**PRILOGA 3 -** **Podatki o samomoru v Sloveniji in trend samomorilnosti**

**Statistika umrljivosti zaradi samomora v Sloveniji v letu 2016**

Leta 2016 je samomorilni količnik v Sloveniji (število umrlih zaradi samomora na 100.000 prebivalcev) znašal 17,97 (28,71 za moške in 7,40 za ženske). V absolutnih številkah to pomeni, da je za posledicami samomora lansko leto umrlo 371 oseb (294 moških in 77 žensk). Razmerje med moškimi in ženskimi samomori je znašalo 3,8. Samomorilni količnik, ki smo ga zabeležili v letu 2016, je najnižji v zadnjih nekaj desetletjih in precej pod dolgoletnim povprečjem. Zato lahko rečemo, da **trend upada samomorilnega količnika v Sloveniji vzdržujemo** (Tabela 1 in 2). Razlogi za upad samomorilnega količnika so lahko večplastni. V zadnjih nekaj letih so se okrepile preventivne dejavnosti (ozaveščanje splošne javnosti, aktivnosti destigmatizacije, delo na krepitvi veščin in kompetenc za prepoznavanje in obravnavo samomorilno ogroženih pri različnih ciljnih skupinah – splošna javnost, različni profili strokovnjakov…), povečala pa se je tudi dostopnost do pomoči, predvsem v nevladnem sektorju.

Dejstvo, da je v zadnjih nekaj letih umrljivost zaradi samomora v Sloveniji precej upadla, je vzpodbuda za nadaljevanje dela na področju preprečevanja samomora. Samomor v Sloveniji namreč še vedno predstavlja velik javnozdravstveni problem, gledano širše, pa Slovenija še vedno sodi med tiste države, ki so zaradi samomora bolj ogrožene. Glede na umrljivost zaradi samomora je Slovenija namreč še vedno nad evropskim povprečjem, kjer pa je v zadnjih nekaj letih podobno kot v Sloveniji, opaziti precejšen upad umrljivosti zaradi samomora. V Sloveniji je podobno kot drugod po svetu višji količnik samomora opaziti z naraščanjem starosti (Tabela 3) in v vzhodnih statističnih regijah (Koroška, Savinjska), medtem ko je pojavnost samomora v vzhodnih statističnih regijah nižja (Tabela 4).

**Tabela 1. Količnik samomora (število umrlih zaradi samomora na 100 000 prebivalcev letno ) v Sloveniji od leta 2003 – 2016 (skupaj, moški, ženske; Vir: Baza umrlih NIJZ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **leto** | **skupaj** | **moški** | **ženske** | **Razmerje m/ž** |
| **2003** | 28,15 | 45,02 | 11,97 | 3,8 |
| **2004** | 25,64 | 37,87 | 13,92 | 2,7 |
| **2005** | 25,19 | 40,02 | 10,98 | 3,6 |
| **2006** | 26,5 | 42,5 | 11,2 | 3,8 |
| **2007** | 21,5 | 33,7 | 9,7 | 3,5 |
| **2008** | 20,05 | 32,11 | 8,18 | 3,9 |
| **2009** | 21,94 | 34,69 | 9,41 | 3,7 |
| **2010** | 20,3 | 33,11 | 7,73 | 4,3 |
| **2011** | 21,29 | 34,27 | 8,58 | 3,9 |
| **2012** | 21,40 | 35,67 | 7,70 | 4,6 |
| **2013** | 21,76 | 35,42 | 8,37 | 4,2 |
| **2014** | 18,81 | 31,79 | 6,05 | 5,2 |
| **2015** | 20,60 | 32,57 | 8,84 | 3,7 |
| **2016** | 17,97 | 28,71 | 7,40 | 3,8 |

**Tabela 2. Absolutno število samomorov v Sloveniji od leta 2003 - 2016 (skupaj, moški, ženske; Vir: Baza umrlih NIJZ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Leto** | **skupaj** | **moški** | **ženske** |
| **2003** | 562 | 440 | 122 |
| **2004** | 512 | 370 | 142 |
| **2005** | 503 | 391 | 112 |
| **2006** | 529 | 415 | 114 |
| **2007** | 434 | 335 | 99 |
| **2008** | 409 | 325 | 84 |
| **2009** | 448 | 351 | 97 |
| **2010** | 416 | 336 | 80 |
| **2011** | 437 | 348 | 89 |
| **2012** | 443 | 363 | 80 |
| **2013** | 448 | 361 | 87 |
| **2014** | 388 | 325 | 63 |
| **2015** | 425 | 333 | 92 |
| **2016** | 371 | 294 | 77 |

 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Tabela 3. Količniki samomora v različnih statističnih regijah v letu 2016 (skupaj, moški, ženske; Vir: Baza umrlih NIJZ)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Statistična regija** | **Samomorilni količnik skupaj** | **Samomorilni količnik moški** | **Samomorilni količnik ženske** |
| **Pomurska** | **17,27** | **29,86** | **5,10** |
| **Podravska** | **18,66** | **28,81** | **8,65** |
| **Koroška** | **25,35** | **44,91** | **5,65** |
| **Savinjska** | **24,72** | **36,83** | **12,58** |
| **Zasavska** | **20,88** | **35,31** | **6,86** |
| **Posavska** | **21,14** | **36,76** | **5,32** |
| **Jugovzhodna Slovenija** | **11,92** | **20,84** | **2,83** |
| **Osrednjeslovenska** | **15,80** | **23,18** | **8,74** |
| **Gorenjska** | **18,17** | **29,74** | **6,81** |
| **Primorsko notranjska** | **15,21** | **26,29** | **3,85** |
| **Goriška** | **15,26** | **28,83** | **1,70** |
| **Obalno kraška** | **15,02** | **24,99** | **5,25** |

**Tabela 4. Količniki samomora v različnih starostnih skupinah 2016 (skupno za oba spola; Vir: Baza umrlih NIJZ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Starostne skupine** | **Samomorilni količnik** |
| **10-19 let** | **5,91** |
| **20-29 let** | **11,78** |
| **30-39 let** | **16,02** |
| **40-49 let** | **16,37** |
| **50-59 let** | **27,98** |
| **60-69 let** | **19,23** |
| **70-79 let** | **36,50** |
| **80+** | **39,47** |

Besedilo pripravila: **doc. dr. Saška Roškar**, Nacionalni inštitut za javno zdravje

Podatke pripravila: **Miloš Kravanja in Vili Prodan,** NIJZ