

Družba, staranje in zdravje?

Prebivalstvo v Evropi se hitro stara: delež prebivalstva, starega 65 let in več, se bo po napovedih povečal s 14 % leta 2010 na 25 % leta 2050. Ljudje v skoraj vseh delih Evrope živijo dlje, vendar so njihove možnosti, da bodo ta visoka leta preživeli pri dobrem zdravju in dobrem počutju, razlikujejo znotraj držav in med njimi. Premnogim na starost grozi socialna izolacija in revščina ter omejen dostop do cenovno dostopnih in kakovostnih zdravstvenih in socialnih storitev. Nujni so torej odločni državni ukrepi, da se zagotovi vzdržnost pozitivnih trendov in da imajo korist od daljšega življenja vsi, ne glede na to, kje živijo, ali na socialno-ekonomsko skupino, ki ji pripadajo. Ko delež starejšega prebivalstva raste, se povečuje tudi strah, kako bo družba lahko zadovoljila potrebe po zdravstveni in dolgoročni oskrbi starejših. Zagotavljanje boljše oskrbe za bolnike z več kroničnimi boleznimi, vključno z invalidnimi starejšimi osebami, ki ne živijo več doma, je za sektor zdravstvenega in socialnega varstva vedno večji izziv.

S podaljševanjem življenjske dobe postajajo starejši ljudje vedno bolj osamljeni zaradi izgube prijateljev in družine, sprememb pri družinski strukturi in pri vključevanju v družbo. Občutek osamljenosti negativno vpliva na kakovost življenja in zdravje starejših ter povečuje umrljivost. Osamljenost večinoma bolj prizadene starejše ženske, saj ženske običajno živijo dlje kot moški. Na tej konferenci predstavljene študije kažejo, da je nujno oblikovati celostna načela zdravstvene nege, ki združujejo telesne, duševne in socialne prvine zdravja. Mnoge raziskave o zdravju starejših se osredotočajo le na enega od teh vidikov.

Za spodbujanje dobrega zdravja v vseh življenjskih obdobjih mora evropska družba:

- oblikovati spodbudno in dobro prilagojeno fizično in socialno okolje,
- omogočiti dostop do kakovostnih, prilagojenih in usklajenih storitev na področju zdravstva in socialnega varstva,
- zagotoviti podporo starejšim pri ohranjanju njihovih zdravstvenih in funkcionalnih zmogljivosti, in
- jim omogočiti dostojanstveno življenje in smrt.

Za več informacij se obrnite na prof. Julian Mamo, Oddelek za javno zdravje, Univerza na Malti, Malta. E-pošta: julian@julianmamo.com

Evropsko združenje za javno zdravje EUPHA je krovna organizacija evropskih združenj za javno zdravje. Naša mreža nacionalnih združenj za javno zdravje predstavlja približno 20.000 strokovnih delavcev na področju javnega zdravja. Naše poslanstvo je spodbuditi mrežo javnega zdravja in aktivirati njeno moč s povečanjem prepoznavnosti dokazov in krepitvijo usposobljenosti javnih zdravstvenih delavcev. S krepitvijo zmogljivosti in širjenjem znanja EUPHA prispeva k ohranjanju in izboljšanju javnega zdravja v Evropi. Zavezujemo se oblikovati bolj vključujočo Evropo, ki bo odpravila neenakosti na področju zdravja med Evropejci, in sicer z omogočanjem, aktiviranjem in razširjanjem z dokazi podprtih in odločnih stališč javne zdravstvene skupnosti, in s krepitvijo zmogljivosti zdravstvenih delavcev na področju javnega zdravja, da uvajajo z dokazi podprte spremembe.

EUPHA - European Public Health Association - Evropsko združenje za javno zdravje

E-pošta: office@eupha.org

Splet: www.eupha.org

Twitter: @EUPHActs