10.30	Predstavitve programov, ki jih Ozara izvaja v JV regiji Karmen Žunič, univ. dipl. soc. del., OZARA Zlata Dragan, univ. dipl. soc. del., OZARA
10.30 – 11.00	Video posnetek
11.00 – 11.30	Odmor s pogostitvijo
11.30 – 12.00	Celostna obravnava oseb s težavami v duševnem zdravju Nastja Salmič Tisovec, univ. dipl. psih., ŠENT
12.00 – 12.30	Skupnostna obravnava v dolenski regiji - izkušnje in rezultati Dr. Vesna Švab, dr. med., spec. psih., Zdravstveni dom Novo mesto
12.30 – 13.00	Zakon o pacientovih pravicah - novosti Zlata Rebolj, Zastopnica pacientovih pravic, NIJZ OE Novo mesto
13.00 – 13.30	Zaključki, razprava, evalvacija

Srečanje bo moderirala Brigita Zupančič Tisovec, NIJZ OE Novo mesto.

Organizacijski in programski odbor: Delovna skupina za nenalezljive bolezni, NIJZ OE Novo mesto.

Za vse dodatne informacije smo vam na voljo na el. naslovu janja.jurecic@nijz.si in tel. št. 07/ 39 34 193.

Vljudno vabljeni!