

Za manj poškodb pri OTROCIH

0-5 let



Predšolski otroci najpogosteje umrejo v prometu, predvsem kot potniki v avtomobilu in pešci.

Otroka tudi na najkrajših vožnjah do vrtca ali trgovine vozimo v avtomobilskem varnostnem sedežu. Tako za več kot 70% zmanjšamo tveganje za hude in smrtne poškodbe v primeru trka.

Otrokov gibalni razvoj nas pogosto preseneti, zato imamo dojenčka na previjalni mizi ali postelji vedno na dosegu roke in ga niti za hip ne pustimo brez nadzora, ker tako preprečimo, da bi padel z višine na tla.



Ko se začne otrok plaziti in hoditi, padce z višine preprečimo tako, da na vrhu in na dnu stopnic namestimo varovalno ograjico, na okna pa varnostni mehanizem, ki dovoljuje, da se okno odpre NAJVEČ 10 cm.

Predšolski otroci naj se igrajo le na igralih, na katerih se je mogoče povzpeti do višine največ 1,5 m, ker tako zmanjšamo tveganje za težke poškodbe ob padcu z igrala.

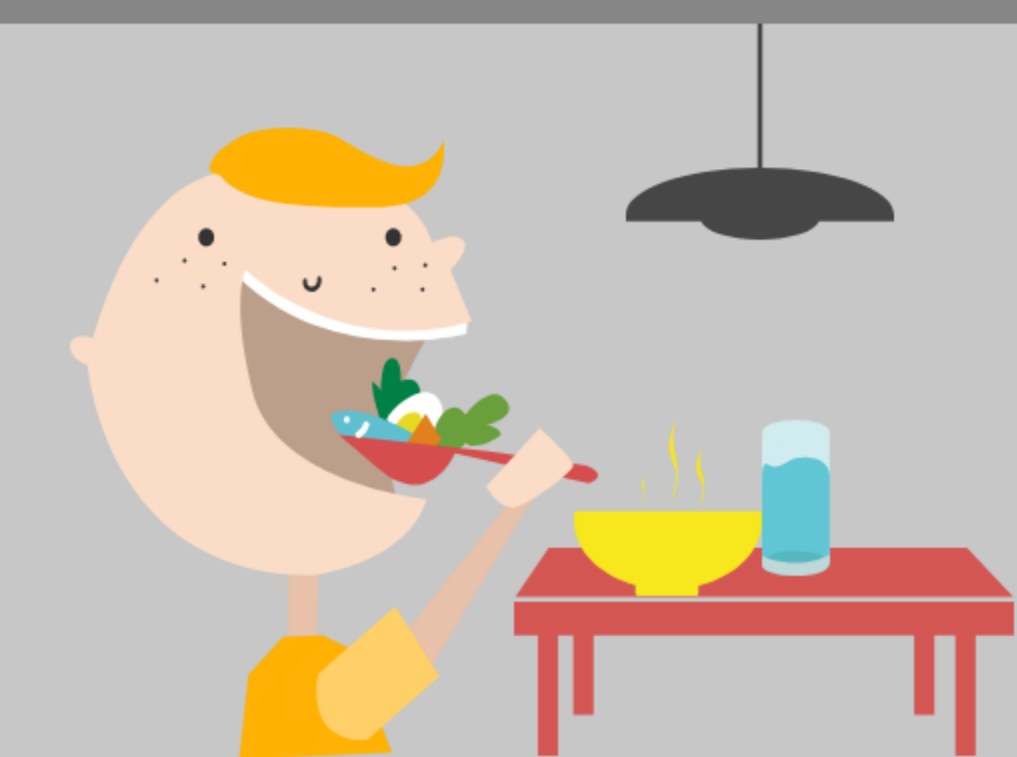


Otrok se lahko popari, ko seže po skodelici, zato ne pijemo vročih napitkov, kadar držimo otroka v naročju.

Hude oparine otroka preprečimo z uporabo zaščitne ograjice na štedilniku, ker otroku onemogoča, da bi dosegel posode z vročimi tekočinami in hrano.

Majhen otrok se lahko utopi že v nekaj cm globoki vodi, zato ga NIKOLI ne pustimo brez nadzora odrasle osebe v kopalni kadi ali otroškem bazenčku.

Ob bazenu, ribniku, na obali ali rečnem bregu in v vodi otroka nikoli ne pustimo brez nadzora odrasle osebe v vodi, četudi zna plavati.



Otrok naj med jedjo sedi pri mizi in ne dovolimo, da teka okrog s polnimi usti hrane, ker se lahko zaduši. Otroka med jedjo nikoli ne pustimo brez nadzora odrasle osebe, ki bi mu takoj nudila prvo pomoč, če bi se začel dušiti.

Zdravila in gospodinjske kemikalije pospravimo v omarico/predal, ki je zaklenjen s ključem ali posebnim varovalom, da ga otrok ne more sam odpreti.



Majhnim otrokom ne damo jesti jedi, ki so pripravljene iz gob, ker se otroci pogosto zastrupijo zaradi neustreznega ali predolgega hranjenja nabranih gob in jedi.