



1. Regijsko srečanje »Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji«

IZZIVI STARANJA V NOVOGORIŠKI REGIJI

24. november 2015

velika dvorana novogoriške mestne hiše

(Trg Edvarda Kardelja 1, Nova Gorica)

- | | |
|--------------------|--|
| 8:30-9:00 | Registracija udeležencev |
| 9:00-9:15 | Uvodni nagovori
<i>Matej Arčon, župan Mestne občine Nova Gorica</i>
<i>Marko Vudrag, predstojnik NIJZ OE Nova Gorica</i> |
| 9:15-9:30 | Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji (AHA.SI) – predstavitev projekta
<i>Mojca Gabrijelčič Blenkuš, NIJZ</i> |
| 9:30-10:00 | Celostna podpora bolniku z rakom: Iluzija ali obvladljiva resničnost, Info točka, Društvo ko-RAK.si
<i>Marko Vudrag, NIJZ OE Nova Gorica</i> |
| 10:00-10:20 | Predstavitev rezultatov regijske ankete »Izzivi staranja v novogoriški regiji«
<i>Andreja Mezinec, NIJZ OE Nova Gorica</i> |
| 10:20-10:40 | Skrb za zdravje in kakovost v tretjem življenjskem obdobju
<i>Mojca Gabrijelčič Blenkuš, NIJZ</i> |
| 10:40-11:00 | Priprava na upokojitev – predstavitev predupokojitvenega seminarja za pripadnike Slovenske vojske
<i>Robert Zadek, MORS</i> |
| 11:00-11:30 | Odmor |

Aktivno in zdravo staranje – primeri dobrih praks na Goriškem

- 11:30-11:45** **Mestna občina Nova Gorica – Staranje na Goriškem (videnje, problematika, izzivi)**
Marinka Saksida, Mestna občina Nova Gorica
- 11:45-12:00** **Pomoč na domu, Medgeneracijsko središče**
Nataša Košiček, direktorica Centra za socialno delo Nova Gorica
- 12:00-12:15** **Predstavitev koncepta centrov za starejše**
Bojan Stante, direktor Doma upokojencev Nova Gorica
- 12:15-12:30** **Povezovanje društev upokojencev v okviru pokrajine**
Zlatko Martin Marušič, predsednik Severno Primorske pokrajinske zveze društva upokojencev
- 12:30-12:45** **»Starejši za starejše, za višjo kakovost življenja doma« – predstavitev projekta v Severno primorski pokrajini**
Janja Polanc, Zveza društev upokojencev Slovenije, koordinatorica za Severno primorsko pokrajino
- 12:45-13:00** **Občina Kanal ob Soči – primer dobre prakse pomoči starejšim ter neformalnim oskrbovalcem, Projekt Net-age**
Klara Golja, Občina Kanal ob Soči
- 13:00-13:15** **Demenci prijazno okolje: Prostovoljno socialno delo**
Sonja Valič, Sonja Planko, Veronika Devetak, Društvo GO-SPOMINČICA, Za pomoč pri demenci Severnoprimske regije
- 13:15-13:30** **Starostniki in samopodoba**
Renata Jakob Roban, predsednica društva, Tamara Paravan koordinatorica družine za Severno Primorsko, Slovensko društvo hospic
- 13:30-14:00** **Zaključki in sklepi**

Zaradi prostorske omejenosti vas prosimo, da svojo prisotnost potrdite v čim krajšem času!

Več o dosedanjem delu v okviru projekta AHA.SI najdete na spletni strani projekta www.staranje.si.

Izvedbo srečanja je omogočil Nacionalni inštitut za javno zdravje
v sodelovanju z Mestno občino Nova Gorica.

