

Varno s soncem

2016

VARNO S SONCEM PREVENTIVNI PROGRAM ZA PREDŠOLSKE OTROKE IN STARŠE

Ciljna skupina:	Predšolski otroci v starosti 4 – 6 let v vrtcih in njihovi starši. Strokovni delavci vrtcev, ki so tudi izvajalci programa.
Namen programa:	Otroke in njihove starše opozoriti na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov in vzgojiti otroke k pravilnemu samozaščitnemu ravnanju. S tem želimo dolgoročno prispevati k znižanju pojavljanja kožnega raka v Sloveniji.

Program Varno s soncem je nastal kot prizadevanje za izboljšanje stanja v Sloveniji zaradi zaskrbljujočih epidemioloških podatkov o naraščanju števila rakavih obolenj kože v Sloveniji (vir: Register raka RS) in hkrati kot odgovor na dejstvo, da je pojavnost kožnega raka močno povezana tako z izpostavljanjem UV sevanju kot s pogostostjo sončnih opeklin, zlasti v otroštvu. Do sedaj se je program VARNO S SONCEM že dobro usidral v številnih vrtcih v Sloveniji. Z veseljem ugotavljamo, da število sodelujočih vrtcev in otrok iz leta v leto narašča. V letih od 2007 do 2015 je bilo v programu vpisanih že 218.775 predšolskih otrok. Menimo, da je bilo z vsebinami programa seznanjenih še precej več otrok, saj so usmeritvam programa sledili vrtci v celoti in ne zgolj oddelki z otroci, ki so bili dejansko prijavljeni kot sodelujoči.

IZVEDBA PROGRAMA V LETU 2016

Program bomo letos izvedli tako, da bo administrativno delo v celoti potekalo v elektronski obliki, tudi gradiva in potrdila o sodelovanju bomo prijavljenim vrtcem posredovali v elektronski obliki. Za zbiranje prijav, izvedbo evalvacije, zbiranje podatkov za izdajo potrdil o sodelovanju se bomo poslužili spletnega portala 1KA. Gradiva za izvedbo programa bodo dostopna na svetovnem spletu (spletni strani NIJZ) oz. posredovana na e-naslove kontaktnih oseb vrtcev.

Prijave zbiramo do vključno 25.3.2016, PRIJAVNICA V PROGRAM:

<https://www.1ka.si/a/82580>

Natančnejši plan aktivnosti programa bo naveden v dokumentu Časovnica izvajanja programa Varno s soncem 2016. Časovnica, vsa navodila, raspored organizacije predavanj za vzgojitelje/ice*, gradiva in dodatna literatura bodo objavljeni na spletni strani NIJZ, ki jo bomo sproti dopolnjevali:

<http://www.nijz.si/program-varno-s-soncem-v-vrtcih>

Z napotki za izvedbo programa bo dopolnjena najkasneje do srede aprila tako, da bo lahko program v vrtcih stekel ob predvidenem času.

Do sedaj smo z izvajanjem programa v vrtcih običajno pričeli 28. maja, na dan sonca. Tudi za letošnje leto načrtujemo, da bo na ta dan program stekel v vseh sodelujočih vrtcih. Glede na vremenske razmere pa je z izvajanjem programa smiselno začeti že prej.

Predvidevamo, da se bo program seznanjanja s škodljivimi učinki sončnih žarkov in z načini samozaščitnega ukrepanja v vrtcih intenzivno izvajal tri do štiri tedne. V tem času se bodo otroci skozi usmerjene dejavnosti in med igro v igralnici, na igrišču in na izletih naučili varovati pred škodljivimi posledicami sončnih žarkov. Z omenjeno vsebino bodo vzgojitelji/ce seznanili/e tudi njihove starše. Pričakujemo, da bodo vrtci zagotovili, da se bo dnevni plan dejavnosti odvijal tako, da otroci ne bodo izpostavljeni škodljivemu delovanju sončnih žarkov.

Priporočamo, da se gibanju sonca prilagojen poletni ritem vrtca in vzpodbujanje samozaščitnega ravnanja otrok v vrtcu ne bodo zaključili po treh do štirih tednih, kolikor je predvideno aktivno delo v programu, temveč naj se nadaljujejo do konca septembra.

K SODELOVANJU V PROGRAMU VLJUDNO VABIMO VSE VRTCE, STARŠE PA K SAMOZAŠČITNEMU RAVNANJU TUDI OB DNEH, KO OTROCI NISO V VRTCU!

DODATNA POJASNILA

***Organizacija izobraževanj za vzgojitelje/ice in ostale strokovne delavce/ke vrtcev**

Izobraževanja bodo letos izvajali specialisti dermatovenerologi, saj bo osrednja tema in poudarek na dermatološki problematiki posledic prekomernega izpostavljanja UV sevanju in kako jih preprečimo. Izobraževanje bo potekalo v obliki odgovorov, pojasnil na najpogostejša vprašanja. V kolikor želite tudi sami dermatologu postaviti kakšno vprašanje s tega področja, ga lahko do 31.3.2016 posredujete na e-naslov varnossoncem@nijz.si. Seveda pa bodo udeleženci lahko z vprašanji tudi sami sodelovali v razpravi oziroma med predavanjem.

Kontaktne osebe vrtcev bodo na njihov e-naslov naprošene, da vpišejo podatke o predvidenih udeležencih izobraževanj za vzgojitelje/ice in ostale strokovne delavce/ke iz njihovega vrtca. Glede na število prijavljenih bo pripravljen razpored izobraževanj po regijah. Predavanja bodo izvedena v okviru Nacionalnega inštituta za javno zdravje, v maju, predvidoma na sedežih vseh oz., glede na število prijavljenih, vsaj na sedežih območnih enot Ljubljana in Maribor. O času in lokaciji izvedbe izobraževanj bodo obveščene kontaktne osebe vrtcev, natančen razpored pa bo objavljen tudi v okviru dopolnjene Časovnice izvajanja programa Varno s soncem 2016.

Obveznosti vzgojiteljev/ic, ki sodelujejo v programu

Sodelovanje v programu Varno s soncem:

1. Priprava in izvedba programa v vsaj eni skupini vrtca.

Sodelovanje v programu Varno s soncem kot koordinator/ica programa:

1. Skrb za nemoteno izvajanje programa v vrtcu.
2. Administrativno delo v zvezi s programom:
 - Posredovanje podatkov (o številu sodelujočih, podatki o sodelavcih za izdajo potrdil itd.)
 - Distribucija e-gradiv oz. seznanitev ostalih sodelavcev z njimi.
 - Priprava in oddaja poročila o izvedbi programa v vrtcu.
 - V kolikor je vrtec izbran za evalvacijo, organizacija le te - distribucija e-naslova za izpolnjevanje spletne ankete.