

## Duševno zdravje v celotnem življenjskem obdobju

Samomor je pomembno vprašanje javnega zdravja. V Evropi se stopnje samomorilnosti zelo razlikujejo, od približno 3 (Grčija) do 28 (Litva) na 100 000 prebivalcev. Razprava o tem, kako te razlike pojasniti, še ni končana. Poleg posameznih biopsiholoških dejavnikov so družbenoekonomski dejavniki pogosto opredeljeni kot najpomembnejši dejavniki tveganja, povezani s takim vedenjem. Vendar ti dejavniki ne morejo zadovoljivo razložiti vseh opažanj. Nekateri raziskovalci se zato zavzemajo za širši pogled, vključno s čustvenim stanjem prebivalstva, povezanim s politiko. V zvezi z učinkovitim preprečevanjem samomorov se odvija polemika o determinantah, ki jih je treba prednostno obravnavati, in o tem, kdo naj jih obravnava. Zdi se, da specializirane zdravstvene službe niso tako učinkovite, kot bi želeli, in morda bi večja vključenost primarnega zdravstva lahko močneje vplivala na javno zdravje.

Slovenija je med državami z visoko stopnjo samomorov, to je 19 na 100.000 prebivalcev. Na eni od delavnic na konferenci<sup>i</sup> bo dr. Saška Roškar predstavila pomen pobud na področju javnega zdravja v zvezi s samomori. Na drugi delavnici<sup>ii</sup> bodo predstavljeni primeri dobre prakse na področju javnega duševnega zdravja v Sloveniji, načrti v zvezi s sistemom duševnega zdravja, predstavljen bo tudi sistematični pregled učinkovitosti obravnave.

Spodbujanje dobrega duševnega zdravja in preprečevanje duševnih motenj je pomembno v vseh življenjskih obdobjih, najbolj pa v otroštvu in adolescenci. Duševno zdravje otrok in mladostnikov napoveduje duševno zdravje v odraslosti. Depresija in tesnoba, ki ju povzročajo stresni življenjski dogodki, sta najpogostejši motnji pri odraslih. Stresni življenjski dogodki so povezani z delom ali zdravjem, izgubo družine, medsebojnimi odnosi. Večja ozaveščenost o teh determinantah lahko omogoči učinkovite programe obravnave.

Prosimo, da za več informacij stopite v stik s prof. Jutto Lindert, predsednico EUPHA Secion on Public mental health. Stik: [jutta.lindert@hs-emen-leer.de](mailto:jutta.lindert@hs-emen-leer.de)

Evropsko združenje za javno zdravje EUPHA je krovna organizacija evropskih združenj za javno zdravje. Njegova mreža nacionalnih združenj za javno zdravje predstavlja približno 20.000 strokovnih delavcev na področju javnega zdravja. Poslanstvo združenja je spodbuditi mrežo javnega zdravja in aktivirati njeno moč s povečanjem prepoznavnosti dokazov in krepitvijo usposobljenosti strokovnjakov na področju javnega zdravja.

**EUPHA** – European Public Health Association (Evropsko združenje za javno zdravje)

**E-naslov** [office@eupha.org](mailto:office@eupha.org)

**Internet** [www.eupha.org](http://www.eupha.org)

**Twitter** @EUPHActs

---

<sup>i</sup>Delavnica 2.M. Samomor (poskusi): determinante, preprečevanje in nadaljnja skrb: dodatna spoznanja? Četrtek, 29. november, 14.10 – 15.10, soba M1

<sup>ii</sup>Delavnica 8.M. Prihodnost zgrajena na trdnih temeljih – duševno zdravje v Sloveniji in drugod. Četrtek, 1. november, 14.10 – 15.10, soba M1